

健康新知

颈脖脂肪多 当心心脏病

研究业已证实,腹部脂肪堆积会增加心脏病风险。美国最新研究发现,脖子变粗也意味着心脏病风险增加,这一结果没有性别差异,适用所有人。

研究负责人沙拉·罗斯纳·佩雷斯博士说,该研究结果由3320名参试者的两项心脏病风险因素研究数据所得,颈脖变粗标志上身脂肪增加,因此心脏病风险也会增大。另外,研究发现,脖子变粗的人,其体内“坏胆固醇”(LDL低密度脂蛋白)、血脂和胰岛素抗体、及血糖水平都会更高。

踝臂指数 能测隐性心脏病

《印度时报》最新报道,通过测量踝部动脉与上臂动脉的收缩压比值即踝臂指数(ABI)可有效诊断出隐性心脏病。

研究人员分析了1999年至2004年美国“全国健康与营养检测调查”采集的相关数据,研究涉及6292名40岁以上的美国男女参试者,所有参试者都没有心脏病、中风、糖尿病或动脉粥样硬化症等病史。

研究发现,3.7%的热播ABI指数较低(包括腿部血液循环差),17%以上的人现为蛋白质(血栓的主要蛋白)升高,37.9%的人C-反应蛋白较高,这三种情况都与心脏病和心脏猝死危险增加关系密切。

介入放射学家蒂莫西·P·墨菲表示,研究分析惊奇地发现,在一些被认为心血管风险不高的人群中,外周动脉疾病(PAD)发病率相当高,而通过ABI指数综合分析,可以有效诊断出隐性心脏病。

每天看电视2小时 儿童哮喘翻倍

《胸腔》杂志刊登的一项新研究首次发现,儿童每天看电视2小时以上,其哮喘发病率会增加两倍。

英国格拉斯哥大学研究人员对3000名儿童的父母进行了问卷调查,内容涉及孩子在3-7岁期间哮喘发病情况。调查还涉及孩子每天看电视的习惯,孩子到11岁的时候,6%的人得了哮喘,而每天看电视超过2小时的孩子哮喘发病率则高出80%。

新技术

基因阻断治肥胖



享受美食却不发胖是许多食客的梦想。香港加洲大学柏克莱分校博士候选人王凯峰成功发现脂肪转换基因DNA-PK,并通过基因治疗成功在白老鼠身上阻截40%热量转化成脂肪,估计5至10年后,可发展成人体疗法或口服药,治疗肥胖症。

王凯峰与实验团队近期在白老鼠身上发现名为DNA-PK的基因,DNA-PK主要工作是将多余的热量(葡萄糖)转化为脂肪以供储存及囤积。他的实验团队给白老鼠喂食大量碳水化合物饲料(热量主要来源,如米、面),再利用基因技术阻断部分白老鼠身上的DNA-PK基因。实验结果显示,基因阻断之后的白老鼠“吃不胖”,平均脂肪比

正常白老鼠要低40%。王凯峰推算,如果人体应用效果跟白老鼠一样好,将可帮助重300磅的病人,维持一般饮食习惯下减掉90磅。他指出,新发现只能阻绝由碳水化合物产生的葡萄糖转化成脂肪,但对于肥肉等油脂类食物就没有相同功能,目前研究虽有一定成果,但阻断DNA-PK基因会对人体产生副作用,仍待进一步探究。

英科学家用激光方法挑健康精子

据国外媒体最新消息,英国科学家率先找到一种用含有激光束的拉曼光谱检查精子的方法。该技术被应用于发现完美无缺的健康精子,确保试管受精有更大的成功率。

用拉曼光谱发明该技术的英国爱丁堡大学教授阿利斯泰尔·艾尔菲克说,和男人不育有关的一个问题是精子受损意味着DNA受损,而不是精

细胞自身的DNA对胚胎发育有着重要作用。他指出:“一个精细胞的外表非常简单。DNA并不扮演输送它自己的角色,只是有效载荷。”光学显微镜在推动精子细胞“隐形轮胎”的同时,拉曼光谱就会打开“发动机罩”,直接对DNA有效载荷进行检测。

科学家用拉曼光谱照射精子头部的23个染色体,受损

DNA反射出的光不同于完整DNA,所以科学家通过检测这种反射回来的光,就能确定哪个DNA最有可能生成一个健康的人类胚胎,至少理论上是这样。科学家们并没有把得到拉曼光谱鉴定的精子注射进卵中,而是检查了胚胎数量或它们的健康状况。该技术被用于创造人类生命前,科学家还要进行更多试验。

据国外研究人员考证结果,大蒜作为一种药食兼用食品至少已有5000多年食用历史,如古埃及和印度民间均有利用大蒜治疗食物中毒、牙痛、瘟疫以及腹泻等多种疾病的记录。近年来,国外研究人员发现:大蒜还有降血脂、抗癌和预防脑梗死、心肌梗死等效果。

西方研究人员经研究发现,在大蒜头的细胞里存在着一种无色、无味、无臭的天然氨基酸——蒜氨酸,同时,大蒜细胞中还存在着另一种名为“蒜氨酸酶”的物质,两者之间由一层薄膜隔开。一旦蒜头受外力作用发生破碎,蒜头所含的蒜氨酸立即与蒜氨酸酶发生化学反应生产一种名为“蒜素”的具有强烈臭味(即“蒜臭”)的物质。蒜素是一种非常不稳定的化学物质,它具有超强杀菌、降血脂、消除血栓



大蒜能防脑中

等多种药理作用。

美、加、瑞士等国科学家已成功从蒜头中提取出“蒜氨酸”并加工成制剂上市。据介绍,蒜氨酸对人体非常安全,即使经常服用亦无任何不良副作用。医学专

家认为,若要预防高血脂症或脑中风和肿瘤等疾病,最好办法就是每天吃一、二枚生蒜头(糖醋蒜头也行),以便增加体内蒜氨酸的摄入量。

徐铮奎译

吃纯素妇女易生缺陷儿

美国与爱尔兰学者的最新研究显示,吃纯素的女性,由于缺乏维生素B12,生出缺陷儿的风险要比一般人高出数倍之多,生脊柱裂几率高5倍。

研究团队发现,B12摄入量低的女性,生出先天性脊柱裂等神经管缺陷婴儿的几率,较常人高2-5倍;缺乏B12的女性,生出缺陷儿的几率更高5倍。脊柱裂是指脊柱裂开或脊柱关闭不全,其症状表现包括脊柱裂区域以下肌肉无力或瘫痪,感觉缺失,肠道和膀胱控制障碍等。

维生素B12常见于肉类与奶、蛋之中,是神经系统运行、制造红血球的重要物质。

姜会仁

“无鼻”自行车座 不损男性健康

长期以来,数百万自行车爱好者和性学专家一直怀疑,带“鼻子”的传统自行车座是导致骑车男士性健康问题的罪魁祸首。美国《性医学杂志》刊登一项新研究发现,与传统的自行车座相比,“无鼻”自行车座(通常为更宽的圆形)可以促进男士性功能及感觉。

研究人员来自5座美国大城市的90名自行车巡警为研究对象,对他们更换自行车座前后6个月的健康状况进行了对比研究。结果发现,使用“无鼻”自行车座会使骑车者会阴部压力大减小,生殖器敏感度进一步增强,自行车坐垫更新前后,自行车巡警会阴部分更舒适,生殖器无麻木的比率分别为27%和82%。

领导这项新研究的是美国加州圣迭戈性医学项目负责人厄文·戈登斯坦,他表示,使用更宽的“无鼻”自行车座垫后,骑自行车的警察生殖器感觉及勃起情况都大有改善。

李涛编译

一个非常健康的人之所以能够大吃大喝而不怕血糖升高,是因为及时的将高血糖化解成能量!无论是他一顿饱餐还是狂欢甜食,血糖都能自然而然的化解成能量。很明显,他的血糖不是降掉的,而是化掉的!

糖尿病 09大革命 改降糖为化糖

穿天磁袜、贴糖磁神贴、服植颐胶囊——60天轻松治疗

化糖就是修复信息断链,使血糖适时,按需转化为人体所需的能量而被充分利用,让机体动起来,让糖积极循环起来。“化糖治本,恢复平衡,自给自足”是我们追求的糖尿病防治最高境界!

北京糖尿病研究院和德国保时佳制药有限公司的药学专家、遗传学专家、免疫学专家内分泌学专家强强联手,经过多家医疗机构、数十位专家、11年疗效验证,成功研制出天磁袜、糖磁神贴、植颐胶囊系列。按国际标街疗法治疗糖尿病:化糖份为人体所需能源——自然降糖——跟正常人一样生活。

天磁袜:足底化糖调动全身力量,恢复自然的化糖本能。根据数千年的中医研究及医学技术的反复论证,足底几乎集中了全身所有的反射区,是全身所有发病部位的总开关!在

足底利用特殊天磁热光波把药物分子通过热力上行,到达全身142个相关区域;因此,天磁袜的功效不仅仅是对胰岛反射区起作用,也作用于其他器官与组织,这对于一些遍布全身的并发症患者来说,可谓独特又全面的治疗!天磁袜同时打通了血糖调节的通路,恢复了人体血糖代谢的平衡;打通神经、内分泌和免疫系统间的信息传递通道所以能够解决糖尿病人的高血糖从哪里来,到哪里去的问题,恢复自然的化糖本能。

糖磁神贴:清除体内胰岛沉积毒素,采用红外线光波加快全身的血液循环,使各组织、器官得到充足的氧和营养,增强组织、器官的功能;同时,通过刺激交感神经,增强各系统、器官间的信息传导,促使内分泌的平衡;进而调动各脏脏、器官充分参与代谢,使代谢逐渐恢复正常;从而将机体摄入的葡萄糖、脂肪、蛋白质……等转化成糖元,

最终变成机体所需的能量,从而完成完整的“化糖”过程。

植颐胶囊:补充镁和维生素B6,促进胰岛细胞的再生,使其正常的分泌胰岛素,改变胰岛素分泌不足的状态,并激活体内睡眠状态胰岛素受体,提高胰岛素受体的敏感性及亲和力,改善其“胰岛素抵抗”的状态,使胰岛功能逐渐得以修复。化糖固本,同时还改善了全身症状。如:男性阳痿、女性月经不调、失眠乏力、四肢酸软、麻木、视物不清、脱发、体重下降、烦躁口渴、便秘、痤疮等症得到了纠正,达到了标本兼治的目的。

1、使用天磁袜系列3-5天血糖正常,20天血糖达标,一个疗程60天治好糖尿病。2、采用德国莎玛技术生产,原装进口,安全,无任何副作用。孕妇,例假期妇女均可放心使用。3、有效接通神经、内分泌、免疫系统间

的信息传递通道,增强糖尿病人自身的代谢和自我修复能力,一疗程治疗糖尿病和糖尿病引起的并发症。

4、恢复机体自然平衡,使血糖适时、按需转化为人体所需的能量而被充分利用,达到“化糖治本,恢复平衡,自给自足”。5、治疗各种原因引起的糖尿病,不易复发,不易反弹,不遗传后代。6、糖尿病康复工程指定用药。7、全国5800个城市免费送药上门,货到付款,零风险购药,隐私保护。8、青菜,退休干部,II型糖尿病患者,患病5年的时间,体重骤降,168斤的体重下降到现在的112斤,而且严重脱发。晚上平均要上7次厕所,一直服用降糖西药,血糖忽高忽低,同时伴有手脚麻木,腿针刺一样的感觉,加上夜尿频繁,失眠、便秘。没睡过一个安稳觉,精神萎靡不振。后来经过北京糖

尿病研究院治好的病友介绍,了解到天磁袜系列。邮购了一个疗程,一周后,空腹血糖从12降到了6.3,不到20天,就感觉到身子骨有劲了,手脚也不麻木了,腿上针刺的感觉再也没有了,睡眠质量提高了,脱发、便秘的现象也消失了,精神也旺盛,肖先生高兴的说:“选择天磁袜就是健康!”

郑重承诺:1、用药7天无效者,无条件全额退款。2、对个别一疗程未治好重症患者,免费指导治疗直至康复。3、购买药物的每一例病患者,都发放质量跟踪信誉卡,签订疗效合同书,专家跟踪服务。4、为每一例病患者建立个人病历档案,跟踪治疗,负责到底。5、即日起月底优惠药费50%。

专家热线:010-51291163 全国免费电话:4008129166 医院地址:北京市门头沟区桥东街10号。乘981路、948路、370路、959路车即到。详情可登陆全球最大糖尿病。官方网站:http://www.09tnb.com(科普视频)