

医经随谈

排石：核桃的“副业”

大概在1984年，我治疗了一位肾结石患者，患者告诉我，最近他吃了核桃肉，每日吃3—4只，生吃，大概二周时间，石子排出来了，问我是什么道理？我嘴上不说，心里想，我用中药给你治了一月，你却归功于核桃！无独有偶，不多久，另一位患者告诉我，他父亲听人介绍，生吃核桃肉，结果肾结石排出来了。这次不再一笑了之了，我去查了文献资料。原来，早在唐代问世的《海上集验方》就有这样的记载：“胡桃（核桃、胡桃异名同物）肉一升，细米煮浆粥一升，相和顿服。”治疗石淋。事不出三，转眼冬季，有一位冬令进补的朋友，吃核桃肉以补肾，结果小便排出砂石带血，他惊恐地来咨询，这次我胸有成竹，答

曰：“勿忧，君患结石，因无症状而不自知，服核桃后，结石排出，佳音！”有了这一而再，再而三的经验后，临床上我就开始让患者每日金钱草30克煎汤代茶（金钱草能酸化尿液，使结石易于溶解），再每天吃4—5只生核桃肉。以一月为一疗程。每年都有人因此而避免了手术或震波碎结石之苦。

过了一年多，中医名家黄文东教授主编的《实用中医内科学》问世，书中已有生吃核桃肉防治结石的报道，并认为其机理是酸化尿液以调节酸碱值，使磷酸镁胺结石、草酸钙结石之类在酸性环境中无以生存。又过了一年多，1986年6月出版的《中药大辞典》有了更详细的报道，胡桃仁120克，用食油炸酥，加糖适量



混合研磨，1—2天服完（儿童酌减），一般在服后数天，即能1次或多次排石。后来我又检索了近十年的文献，发现近年来，济宁市中医院、诸阳中医院、修武县中医院都有应用核桃配合其他中药治疗泌尿系结石的报道，三个医院共治疗197例，有效率在90%左右。

核桃有如此功效可能令很

多人意外，其实，排石仅是核桃的“副业”，核桃的主要功能是补肾固精，温肺定喘，能治疗肾虚咳嗽，腰痛脚软，大便秘结。此外，核桃捣碎，炒至焦黑出油，然后研成糊状外敷，能够治疗皮炎、湿疹、外耳道疔肿等。

上海交通大学附属瑞金医院 副主任医师 张守杰

成语填空学中医

- 1.()面玲珑 奉公守()
- 2.()马功劳 ()故纳新
- 3.不耻()问 ()衷共济
- 4.()故知新 冰()玉洁
- 5.烟()云散 截长()短

(答案见下周)

萆薢化毒汤治关节炎

萆薢化毒汤载于《疡科心得集》，由萆薢、木防己、木瓜、秦艽、薏苡仁、牡丹皮、川牛膝、当归尾八味药组成，主要用治外痹，局部红肿热痛，多生于下部而属湿热者。余宗“异病同治”之旨，运用该方加味治疗风湿性关节炎疗效亦佳。其基本药物为：萆薢15克，木防己10克，木瓜10克，秦艽10

克，薏苡仁10克，牡丹皮10克，川牛膝10克，当归尾10克，白芍15克，延胡索10克，甘草5克。

中医认为风湿性关节炎乃风寒湿热之邪杂至乘虚侵袭肌肤，流注经络、关节，阻滞气血运行所致。治疗上应以祛风散寒、化湿清热为主，萆薢化毒汤方中萆薢、木防己、木瓜、秦艽

祛风散寒，薏苡仁、牡丹皮化湿清热，川牛膝活血通络，当归尾养血和络，白芍、延胡索通络止痛，甘草缓急止痛兼调和药性，诸药合用，共奏祛风散寒，化湿清热之功，从而使风平寒消，湿化热清而病愈。

邵东县中医院 副主任医师 赵玉华

上周答案

1.预防——是采取一定的措施和方法，以防止疾病的发生、发展，或减少在其他人中的播散和蔓延。常说的有“未病先防”和“既病防变”，前者指机体在未病之前，做好各方面的预防工作，采取各种预防措施，以防止疾病的发生；后者指疾病既然发生，则应早期诊断，早期治疗，以防止疾病的发展与转变。

2.治则——治疗疾病的法则。治则是在整体观念和辨证论治基本精神指导下所制定的，故对于临床各科的立法、处方及用药，具有普遍的指导意义。

3.治法——治疗疾病的方法。其内容包括两方面：①治疗疾病的手段，如药物、针灸、气功等；②治疗疾病的具体方法，如汗、吐、下、和、温、清、消、补、泻、活血化瘀、阳病治阴、阴病治阳、正治、反治等。
长沙 徐俊本

岐黄传奇

魏征尽孝发明贝母梨膏

四川 叶乃卫



贝母梨膏具有止咳润肺、生津止渴、清热化痰、润燥定喘之功能。由于贝母梨膏味美可口，老少皆宜，深受患者欢迎和青睐。

相传，贝母梨膏是唐代贞观年间宰相魏征发明的。魏征任宰相时，不仅忠君为国，而且十分孝敬双亲。他的老母亲患有慢性咳嗽病，久治不愈。尽管魏征请了许多名医为母亲诊治，开了许多药方，可都是因为味道太苦，老母难以下咽，一旦咽下，也会呕出。为此，魏征伤透了脑筋。

一天，魏征外出，看见前边一片梨树，忽然想起母

亲平日最喜欢吃梨，就派人买回一大筐。他想母亲吃药怕苦，何不将梨捣成汁水加入川贝母再给母亲吃呢？他叫人将梨压成汁水，再将川贝母研成细粉末，加入梨汁中，再将蜂蜜熬制成膏状，给老母服用。

由于贝母梨膏带有梨的甜味，其母乐呵呵的喝了一大碗调成的水剂，一日三次，连服了一段时间，常年的咳嗽病竟药到病除了。

魏征用的贝母是四川松贝，梨选的是雪梨，止咳名药贝母雪梨膏此后开始制作上市并一直传承至今。

千家药方

金银花验方六则

1、预防呼吸道感染方：金银花、贯众各60克，甘草20克，水煎浓缩至120毫升，喷入或滴入咽喉部位，每次2毫升，每日数次。这对防治儿童上呼吸道感染有良效。也可用金银花15克，甘草3克，水煎含漱，亦能达到清洁口腔、控制炎症的目的。

2、预防乙脑、流脑方：金银花、连翘、大青根、芦根、甘草各10克。水煎代茶饮服，每日1剂，连服3—5天。可以预防乙型脑炎及流行性脑脊髓膜炎。

3、治荨麻疹方：金银花50克，水煎服，每日3次。一般疗效较佳。

4、治麦粒肿方：金银花、黄芩各20克，水煎服，每日1剂，分2次服用。大多服药2—3天可愈。

5、治中耳炎方：金银花、败酱草各25克，白芷8克，防风10克。水煎服，每日2次。

6、治高血压病方：金银花、菊花各25克开水冲泡，代茶饮服。坚持服用，一般都能取得不同程度的疗效。

湖南中医药大学教授 周贻谋献方

海参止泻方

将干海参温水浸泡10小时或用已发好的海参煮透烂，每日清晨空腹服用两条。本方对肠功能紊乱的慢性腹泻疗效最佳，服用两周痊愈。

功效：海参具有益气滋阴、消炎作用。

河北主治医师 马宝山献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

湖南博雅文化商务有限公司

独家买断 本报刊头

联系电话:0731-4313877 联系人:张小旭

驴胶补血颗粒治疗保健两相宜

中医学认为：妇女以血为主，从生理上讲，体弱妇女多以补血之品作为保健。从病理而言，妇人之疾，无不关乎经、带、胎、产，多与阴血相关，治疗中，带需施以补血之法。所以，对妇女病的治疗与妇女保健，补血历来被公认为不可或缺的重要方法。

补血之法，有单补和双补，单补纯用补血药，因多滋腻，对脾胃素弱者就难长期服用，双补则是补气药与补血药同用，则气能生血，阳生阴长，有相得益彰的好处。所以，脾胃较弱而又长期进补者，以双补调补为胜。九芝堂驴胶补血颗粒，以驴胶配熟地、当归补血，取党参、黄芪、白术益气，使气能生血；而补血中当归又能活血通经、益气药中

白术兼以健脾促运，全方组合，补而不滞，深得双补调补之妙，故1986年投放市场以来，疗效显著，安全可靠，深受患者欢迎。

九芝堂驴胶补血颗粒并非单纯用于缺铁性贫血及白细胞的良药，只要辩证施用，许多妇科病都有应用的机会。笔者从事乳腺增生病专科多年，对此亦有体会。如属冲任不调的乳腺增生病，我常以补血冲剂与乳核散同用，以补血调冲固本，兼以化痰软坚，多获良效，多数证属气滞血瘀的患者，则先用乳核散软坚散结，待增生消退，再以驴胶补血颗粒调理，更易促其康复。所以，只要辩证得当，驴胶补血颗粒应用范围是多方位的。

羊角风患者康复新希望

★服用一疗程：发作次数明显减少，头痛、头昏、耳鸣、心悸、胸闷等不适症状明显缓解。

★3-5个疗程即可康复，10天无效退款，癫痫病患者从此无需终身服药。

随着治疗癫痫病的海洋生物药“通脉镇痛丸”的问世，我国海洋药物的研究揭开了新的篇章，并已列入卫生部科技成果推广项目，给无数治疗无望的癫痫病患者点燃了新生的希望。由中草药到中成药、西药，再到海洋生物药，每一次更新换代，都给人类带来一次健康的革命。

大脑的结构非常特殊，无论是脑细胞需要的养分还是药物的有效成分要想进入大脑，都要通过血脑屏障。患者大脑的血脑屏障都被厚厚的一层脂质，过氧化脂等废物堵塞了，药物的有效成分不能进入大脑，传统药物不但解决不了血脑屏障的通透性问题，更无法从根本上修复损伤的脑细胞，这是癫痫病久治不愈的根本原因。

“通脉镇痛丸”是由中国国际癫痫病康复总院

专家组通过对上万种海洋生物对比研究，从多种海洋生物的中枢神经系统中提取出了超活性的小分子肽类物质-活脑、镇痛肽，并配伍13味天然中药材完美结合，可快速穿透血脑屏障，短时间内即可在病灶范围达到有效药物浓度，抑制发作的同时，更能修复和再生神经细胞，改变以往治疗只能抑制不能养护的现状，从根本上阻断病根。

“通脉镇痛丸”起效快，控制发作期长，治愈率高，无依赖性，安全可靠。不论病程长短，服用10天就有明显效果，3-5个疗程可停药，且不易复发，临床治愈率高。

即日起药费优惠50%，买三赠一，可办理全国货到付款。

咨询热线：010-51660430

热线：010-51666174

网址：http://www.2009dxb.com

总院地址：北京市延庆区东关街128号