



■儿保频道

# 小心孩子误食灭鼠剂

近年,省儿童医院连续收治了55例“灭鼠剂”中毒的患儿,他们的年龄大多在2至6岁,而且大部分是留守儿童。

现在是各地集中投放鼠药的季节,各小区也都分点投放了鼠药,许多小区可见张贴的公告——“小区内已投放鼠药,请家长照顾好自己的孩子,防止误

食!”城里的孩子们都多了一道保护的屏障,父母会准确的教育孩子如何去避免伤害,但是那些留守儿童一般都是爷爷奶奶辈在照顾,没有能力时时刻刻拴住孩子不去跑跑闹闹,这就给孩子的安全带来了隐患。特别是2至6岁的孩子的好奇心强,贪吃贪玩,容易误食涂有“灭鼠剂”的

饼干、糖果、花生、米粒等,导致中毒。

对于“灭鼠剂”中毒,因为起病速度比较快,且发病年龄都比较小,孩子一般都是无明显诱因的突然出现摔倒、抽搐等发作,意识障碍,这样就很难准确的叙述自己的病因。加之,家长的监护力度不够,不能给医务人员

提供很明确的病史,这就加大了明确诊断的难度。部分小孩子在当地医院反复抽搐找不到原因来我院就诊,通过检测血液中的“灭鼠剂”的浓度才确诊为中毒。

提醒家长朋友们切实加强对孩子特别是留守儿童的安全照顾,家里最好不要使用“灭鼠剂”灭鼠,以防意外。 夏元喜

# 营养失调易致惊厥

惊厥是大脑皮层机能的暂时紊乱,其中部分患儿是由某些营养物质缺乏或过多所引起的,常见的有以下几种。

**低血钙症** 新生儿与学龄前儿童容易发病,多数因缺乏维生素D影响钙的吸收所致。表现为阵发性惊厥,一日数次至数十次不等,每次持续数秒钟或数分钟;发作时意识丧失、发绀,过后神情如常。新生儿多表现为惊跳、不安、肢体震颤、屏气与喉头痉挛等;较大儿童则以阵发性手脚抽搐为突出表现。

**低血糖症** 多见于先天性胰岛疾病,同时伴有糖类供应不足的新生儿,发生在出生后数日至数周内。表现为阵发性青紫、呼吸暂停、眼球非正常转动、惊厥、脸色苍白、出冷汗、休克,还可伴有哭声低与反应迟钝等。

**低镁血症** 人体缺镁可引起手脚抽搐、舞蹈样动作、惊厥、激动、肌无力等精神神经系统症状。

**维生素B<sub>6</sub>缺乏症** 早期表现为软弱、睡眠减少、口唇干裂、口腔炎、皮炎等。晚期主要症状有发作性肌肉强直与痉挛、眼球上翻或固定、意识丧失、呼吸不规则、紫绀及惊厥发作。

**维生素A过多症** 多因过量喂食鱼肝油所致,儿童一次剂量超过30万单位即可引起中毒。后期因波及大脑而出现哭闹不安、呕吐、抽搐、惊厥等症状。

**脑型脚气病** 因缺乏维生素B<sub>1</sub>所引起,严重者会出现神志不清、昏迷、惊厥及颅神经麻痹,以及心律不齐、心功能不全等循环系统症状。普遍存在下肢水肿,乳母可同时患有脚气病。

营养失调引起的惊厥一般不伴发热。除损害中枢神经引起颅内增高时可出现持续性惊厥外,通常均表现为阵发性惊厥。预后好坏主要取决于能否早期得到正确治疗,就医过晚则预后差。

朱本浩

# 孕妇散步 远离马路

怀孕期间不宜久坐或久卧,多散散步,走动走动,有利于自然分娩。所以孕妇应该抽出一定的时间到户外散散步,如公园里、草坪旁、小溪边、开阔的广场上等等,从大自然中获得精神上的享受,这对胎儿的生长发育有益。有的孕妇因居住环境限制,由家人陪着或独自在马路边散步,这种场合是不适宜长时间散步的。

循环系统有着严重危害。尾气中的氮氧化物主要是二氧化氮,对人和植物都有极强的毒性,能引起呼吸道感染和哮喘,使肺功能下降,对孕妇及胎儿的影响更甚。

②马路边,汽车的喇叭声、车轮声噪声很大,有时大大超过标准的分贝数值。孕妇如在马路边散步,噪声对胎儿有影响,会使胎儿躁动不安。

③马路边散步也很不安全,诸多因素都对孕妇不利。所以,为了孕妇和胎儿的安全,孕妇散步最好离开污染较大的马路、大街上、人群嘈杂的商场和闹市,以确保孕妇及胎儿的健康。 玉光



姓名:尹泉  
年龄:6岁  
身高:110厘米  
体重:25千克  
特长:武术、音乐。  
父母寄语:好好学习,天天向上。

■优生优育

# 羊水过少危险大

羊水,俗称胞浆水,晚期妊娠时的正常羊水量应为1000毫升左右,倘若羊水量减少到不足300毫升时,则称为羊水过少。

足量的羊水给胎儿提供了自由活动的空间,使胎儿不会受到挤压,因而避免胎体发生畸形,也避免了因羊水过少,肢体间相互紧紧靠在一起引起肢体粘连。足量的羊水还可避免子宫壁及胎儿对脐带的直接压迫引起的脐带血流受阻,胎儿缺氧,导致胎儿窘迫。适量的羊水有利于胎儿体液平衡,羊水还有保持羊膜腔内恒温的作用,使胎儿赖以生存。孕妇临产后,宫缩产生的压力,通过羊水使之均匀分布,使胎儿免受伤害。羊水也有利于孕妇顺利渡过妊娠期,进入分娩期。有了适量的羊水,可以减少胎儿在子宫内活动时给母体带来的不适。其次,羊水还能促使宫口扩张,有利于产程进展;破水后,富含溶菌酶的羊水,还有冲洗、消毒阴道,为腹中宝宝的娩出准备了一条清洁卫生的通道。所以,羊水功在胎儿利在母,是不可或缺的生命之一。

羊水过少的发生,有各种原因引起的胎盘功能减退,如过期妊娠、重度妊高征、慢性高血压及慢性肾炎等,它们使胎盘血管钙化、梗塞,或血管痉挛,使胎盘血液供应减少,胎儿脱水,导致羊水减少。其次是胎儿畸形,如胎儿先天性肾缺如、肾发育不全、输尿管及尿道狭窄等畸形,引起胎儿尿少或无尿,从而导致羊水过少。所以,排除胎儿畸形可能后,造成羊水过少的主要因素就是胎盘功能障碍,俗称“胎盘老化”,它提示胎儿可能会发生宫内缺氧,随时都有可能发生胎死宫内或死产、新生儿窒息等严重后果。

按时进行产前检查,及时发现和确诊羊水过少,适时做剖宫产终止妊娠,是确保胎儿安全的重要举措。千万别以为每次产前检查无异常而懈怠。 郑惠方



# 阴道炎为何久治难愈?

◆凭经验随意用药

有些女性患过霉菌或滴虫性阴道炎,治愈后再次出现外阴瘙痒时,就自行使用曾经用过的药物。殊不知,再次发生的阴道炎的类型可能已经改变。如果治疗不对症,自然无法缓解。所以,再次出现外阴瘙痒的女性应先去医院检查,确诊阴道炎的类型,以便药到病除。还有的女性朋友说,吃了许多消炎药,阴道炎仍未好。其实,正规的阴道炎治疗是很少使用口服药的。

◆可能存在其他合并症

有的阴道炎患者虽然经过了正规治疗,但阴道炎仍反复发作。对于这类患者,应考虑她是否合并其他疾病,如糖尿病、性病等,需做进一步检查。另外,应强调夫妻同查同治,以免反复相互传染。

◆不良习惯所致

长期久坐——习惯久坐的妇

女的会阴部透气不良,血液循环受阻,因而比较容易发生感染。为此,提醒女性朋友改变自己的久坐习惯。

长期使用护垫——有些女性习惯长期使用护垫,这样同样容易使会阴部透气不良而致感染。

用水不当——用水时,有些女性将手指或毛巾伸入阴道,这样容易将细菌带入阴道,引起或加重感染。

盲目使用阴道洗液——如今在药房可随意买到各种阴道洗液,但是频繁使用阴道洗液,可能会破坏阴道内环境,反而使阴道炎加重。因此,建议女性朋友不要盲目使用阴道洗液,除非在有特殊需要时,由医生指导选用。 邓珍珠

# 告别帕金森病求医路

编辑同志:您好!

当我提笔准备写这封信的时候,我感到无比的激动,一种对薛华教授发自内心的感激之情油然而生,是她用高明的医术治愈了我的帕金森病,使我的生活重新恢复了生机和活力。

我原是江苏无锡某化工厂的一名车间主任,早在七年前就因意外事故提前退休在家养病,我老伴是一名退休教师,儿子也已成家立业,我们的生活充满了祥和的气氛。1996年6月的一天,早上起床我偶然感觉右手的中指和食指在静止的情况下出现了抖动现象,随意活动或放松就会消失,我们都以为是上次事故留下的后遗症,但是一个月之后,抖动逐渐波及到了双臂,解鞋带、扣纽扣时变得比以前缓慢了许多。我在老伴的再三劝说下到医院进行了检查,被确诊为帕金森病。此后的时间里,我去过很多的医院,服用过大量的药物,可效果都不是很好。到2000年,我的病情已经发展得非常严重,全身肌肉僵硬,行走时起步困难,一旦开步就身体前倾,重心前移,步伐小且越走越快不能及时停步,面部由于肌肉僵硬很少出现任何表情,如同带上了一副面具。就在

我快要对治疗失去信心的时候,一位好心的邻居给了我一张《科技日报》,报上刊登了中国中医药研究中心施恩医院薛华教授潜心研究数十年,采用“健脑回春”系列中药治愈了数千例患者的报道。我试着拨打电话010-67058643进行了咨询,并按照薛华教授提供的通讯地址:北京市永定门东街中里3号中国中医药研究中心施恩医院邮编:100050把详细的病情连同病例寄了过去。很快我就收到了薛华教授的回信,信中对帕金森病独到的见解和辩证施治的方法让我眼前一亮,激动得一夜未能入睡。次日老伴就替我邮购了两个疗程的药物,遵医嘱服药一个疗程之后,我全身肌肉僵硬的感觉明显减轻,四肢的抖动也减弱了很多。服用了两个疗程后,肌肉僵硬的状况基本消失,动作也灵活了,精神状态改善了许多,兴奋之余老伴又给我邮购了两个疗程的药物加以巩固。如今我的病已经痊愈,开始了新的晚年生活。

再多的言语也不能表达我对薛华教授的感激,我只希望薛教授不要过度的劳累,保重自己的身体,希望所有和我一样的帕金森病患者早日康复。 患者:李胜凯