

职业防治

如何预防振动危害

生产性振动是指在生产过程中,由于设备运转、撞击或运输工具行驶等产生的振动。生产过程中经常接触的振动源有:

- (1)风动工具。如铆钉机、凿岩机、风铲、捣固机、风钻等。
(2)电动工具。如电钻、冲击钻、砂轮、电锤等。
(3)运输工具。蒸气机车、内燃机车、汽车、飞机、摩托车等。
(4)农业机械。拖拉机、收割机、脱粒机等。
从事上述作业的人员,均不同程度受到生产性振动的危害。

振动病是长期接触强烈振动引起的,以肢端血管痉挛、上肢骨及关节骨质改变和周围神经末梢感觉障碍为主要表现的疾病。振动病的主要表现为:手痛,夜间安静时加重;手指麻木、僵硬、走蚁感;振动感觉和痛觉障碍。另外还可出现四肢无力、关节痛、头痛、易疲劳、耳鸣、记忆力减退、入睡困难等症状。

预防振动的危害应从工艺改革入手,在可能的条件下,以焊接、粘接等新工艺代替铆接;改进风动工具,采用减振装置,设计自动或半自动式操纵装置,减少手及肢体直接接触振动体;工具把手设缓冲装置;改进压缩空气的出口方位,防止工人受冷风吹袭。振动作业工人应发放双层衬垫无指手套或衬垫泡沫塑料的无指手套,以减振保暖。

其次应建立合理的劳动制度,按接触振动的强度和频率,订立工间休息及定期轮换制度,并对日接触振动时间给予一定限制。

此外,在就业前和工作后应定期进行体检,及时发现和处理受振动损伤的作业人员。

重庆市疾病预防控制中心副主任 任在鸣

吸烟加重结核病情

对肺结核病人,无论是被动吸烟还是主动吸烟都会影响健康。主要影响有:

- 1、肺结核病人吸烟后可加重咳嗽,使痰液增加,病人自感不舒服。
2、结核病变侵害肺部毛细血管和血管,吸烟后咳嗽增加,肺的活动度增大、肺内压力增高、肺组织相互牵拉,以致血管破裂咯血,重者危及生命。
3、吸烟后加重咳嗽咳痰,引起结核菌在肺内的播散,可使病情加重或恶化。
湘潭县疾控中心 赵佩安

春季警惕

四种食物引发中毒

近日,家住南京市的一位市民因和两个朋友食用河豚引发了中毒症状,所幸被及时送到医院救治,才避免生命危险。专家提醒,眼下正值春季,要警惕以下4种食物引发中毒。

一是去年冬季腌制的酸菜、咸菜。随着春季气温的升高,酸菜和咸菜中的亚硝酸盐含量会增加,一次性食用过多颜色过深、已变黏的酸菜或咸菜,容易引起亚硝酸盐中毒。

二是冷冻海产品。春季是海产品的产出淡季,如冷冻海产品存放时间过长或存放不当,就容易腐败变质,

所含的蛋白质(蛋白质食品)就分解,并且产生胺类、可溶性毒蛋白、吲哚、恶臭素等有有毒害的物质。而且经加热煮、熬并不能彻底破坏这些有毒物质的毒性。

三是河豚。近期是河豚产卵季节,也是食用河豚中毒的高危险期。河豚的毒素一般加热烧煮不能解毒,严重的在中毒后两三个小时内就会导致死亡。

四是有毒山野菜。随着天气转暖,各种山野菜陆续生长。如果采食有毒植物或者加工不当的山野菜,容易引起中毒,严重的将危及生命。

东南大学附属中大医院 程守勤

相关链接

发芽土豆也有毒

春季是土豆所致食物中毒的多发季节,如果食用发芽或储存不当出现黑斑的土豆,就可能引起中毒。土豆中引起中毒的物质叫“龙葵素”,正常土豆中的龙葵素含量较少,春季土豆发芽后,其皮肉会变绿,龙葵素含量随之升高。龙葵素中毒后,潜伏期为数十分钟至数小时,

患者出现舌、咽麻痒、胃部灼痛及胃肠炎症状;瞳孔散大,耳鸣等症状;重病者抽搐,意识丧失甚至死亡。如果土豆已发芽或变色,食用前一定要将发芽、变色的部分挖掉,然后把切好的土豆放到水里浸泡一小时以上,对于发芽、变色面积过大的土豆千万不要食用。

林凤

警惕真菌危及眼球

史和症状,医生发现她的病变与常见的葡萄膜炎不同。由于她有严重的脚癣,眼科专家会诊并查阅资料后,初步诊断她患上了比较少见的真菌性葡萄膜炎。后来经抽取眼内房水培养,最后证明她确实是真菌感染。

真菌是怎样进入眼球的呢?一般认为,真菌是通过血液传播的。机体在正常时不易感染真菌,但在身体衰弱、抵抗力下降或长期使用抗生素或激素后,如果患者同时有脚气或其他真菌感染,真菌就有可

能通过血流进入眼内,导致真菌性葡萄膜炎。

葡萄膜炎是虹膜、睫状体、脉络膜炎的统称,一般葡萄膜炎多用激素治疗,但对真菌感染的葡萄膜炎如果用激素有时反而会加重病情。

因此,对真菌感染性葡萄膜炎,一定要早发现、早确诊、早治疗。如果误诊误治,不但会危及眼球,有时还会通过眼睛的血流侵犯颅脑。

郑州大学四附院 主任医师 侯武武 时仲省



近几个月来,陈女士的右眼出现红肿、畏光、流泪等症状。开始,她并不在意,以后症状逐渐加重。她曾在当地医院就诊,被诊断为葡萄膜炎。使用激素治疗,开始有所好转,但一停药就反复。医生发现她的视力已降到0.2以下,经仪器仔细检查,发现右眼眼球中有轻微积脓。通过分析病

人与自然

“电子雾”——看不见的“杀手”

当今时代,频率不同的电磁波,包括无线电波、超声波、红外线、X射线、伽马射线、紫外线、各种可见光线等等,在我们周围悄无声息地构成了一种被称作“电子雾”的浓重污染源,它看不到、听不到、嗅不到、摸不到,但却危害人体健康。国内外多数学者带有共识性的观点是,“电子雾”对人体具有潜在危险。具体为以下六个方面:

一、是造成儿童患白血病的原因之一。医学研究证明,长期处于高电磁辐射的环境中,会使血液、淋巴液和细胞原生质发生改变。意大利专家研究后认为,该国每年有400多名儿童患白血病,其主要原因是距离高压电线太近,因而受到了严重的电磁污染。

二、能够诱发癌症并加速人体的癌细胞增殖。瑞士的研究资料指出,周围有高压线经过的住户居民,患乳腺癌的概率比常人高7.4倍。美国得克萨斯州癌症医疗基金会针对一些遭受电磁辐射损伤的病人所做的抽样化验结果表明,在高压线附近工作的工人,其癌细胞生长速度比一般人要快24倍。

三、影响人们的生殖系统。主要表现为男子精子质量降低,孕妇发生自然流产和胎儿畸形等。

四、可导致儿童智力残缺。据最新调查显示,我国每年出生的2000万儿童中,有35万为缺陷儿,其中25万为智力残缺。有专家认为,电磁辐射也是影响因素之一。世界卫生组织认为,计算机、电视机、移动电话的电磁辐射对胎儿有不良影响。

五、影响人们的心血管系统。表现为心悸、失眠、部分女性经期紊乱、心动过缓、心搏血量减少、窦性心律不齐、白细胞减少、免疫功能下降等。

六、对人们的视觉系统有不良影响。由于眼睛属于对电磁辐射敏感的器官,过强的电磁辐射污染还会对视觉系统造成影响,主要表现为视力下降,引起白内障等。

杨吉生

专治:失眠 抑郁 癫痫 精神分裂

诺贝·定痫安神肽系列 签约治疗 药到付款

研发背景:【诺贝·定痫安神肽】系列产品是由以美国遗传学家诺贝尔医学奖获得者联合多国的基因学、免疫学、遗传学、病理学的多位专家,历经十年,采用基因免疫定痫安神肽法成功地研制出的世界上能治好精神疾病且愈后不易反弹的绿色新药。【诺贝·定痫安神肽】共有18系列,针对性强、治愈率高,它的问世标志着失眠、抑郁、癫痫、精神分裂症在短期内康复已成现实。

1. 癫痫病(突然跌倒,意识丧失,四肢抽搐,口吐白沫,牙关紧闭,两眼上翻)能迅速抑制大脑细胞过度异常放电,确保脑垂体不产生突发性、短暂时功能紊乱,从而达到康复癫痫病。2. 精神分裂症(胡言乱语、幻听幻觉、打人毁物、狂躁不安、恐惧)【诺贝·定痫安神肽】能快速穿透血脑屏障,提高脑垂体对外界刺激的抵抗力,无论受到再大的压力、刺激、惊吓脑垂体都能正常分泌,使大脑信号传递正常。3. 失眠(头晕、头痛、入睡困难、多梦、浅睡易醒、记忆力减退)改善脑部血液循环,提高血液含氧量,迅速缓解脑部疲劳,使患

者能进入正常的睡眠状态。4. 抑郁症(多疑、心烦、焦虑、自卑、强迫、怕见人、悲观绝望)以养阴清火、舒肝解郁,调整其兴奋和抑制过程,使其得到阴阳平衡,达到标本同治的目的。

签约治疗:无论患者年龄多大,病史多长7-15天都有明显效果,3-5个疗程可康复,10年内复发免费指导治疗。为了保障广大患者的利益,让更多的精神病患者无后顾之忧。从即日起至4月20日,凡在我院购买药品药费优惠50%,买2赠1,买3赠2,并均可获得一份“放心药品,质量万里行”签约治疗合同书。此合同受法律保护。【诺贝·定痫安神肽】系列产品,国家3·15防伪,患者可放心使用。

中国地区 010-60891830 24小时康复热线:010-60891831 亚太地区技术指导及分装机构:中国精神障碍疾病基因药物研究总院 地址:北京市海淀区城府路128号 官方网站:www.dxast.cn

40天治好了10年的股骨头坏死

全国5189个城镇可免费送药/药到付款/零风险购药

由获得诺贝尔医学奖“克雷·梅洛”博士联合各国医学研究院、中国股骨头坏死医学研究总院等70多位国际骨病专家,历时十二年,耗资数亿美元,采用国际先进技术研制出新一代植物药:莱特新骨胶囊、骨泊金透明软胶囊、佰诺颗粒、澳润胶囊、大洋神贴。在全球76个国家同步上市,已成功治好了200多万例股骨头坏死患者。

1. 原装绿色植物药,内服外贴,一次性康复。2. 改善股骨微循环、疏通骨质、滋养血管,修复紊乱的股骨神经,清骨毒。3. 有效率、治愈率高,治愈后不易复发、不易反弹。4. 该系列药经有关部门严格检测、认证。不含激素、无依赖性、对人体无任何副作用,可放心服用。5. 国家国管科研机构,购药时发放由平安保险公司承保的信誉金卡、疗效合同保证书、正规发票。

刘某,男,38岁,湖北省武汉市人,患左髋关节疼痛2年,并逐渐加重,致使行走不便、下蹲困难、跛行。确诊为Ⅲ期股骨头坏死,服用激素药10年。来电咨询我院专家,经拍摄骨盆正位X光片显示:髋关节间隙狭窄,股骨头塌陷,负重区囊性变,髋臼外缘骨质增生。内服莱特新

骨胶囊、骨泊金透明软胶囊、外贴大洋神贴。10天后,疼痛消失,下肢功能康复。坚持用药一个疗程后,摄X线片,显示:股骨头形态好,骨密度均匀,关节间隙正常,新骨形成,已康复。8年后随访无复发。

莱特新骨胶囊、骨泊金透明软胶囊、佰诺颗粒、澳润胶囊、大洋神贴被世界卫生组织列为《全球股骨头坏死防治计划》专科用药。获消费者协会防伪认证产品。

专家承诺:为确保疗效,让患者放心使用,服用10天无明显效果全款退还。个别一个疗程未康复的患者,可继续免费指导治疗直至康复。经本院研究决定至本月底可享受30%药费优惠)

专家康复热线:010-51293073

全国免费电话:4008176699 中国股骨头坏死医学研究总院 联系人:陈君主任 地址:北京市海淀区双清路127号(来院乘307、355、333、392、632、748路车即可) 官方网站:www.010ggg.com