



● 本报记者 王璐文 / 图

每个孩子都是上帝派往人间的天使。可却有这样一群被称为“孤独天使”的孩子，他们沉溺在自己的世界里不愿出来。我们呼吁全社会来关注他们，理解他们，希望用大家的爱来照亮这些孩子迷茫的心。

A 形形色色的自闭症

4月2日是“世界提高自闭症意识日”。自闭症又称孤独症，是一种较为严重的儿童发育障碍性疾病，发病率较高，通常起病于3岁以前，以明显的社会交往障碍、言语沟通障碍和狭窄的兴趣、刻板怪异的行为方式为主要特征。我国有4亿2千万儿童，按我国近年所做的一次6岁以下儿童的抽样调查发现，孤独障碍的患病率为1.53%，男女比例在4:1之间。由此推算，全国患有孤独症的儿童约60多万。而湖南地区已超过6万。研究表明，孤独症的发病率和民族、人种、社会环境等没有任何关系，而欧美发病率的比例近几年上升了10倍，按照这个研究结果，中国孤独症的发病率也有可能以相似速率上升。

在湖南省康复中心，记者见到了几位特殊的全职妈妈，她们来自全省各地，为了给自己的孩子治病她们常年奔波在全省各个自闭症治疗机构。3月28日，记者去探望了这些坚强的母亲和她们的孩子。

健健：健健家住在长沙市，但是健健妈妈张女士为了更好地照顾健健还是选择了在康复中心附近租房。见到健健时他正趁张女士不注意在墙角小便，8岁的男孩子丝毫不介意路人异样的眼光。张女士叹了口气对记者说，孩子特别喜欢喝水，常常能在一个小时里喝上十几次，在家的基本上就是在饮水机和厕所间来回跑，而在外面，憋不住的时候就会随地小便。

维维：大眼睛、浓眉毛、苹果似的圆脸蛋，两岁半的维维曾是妈妈曾艳最大的骄傲。曾艳说，其实维维一岁多时，同正常孩子一样会笑会闹，会“咿咿呀呀”地叫喊，可就是到了两岁还不会说话。慢慢地维维的行为和其他孩子不一样了，他兴奋的时候会撞墙，生气的时候会抓人，还喜欢原地转圈。

洋洋：“哈哈，哈哈……”一阵笑声从卧室传来，洋洋妈妈杨华锋猛地站起来，说了声“儿子醒了”马上跑向卧室。杨华锋告诉记者，洋洋经常毫无缘由的欢笑，而只要他醒了，自己就不会有闲着的时候了。孩子从出生到现在，6年多时间，杨华锋从来没有让洋洋离开过自己身边。“像这样的孩子是不能离开大人的视线的，因为他们没有自我保护意识，很有可能会伤害到自己。”杨华锋说，自闭症的孩子由于触觉不灵敏，根本不知道疼，也不会用情绪表达，就算很重的跌倒都很难像正常孩子一样哭，即使是哭也通常不会超过半分钟。

枫枫：“枫枫，你又把房间弄的乱七八糟，小心妈妈打手板！”对于异常好动的枫枫来说，妈妈应该是唯一让他惧怕的人。枫枫妈妈龙安强说，有自闭症的孩子不能对他们太好，要换一种方式去“爱”他们。“做错事了就得打，而且不能哄，让他们切切实实知道什么能做什么不能做。”

据了解，在省康复中心，跟这四个孩子同样症状的孩子还有很多，他们中的大多数都是男孩，病情严重的表现在情绪波动大，常常莫名的哭笑，急躁的时候，会伤害自己或者身旁的人。而且令人奇怪的是，他们几乎都有一个同样的嗜好：喜欢看电视广告。电视是否跟这些孩子的病症有某种程度的联系呢？自闭症的形成原因究竟是什么？记者就此采访了湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕。

推开 心灵的窗户 自闭症患儿



康复室里的老师们正带着家长与小孩一起做亲子游戏

B “电视宝宝”易患自闭症

据钟所长介绍，对于自闭症产生的原因，到现在为止国际医疗组织都没有明确的说法，因此不排除跟脑损伤、病毒侵入和遗传有关。但是，可以肯定的是，有部分自闭症孩子的致病原因跟家庭环境有很大关系。“不让孩子看电视就大声哭闹，每天晚上看电视到凌晨两、三点，白天就睡觉，基本没有与外界交流的机会，这样的‘电视宝宝’在我们这里有很多。”有些家长

由于工作繁忙，没有时间照顾孩子，很多都将孩子托付给爷爷奶奶、外公外婆带养，老一辈人对孩子的护理不当和过分溺爱成了孩子变得自我封闭的一大“凶器”。

钟所长说，孩子天生对颜色、声音比较敏感，未出生时就能“听懂”音乐，出生后不久就喜欢看五颜六色的电视画面，6个月以后，就能看懂简单的电视节目，并被电视所吸引。一旦让宝宝

们坐在电视前，他们会非常安静地一直盯着电视看，如果宝宝的耳朵长期适应了机械的声音，就会导致他们对家人的声音渐渐失去反应，从而削弱和现实生活中的人交流的能力。因此，钟所长建议家长在孩子2岁以前尽量不看或少看电视，即使是在孩子2岁以后，对外界有逐渐的熟悉和了解，家长也应当是适当选择一些适合的电视节目引导式地观看。

C 多培养孩子的社交能力

对已经确诊为自闭症的孩子家庭，钟所长表示，家长们一定要树立信心，面对现实，积极配合医院的治疗，这样才能使孩子有机会回归社会。由于自闭症的康复是一个长期甚至是终身的训练过程，而且相当消耗护理人员的时间和精力，最后的疗效也不一定很显著，但自闭症孩子一旦停止治疗就很可能在与人交流上越来越退化，越来越封闭自己，有些孩子还会做出危害社会的行为。因此，钟所长表示，自闭症孩子的家长，一定要积极面对孩子的病症，对他们倾注更多的关爱，在日常生活中尽量多的培养孩子与社会与同龄人的交往能力，多与孩子进行亲子互动，将对孩子的病症有明显的帮助。

在自闭症孩子的治疗上，钟所长介绍，目前对自闭症孩子的治疗主要采用的是ABA应用行为分析法进行训练，即将目标任务（即教学的知识、技能、行为习惯等）按照一定的方式和顺序分解成一系列的较小的或者相对独立的步骤，然后采用适当的强化方法，按照任务分解确定的顺序逐步训练每一小步骤，直到儿童掌握所有步骤，最终可以独立完成的任务，并且在其他场合下能够运用其所学会的知识、技能。另外，在治疗过程中，还会有意识的加强对有认知欲望的孩子的目标性培养。譬如，对文字、绘画或数字特别感兴趣的孩子，康复机构就会有在训练中加大对对其读写能力的培训。

D 自闭症需全社会的关爱

对于社会大众来说，谈起“自闭症”，十个人中也许会有九个摇头表示不知道。自闭症的孩子，由于很多都表现出任性和不可思议的顽皮，因此很多人都会对其表现出的不理解甚至是鄙夷。也许正是由于对孤独症的不了解，人们对这一特殊群体关注较少，这些自闭症患者和他们的家庭，普遍缺乏被社会广泛接受的途径和起码的社会保障，社会给予他们的出路相当狭窄，许多自闭症孩子的家长都纷纷表示，自己的孩子根本无法正常上幼儿园，上小学，因为学校会以各种方式和理由拒绝接纳他们。

虽然目前长沙市的自闭症康复机构不下10家，但是却基本以民营为主，其专业性和技术水平得不到很好保障，而且由于对这些孩子必须是一对一的单独训练，

导致师资力量严重不足。省康复中心自闭症训练班黎银凤老师介绍，省康复中心共招收了12岁以下的孩子23个，目前还有不少家长都在等待治疗。

另外，由于自闭症没有被纳入医保范围，很多家长都是由于负担不起昂贵的费用而最终不得不放弃治疗。即使选择治疗的家庭也会因为孩子放弃原本的工作，造成人力资源的大量浪费。对于更多的自闭症儿童家长来说，目前更严峻的现实是，随着孩子年纪增大，他们将如何自食其力。黎老师说，自闭症儿童给人印象最深的是刻板行为和惊人的机械记忆能力。如果训练得当，完全可在社会中生存。在国外，很多自闭症患者都能从事工作，如：门卫、整理货架等，而且十分称职。

《《《 相关链接

美国儿科学会公布了11种最新的儿童孤独症特征，其中语言能力滞后、缺乏人际交往的能力是最直接的外在表现。

如果婴幼儿在成长过程中表现出以下特征，那么极有可能患上了孤独症。

一、当婴儿盯着父母或者照顾他的人时，却没有表现出高兴的反应。

二、5个月左右的孩子，不发出交流的咿呀声。

三、不能辨认出父母的声音，当爸爸妈妈叫他名字时没有反应。

四、不和别人进行眼神交流。

五、9个月后才发出咿呀声。

六、说话前很少配合手势，如挥动小手。

七、拿着某样东西，反复重复一个动作。

八、16个月大时还不能说出一个字。

九、一周岁时仍不会发出咿呀声，而且也不做任何交流性手势。

十、两周岁不能说两个字的词语。

十一、即使会说话了，但却缺乏语言技巧。