

健康新知

新技术

湿润空气能防感冒
在寒冷干燥的冬季,许多家庭喜欢在家里煮上一壶水,让水蒸气湿润室内空气,防止感冒。美国最新研究发现,这一做法是有科学依据的。

美国俄勒冈州立大学的研究人员表示,空气中的绝对湿度与流感病毒的传播有密切关系,当绝对湿度低时,流感病毒存活期长,传染率高。当绝对湿度高时,流感病毒存活期短,传染率低。

研究发现,相对湿度只对大约12%的流感病毒的传染率和36%的流感病毒的存活期产生影响,而绝对湿度对两者的影响则分别达到50%和90%。

参与这项研究的大气科学家杰弗里·沙曼说,这一发现更好地解释了流感发病率为什么会有季节性高峰,它将有助于预测流感的传播,提高防治水平。

接触植物有助术后康复



美国研究人员最近研究证明,病房里摆放植物对住院患者的健康有益。

研究人员对90名刚做过阑尾手术的患者进行了研究。这些患者在术后恢复阶段被随机分配到有植物和无植物的病房。研究表明,与住在无植物病房的患者相比,住在有植物病房的患者服用的止痛药物要少得多,生理反应更积极,疼痛、焦虑和疲劳程度更低,整体感觉更好,对病房的满意度也更高。

研究还显示,与没有根的鲜花相比,盆栽植物更有益于患者术后康复。

美国肿瘤学会发布 2008年抗癌十大进展

近日,美国肿瘤学会发布了2008年10项癌症防治重大进展,这一结果是由21名顶尖癌症学家组成的委员会评选出来的,并刊登在最新一期的《肿瘤内科学杂志》上。



1、西妥昔单抗治疗肺癌

肺癌是目前世界上致死率最高的癌症之一,特别是晚期非小细胞肺癌的治愈率更是很低。但2008年发表的一项研究发现,标准化疗联合靶向治疗,能使患者的生存率大大提高。

2、吉西他滨治疗胰腺癌

胰腺癌是恶性程度最高的肿瘤之一,只有5%的患者可以存活5年以上。2008年,针对早期胰腺癌的一项大型研究发现:手术切除原发肿瘤后,用吉西他滨进行化疗可延长病人的总生存期。

3、贝伐单抗治疗转移性乳腺癌

2008年,美国食品和药品管理局(FDA)批准贝伐单抗治疗人表皮生长因子受体-2阴性的转移性乳腺癌患者。靶向药物抑制肿瘤生长,可大大提高患者的生存率,但此前只有人表皮生长因子受体-2阳

性的患者可以从另一种靶向药物中获益。这样,就可能让更多患者看到了治愈的希望。

4、苯达莫司汀治疗慢性淋巴细胞白血病

2008年3月,FDA批准苯达莫司汀一线治疗慢性淋巴细胞白血病。国际多中心研究更证实,苯达莫司汀治疗此类白血病,可使30%的患者完全缓解。

5、早期乳腺癌患者应做内分泌治疗

最新研究发现,乳腺癌患者,如能及早应用他莫昔芬或者芳香化酶抑制剂等内分泌治疗药物,并能坚持数年,可以进一步降低乳腺癌复发风险。

6、唑来膦酸治疗乳腺癌

用内分泌治疗的绝经前乳腺癌患者,如能同时加上骨质增强剂唑来膦酸,就能降低复发的风险。

7、长效聚乙二醇干扰素治疗黑色素瘤

应用这种新型、更有效的干扰素治疗恶性黑色素瘤术后患者一年,可降低18%的复发风险。

8、西妥昔单抗选择性用于治疗结肠癌

去年,有研究发现西妥昔单抗仅对携带KRAS基因的肿瘤患者有效。癌症治疗目前已越来越倾向于根据病人本身的基因特征和肿瘤特征制订疗法,这将有助于提高疗效并减少副作用。

9、口服避孕药降低卵巢癌风险

一项回顾性研究的数据显示,每服用5年口服避孕药,就能使卵巢癌的发病风险降低20%。

10、HPV疫苗可以减少口腔癌

2008年完成的研究显示:美国口腔癌发病与人乳头瘤病毒(HPV)感染上升相关。这也预示着,HPV疫苗(现在批准用于预防宫颈癌)也可用于预防口腔癌。

2008年世界重大医学成果回顾(二)

日本合成氨基酸融合酶

2008年8月25日,日本理化研究所和东京大学宣布,两家机构共同合成了能将人造氨基酸正确折叠成蛋白质的融合酶。运用这样的融合酶,就有可能轻而易举地将人造氨基酸组合进普通的蛋白质中,这样就能够大量合成各种各样的新种类蛋白质。



中年女性心率高 患心脏病风险大

早期研究表明,男性心率高易得心脏病,而最新研究发现,中年妇女静息心率越高,心脏病风险就越大。

新研究由美国乔治华盛顿大学的朱迪思·夏博士主持完成。研究小组详细分析了“女性健康指南”(WHI)研究项目所涉及的129135名绝经妇女的相关资料。结果显示,20%的妇女心率高于76次/分。在随后进行的为期七八年的跟踪调查中,这些妇女的心脏病危险增加26%。

瑞典最新研究发现

分娩中不宜多喝水

在很多国家,“分娩过程安全饮水指南”目前仍然是空白。早期研究认为,产妇多喝水有助分娩。而瑞典一项最新研究发现,产妇生孩子时大量喝水有害健康,因为这会导致头痛、恶心、呕吐、大脑水肿而发生抽搐等。

瑞典卡罗林斯卡学院生理学与药理学系韦比克·莫恩表示,过量喝水会导致低钠血症(血液中钠水平过低),这会进而导致脑水肿,引发抽搐乃至昏迷。

研究人员对2007年1—7月份瑞典东南部的卡尔玛县医院接诊的287名孕妇进行了研究。研究期间,产妇分娩过程中可自由喝水。研究人员在产妇进入产房时和产后分别对产妇进行血液采样分析。研究还对脐带血也进行了取样分析,以判断产妇喝水对新生儿是否产生影响。

结果发现,61名产妇分娩过程中喝水超过2.5升,其中16人得了低钠血症。研究发现,“血液中钠水平过低”与“分娩第二阶段耗时更长”关系密切。

荷兰研制新药可删除痛苦记忆

荷兰科学家研制出一种可以删除痛苦记忆的药物,这或可帮助创伤后精神紧张性障碍患者和那些生活受有害的周期性记忆影响的人。

荷兰研究人员称,服用通常用于心脏病患者的β-受体阻滞药就可以能消除不良记忆。在动物身上进行的实验显示,肾上腺素能受体阻滞剂能干扰制造和复制可怕事件的记忆。

阿姆斯特丹大学梅瑞·金特博士在最近这项研究中,对60名男女志愿者做了药物测试。研究人员用展示蜘蛛图片和轻微电击让他们产生可怕记忆,志愿者们被要求“牢牢记住”这些图片,使他们在蜘蛛和苦恼间建立一种牢固的消极关系。第二天,他们被分成两组:一组服用β-受体阻滞药,另一组服用安慰剂。研究人员向他们展示了相同的蜘蛛图

片,然后通过播放突发噪声和分析眨眼睛的剧烈程度记录下他们的恐惧水平。

结果显示,服用β-受体阻滞药的志愿者比那些服用安慰剂的志愿者有更弱的恐惧反应。一天后——β-受体阻滞药失去药效时,他们又检测了志愿者们的恐惧反应,发现前一天服用这种药的人对蜘蛛恐惧的印象减少了,这表示记忆已被清除。

治疗股骨头坏死取得新突破

卫生部《全国骨病防治工程》指定专用药! 各地均可货到付款!

股骨头坏死世界医学难题已被攻克!由全球权威的骨病研究机构——美国汤姆森实验室以及诺贝尔医学奖获得者斯丹尼·科恩博士为核心的专家组联合六国骨病权威研究机构,从人体多学科角度着手,采用世界上最先进的生物分子结合骨因子融合技术,从几十种海洋生物和天然草本植物中提取多活性煥骨素因子,成功研制出治疗股骨头坏死的特效新药【联邦·骨康宁】。

【联邦·骨康宁】是世卫组织在中国地区指定认证的合格产品,药盒上有激光防伪标识,患者可放心服用。最新公告:受全球金融危机影响,为了减轻患者的经济负担,本院和中国福利基金会共同出资开展大型优惠活动,药费一律半价,原价每疗程1260元,现价630元。并从原来买三赠一现优惠至买二赠一、买三赠二,望广大患者勿失良机。郑重承诺:凡服用本药品我中心发放信誉卡,康复手册及签约治疗合同书,建立个人档案,专家定期回访,10天无疗效全额退款!15年内复发一律免费指导治疗直至康复!

百年老字号天津同仁堂——治癫痫取得新突破 轻松治疗癫痫病

2006年3月召开的全国癫痫会议上再次提到:我国有近千万癫痫患者,其中约2/3的患者没接受过正规的治疗。由于社会的歧视、患者的自卑及家庭的隐瞒,人们对癫痫缺乏科学、恰当的了解,致使许多患者有病乱投医:某些中医研究中心、门诊、游医、偏方、秘方、保健品、掺有西药的“纯中药”,没有一个正确的求医途径,结果是花钱越多,癫痫越重!又因治病心切造成的换药频繁、停药过快、药量不够、用药不当等种种原因,致使癫痫得不到根本上的治疗。癫痫是由于大脑神经元异常过度放电出现的暂时性、突发性大脑指挥功能失常现象,大多表现为:突然昏倒、四肢抽搐、口吐白沫或失神发呆、腹痛头痛等特征的系列综合症。临床多用西药控制。治标不治本,还会引起药物依赖性、成瘾性,长期服用西药还会出现精神障碍、智力下降、肝肾功能受损等后遗症。为此,专家指出:控制症状发作并不难,但难在能不能找到从根本上解决异常放电的大脑神经元的疗法,让癫痫患者摆脱长期服用西药的关键。

同时迅速激活体内丰富的生物脂——神经节苷脂,激活缓释酶,不仅可修复和再生神经元细胞、消除后遗症,更重要的是能有效整合遗传基因水解蛋白链,修复异常性脑细胞,阻断癫痫遗传倾向。【羊痫疯丸】治疗迅速可靠,安全无副作用,经上万余例患者康复证实,临床有效治愈高,愈后不易复发,摆脱终生服用西药的困扰。该药8盒为一疗程,对于原发性癫痫,1-3盒即可见效,只需3-5个疗程即可停药。对于继发性癫痫,1-2个疗程明显见效,一般服用6-8个疗程即可停药。天津同仁堂 2005030049 咨询电话:0731-5516002 ◆市内免费送货◆ 销售地址:平和堂药号、星城大药房、通程新一佳药号、东塘步步高医药柜、东塘楚仁堂大药房(神高大酒店旁)宁乡:开发药号 衡阳:兴富康大药房 邵阳:大德生药号(第一人民医院对面)郴州:千方百剂大药房 株洲:健康堂大药房(贺家土产店对面) 娄底:娄底百姓大药房 岳阳:土桥友谊医药商场 湘潭:福寿堂大同花苑店(四中斜对面) 益阳:平和堂大药房(水利局对面) 怀化:东方大药房 常德:同仁国医馆(下南门口) 永州:五洲药房(老火车站对面) 祝读者健康快乐