



妇科门诊

# 警惕腹水“掩盖”卵巢癌

72岁的张奶奶，腹胀、纳差、消瘦、乏力3个月，当地医院诊断为肝硬化腹水，护肝治疗2月，效果不显著。后转院查体发现大量腹水，腹水癌细胞阳性，被诊断为“卵巢癌”。

卵巢癌可发生于任何年龄，但高发阶段在40岁以后，其中以50岁左右绝经前后的中年妇女最为多见。卵巢深藏在腹腔

深层，很多卵巢癌病人都有过胃痛、腹胀的经历，但大部分按一般消化道疾病或者慢性妇科炎症误治了。最后有了腹水才进一步就医，确诊时60%~70%的卵巢癌已是晚期，因此卵巢癌的5年生生存率仅20%~30%，死亡率超过宫颈癌和子宫体癌之和，占妇科肿瘤的首位。

尽管良性卵巢瘤亦可并发

腹水，但恶性卵巢癌并发腹水者较多。引起腹水的原因多见于以下5种情况：(1)卵巢发生肿瘤后，体积增大，表面的腹膜面积增加，同时肿瘤组织水肿；(2)肿瘤包膜较薄，细胞之间的液体容易透过腹膜渗透到腹腔形成腹水；(3)恶性卵巢肿瘤除自身体积增大外，还向盆、腹腔腹膜广泛种植，刺激腹膜毛细血管，使其通透

性增加，使大量液体及蛋白质渗透到腹腔；(4)巨大瘤体压迫静脉及淋巴管，使血液及淋巴回流受阻；(5)肿瘤消耗，患者自身的营养状态下下降，血中蛋白质浓度降低，血浆胶体渗透压下降等，也是形成腹水的原因。腹水是卵巢肿瘤的一个重要体征，多半是恶性的先兆，尤其是血性腹水。

湘雅医院 罗学宏

■ 儿保频道

## 不能轻易放过新生儿“五不”表现

新生儿败血症是一种很危险的疾病，但只要能早期正确治疗，大部分能治愈。如果延误了治疗，发生严重并发症（如脑膜炎、全身出血等），死亡率就很高。

新生儿败血症没有“典型”的症状，但具有“重病”的“五不”表现，即不吃（吮乳无力，吃奶不及平时的一半）、不哭（少哭或哭声低微）、不动（活动减少或全身虚弱）、不热（体温不升）和不红润（面色苍白或青紫、发黄）。“五不”症状并非同时出现，有1-2个症状就要引起重视了，不能轻易放过。

新生儿败血症时伴发黄疸很常见，有时是唯一的表现，当宝宝的生理性黄疸应该在5-7天后逐渐消退时反而加剧，或黄疸消退后又出现黄疸时，首先应怀疑败血症存在的可能。严重的新生儿败血症可发生多种并发症，如新生儿脑膜炎、肝肾脓肿、腹膜炎、弥漫性血管内凝血等，出现深度黄疸、高热（体温不升）、抽搐、嗜睡或昏迷、全身出血等症状。

发现新生儿有“五不”严重症状之一，要尽早送到医院治疗。败血症住院时间较长，用药也多，在人力、经费上要作好准备。宝宝病情好转时，不要要求提前出院，否则会因抗生素应用疗程不足而使败血症死灰复燃。母亲的母乳要设法保留住，最好的办法是每天用吸奶器把乳汁吸出来，送到病室里请护士喂给宝宝吃，这样既有利于宝宝的营养和疾病恢复，又可保住母乳不丢掉，以便宝宝病愈出院后可继续母乳喂养。

省儿童医院 陈志女

■ 育儿心得

## 别给孩子“帮倒忙”

“老师要我们把小手巾带回来自己洗干净。”琴琴对爸爸说。爸爸说：“折腾啥呀，我来帮你洗，你去看电视吧！”琴琴又说：“明天是老师生日，我想画张小卡片给老师……”爸爸说：“不用了，让你妈到书店买两张现成的生日卡好了！”

这样“帮倒忙”的家长，还真的挺多。我们习惯了用“举手之劳”去帮孩子，可我们不知道，这样做无形之中阻碍了孩子正常的成长和发展，是在给孩子帮倒忙。动手能力是孩子一项重要能力。孩子总有一天要长大，不能什么事都包办代替。家长应该少帮孩子“动手”，让孩子独立完成各种手工作业。这样孩子才有成就感，而且能在实践学到更多的知识，也利于养成遇事自己做决定和应对的能力。

著名教育家陶行知说得对：“让孩子出自己的力、流自己的汗、吃自己的饭才是英雄汉……”孩子的成长需要一个循序渐进的过程，家长切忌“心太软”而过度呵护，让孩子成了温室中经不起风吹雨打的花朵！

易云燕

相关链接

## 如何早期发现卵巢癌？

● 外阴及下肢水肿：随着卵巢癌肿的增大，盆腔静脉受压，导致血流不畅，妨碍淋巴回流，致使外阴及下肢出现水肿。

● 月经过少或闭经：多数卵巢癌患者的月经基本无变化，随着癌肿增大，癌细胞会破坏卵巢正常组织，导致卵巢功能失调，引起月经过少或闭经。

● 腰腹部疼痛：与卵巢邻近的组织如受到癌肿浸润或发生粘连，易引起腰腹部隐痛、钝痛。

● 胃肠道症状：更年期女性如果经常感觉腹胀、食欲不振，经消化科检查没有发现胃肠道疾病，此时需去妇科就诊。因为卵巢肿瘤会使周围的韧带受到压迫、牵拉，加上腹水刺激，往往会出现胃肠道症状。

● 腹部肿物：多数患者在早晨醒来膀胱充盈时无意中摸到下腹部肿物，若肿物长势迅速或出现腹水者应高度怀疑为本病。

● 压迫症状：较大的盆腔肿物常出现明显的压迫症状，并有尿频、便秘、肛门憋堵、下腹坠胀或大便不畅等不适。

● 性激素紊乱：卵巢癌病理类型复杂多变，有些肿瘤分泌雌激素过多时，可引起性早熟、月经失调或绝经后阴道流血；如果是睾丸母细胞癌，则会产生过多雄激素而出现男性化。

● 筛查卵巢癌四大步骤：首先，“三合诊”检查，即阴道、直肠及腹部联合检查，可发现隐藏在子宫和直肠窝的转移结节；第二，做妇科超声，观察卵巢大小和血流显像的变化；第三，做血清和腹水的肿瘤标志物CA125检查，腹水值大于血清值8倍以上，是一个重要的参考指标；最终通过超声引导下的穿刺活检术或腹腔镜手术，取出卵巢病变组织，通过病理检查即可筛查“元凶”。 学宏



姓名：王芊芊  
昵称：添添  
年龄：3岁  
身高：102厘米  
体重：18千克  
特长：唱歌、跳舞  
父母寄语：快快乐乐地过好每一天！

## 水痘患儿要隔离

水痘是由水痘带状疱疹病毒感染后引起的。这种病毒感染了成人就表现为带状疱疹，感染了儿童主要就表现为水痘，是一种儿童多发性传染病。

儿童感染了水痘——带状疱疹病毒，一般经过14~17天的潜伏期之后，会出现低烧、头痛、鼻塞、喷嚏等症状，1~2天后皮肤上出现红色丘疹，数小时后形成绿豆大小的小水疱，水疱有两个特点：一是水疱分批出现，先出现在躯干部，后出现在脸上及四肢。二是水疱壁很薄，容易破，破后结痂，痂脱后没有疤痕。水痘最主要的表现是在皮肤上同时存在丘疹、水疱和结痂三种皮损。

水痘带状疱疹病毒主要落在病人两个地方，一是在病人的呼吸道中。当病人咳嗽、打喷嚏时，病毒就会随着呼吸道分泌物喷出体外，飘浮在空气中。二是在水疱中的液体里。水疱的壁薄，易破裂，因此，壁破后液体流出来，如果健康人接触了这种液体，也可以被传染。

水痘虽然属于可以自愈的传染病，但是也不可忽视：一是其传染性很强，经常在托幼机构和小学低年级班级出现流行，影响了孩子正常的学习和生活。二是如果孩子抵抗力差，就可能引起一系列的并发症，如感染、病毒性脑膜炎、心肌炎等，严重危害孩子健康。因此要十分重视水痘的预防控制。一是通过接种水痘疫苗来预防水痘，效果比较理想。二是水痘患者要及时就医，最好是呆在家里隔离治疗，隔离时间一般为10天。

曾晓虎

## 缺铜可致不孕

美国科学家研究证实，女性体内铜元素不足，会影响卵子的生长、成熟，抑制输卵管的蠕动，不利于卵子运行，从而导致不孕。同时，如果孕妇体内铜不足，还会使母体羊膜厚度发生变异，从而造成羊膜早破而导致早产或畸胎。

处于特殊生理期的孕妇，其血液能够聚集机体其他组织器官的铜元素，所以在妊娠期间血清铜含量上升，一般平均高达220微克/升，最高可达410微克/升。测定表明，在妊娠后第四周血清铜开始升高，第十八周达到最高水平，直至分娩后两周才恢复正常水平。

在妊娠期间，如果体内缺铜，其血液就难以“富积”到足够的铜元素，临床观察发现，母体缺铜会使羊膜的韧性和弹性降低，脆性增强，容易造成膜早破而流产或早产。同时，还影响胚胎的正常分化和发育，有可能造成胎儿畸形或“先天性发育不足”，并导致新生儿体重减轻、智力低下及患缺铜性贫血。

因此，育龄妇女特别是孕妇要注意补铜。补铜的途径以食物为主，主要有动物肝脏，肉类、水果、硬壳果、西红柿、豌豆、马铃薯、贝类、紫菜、可可及巧克力等。

袁影萍

中国地区 3648 个城镇免费送药上门,药到付款

## 攻克糖尿病的新药——震撼上市

研发背景：由医学最高奖——诺贝尔医学奖获得者领导的五国医学专家和我国糖尿病病理研究总院强强联手，运用世界先进的纳米萃取技术从数百种海洋生物和纯天然名贵中草药中提取出多种干细胞活性因子和天然活胰岛素，成功研制出新一代绿色特效药——“诺尔·活胰岛素”。

经数万名患者临床验证该药具有以下特点：1.药物直接进入人体胰岛组织，快速修复胰岛功能，激活胰岛细胞再生，使其正常分泌胰岛素，达到自身降糖、停药不易反弹的目的；2.对糖尿病引起的肾病、冠心病、高血压、高血脂、手足麻木、刺痛、瘙痒、浮肿、多饮多食、多尿、消瘦乏力、视网膜病变、便秘、盗汗等症有

显著疗效；3.对糖尿病引起的性功能减退有特殊疗效；4.不需忌口，不需严格控制饮食，一般服药7-15天内有明显示效，3疗程即可康复。

喜讯：服用“诺尔·活胰岛素”康复的患者已突破500万！让更多的患者早日康复，慈善总会联合我院特举办“献爱心、送健康”优惠活动药费优惠50%，另一次性购买2疗程赠价值600元高级电子测糖仪一台，购3疗程者送测糖仪及免费指导治疗金卡。原价660元/月，现价330元/月，活动时间2月20日至3月20日止。

郑重承诺：1.服药15天无效者，无条件原款退回；2.三疗程未康复者或愈后20年内偶有复发者可享受免费指导治疗直至康复。

康复热线：010-60119058 60119085

网址：www.6120tnb.com

祝广大读者健康快乐！

中国地区技术指导及诊疗机构：中国国际糖尿病病理研究总院（北京石景山区莲花石路158号）