

疫情预警

丙肝——“沉默的杀手”

专家建议体检加入丙肝检测

南京市第二医院最近接收收治10个丙肝入院患者，他们大多在年底单位体检中因转氨酶过高被确诊丙肝，有的患者已出现了肝硬化迹象。该院肝病内科主任医师杨永峰表示，我国丙肝人群平均感染率为3.2%，但由于大家习惯体检中只查乙肝，对丙肝了解甚少，致使丙肝已成为潜伏在我们身边的一个“沉默的杀手”。

杨永峰介绍，感染丙型肝炎病毒后，2/3的患者转氨酶会升高，经过两个月左右可能出现疲倦、恶心、腹胀等轻微

症状，有30%的患者可能会接着出现黄疸及浓茶色尿。但有相当数量的感染者没有明显症状，有些以为只是一次小感冒而已。

丙肝的危害在于感染丙肝后，病毒侵犯的并不仅仅是肝脏这一个器官。相关研究发现，丙肝是一个全身性疾病，比如增加患者患糖尿病及其他多种肿瘤的危险，丙肝患者患非霍奇金淋巴瘤、多发性骨髓瘤的危险增加一倍。

专家表示，丙肝主要通过血液、破损皮肤、黏液、性行

为和母婴传播，在门诊接诊的患者感染途径中，除了打耳洞外，文身、文眉、澡堂泡脚等都是丙肝感染的几个常见途径。另外，曾使用过非一次性注射器和未经严格消毒的牙科器械、胃镜检查、针灸穿孔器具，有过不洁性生活史的人群，都是感染丙肝的高危人群。同时，丙肝患者年轻化趋势非常明显，很多患者都是小年轻，甚至至是中学生。

根据我国丙肝防治指南，使用干扰素联合利巴韦林药物治疗后，六成到七成患者可以

获得病毒的有效清除，治愈率远高于乙肝。但如果发展到肝硬化以后，治疗效果就比较差，彻底治愈率更低。

临床发现，患者对丙肝知之甚少，防范意识薄弱，前往医院就诊的早期丙肝病人远远低于乙肝病人。杨永峰表示，市民常规体检中往往只注意检测乙肝的两对半或三对半，而对丙肝不在乎，这是个误区。高危人群最好在每年体检中做肝炎系列排查，尤其是提高排查丙肝意识。

嵇旭东

肛门疼痛 原是梅毒作怪

打工仔小李最近感到肛门疼痛异常，原以为是痔疮发作，就没当回事。但是近几天患处疼痛加剧，还有溃疡，于是他来到医院就诊。

接诊医生检查后发现，小李肛门裂口呈火山口状，且肛门周围的溃疡面很大，有些异常，不是痔疮，也不像是普通的肛裂，倒是梅毒的不典型症状，于是建议他去做病理检查和病毒八项检查。检查结果证实了医生的判断，小李患上了梅毒。在医生的进一步询问下，小李承认自己曾有过不洁的性行为。

在此提醒人们，有不少疾病的首发症状会在肛门部位有所表现。除了梅毒，像非特异性肠病等也会有肛门疼痛的情况出现。梅毒可以传染，如果不及时治疗，不仅贻误病情，还有可能危及到家人。

东南大学附属中大医院 陈浩 (吴叶青 程守勤整理)

季节提醒

春季多鼻衄

鼻衄即为鼻出血，祖国医学很早就认识到鼻衄与气候的关系，如《内经》所说春气者病在头，故春善病鼻衄。由于春季乍暖还寒，气候多变，干燥多风，容易发生鼻衄。

鼻腔内有鼻粘膜覆盖，粘膜里含有丰富的毛细血管和粘液腺体，使鼻腔经常保持湿润，春天气候干燥多风，鼻粘膜水分蒸发过快，使鼻粘膜干燥，如果挖鼻、擤鼻涕、剧烈喷嚏会使鼻腔微小血管破裂而出血。

鼻出血后，不要紧张，可用手指紧捏两侧鼻翼10~15分钟，指压期间用冷水袋或湿毛巾敷前额及后颈，可使血管收缩，减少出血。如松指后仍然有出血，可用浸以1%麻黄素生理盐水的棉片塞入鼻腔，或用干净棉花蘸上云南白药塞入鼻腔压迫止血。如果出血量较多，应及时去医院耳鼻喉科诊治。

预防鼻衄首先要改正不良习惯，不挖鼻，不用力擤鼻，防止鼻粘膜损伤。其次要多饮水，多食新鲜水果、蔬菜，忌食辛辣刺激的食物。如果鼻腔过于干燥，可在鼻腔内点少许油剂以保持鼻粘膜的湿润。河北省河间市人民医院副主任医师程怀孟

职业病防治

农民也要防『职业病』

农民在从事农业生产活动中也可以发生与职业相关的疾病，其中最常见的是职业多发病是“农药中毒”，农村农药中毒占所有生产性农药中毒的90%以上，主要为有机磷杀虫剂及其混配农药中毒。杀菌剂、除草剂等毒性虽然较低，但近年来由于除草剂如百草枯、杀菌剂如阿维菌素、植物生长调节剂等应用量逐渐加大，造成的中毒人数也不断增多。

农民朋友打药时一定要牢固树立农药有毒的概念，注意自我保护，穿长袖衣裤，穿胶鞋，带手套，最好戴口罩；早晚打药，顺风打药，退步打药；如果需要混配施药，要合理勾兑，不要任意加大浓度配药；一旦农药污染了皮肤，应马上用肥皂水清洗，一旦出现不适全身症状，则应立即就近就医。

农民的职业性皮肤病也很常见，如收割麦子时，很多人手及前臂、面颈部会发生“接触性皮炎”；种稻子的农民会发生“稻田皮炎”；长时间在水中浸泡，会发生职业性浸渍、糜烂；田间遭受昆虫叮咬，会发生“昆虫皮炎”；长时间在阳光下曝晒，可发生“光敏性皮炎”等等。

农民在种植经济作物或搞多种经营的过程中，也会发生职业病，如种植蘑菇的农民，可患“蘑菇肺”；种植花草的农民，可患花粉等“过敏性哮喘”；养殖羊、牛、猪等畜牧专业户，可传染“布氏杆菌病”等。重庆市疾控中心 任在鸣

人与自然

小心花粉与果蔬交叉过敏

你对花粉过敏吗？那可能要警惕了，你很可能对桃子、芹菜、苹果、草莓、哈密瓜等这些常见的水果蔬菜也会发生过敏。江苏省人民医院耳鼻喉科主任、中华医学会变态反应学分会委员程雷教授经过几年的调查研究发现，某些花粉和食物过敏存在着密切的关系。

程雷教授表示，在长期接触花粉过敏患者过程中，经常可以遇见同时发生口腔过敏的患者，这类患者往往出现口腔黏膜肿胀、咽喉、消化道水肿、喘鸣等症状，严重时甚至会发生过过敏性休克，程雷教授认为，这可能是特定花粉和某些食物的成分中有交叉的抗原（过敏原）反应。他介绍，目前已经知道相关联的“过敏朋友”有：白桦花粉与苹果、樱桃、桃子；艾蒿花粉与芹菜、辣椒粉；豚草花粉与哈



密瓜、香蕉、西瓜等。程雷教授公布了一组研究结果，观察对象由21名男性和29名女性组成，他们中既有对艾蒿花粉过敏的患者，同时也有对芹菜过敏的患者。通过过敏原皮试结果发现，近一半的患者表示对花粉首先产生了过敏反应，三成的患者表示对食物首先产生过敏。而剩下两成的患者则同时出现了花粉过敏与口腔过敏。

程主任说，这种现象在

世界各地均有发生，甚至由于地点不同，几种过敏的同时发生率也会发生改变。此外，饮食习惯的不同也会导致过敏发生的不同，程教授在日本做研究时，发现有些日本人喜食花生，其中不少人出现了口腔过敏反应。而喜欢油炸花生作为佐餐食用的中国人则较少发生过敏，可能是因为花生加热再吃，食物中的过敏原会随之发生改变，也就不会过敏了。

周宁人

相关链接

过敏患者宜提前4-6周治疗

很多过敏患者往往是发生了过敏症状再往医院跑，而且每年都要跑，既费时间又浪费钱。专家建议，有季节性发病倾向的过敏患者要积极开展预防性治疗。提前4到6周来医院检查，并在医生的指导下

进行及时的治疗，85%以上的患者在花粉季节来临时都可以得到有效控制。例如，一些患者既对尘螨过敏同时对4月的法国梧桐花絮过敏，这类患者从3月上旬起就应该接受“预防性治疗”。4月

之前，机体和过敏有关的细胞活化程度低，这时候通过免疫疗法和药物联合控制，可以使之释放更少的过敏介质，有效地控制临床症状发生。一方面可以减轻当季的患病症状，另一方面也客观上节约了费用。

糖尿病 09掀起 改降糖为化糖

穿天磁袜、贴糖磁神贴、服植颐胶囊——60天轻松治疗

一个非常健康的人之所以能够大吃大喝而不用担心血糖升高，是因为及时的将高血糖化解成能量！无论是他一顿饱餐还是狂饮甜食，血糖都能自然而然的化解为能量。很明显，他的血糖不是降掉的，而是化掉的！

化糖就是修复信息断链，使血糖适时、按需转化为人体所需的能量而被充分利用，让机体动起来，让糖积极循环起来。“化糖治本，恢复平衡，自给自足”是我们追求的糖尿病防治最高境界！

北京糖尿病研究院和德国保时佳制药有限公司的药学专家、遗传学专家、免疫学专家内分泌学专家强强联手，经过多家医疗机构、数十位专家、11年疗效验证，成功的研制出天磁袜、糖磁神贴、植颐胶囊系列。按国际标准疗法治疗糖尿病：化糖份为人体所需能源——自然降糖——跟正常人一样生活。

天磁袜 糖磁神贴 植颐胶囊、具有以下显著特点：

天磁袜：足底化糖调动全身力量、恢复自然的化糖本能。根据数千年的中医研究及医学技术的反复论证，足底几乎集中了全身所有的

反射区，是全身所有发病部位的总开关！在足底利用特殊天磁热光波把药物分子通过热力上行，到达全身142个相关区域；因此，天磁袜的功效不仅是对胰岛反射区起作用，也作用于其他器官与组织，这对于一些遍布全身的并发症患者来说，可谓独特又全面的治疗！天磁袜同时打通了血糖调节的通路，恢复了人体血糖代谢的平衡；打通神经、内分泌和免疫系统间的信息传递通道所以能够解决糖尿病人的高血糖从哪里来，到哪里去的问题，恢复自然的化糖本能。

糖磁神贴：清除体内胰岛沉积毒素，采用红外线光波加快全身的血液循环，使各组织、器官得到充足的氧和营养，增强组织、器官的功能；同时，通过刺激交感神经，增强各系统、器官间的信息传导，促使内分泌的平衡；进而调动各脏腑、器官充分参与代谢，使代谢逐渐恢复正常；从而将机体摄入

的葡萄糖、脂肪、蛋白质……等转化成糖元，最终变成机体所需的能量，从而完成完整的“化糖”过程。

植颐胶囊：补充镁和维生素B6，促进胰岛细胞的再生，使其正常的分泌胰岛素，改变胰岛素分泌不足的状态，并激活体内休眠状态胰岛素受体，提高胰岛素受体的敏感性及亲和力，改善其“胰岛素抵抗”的状态，使胰岛功能逐渐得以修复。化糖固本，同时还改善了全身症状。如：男性阳痿、女性月经不调、失眠乏力、四肢酸软、麻木、视物不清、脱发、体重下降、烦躁口渴、便秘、瘙痒等症得到了纠正，达到了标本兼治的目的。

1、使用天磁袜系列3—5天血糖正常，20天血糖达标，一个疗程60天治好糖尿病。

2、采用德国莎玛技术生产，原装进口，安全，无任何副作用。孕妇，例假期妇女均可放心使用。

3、有效接通神经、内分泌、免疫系统间的信息传递通道，增强糖尿病人自身的代谢和自我修复能力，一疗程治疗糖尿病和糖尿病引起的并发症。

4、恢复机体自然平衡，使血糖适时、按需转化为人体所需的能量而被充分利用，达到“化糖治本，恢复平衡，自给自足”。

5、治疗各种原因引起的糖尿病，不易复发，不易反弹，不遗传后代。

6、糖尿病康复工程指定用药。

7、全国5800个城市免费送药上门，货到付款，零风险购药，隐私保护。

肖某，退休干部，II型糖尿病患者，患病5年的期间，体重骤降，168斤的体重下降到现在的112斤，而且严重脱发。晚上平均要上7次厕所，一直服用降糖西药，血糖忽高忽低，同时伴有手脚麻木，腿针刺一样的感

觉，加上夜尿频繁，失眠、便秘。没睡过一个安稳觉，精神萎靡不振。后来经过北京糖尿病研究院治好的病友介绍，了解到天磁袜系列。邮购了一个疗程，一周后，空腹血糖从12降到了6.3，不到20天，就感觉到身子骨有劲了，手脚也不麻木了，腿上针刺的感觉再也没有了，睡眠质量提高了，脱发、便秘的现象也消失了，精神也旺盛了，肖先生高兴的说：“选择天磁袜就是健康！”

郑重承诺：1、用药7天无效者，无条件全额退款。2、对个别一疗程未治好重症患者，免费指导治疗直至康复。3、购买药物的每一例患者，都发放质量跟踪信誉卡，签订疗效合同书，专家跟踪服务。4、为每一例病患者建立个人病历档案，跟踪治疗，负责到底。5、即日起月底优惠药费50%。

专家热线：010-51291163
全国免费电话：4008129166

医院地址：北京市门头沟区桥东街10号。乘981路、948路、370路、959路车即到详情可登陆全球最大糖尿病
官方网站：<http://www.09tnb.com> (科普视频)

祝广大读者健康快乐！