

彩色隐形眼镜 美丽有隐忧

本报讯(见习记者 苏梓琴)家住怀化的小张最近总感觉眼睛难受,有时还伴有疼痛。2月15日她去市人民医院检查,医生告诉她:“这是急性角膜炎的症状,严重的话后果不堪设想。”而引起小张染病的原因就是她佩戴的市面上最流行的彩色隐形眼镜。

这种俗称“彩片”的隐形眼镜,因戴在眼睛上可以改变瞳孔的颜色,使眼睛看起来明亮有神,所以深受年轻人的青睐。记者来到长沙市街头,随机采访了几名高中生,他们表示自己现有或正准备购买彩色隐形眼镜,眼珠可以变成自己想要的颜色,太有趣了。

彩色隐形眼镜是在普通隐形眼镜上着色,这会堵住部分透气孔。如果长期佩戴,就阻碍了眼球吸收足够的养分,造成眼部干涩、肿胀,引发各种眼部疾病。

省人民医院眼科专家娄小波提醒,隐形眼镜属于纠正视力的医疗器械,佩戴隐形眼镜一定要去专业医院检查。另外,彩色隐形眼镜不宜长期佩戴,佩戴隐形眼镜之前一定要去专业医院检查眼睛是否有炎症,由于隐形眼镜与角膜直接接触,未成年人、感冒患者、孕妇、中老年人不宜使用。

邻居装修 殃及隔壁老人

本报讯(记者 贺文)邻居家的房子装修好了,隔壁老人家却中毒了。家住长沙市岳麓区新民路的邓洁奶奶,最近不得不和老伴李爷爷搬去小女儿家住了。因为隔壁邻居家搞装修,油漆、涂料等装修材料气味太重,让邓奶奶“中毒了”。

据长沙市中心医生呼吸内科彭毅强主任医师介绍,家庭装修和建筑行业所用油漆、稀料、防水材料等,多含有苯、甲苯、二甲苯等有机溶剂,在通风不畅、不加个人防护的情况下会造成接触者皮肤黏膜刺激感、神经系统及肝、肾、造血系统等损害,严重者会当场因心功能衰竭而死亡。

此外,彭医师特别提醒道:新装修的居室要经过足够的通风,散去异味后再入住,入住后每天仍要有一定时间的通风换气。



限塑令 在菜市场何以难推

去趟菜市场买菜每位市民至少要用上五六个塑料袋。本报记者 贺文 摄

从去年6月1日起,全国范围内禁止生产、销售、使用超薄塑料袋,实行塑料购物袋有偿使用制度。大半年过去了,各大商场、超市成效显著,不少市民自备购物袋,但记者发现,“限塑令”在菜市场和批发市场的推行,却困难重重。

日前,记者在长沙市开福区荷花池农贸市场看到,各个摊贩摊位前都挂着一两叠超薄塑料袋,进出菜市场的市民大多手上也都提着三五个红红绿绿的塑料袋,几乎都是超薄袋,自备环保袋的市民屈指可数。

家住荷花池赶早来买菜的钟奶奶,两手空空来到菜市场,记者上前询问,知道

有“限塑令”吗?为什么不自己带袋子?钟奶奶很自然的回答到:“去年就听说了,但菜市场还是一直提供塑料袋,我就懒得带了,再说买鱼、肉什么的,总不好直接放进布袋里吧。”钟奶奶在市场买了菜出来后,记者上前数数,她竟用了8个超薄塑料袋。

随后,记者在走访清水塘、便河边菜市场时也发现,为了方便顾客,这两家菜市场的许多摊贩和荷花池菜市场一样,在免费提供塑料袋。一摊主向记者透露,在菜市场搞“限塑”太难,因为菜市场里都是个体户,一家不响应,都会造成“限塑”的失败。对于管理方来说,监

控难度非常大,“即便塑料袋是送的,摊主也可以说这是顾客自己带来的。”而批发业务集中的高桥大市场、下河街等地,明令禁止的超薄塑料袋堂堂正正摆在铺面批发,有各种规格和颜色可供选择。

工商部门有关负责人表示:对于菜市场的超薄塑料袋,工商执法人员也进行了多次取缔,但到目前却收效不大。

“限塑令”的推行,意义在于引导人们注重环保和节能。此前,人们对大量使用免费购物袋不再毫不在意、心安理得。因此,推行“限塑令”,关键要引导民众改变环保意识,提高其责任意识。

本报记者 贺文

健康快车

牙齿不齐 导致口臭

网友:老公牙齿不整齐,他一开口旁边的人就能闻到口臭,我都不愿和他有亲热的举动,请问要如何治疗?

省人民医院口腔科主任医师李健:口臭、牙龈出血都是牙周病早期的表现,将来可能导致冷热病、牙齿松动、脱落等。引发口臭最常见的是消化道问题和牙周卫生不洁,消化道引发的口臭主要集中在早晚,是一种酸臭味。你老公的生活习惯很规律,可以排除消化道问题,而牙齿不整齐会限制牙齿自洁,加上食物残渣残留,刷牙都不能刷走残渣,导致牙周炎。按照世界卫生组织的标准,成年人每年应洁牙2次,这是种保健措施并非患牙病后的治疗。治疗方法应依据他的年龄进行牙齿整形,适合吃药辅助治疗,定期洁牙。

宝宝发烧 慎用冰敷

网友“初一”:听人说宝宝发烧可以敷冰枕退热,可以吗?

省儿童医院内科主治医师陈智:宝宝高烧时慎用冰敷额头或睡冰枕。因为婴幼儿(尤其是6个月内的宝宝),其自主的活动性很差,尤其是生病期间肌肉更无力。建议施用较温和的方法来退烧:1.用温水(约37度)擦拭全身,使皮肤的高温(约达摄氏39度或以上)能逐渐降低。2.以稍凉的毛巾(约25度)在额头脸上擦拭。3.多喝温开水,使体内组织的水分增加,对体温具有稳定作用,避免再度快速升温。4.按时间(约四至六小时)使用(口服或肛塞)退烧药剂。

本报记者 魏静 整理

QQ群地址:67316384

72167918

博客地址: <http://i.health.blog.163.com/> 等候着您的到来。

QQ在线时间:9:00—18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段。

省会综合医院专家门诊指南

湘雅医院(预约电话:4327109)		
科室	专家	时间
泌尿外科	谢志光 教授	星期三(上)
心胸外科	罗万俊 教授	星期三(上)
乳腺科	毛杰 教授	星期三(上)
妇产科	彭月新 教授	星期三(上)
儿科	岳少杰 教授	星期三(上)
湘雅二医院(预约电话:5295022)		
神经内科	胡治平 主任医师	星期三(下)
风湿专科	李芬 主任医师	星期三(全)
血管专科	韩熙平 主任医师	星期三(全)
肾病专科	彭佑铭 主任医师	星期三(全)
呼吸专科	黄灿成 主任医师	星期三(全)
湖南省马王堆医院(预约专线:4762791)		
心血管科	董波 副主任医师	星期三(全)
呼吸科	王小健 副主任医师	星期三(全)
神经内科	宋涛 主任医师	星期三(全)
消化科	余仁贵 副主任医师	星期三(全)
普外科	熊邦文 副主任医师	星期三(全)
长沙市中心医院(预约电话:5667887)		
心血管科	陈然 副主任医师	星期三(全)
神经内科	刘祝钦 主任医师	星期三(全)
消化内科	曾亚 主任医师	星期三(全)
内分泌科	徐爱霞 副主任医师	星期三(全)

湖南中医药大学第一附属医院(门诊电话:5600827)		
科室	专家	时间
神经内科	邹春盛 教授	星期三(全)
心血管科	蒋本尤 教授	星期三(全)
肾病科	张绪生 教授	星期三(全)
血液科	蒋文明 教授	星期三(上)
外科	陈其华 教授	星期三(上)
湖南中医药大学第二附属医院(门诊电话:4917729)		
耳鼻喉科	彭斌 副教授	周一至周五(全)
西医外科	黄定宇 教授	周三至周日(全)
妇科	匡继林 教授	周一、三、五、六(全)
小儿科	刘贵云 教授	周一、周五(全)
眼科	吴利龙 副教授	周一至周五(全)
湖南省人民医院(咨询电话:2278039)		
心内科	曾书才 主任医师	星期五(上)
小儿科	李云 主任医师	星期三(下)
骨科	黄象望 主任医师	星期四(下)
肝胆科	蒋波 主任医师	星期一(上)
普外科	黄忠诚 主任医师	星期三(上)
湖南旺旺医院(咨询电话:2775315)		
普外科	李永国 主任医师	周一、三、四(下)
妇科	林秋华 主任医师	周一、五(上)周三(全)
骨科	李定国 主任医师	周一、三、五(上)
肝病科	姚连辉 主任医师	周一至周五(全)

省会专科医院专家门诊指南

湖南省肿瘤医院(门诊部:8651260)		
科室	专家	时间
放疗科	胡炳强 主任医师	星期三(上)
妇瘤科	陈志明 主任医师	星期三(全)
内科	王平辉 主任医师	星期三(全)
湖南省妇幼保健院(门诊办:4332200)		
妇科	陈桂先 知名专家	星期三(全)
产科	金明华 主任医师	星期三(上)
中医妇科	钱平 知名专家	星期三(全)
湖南省儿童医院(门诊办:5600915)		
血液内科	李婉丽 主任医师	星期三(上)
神经内科	张洁 主任医师	星期三(上)
肾病内科	彭湘云 主任医师	星期三(下)
长沙星灿泌尿微创专科医院(门诊办:8142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	星期五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期四(上)
长沙长海医院(门诊办:4662222)		
心血管科	王登科 教授	星期三(全)
内儿科	王晓阳 副主任医师	星期五(全)
妇科	张凤斌 副主任医师	星期六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)