

一只口罩

□方玳玳

从小到大她都属于弱势人群，个子小，不起眼，不易被人记住，于是常常利用后天努力来弥补先天不足，比如穿款式新潮的衣服，穿图案夸张的裤装，戴鲜亮的丝巾，但在人起堆的场合她还是常常被淹没。尤其这几年生病身体弱，常常穿得很多，鼓鼓囊囊的更没法让形象美起来，充其量只能让人家记得——“哦，那个穿得像只粽子的”。

有一次她去某单位办事，大门口遇到一辆某电视台的采访车，车里走下几个人，其中一个女孩看到她就叫：“方老师。”她一边回应招呼一边使劲地想这是谁，但是分手时仍没想起来。巧得很，当她办完事走出大门时又碰到车里这几个，他们正要回去，她忍不住直截了当地问女孩：“真不好意思——我是在哪

里见过你呢？”女孩笑了：“真是贵人多忘事，我是小唐呀，那年和你一起采访过那个尿毒症病人，那时我还只是报社实习生呢。”她猛地想起来了，是有这回事，就说：“都有三年了吧，你还记得我？”“记得，一直记得，因为那天你戴着一只口罩。”小唐肯定地说。

说到口罩，她的记忆更清晰了。那年她做记者，接到报料，说有个女子，尿毒症晚期，治疗和生活都没着落了，还苦苦坚持不放弃生命，与病魔抗争，于是去采访。到达医院住院部门口正遇上小唐，某报的实习记者，也是来采访同一题材的，就一起走上楼。快到病房门前，她从包里掏出一只口罩来戴上，小唐诧异地看着她，有点紧张地问：“那人的病传染吗？”她告诉小唐：

“不，她的病不传染，但这种病人抗病能力很低，我是担心我们把外面的病菌传染给她。”见到病人，果然是个极度虚弱的人。她久病成良医，知道缺乏抗病能力的人是多么脆弱，当即请求护士拿了一只口罩给小唐，并开始注意不与病人进行身体的直接接触。此后，她再未与小唐碰过面，就渐渐淡忘了这件事。不过那个病人还顽强地活着，至今还与她保持联系。病人说，采访过自己的记者有好多个，就是一直记得她，因为她跟其他人不一样。

现已成为电视台骨干记者的小唐说：“方老师，我一直记得你，因为那一只口罩，它教会我——并不是只抢新闻写稿子就是一名好记者。”她目送远去的采访车，心想：原来并不只有长得高大穿得漂亮才可以让人记住。



杏林茶座

2000年的春节刚过几天，省会举行新千年书画笔会，地点在长沙的一家大宾馆，群贤毕至、少长咸集。除了省会一些著名书画家外，还来了不少退下来的党政领导。

开头，我在看刘正同志写字，颜体很见功力。在位时，他管过很久的宣传报道，经常为我修改社论，态度谦和、审稿细致、用词讲究，是位忠厚的长者。他每到我当时工作的娄底地区考察，一些厂家总请他提点勉励方面的字，他从不拂违人家的好意，让人难堪。写完之后，很多人就迭不连声的夸奖：写得好！写得好！他却带着点忠厚的羞涩搓搓手，自我调侃一句：字是写得不好，但“刘正”这两个字还可以，因为他是省长。逗得大家一片欢笑。

到九点多的时候，原省委书记熊清泉来了，大家又免不了拱手互致新年祝福。他是娄底双峰人，也常来娄底检查考察。因是省委书记，报道一般都上头版头条，按规定务必要他在稿子上签字。但每次他都只例行浏览一下，就痛快地画上他的大名。对于最怕繁琐的我来说，特别喜欢这样的老头。

熊老书记一见我，就问：“你看今天写点什么好？”

“新正开笔，大吉大利。”我脱口就说。

“还有更雅的吗？”显然，他对我的随便应付评分不高。

“那写幅对联吧？”我想了一下回答。

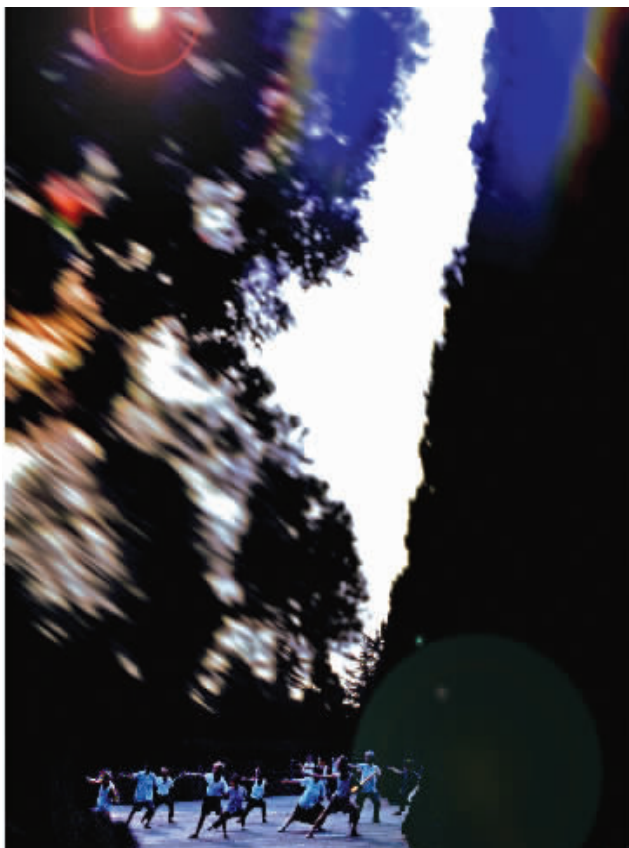
“你先念给我听听。”看来他不是客套了。我便说：“‘自供清淡精神爽，做事从容日月长。’这是胡志明的一首汉诗中的颔联。你看可以吗？”他一听，就走到桌子前挥写起来，一时索字者如云。

这两位老人在解放前，都受过高等教育，很有文化底蕴，又都参加了中共地下党。现在分别从省级党、政一把手高位退下，重温当年文学爱好、习字吟诗，从容淡定，依然书生本色、布衣情怀，真是达到了一种难得的“自供清淡、做事从容”的境界。 (三)

晨练 唐大柏 摄

←左图：当今湖南省烈士公园。

↓下图：上世纪70年代的湘江风光带。



给自己一个微笑

□曾国姬



最近，我所在的公司受金融风暴影响，开始大量裁员，我跟经理的关系一直不太好，自然成了被裁掉的对象。我想，天生我才必有用，退一步也许就海阔天空了。于是笑一笑收拾完自己简单的物品离开了公司。

我开始每天早出晚归，穿梭于市内的几大人才市场。当看到很多找工作的人都是愁眉苦脸，有时我会跟他们聊上几句，得知他们有些人已找了快一个月，就快要撑不住了。我笑一笑鼓励他们同时也在鼓励自己，别放弃，天无绝人之路，工作总会有的。我也开始调整自己的心态，准备打“持久战”，白天出门找工作，晚上在家里复习自己的专业知识。

一次现场招聘会上，终于遇到一家公司招聘的职位很适合我，于是我投了一份简历，招聘人员看了我的资料后对我表示满意，让我去公司参加面试。

到了该公司后，我才发现，来参加面试的人居然有二十几人，一打听，他们都是在这个行业干了很多年，而且都比我有经验，但他们好像很紧张，没有一丝的笑容，我却不着急，大不了明天再跑人才市场。面试分两步：先是笔试，考专业知识；接着便由老板亲自面试。我的笔试成绩很不理想，好几道题都没做出来，估计要泡汤了，所以老板面试时，我很放松，一直微笑着回答完了老板的全部问题。

最后老板公布了结果，没想到录用的两人当中，有一人居然是我，老板对大家说道：“你们当中有些人可能专业知识比较好，也很有工作经验，但是你们对自己缺乏信心，整个面试过程连一个微笑都没有，公司需要思想豁达、对工作充满信心的人，如果遇到一点小困难就变得垂头丧气，那肯定没法把工作做好，这就是我录用他们两人的原因。”

原来是我的微笑打动了老板，老板说得没错，不管你此刻遇到了多大的挫折，你都不要气馁，时刻给自己一个微笑，让自己充满自信，同时也给了自己一个机会。

杏林

刊头字作者简介：
谭石光，中国书法家协会会员，湖南书法教研会理事长，长沙市书法家协会秘书长。



流动的门诊医院

贴身的保健护士

送你健康每一天

dazhongweishengbao
大众卫生报

2009年1月1日起，《大众卫生报》每周两期，4开16版，周二、周四出版，彩色印刷。全年订价84元，零售每份1元。
《大众卫生报》由湖南日报报业集团主办，省内由湖南日报发行业务有限公司代派发行。 国内统一刊号：CN43-0036



社址：长沙市芙蓉中路一段442号湖南日报社内 邮政编码：410005 免费服务热线：10101010呼湖南日报发行业务有限公司
新闻热线：0731-4326078 发行热线：0731-4326226 广告热线：0731-4326448