

性问题不再是简单问题

美《健康》杂志评出 2008 年十大性健康事件

美国著名《健康》杂志，邀请 20 多位性学和生殖健康专家，评选出了 2008 年度美国十大性健康事件。

1、雄性激素有助于女性迅速进入状态

2008 年 11 月，一项由四国完成的研究显示，缺乏性冲动的绝经期或绝经后女性补充雄性激素，可以满足和增强她们的性爱体验。这项调查明确了雄性激素对女性性欲的作用。

2、发封电子邮件，防范性病

目前，美国约有 3 万人在使用一个被称为“inSPOT”的网络系统，以了解自己性和伴侣是否感染了性传播疾病。

3、宫颈癌疫苗安全可靠

美国疾病控制预防中心于 2008 年 10 月宣布，宫颈癌疫苗是安全有效的。“有人对这种疫苗表示担忧，认为它很可能促使女孩过早发生性行为，甚至利用其潜在的副作用作为借口。但我们认为，相较于其保护作用，这些都是次要的方面。”有关人士称。

4、生殖器整形手术“火热”

阴道紧缩、阴唇整形、通过注射促使 G 点发育，这些都在 2008 年被纳入了整形手术医保范围。在一片非议声中，很多正规医院的妇产科也开展了这些热门项目。然而，美国产科和妇科医生学会明确表示，反对女性生殖器整形手术，并认为此类手术会导致感染、性交疼痛等。

5、每天都应该有性生活

2008 年 11 月，美国得克萨斯州性学家埃迪·杨呼吁，夫妻应该每天都做爱。“这可以明显提高性爱质量，增进彼此间的了解，让夫妻关系更完美。”

6、性问题不再是简单问题

美国哈佛大学 2008 年公布的一项研究结果，在性健康领域引发争议。研究人员指出，高达 40% 的女性存在性功能障碍，12% 的女性深受困扰。

7、青少年早孕与色情电视节目有关

2008 年 11 月发表于儿科杂志的一项研究表明，含色情内容的电视节目正在“腐蚀”青少年的思想；受此影响，青少年更容易意外怀孕。

8、胆固醇药物能治疗勃起功能障碍

一项研究表明，有些降低胆固醇的药物对治疗男性勃起功能障碍也发挥着不可小视的作用。

9、儿时遭体罚，长大后易有性暴力

2008 年，4 项针对家长体罚子女的不同研究，都得出了一个相同的结论：从小被父母打屁股的孩子，长大后更容易出现性暴力倾向。

10、性教育可推迟青少年发生首次性行为时间

美国疾病预防控制中心表明，适时在学校开展性教育，能有效推迟青少年发生首次性行为的时间，并大幅减少怀孕等意外。该调查涉及全美 15 岁-19 岁青少年，它还有力地驳斥了“性教育无用论”。



健康新知

美最新研究发现：葡萄籽让癌细胞“自杀”

据美国癌症研究协会会刊《临床癌症研究杂志》1 月号报道，美国肯塔基大学研究人员实验发现，葡萄籽提取物可以逼迫白血病（血癌）细胞“自杀”。研究发现，在 24 小时内，暴露于葡萄籽提取物的血癌细胞中有 76% 自尽身亡。

研究人员发现，葡萄籽提取物可诱杀血癌细胞，造成癌细胞凋亡。其具体机理是，葡萄籽提取物可以激活 JNK 蛋白质，而这种蛋白质的作用是调节癌细胞凋亡途径。

早期研究发现，葡萄籽提取物对皮肤癌、乳腺癌、结肠癌、肺癌胃癌及前列腺癌都有一定的抑制作用，但是葡萄籽对血癌的作用研究尚属首次，这也是第一次精确地揭示出葡萄籽提取物抗癌的具体机理。

葡萄籽提取物对患者正常细胞不构成任何负面影响，但其具体原因尚不清楚。陈宗伦 编译

“爱情地图”地久天长

美国科学家证实，真爱确实存在。大脑扫描结果显示，少数老夫老妻在结婚 20 年后，仍如当年相恋时一样，对另一半怀抱深情密意，证明爱情会随时间消逝的传统观念有误。

研究人员让已婚 20 年者和刚坠入爱河的人看亲密爱人的照片，并扫描其大脑，发现已是老夫老妻者约一成大脑会分泌大量可引发愉悦感觉的多巴胺，大脑化学反应和恋爱不久的人普遍的一样。

先前的研究显示，刚谈恋爱时对情人的迷恋，也就是心理学家口中的“深恋感”会在 15 个月内开始消褪，在 10 年后消失。爱情历久弥坚的这一成男女则证明，深恋感可日趋成熟，让人享受研究人员所称的“强化伴侣关系和性活力”。这些人脑中“爱情地图”类似终生伴侣固定的天鹅、田鼠和灰狐等动物，被研究人员昵称“天鹅”。姜会仁

分类诊治，破解颅内沟通瘤难题

第四军医大学西京医院神经外科针对不同病理类型的肿瘤，采用新技术诊治颅内沟通瘤，有效降低了手术致残率、死亡率，获得了良好的临床疗效。

颅内沟通瘤是指通过先天或被破坏的颅骨间隙，同时分布于颅内外如颅腔或眼眶、鼻窦与鼻腔等部位的肿瘤。此类肿瘤多位于颅底，侵犯范围广泛，常包绕或毗邻颅内大血管或重要神经组织，解剖关系复杂，血液供应丰富，诊疗涉及多学科知识，属世界医学难题之一。以往对此类肿瘤的诊治，部分手术治疗造成组织损伤大，影响面容，诊断时间长，有的还需分次手术，且费用昂贵。

西京医院医务人员依据影像学检查结果，将颅内沟通瘤重新分类，提出颅眶沟通瘤、颅鼻沟通瘤、颅眶鼻沟通瘤与颅中窝-颞下窝沟通瘤 4 种基本类型。该分类有利于对颅内沟通瘤作出正确的临床诊断，选择适合的手术方法。他们首创了一套针对不同肿瘤类型的手术入路和操作程序，如采用颅底入路联合鼻内窥镜手术治疗颅鼻沟通瘤，克服了以往经颅、面联合入路切除肿瘤造成的组织损伤大、患者恢复慢等缺点，实现了微创切除肿瘤，减少了术后并发症的发生。

段晓宏 任伟锋

新技术提高细胞杂交准确率

美国麻省理工学院科学家新近开发出一种高效的细胞融合新方法，大大提高了细胞融合的准确率。

细胞融合又称细胞杂交，是指两个或两个以上的细胞融合成一个细胞的现象。自发的动物细胞融合几率很低，从上世纪 60 年代开始，人工诱导细胞融合作为一门新兴技术发展起来，目前已被广泛应用于细胞生物学和医学研究各个领域。

据麻省理工学院介绍，过去，人工诱导细胞融合技术面临的障碍是难以高效地将细胞正确配对。例如，科学家希望将分属不同类型的细胞 A 和细胞 B 进行配对融合，通常情况下，除了得到所需的 AB 型细胞外，还会得到很多不需要的 AA 型和 BB 型细胞。而该学院科学家开发出的新方法，则能够保证获得所需要的配对细胞，提高了细胞融合的准确率。

细胞融合技术在医学上有重要意义，例如，可通过把病变组织和器官的细胞与健康干细胞融合，对患者进行治疗；还可通过阻止癌细胞融合控制癌症发展等。任海军

多吃西红柿抗衰老

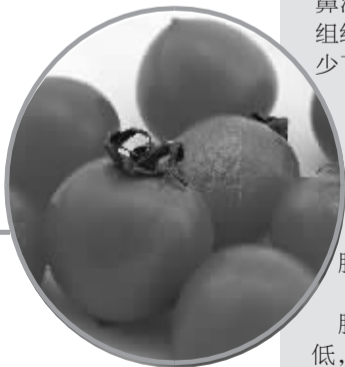
美国农业科研局的科学家进行的一项最新研究表明，西红柿、葡萄、草莓、桑椹等水果中含有的化学物质紫檀芪具有抗衰老作用，能逆转衰老给机体带来的负面效应。

为了证明紫檀芪能否逆转高龄实验小鼠的衰老效应，科学家将研究分为两个部分。在第一部分的实验中，他们在细胞培养实验中测试了 7 种芪类物质，结果发现，紫檀芪预防氧化应激反应

(即破坏强氧化剂和抗氧化剂的平衡导致的潜在伤害，氧化剂、抗氧化剂平衡的破坏是细胞损伤的主要原因)的能力最强。

结果表明，高龄小鼠的认知能力、记忆力、海马区的紫檀芪浓度呈正比关系。

褚波



新型 X 线显微镜可直观测细胞内结构

日本理化研究所的研究人员研制的一种新型 X 射线显微镜能对细胞内部结构进行立体观测，这一成果有望在分析蛋白内部结构，协助新药研发方面发挥作用。

研究人员说，这种新型显微镜利用了 X 射线相干散射成像原理，用波峰和波谷都非常有规则的 X 射线照射细胞，通过检测穿过细胞的 X 射线波形的细微变化，

就能得到反映细胞内部结构的立体图像。这种新型显微镜成功对人的染色体内部结构进行了立体观测。

此前研究人员要观测细胞内部结构时，必须要向细胞内注入作为标记的荧光蛋白，还需将标本切片，以便适合普通电子显微镜观测。有了这种新型显微镜，研究人员无需破坏细胞标本就能对其内部进行观测。

钱铮