

■医经随谈

# 丹参活血化瘀治哮喘

支气管哮喘是一种常见的呼吸道疾病，易复发，江苏省人民医院许德金教授在总结历年中医中药治疗哮喘的经验时发现，以往治喘，往往重视“痰”的因素，而忽视“瘀”的存在。中医学“久病入络”、“久病多瘀”的理论众所周知，但瘀可致喘的理论却很少引起重视。另外，活血化瘀，瘀化则气机通畅，痰液易出，喘乃得平的理论也很少引起人们重视。

许德金采用活血化瘀中药预防性治疗哮喘，一般疗程为半年，药物为丹参片，小孩一天3次、一次2片，大人一天3次、一次3片。该项研究于

1991年获得江苏省卫生厅科学技术进步奖。接下来，许德金又根据中医辨证施治的原则，以丹参为主药，配以解痉化痰止咳等相关中药，研制成治喘合剂I号方与治喘合剂II号方，治疗正在发作的哮喘病人。

I号方主要针对热喘病人，药物以丹参为主药，配以治喘清热解毒化痰的中药。热喘病人表现为发热、咳嗽、咯痰黄色、舌质红、舌苔黄腻、脉数。II号方主要针对冷喘病人，药物以丹参为主药，配以治喘温肺化痰饮的中药。冷喘病人表现为怕冷、咳嗽、咯痰白色、舌质淡、舌苔白腻、脉

缓。I号方和II号方疗程均为15天。许德金介绍，中医学传统的“热喘方”与“寒喘方”不含活血化瘀药，经研究对照，以活血化瘀的丹参为主药的I号方和II号方，临床疗效明显优于传统古方，而且未见不良反应。

许德金说，哮喘患者长期缺氧，导致微循环障碍，微血管痉挛后肥大细胞缺血、缺氧便分泌组胺，而组胺会引起气管痉挛，进而引发哮喘。治喘合剂以丹参为主，可以改善微循环，这是治喘合剂治疗哮喘的机理之一，且基本没有副作用。 陈步伟



■中医界快递

## 益母草可防治急性肾衰

河北省医学科学院医学博士夏晓红等人，用活血化瘀的中药益母草对防治急性肾功能衰竭进行了实验研究。结果表明，单味益母草对甘油所致的急性肾功能衰竭有良好的防治作用，对庆大霉素所致的急性肾功能衰竭也有较好的防治作用。这一成果对临床具有重要指导意义，被评为省级科技进步三等奖。

## 冬虫夏草



### 有助减轻器官移植排异反应

日本医学专家证实，冬虫夏草可以用来制造减轻器官移植时排异反应的药物，其效果比现行的药物还好。日本京都大学的名誉教授藤多哲郎认为，冬虫夏草可能含有能抑制昆虫免疫机制的物质，而且他成功地从冬虫夏草中分离出能抑制排异反应的物质FTY20。日本国产儿童医院的专家经进一步研究发现，从冬虫夏草中提取的这种物质，与一般的排异反应抑制剂有着不同作用机制。普通排异反应抑制剂主要是抑制淋巴球T细胞的产生，而FTY20主要是使淋巴球发生自杀现象。研究人员用鼠类进行的实验表明，与普通药物相比，FTY20副作用更小。 常怡勇

■千家药方

### 通乳验方

炮穿山甲12克，通草12克，路路通12克，留行子12克，漏芦12克，白芷12克，黄芪30克，当归身12克，加水煎服，一般服用2~3次便有疗效。

省第二人民医院 王杜献方

### 治牙槽脓肿方

乌贼骨、菊花、生甘草各30克，先将乌贼骨捣碎，再与其他两味药一起加水800—1000毫升，浸泡30—40分钟。然后以大火煎煮20分钟左右，取汤于早、晚餐后各服1次，每日1剂。服药期间忌烟酒及辛辣等刺激性食物。

湖南中医药大学教授 周贻谋献方

### 老人皮肤瘙痒验方

①生大黄、苍术各100克，赤芍、荆芥各50克。共同加水煎汤，取汤多次擦洗患处。

②生地30克，当归15克，赤芍、川芎各12克，荆芥、防风、白藜皮、蝉蜕、刺楸藜各9克，僵蚕、薄荷各6克，大枣5枚，水煎服。每日1剂，早、晚各服1次。 周贻谋教授献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

■毛博士话中医

## 中医不是“慢郎中”

当今民众对中医药认识存在很多误区，其中最常见的是有三点，有必要加以纠正。

1. 中医是“慢郎中”：当今大多数民众把中医药定格在“慢郎中”的位置上，认为作为保健，中医药是良好的选择，但对于危重疾病来说，中医药则缺乏积极有效的治疗作用，这是个极大的误区。中医药在几千年的发展过程中，对于危重疾病的抢救治疗不仅积累了丰富的经验，而且形成了一整套的理论指导。在我们的诊治过程中，曾经接诊过相当多西医学束手无策或被其判为“死刑”的患者，通过中医药的抢救治疗，相当一部分病人恢复了健康或获

得了很好的生存质量，这在以后的系列中我们会列举具体的病例。

2. 擅自乱用中成药：在中药无毒或副作用小的理念影响下，很多人病后擅自购用中成药。在仅仅看了说明书或药店推销人员的鼓动下，便相信某药对某病具有良好的治疗作用。其实这是个极大的误区。使用中药的前提是要进行正确的辨证，同一疾病不同的人、不同的疾病阶段，可能表现为不同的证型，用药选方有很大的区别。在没有中医医师指导下选购中成药不仅常常不能达到预期的治疗目的，反而可能会带来一些副作用。

3. 把中药当作保健品：中

医认为疾病的发生，是诸多致病因素导致的人体阴阳失衡、脏腑功能紊乱的结果。中药是用来纠正这些失衡的武器。古人说药物是用来“以供医事”的，对于保健来说，中医强调的是“法天地”、“顺应四时”、“饮食有节，起居有常，不妄作劳”、“恬淡虚无”、“精神内守”以达到“神与形俱，而尽终其天年”。所有的中药都有寒、热、温、凉的偏性，不适当使用会导致人体的阴阳失衡，因此在需要使用中药保健品的时候，应该在中医医师的指导下进行合理的选择。

湖南中医药大学第二附属医院 中医学博士 毛以林

## 蜂蜜可止儿童咳嗽



润燥止痛、缓急解毒、安五脏、和百药等功效，可以营养心肌，保护肝脏，润肺止咳，还具有较强的杀菌和抑菌功能。民间很早就有用蜂蜜来治疗许多疾

病，在不少止咳土方、偏方中，都少不了蜂蜜的参与，人们常会把它与同样具有润肺功效的鸭梨、白萝卜、百合等制成各种各样的食疗药膳。

对于感冒咳嗽的孩子来说，白天可多喝一点蜂蜜饮，晚上咳嗽如有加重，可再喝上一杯蜂蜜饮或直接喝一勺蜂蜜。此外，还可以把新鲜的梨切成小块后，拌上蜂蜜一起吃。 周伟

## 常喝补血汤 女性不怕冷

研究表明，耐寒能力较差的女性与患缺血性贫血有关，贫血致使营养得不到充分的氧化，产热不够就容易感到寒冷，下面介绍几款补血美食，怕冷的女性不妨试着做一做。

**鲤鱼补血汤**：鲤鱼1条(约500克)，黄酒100克，桂圆肉、枸杞子各25克，红枣4个(去核)。鲤鱼去鳞，取出内脏，去鱼胆，切成三段。洗净药材，加沸水、黄酒(糯米酒)各一杯放盅内。毛边纸封盅口炖三四个钟头服之。此汤清淡味鲜，补血活血。

**羊肉补血汤**：羊肉300克，食盐3克，黄芪、党参、当归、生姜片各25克。将羊肉

洗净，切成小块，黄芪、党参、当归包在纱布里，用线捆扎好，和羊肉共放在砂锅里，加水2000克，以小火煨煮至羊肉将烂时，放入生姜片、食盐，待羊肉熟烂即可。此汤补气养血，行气通经，益脾散寒。

**花生红枣养血汤**：花生50克、红枣80克、木耳50克、红糖80克、蜂蜜适量。红枣、花生、木耳洗净，同放砂锅内，加清水适量，武火煮沸后，改用文火煲至花生熟烂，加入红糖再煲片刻，即可食用。喝的时候，可以根据自己的喜好，再加入少许蜂蜜，更增添特殊的营养和滋味。此汤补脾和胃，养血美容。 孙媛

## 纯中药治疗糖尿病 免费赠药

山西省大济堂中医研究院糖尿病治疗中心是一家集临床与科研为一体的权威性治疗糖尿病的特色专科医院。本院规模大，科研设备先进，力量雄厚，是长期和中国现代医学理论委员会建立密切技术协作关系的医疗机构。本中心的医学专家联合国内各大医学院导师、博士、硕士、基因免疫学专家、遗传学专家，历时20年刻苦攻关，终于成功研制出专治糖尿病的新药。该药经各大医院临床验证和中药管理局专家评审鉴定，一致认为此药是目前治疗糖尿病的首选新药，有效率和治愈率高，此药采用国际尖端生物技术，从多种纯天然名贵药材提取的活性因子和珍奇动物胰酶因子相结合浓缩而成。药物

的活性分子可直接进入胰岛组织，调整代谢紊乱，进行自我修复，保护胰岛B细胞免遭破坏使衰老的细胞恢复活力，从而让糖尿病患者达到自身降糖的效果。一般患者服药(18天)症状明显改善，3—4疗程即可治好，治后不反弹、不复发，且无任何副作用。

为让患者放心治疗，我院特举办医患心连心，免费赠药献爱心大型公益活动：凡到本院求医的患者，凭本人有效证件可免费取药一疗程。外地不便前来的患者，只需写挂号信详述病情(地址、电话、姓名、邮编书写工整)或请认真填写电子病历，我院专家根据病情，免费给您寄一个疗程药物，待您疗效确认后，再继续购药治疗。

全国免费电话：4006530558 电话：0351-8136878 收信人：宋桂兰  
联系人：宋大夫 刘主任 网址：www.djttbnw.cn 邮编：030013  
地址：山西省太原市凯旋街88号 大济堂中医研究院糖尿病治疗中心  
祝贺广大读者新年快乐！

湖南博雅文化商务有限公司  
**独家买断 本报刊头**  
联系电话：0731-4313877 联系人：张小娟