

■ 疫情预警

宠物可引起新型脑炎

现在,许多人都喜欢宠物,但需注意的是宠物也会给人带来疾病,新型隐球菌脑炎是其中的一种。据湖南省儿童医院统计,该院2005年-2008年曾检出多名隐球菌脑炎患儿,他们都有宠物接触史。

新型隐球菌病是由新型隐球菌引起的条件致病性真菌感染。条件致病性真菌本身致病性低,通常不感染正常人,但正常人大量接触后或免疫功能低下者易感染。动物体内常携带有新型隐球菌,当免疫力低下的儿童或成年人接触动物后,此病菌经呼吸道进入人体,在肺部引起轻度炎症,或隐性传染,亦可由破损皮肤及肠道传入,之后向全身播散,主要侵犯人体各脏器(主要为肺和中枢神经系统)和皮肤、黏膜、淋巴结、骨骼等,导致这些器官和组织发生炎症和出现水肿。如脑膜炎、肺炎、脑肉芽肿等。新型隐球菌病起病缓慢,主要发病特点为发热和颅内高压,表现为不同程度发热、阵发性头痛并逐渐加重、恶心、呕吐、晕眩。有宠物接触史者出现类似症状时应警惕。

对于儿童而言,建议家长采取

以下措施,预防感染:

1. 避免儿童与宠物接触,接触后立即认真洗手;
2. 讲究“口”卫生,严格禁止儿童喂养宠物,避免已被宠物污染的食物再被儿童食用;
3. 加强身体锻炼,增强机体免疫力,避免创口感染土壤及鸟粪等;
4. 对出现不明原因的发热或抽搐的患儿,必须进行脑脊液常规检查和真菌培养。

刘兰香



相关链接

皮肤破损 远离宠物

大多数人都知道,被宠物咬伤后要及时注射狂犬疫苗。但许多人不知道,当皮肤有轻微损伤时,也要远离宠物,特别要避免被宠物舔舐伤口,否则也可能染上狂犬病。

正常来说,与狗、猫、小白鼠等宠物简单接触一般不会对人体造成伤害,但如果皮肤受伤、黏膜破损,哪怕是蚊子咬过的包,只要被携带狂犬病毒的宠物舔过,就有可能感染狂犬病毒。伤口被宠物舔舐过,应及时接种狂犬疫苗。

范爱萍

■ 职业病防治

如何预防 密闭空间中毒

根据中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所统计资料,近10年来全国共报告各类急性职业中毒14089例,死亡1605例,以一氧化碳和硫化氢为主的窒息性气体中毒表现突出,其中一氧化碳中毒3952例,死亡585例,硫化氢中毒1266例,死亡466例,两者占总中毒例数的37.04%,占总死亡例数的65.48%,而且一半以上的重大职业中毒都发生在密闭空间作业场所。

从这些数据可以看出,一氧化碳和硫化氢等窒息性气体职业中毒特别喜好密闭空间,这是由两者的特点造成的。所谓窒息性气体,是指经吸入使机体产生缺氧而直接引起窒息作用的气体,主要的致病环节是引起机体缺氧,其中一氧化碳是因为阻碍血红蛋白与氧的结合,影响血液氧气的运输,导致机体缺氧,发生窒息;硫化氢则主要是抑制细胞内的呼吸酶,从而阻碍细胞对氧的利用,使机体发生细胞内“窒息”。

常见密闭的空间有洞穴、隧道、倾倒的建筑物、下水道和其他出入孔道、化粪池、锅炉、变形的车子等。工作时,如果感到眼灼热、流涕、呛咳、胸闷或头痛、头晕、乏力时,就有可能是急性窒息性气体中毒或缺氧。

预防密闭空间中毒,应采取以下措施:首先是要通风换气;其次是要测定密闭空间内部氧气、危险物、有害物浓度,隔离电、高温、低温及有害物质;同时还要遵循作业方法及安全操作规程,进入密闭空间必须得到许可,并有人监视,还要按规定佩戴供氧式防毒面具,设置自动报警装置。此外,在发现工友中毒时,应做好个体防护措施进行救援,不要急于进入,以免造成不必要的伤亡。

重庆市疾控中心 任在鸣

晒冬阳 有讲究

冬阳是人体健康必不可少的营养,晒冬阳方法有讲究。

△ 冬季太阳位置偏南,阳光斜射,紫外线大部分被大气层中的水气、尘埃反射回去,故紫外线仅为夏季的1/5,故冬天晒太阳要比夏季延长1~2倍,即每天要晒60~90分钟。

△ 衣着:应选择红色服装,因红色服装的辐射长波能吸收大部分杀伤力强的短波紫外线,或穿反射性强的白色服装,而不应穿大量吸收太阳辐射和紫外线的黑色或灰色服装。冬天晒太阳时不戴帽子和手套,晒太阳前不能洗澡,因人体皮肤上含有大量的7-脱氢胆固醇,洗澡时将把它洗掉,从而减少日照后生成维生素D的数量。

△ 晒冬阳的最佳时间:6~9点,阳光中含大量红外线,对皮肤有益,是露天活动的好时光。9~10点:为“日光浴”的最好时光,此时有益的紫外线含量高。10~15点,应尽量避免外出日晒,此时有害紫外光含量增高。15点后,有益紫外光比例增高,这时晒太阳会增加体内维生素D的合成量。

△ 不能隔着玻璃晒太阳:因紫外线不能透过玻璃,适量紫外线有益人体健康,而无紫外线的阳光不能增加体内的维生素D。

无锡市人民医院 陆基宗 陆一



■ 季节提醒

寒冷“冻”发肩周炎

寒冬时节,稍有不慎就会诱发肩周炎。肩周炎又称冻结肩,好发于50岁左右的人,故也称“五十肩”。冻结肩与老年性退行性变化有关,多因年长体弱、肩部劳损或受风湿侵袭或外伤后等诱因致肩部活动减少而引起。冬季由于气候寒

冷,有些病人起病较急,经常是晚上睡眠时由于肩部露在外被“冻”后引起。

预防“五十肩”,应注意保暖,避免风寒直袭肩部,特别是冬天睡觉时要留心盖好肩背。早期肩部疼痛较重时,应先卧床休息,几天后再采用针灸、推拿、理疗、

自我锻炼和必要的药物等综合疗法,积极治疗。疼痛缓解后,还必须进行功能锻炼,以防复发。中老年人平时应加强营养,注意户外活动,以增强体质,也可以适当进食补肾的药膳,对预防肩周炎有一定作用。

高花兰

“老慢支”少复发 重在防感冒

冬季是“老慢支”复发的高危时期。冬季里寒流频发,患者易受到气温骤降的影响导致呼吸道黏膜防御能力降低,使得上呼吸道感染率明显增高。众所周知,上呼吸道感染是“老慢支”复发的第一诱因。因此,“老慢支”的复发往往是先有感冒症状,而后出现咳嗽、咳痰、气急和气喘等支气管感染症状,重者可出现低氧血症、呼吸困难及肺心病的症状和

体征。

患者在日常生活中防感冒的措施主要包括:一是注意保暖,及时添加衣物,防止因受凉而感冒;二是在寒冷的清晨尽量减少外出,外出时要戴上口罩,以免大量吸入冷空气,刺激支气管而引发咳嗽,加重病情;三是合理调节室温,尽可能使室温保持在20℃左右,与此同时注意开窗,保持室内空气流通与新鲜;四是彻底戒烟并要

尽量避免被动吸烟,家庭成员最好不要在家中吸烟;五是要力所能及的参加适宜运动锻炼,选择有氧运动项目,如步行、每次15~30分钟,每日1次,以增强机体抵抗力;六是加强饮食调理,多吃高热量、高蛋白、富含维生素并易消化的食物,少量多餐、细嚼慢咽,减少食盐和油脂的摄入,避免刺激性食物,少喝浓茶和咖啡。

韩咏霞

治疗股骨头坏死取得新突破

卫生部《全国骨病防治工程》指定专用药! 各地均可货到付款!

股骨头坏死世界医学难题已被攻克!由全球权威的骨病研究机构——美国汤姆森实验室以及诺贝尔医学奖获得者斯丹尼·科恩博士为核心的专家组联合六国骨病权威研究机构,从人体多学科角度出发,采用世界上最先进的生物分子结合骨因子融合技术,从几十种海洋生物和天然草本植物中提取多活性煥骨素因子,成功研制出治疗股骨头坏死的特效新药【联邦·骨康宁】。

【联邦·骨康宁】经解放军301、306、同济、协和等各大医院临床验证,其疗效超出同类药品的5-6倍,目前已成功治疗患者数十万例,是老百姓的首选药,放心药。其具有以下显著特点:

- ① 直达病灶,促进血液循环,清除致病根源“微血栓因子”,打通堵塞的股骨头血管,迅速解除疼痛,有效逆转股骨头坏死。
- ② 清腐骨,排毒素,激活死骨,死腔,修复受损坏死的骨组织。
- ③ 补气益血,活血化痰通脉,滋养股骨头,活化骨关节,确保生髓长骨,新骨再生。
- ④ 患者不论病史多长,病情多重,7-10天即有显著效果,3-5疗程即可康复。
- ⑤ 【联邦·骨康宁】不仅能治疗股骨头坏死,对风湿、类风湿、强直性脊椎炎也具有独特疗效。

【联邦·骨康宁】是世界卫生组织在中国地区指定治疗的股骨头坏死专用药。其安全性通过了有关权威部门的严格检测。(3.15)认证合格产品,药盒上有激光防伪标识,患者可放心服用。

【最新公告】由卫生部、中国红十字会大力倡导,本院和中国福利基金会联合出资主办的“蓝丝带慈善救助”大型优惠活动正在进行中,药费优惠至半价,并实行买3赠1,买5赠2,广大患者强烈要求活动期顺延至2009年元月20日止。

郑重承诺:凡服用本药品或中心发放信誉卡、康复手册及签约治疗合同书,建立个人档案,专家定期回访,10天无理由全额退款!15年内复发一律免费指导治疗直至康复!

中国地区 24小时健康热线 010-87530978 87530979
也可拨打免费电话:400 6100 100 转股骨头坏死康复热线
详情请登陆官方网站: www.kfggt.com 并可网上订购!
亚太地区技术指导及分装机构:中华骨病研究会国际合作中心(北京丰台区大成路660号) 京药广审(文)第200809016

祝广大读者新年快乐!

高血压新药问世了

最新成果 药到付款

高血压是一种常见的心脑血管疾病,可分为原发性及继发性两种,常因患者的认识不足而导致多种并发症,如心脏病、冠心病、脑中风、脑梗、动脉硬化、肾病等。临床表现为头痛、头晕、手脚麻木、胸痛、紧张、烦躁等症,我国目前高血压患者约有1.3亿之多,每年因高血压死亡的患者超过400多万。

中国中医药研究院心脑血管专研中心是专业医疗机构,我中心专家组充分发挥传统中医的优势,精选三十多种名贵天然中草药,精心研制出治疗高血压的绿色药物“强肾愈压宁”组方,该药具有滋阴强肾、清肝泻火、调节血脂、软化扩张血管、解痉稳压,提高机体免疫力,在平稳降压的基础上,有效控制高血压对心、脑、肾的损害,对各类型高血压、高血脂患者都能达到标本同治的效果,该药经数万例患者临床验证,有效率极高,且无副作用,愈后不易反弹等特点。一般患者用药5-10天有明显效果,连续服用3-5个疗程即可,解除了

患者长期服用西药带来的痛苦。

绿色纯中药“强肾愈压宁”以其独特的疗效,改写了我国中医治疗高血压长期服药的历史,中央电视台《健康之路》栏目作过专题报道,中国中医药研究院专家们称之为“绿色药物”。

特敬告患者:为响应关注民生,关注健康的号召,让众多高血压患者都能得到实惠,院党委研究决定,从即日起药费优惠60%(买三赠一)。(注:全国2741个城市均可办理货到付款业务)

专家热线:010-65343141 65343140
详情查询:WWW.gxyLszLw.cn
邮政汇款:6221 8810 0002 3784 028
建设银行:4367 4200 1333 0470 315
户名:丁志媛
地址:北京市北清路丙1号(原中国中医药科技园内)
(摘自《健康时报》)

祝读者新年快乐! 京中医学字200706432号