

近

年来,随着人们生活水平和健康意识的日益提高,保健需求也与日俱增。一时间,洗浴城、健身会所、美容院等纷纷挂出了“保健按摩”的招牌,目前仅长沙市保健按摩从业人员已突破14万名,但从业人员的素质参差不齐,有80%~90%未经过规范培训,很多隐患在危害群众的身体健康。长沙市扫把塘社区居民王桂香(化名)便是一个活生生的例子,她向本报投诉,讲述了她因几次“保健按摩”险些瘫痪的可怕经历——

本报记者 刘凯洋

## “保健按摩”致人瘫痪

在即将步入老年的时候,60出头的王桂香的幸福生活嘎然而止。将王桂香拦在幸福之外的只是一次按摩——非正规的按摩。

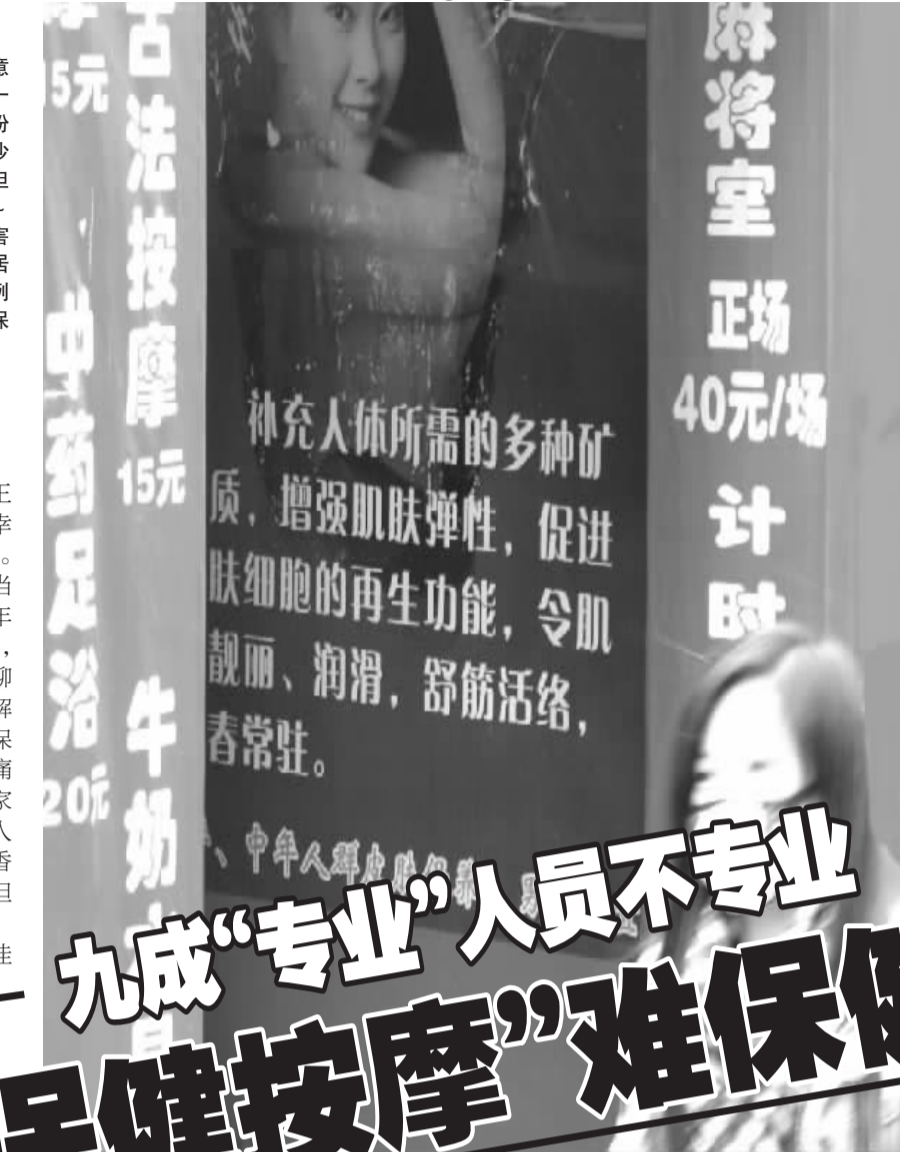
王桂香一直有颈椎病,多年来她都没当回事,只是贴点药拖着不去医院治疗。近年来,王桂香病情不断加重,平时在小区散步,走一分钟就要歇上十几分钟。在和老邻居聊天的过程中,王桂香得知,按摩能有效缓解颈椎疼痛,她选择了开在家门口的一家小保健按摩店。几次按摩过后,她的脖子虽不痛了,全身却失去了知觉。愤怒的家人跟那家按摩店交涉了两次,再次去时,店子已经人去楼空。幸运的是,经过医院的抢救,王桂香正逐渐恢复知觉,目前已出院回家疗养,但身体反应已大不如从前。

有一名大医院耳鼻喉科医生则没有王桂香这么幸运。由于每天要看的病人很多,工作量比较大,该医生一直有腰痛毛病,他便找了个盲人按摩院去做按摩。最终腰疼没治好,反而被按成了个腰椎间盘突出,该医生按摩后便不能下床走路,差点下肢瘫痪,目前仍在治疗中。

“很多从业人员根本不具备相关专业知识,这是按摩行业亟待解决的一个问题。”在多种场合,只要提及这个话题,省推拿专业委员会秘书长、保健按摩师职业技能鉴定高级考评员李江山教授都会不厌其烦地阐述上面的观点。

不管行业现状如何,需求是显而易见的。近年来,随着人们生活水平和医疗、保健意识的日益提高,保健需求也日益增加。一时间,洗浴城、健身会所、美容院等纷纷挂出了“保健按摩”的招牌,据介绍,目前仅长沙市保健按摩从业人员已突破14万。

“目前保健按摩行业最突出的一个问题是,大部分保健按摩机构都不专业、不规范。很多从业人员没有经过专门的职业培训,只是粗略了解人体穴位、按摩手法等常识就草草上岗,甚至有些人还是无证上岗。”李江山教授介绍说,目前我国从事保健按摩行业的人员不少于500万,其中70%是农村剩余劳动力,30%是下岗职工,从业人员的素质参差



九成“专业”人员不专业  
“保健按摩”难保健

## 从业人员九成未经规范培训

不齐,有80%~90%未经过规范培训。由于保健按摩师紧缺,很多洗浴中心和足道馆在开业之后仅找一个老练的保健按摩师,再招聘一些从未干过保健按摩的新手,像偷师一样,新手们在旁边用眼睛学老手的手艺,有一定的火候之后就照葫芦画瓢在顾客身上做试验,学多少用多少,这样的技术水平完全参差不齐。

记者从长沙市不少医院获悉,近年来因按摩不当而致病的患者人数呈上升趋势,医院中经常碰到因按摩不当引起骨折及软组织损伤的患者,有的甚至瘫痪。

记者在长沙市一些保健按摩场所走访调查发现,很少有按摩院在按摩前先了解顾客的身体状况,告知按摩适应症后再按摩的,大部分都是不分男女老少,不问身体强弱、有无骨质疏松等,一律采用统一的方式和手法进行按摩。

一个简单的就可以问出从业人员的合格与否。根据按摩师的技能规范要求,高级的按摩师必须掌握中医推拿学、经络学、腧穴学、人体解剖学、心理

学、卫生学知识,掌握国内外各种按摩术的基本内容和特点,通晓各种按摩手法,并能了解病理、病变及人体力学与血液力学的机理。

“去按摩的人们不妨先问问,在解剖人体的时候应该保持一种什么样的姿势?”这是人体解剖学基本入门常识。李江山表示,现在很多按摩院不规范,有些甚至没有营业执照,而工作人员也没有经过正规的培训,不知道如何处理伤病,导致按摩时操作手法不规范。

“普通保健按摩师最少要经过半年的培训,而从事医疗按摩的医生则需要在学校和临床‘磨炼’5~8年。”李江山说。事实上,一个好的按摩师还应当掌握的技能是,能迅速准确诊断服务对象的病症,并对症施治。精通各种按摩术,并能掌握内、外、科的分治手法,同时应了解一般的骨伤情况。根据不同体质、习惯和要求,自如施用。能熟练运用敷贴、拔罐、刮痧等辅助疗法。

## 呼吁行业规范

目前,管理保健按摩行业的政府部门主要有劳动保障、工商、卫生和公安等部门。这些部门对保健按摩行业的监督管理主要是在营业执照申请之前,比如职业培训、职业资格认证,是否具有营业的资格等,而对其执业过程却缺乏有效的监管。对保健按摩行业进行规范管理的主要法律依据,只有《职业教育法》、《中国残疾人保障法》、《劳动法》等。劳动保障部6号令《录用技术工种从业人员规定》,也对保健按摩的从业人员的资格做了规定,但却没有一个统一的行业规范。

“省推拿按摩协会应该在规范按摩市场中发挥重要作用,政府职能部门可以通过指导、监督协会,来监督整个保健按摩行业的发展。”这是李教授目前的心愿,但由于统一的行业规范的建立,需要国家有关部门的认可,所以目前实现这一目标还任重道远。另外,相关的法律、法规、政策应尽早出台,杜绝种种不合情、不合理、不合法的现象,以规范保健按摩行业。

## 按摩保健不能治疗疾病

“如今,不少患者误以为保健按摩可治疗疾病,在这种情况下出现事故,自然在所难免。”李江山忧心地说道。

要想得到优质的保健按摩治疗,一定要慎重,考虑是否适合按摩,如果身体不适,或某个部位有酸胀疼痛应先到医院就诊,排除不适合按摩的疾病后再进行按摩,切不可不加选择地去接受按摩。

保健按摩适应亚健康人群。疲劳了可以去按摩松弛筋骨。但保健按摩是保健而不是治疗。一般来说,伤科治疗手法同按摩有区别,主要的手法有复位正骨,而按摩无复位正骨。推拿按摩有以治疗为主,康复为主,或以保健为主的,社会上的推拿按摩都是以保健为主。如果按摩机构要为顾客进行治疗,则必须申请医疗执照。李教授介绍说,虽然按摩能保健,但是也有一些情况是不适合做按摩的。患有急性损伤、局部水肿、局部炎症、开放型损伤如骨折、破损等,以及严重的心脏病、高血压、肾功能衰竭、骨质疏松症、皮肤病、传染性疾病等,都不适宜做推拿按摩。如果是颈部疼痛,更应慎重选择按摩,最好是拿着X光片给专业医生看过以后,再接受按摩。不要在过饱、过饥时做按摩。老人或者体弱的小孩、妇女最好不要进行按摩。

## 保健按摩“力”“度”要适量

在不具备专业知识的前提下,被按摩者的鼓励催生了系列问题的产生,不少前去按摩的顾客说得最多的一句话是:“使劲!再使劲!”李江山说,其实按摩在中医学中自有它的理论根据:力度并不是越重则效果越好。其实被按摩者应该是感觉略微酸痛,但完全可以承受,不会感觉心慌、头晕、恶心等,为最佳力度。若过轻,起不到保健的作用,若过重,则会造成其他伤害,比如韧带、肌肉、筋膜等组织都有可能因为按摩力度过大而受伤。

另外,如果有心脏病、高血压等,还可能因为力度过大而导致这些疾病复发。现在很多人在感觉浑身发紧或者酸痛时,愿意让家人帮助按摩。李江山表示,这样按摩力度不要太大,轻些为宜,可以起到放松肌肉、促进血液循环的作用。但是,一定要注意力度,比如按摩脚底,没有专业知识的人很难准确找到正确的反射区,如果力度过大,就会出现不良反应,如筋膜发炎、头晕、恶心、心慌、心律失常等。力度较轻,则对反射区不会有什么影响。人的一只脚上就有60多个反射区,人体的主要器官,如心脏、肝脏、肾脏、胃、脾,以及眼睛、耳朵、鼻子等,在脚上都有相应的反射区,如果是手法力度都适当的按摩,可以通过刺激反射区来缓解身体对应的器官的不适,受过专业训练的医生通过对足底的肉眼观察、触摸等,就可以掌握哪些器官有何不适,就会在按摩中有意识地改善这些不适。比如通过观察足底的色泽,触摸皮肤下组织的软硬程度,以及按压时疼痛的程度,就可以判断相应的反射区是否正常。但是没有专门的医学知识,没有解剖、生理、病理,以及相应的临床经验,就很难通过足底的变化来判断出身体对应器官是否健康,出现了什么问题,就不会在按摩时进行有意识的调整。

这个道理同时适用于全身按摩,力度过大,很可能会损伤腰部、颈部的神经,出现手麻、脚麻等不良反应。如果颈部受损,会感觉头晕、恶心、视物不清、肩部不适,甚至会影响脊髓导致瘫痪。如果希望通过按摩、刮痧、拔火罐来治疗一些疾病,那就必须要找专业医生。

全国电话订购送药上门,药到付款,零风险购药  
**多年哮喘病 轻松消除**  
 国药“平息胶囊”治疗气管炎、哮喘  
 国药平息胶囊由百年老字号百草厅提供秘方,国内外多名中医专家按有关部门标准精心研制而成的纯中药。在北京多家医院上百万例患者临床验证,疗效极为显著。主治急慢性气管炎、老年性、过敏性气管炎、支气管炎、肺气肿、咳嗽痰多、胸闷喘重等。此药可直接输送到呼吸系统,强力平喘,平咳,是气管炎、哮喘病人的优选良药。无论病史长短,服用一天见效,一般患者连服3~5疗程即可,每疗程58元(30天),针对顽固性患者另有“哮喘康胶囊1号”,每疗程68元(30天)。据不完全统计,现有百万余例患者已经或正在服用该药,为了使更多患者早日得到康复,本中心即日起开展2+1,3+2帮扶工程(即买2疗程送一个疗程,3个疗程送2疗程),外地患者可通过当地邮局汇款办理购药业务,也可来信、来电索取试用药及资料,疗效显著再购买。2个疗程起邮,办理药到付款加快递包裹邮费40元。  
 汇款及通信地址:北京市100040—563信箱 中国医学学会治疗中心  
 农行账号:622848 1730957507313 收款人:周计春 邮编:100040  
 专家咨询电话:010-81160385 013552146398  
 中医广证字20080516号 **祝读者新年快乐!**