

更多创新药“十五五”将纳入医保

本报讯（吴佳佳）从国务院新闻办公室近日举行的“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会上获悉，未来5年，我国基本医保药品目录将继续调整，把更多符合条件的肿瘤、慢性病、罕见病、儿童疾病等重大疾病、重点领域的创新药纳入医保报销。

国家医保局副局长施子海在发布会上表示，立足“十五五”发展新阶段，我国将持续补短板、优服务、强监管、扩供给，全方位织密多层次医疗保障网。

“十五五”时期，我国将不断优化全民参保结构，扩大灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等重点人群参加职工医保规模。针对就业、居住流动性强的群体，医保部门推出多项便民参保举措：持续推

动超大城市全面取消就业地、常住地参保户籍限制；探索将居民医保连续缴费年限折算为职工医保缴费年限，零散缴费时长统一累计计入职工医保年限，参保人达到法定退休年龄和规定缴费年限，即可享受终身退休医保待遇；推行按季度、半年、全年预缴的灵活缴费模式，进一步降低流动人员参保门槛。

目前，全国22个省份将灵活就业人员纳入生育保险保障，28个省份实现住院分娩政策范围内个人“零自付”，所有省份已将辅助生殖适宜技术、分娩镇痛纳入医保报销。

国家医保局副局长王文君表示，“十五五”期间，将推动新就业形态从业人员同步参加生育保险，优化产前检查保障标准，探索建立

孕期基础检查服务包并参照门诊慢特病待遇报销，扩大生育费用异地直接结算范围。同时，长护险制度建设提速，预计2028年底实现全国全覆盖，保障人群逐步从职工拓展至城乡居民，推行失能评估结果全国互认、异地待遇顺畅享受，切实保障失能群体基本权益。

“基本医保药品目录累计新增纳入949种药，其中含199种创新药。”国家医保局副局长李滔介绍，“十五五”时期将支持差异化创新，让老百姓更快、更实惠地享受到医药创新成果。同时，优化完善商业健康保险创新药品目录，对超出基本医保范围、创新程度高、临床价值大、患者获益显著的创新药，推荐商业医疗保险等先行支付。



市州连线

一份特殊的礼物

本报讯（通讯员 万凡 曾怡兰）近日，长沙市第一医院（中南大学湘雅医学院附属长沙医院）全科医学科和呼吸内科的医护人员，收到了一份“特殊的礼物”。

98岁的熊爹爹，专程两次来院将4本写感谢信的笔记本送到了医务人员的手中。

二十多年来，熊爹爹看病基本就选择了长沙市第一医院。“最开始是看老年病，后来血压、骨头、心、肺都出过小毛病，我就觉得这里好，就信这里。”他说。

他提到，在神经内科，主任医师王爱民总是把复杂的医学术语换成他能听懂的比方；在呼吸内科，主任医师刘萍担心他记不住服药剂量，会把每天的药分好装进小药盒，再把注意事项加粗写在便签上；在全科医学科，主任医师黄芳、副主任医师刘青芳联手为他制定综合管理方案，一次门诊解决多种困扰；在骨科和泌尿外科，哪怕只是常规复查，医护人员们也会多叮嘱几句防跌倒、饮食调理的细节。

他还提到，这20多年来，他见证了医院的快速发展与变迁，但让他感受最深的，还是医护人员始终不变的耐心与亲切。

如今，熊爹爹满怀信心地定下了“向100岁目标前进”的计划，他感念道：“没有党和国家，就没有我们这辈人的安稳晚年；没有医院这么多年的照料，我也不可能活得这么高质量。”

“心自丰盈·爱自相逢”

——郴州这场青年婚恋心理沙龙治愈又走心

本报讯（通讯员 胡光辉）为弘扬新型婚育文化、缓解青年婚恋焦虑，引导青年以积极健康心态面对婚恋关系，9月11日，郴州市计生协在市新型婚育文化建设基地举办“心自丰盈·爱自相逢”青年婚恋心理赋能沙龙，100余名青年参加活动。活动以心理赋能为切入点，旨在帮助青年在自我成长中提升爱的能力，在轻松氛围中收获理解与支持。

沙龙以趣味暖场游戏开场，帮助青年打破陌生隔阂、放松身心，轻松进入活动状态。随着互动深入，现场气氛逐渐升温，青年们从拘谨到主动交流，为后续环节打下良好基础。

随后进行的OH（潜意识心理投射工具）卡牌心灵探索是活动的核心环节。青年分组开展沉浸式心理体验，通过抽卡、解读、小组分享，梳理自身情绪，正视人际交往与亲密关系中的认知盲点，畅谈对美好情感的期许，在倾听交流中实现自我觉察、相互赋能。相比传统说教，这种体验式、互动式方式更易引发共鸣，让青年在安全包容的环境中表达真实感受。

国家二级心理咨询师邓琳作主题分享，围绕自我情绪调节、亲密关系沟通、婚恋认知塑造三个方向，结合青年实际困惑传授相处技巧，并现场答疑，帮助青年解决情感交往中的实际问题。她用通俗易懂的语言回应青年关切，提出可操作建议，现场互动频频。

参与青年纷纷表示，沙龙摒弃刻板说教、形式鲜活接地气，大家在松弛温暖的氛围中舒缓了心理压力，学到了经营亲密关系、化解情感矛盾的实用方法。活动不仅是一次婚恋指导，更成为一次自我认识与成长的过程。

下一步，郴州市计生协将持续聚焦青年婚恋需求，开展更多新型婚育文化主题活动，引导青年树立健康婚恋观，营造崇尚幸福婚恋的良好社会氛围，让更多青年在丰盈自我中遇见美好爱情。

“健康副校长”服务来啦

9月6日，衡阳市祁东县过水坪镇卫生院副院长兼镇中学健康副校长程冠军（右），在镇中学为学生体检，建立健康档案，开展学生秋冬常见病防疫宣教。图为帮学生测量身高体重等。

通讯员 何晓晓 摄影报道



湘西土家族苗族自治州人民医院 关节镜微创术终结患者8年反复脱位之痛

本报讯（通讯员 吴秋菊 彭秀娟）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院骨一科成功为一名右肩关节反复脱位患者实施关节镜微创手术，一次性修复关节内多处损伤，让饱受病痛折磨8年的肩膀重新稳稳“归位”。

55岁的王女士（化名），因外伤致右肩关节反复脱位长达8年。疼痛虽不算剧烈，但她的肩膀动不动就脱位，穿衣、梳头这些日常小事都让她提心吊胆，辗转多家医院治疗效果始终不理想，日常生活质量大打折扣。王女士磁共振检查提示：肩关节内起到“稳定垫圈”作用的盂唇已经严重受损；肱骨头后侧因反复脱位撞击形成骨缺损；维持肩关节稳定的肩袖肌腱也出现损伤，这正是8年反复脱位遗留下来的

典型损伤痕迹。

面对复杂病情，医院骨一科主任赵峻带领团队反复研讨，结合王女士的年龄与功能诉求，量身定制微创手术方案及康复计划。

手术当天，主刀医生罗刚仅在王女士的肩部做几枚“钥匙孔”大小的微小切口，在高清关节镜引导下完成整套手术操作。镜下探查印证了术前判断：王女士的肩关节前方“稳定垫圈”松弛撕裂，肱骨头后侧大面积骨缺损，肩关节前后防护结构双双受损。手术团队在镜下同步完成二项修复，将撕裂的盂唇连同关节囊重新固定缝合回关节窝边缘；用冈下肌腱填塞后方骨缺损；多方协同修复，一次性解决二处损伤，完整重建肩关节稳定结构。整合手术历时约2小时，术中过程顺利，出血微量。

住院期间，科室还联动免陪照护小组，为王女士提供专业化日常生活照护，减轻家属陪护压力。在医护协同、免陪照护的精心照护下，王女士术后恢复顺利，复查提示肩关节位置良好，稳定性显著改善，现已出院。

近年来，骨一科持续深耕运动医学与关节外科，关节镜手术量逐年攀升，微创技术体系不断打磨精进，让复杂肩关节疾病患者，在家门口就能得到优质、便捷的微创诊疗服务。医疗上不断精进手术技术，拓展新技术新项目；护理团队同步跟进，打磨专科护理、加速康复、术后延续性康复指导，同时扎实推进免陪照护特色服务，构建起“手术治疗、专科护理、免陪照护、早期康复”一体化的完整诊疗链条。