

水库游泳加淋雨,男子颅内竟长出致命“脓包” 医生谈颅内细菌感染——脑脓肿

湖南邵阳 50 岁的罗先生前不久因一次水库游泳后淋雨，持续高烧不退，最终诱发凶险的脑脓肿，生命垂危，紧急转入湖南省第二人民医院（省脑科医院）ICU 救治。医生提醒，市民切勿轻视游泳后发热、头痛等症状，谨防颅内严重感染。

罗先生野外水库游泳后不慎淋雨。当天夜里，他突发高烧，体温飙升至 39.5℃。起初，罗先生误以为是普通受凉感冒，在附近诊所打针服药后，体温暂时回落，但头晕乏力、右眼视物模糊的症状不仅没有好转，反而持续加重。

察觉到身体异常，罗先生前往当地医院检查，头部磁共振结果令人惊心：其左顶叶出现多发异常信号，高度疑似脑脓肿。确诊后，当地医院立即开展对症治疗，但罗先生病情持续恶化，意识逐渐模糊，颅内脓肿不断压迫脑组织，伴随大小便失禁、无法正常进食等危重症状。随后，罗先生被紧急转诊至湖南省第二人民医院

重症医学科。

入院后，进一步检查显示，罗先生颅内脓肿压迫脑部重要结构，同时合并双侧鼻窦炎、乳突严重炎症，颅内感染持续进展，随时可能危及生命。重症医学科团队立即制定救治方案，通过强力抗感染、脱水降颅压、全方位生命支持等综合治疗，精准控制颅内感染，逐步稳住患者生命体征，遏制病情恶化。

该院重症医学科主任医师吕学文介绍，脑脓肿通俗来说就是脑组织内部发生化脓性感染，形成包裹大量细菌与坏死组织的“脓包”。随着脓包持续增大，会不断挤压周围正常脑组织，引发剧烈头痛、呕吐、视力下降等症状，严重时还会压迫呼吸、心跳中枢，致死率极高，是极其凶险的颅内疾病。

据了解，颅内细菌感染主要有三大传播途径，分别是耳鼻部炎症侵袭、全身血液传播和颅脑直接损伤感染。而罗先生的发病，正是多重因素叠加导致。水库属于非正规游泳水域，水质复杂、细菌繁多，游

泳过程中极易呛水，细菌可通过鼻咽部侵入人体。同时，淋雨受凉后人体免疫力快速下降，体内潜伏的肺炎链球菌等条件致病菌会大量繁殖，突破血脑屏障侵入颅内，最终诱发脑脓肿。

吕学文特别提醒市民，游泳、淋雨之后，若出现五大危险症状，切勿当作普通感冒硬扛，需立即就医：一是持续 39℃ 以上高热，退烧药效果极差；二是退烧后仍无法缓解的炸裂样剧烈头痛；三是脖子僵硬、无法低头触碰胸口；四是视力模糊、恶心呕吐，尤其是喷射性呕吐；五是嗜睡烦躁、胡言乱语、意识模糊，这是病情危重的核心信号。

此外，生活中应杜绝水库、河流等野外野泳，选择水质、消杀合规的正规泳池；身体不适、熬夜疲惫时切勿下水；淋雨、戏水后及时擦干身体，饮用温水驱寒；患有鼻窦炎、中耳炎、龋齿等基础疾病的人群，是颅内感染高危群体，需格外谨慎。

通讯员 高欢

精细化手术为 7 岁女童修复犬伤面部

近日，7 岁女孩小溪与家中宠物嬉闹时不慎被狗咬伤面部，造成皮肤及软组织大面积缺损。家长辗转求医后，来到湖南省人民医院整形与激光美容科。科室罗滔团队为孩子实施精细化修复手术，患儿恢复良好顺利出院。医生提醒，头面部犬咬伤不能简单粗放缝合，应尽早到整形专科就诊，最大程度减少疤痕与面部畸形风险。

通讯员 谢燕芝 陈舒悦
摄影报道



暴晒后别慌 医生教你 72 小时皮肤黄金急救指南

本报讯（记者 王璐 通讯员 张斐）假期出游不少人即便涂抹了防晒霜，依旧难逃晒黑、晒伤的困扰。湖南中医药大学第一附属医院美容整形科主任陈礪近日提醒，紫外线对皮肤的伤害不止变黑，还会催生色斑、加重皱纹、加速肌肤老化，而晒后 72 小时是皮肤修复黄金窗口期，科学护理可有效修复皮肤屏障，避免永久性肌肤损伤。

临床上晒伤分为三个等级：**I 度**轻度晒伤表现为皮肤发红、皮温升高、灼热刺痛，无水疱；**II 度**中度晒伤会出现皮肤水肿、清亮水疱，伴随明显灼痛，水疱破裂易出现皮肤糜烂；**III 度**重度晒伤会出现大面

积水疱、渗液糜烂，还会引发发烧、乏力、恶心等全身不适，危害极大。

把握晒后 72 小时黄金修复期，分阶段护理可高效修复受损肌肤。第一个 24 小时核心为镇静退热，需立即远离阳光直射，用流动凉水冲洗晒伤肌肤 30 分钟降温，或用冷毛巾湿敷，切忌直接冰敷，避免冻伤造成二次损伤。

第二个 24 小时以舒缓保湿为主。待皮肤灼热感消退后，涂抹质地清爽的保湿乳液、芦荟胶、洋甘菊修护凝胶，优选含神经酰胺、角鲨烷的护肤品，快速补水保湿，修复受损皮肤屏障，增强肌肤锁水能力。

第三个 24 小时重点做抗氧化修复。此时肌肤炎症基本消退，可使用含维生素 C、维生素 E、茶多酚等抗氧化成分的护肤品，中和皮肤自由基，减少色素沉着，预防肤色暗沉、长斑。

想要科学白回肌肤，日常需做好全方位养护。饮食上多吃柑橘、坚果等富含维生素 C、维生素 E 的食物，辅助肌肤抗氧化；坚持规律作息，助力夜间肌肤自我修复；日常严格做好硬防晒+涂抹防晒霜。皮肤屏障完全修复后，可在医生指导下通过光子嫩肤、超皮秒等医美项目改善肤色，耐心等待肌肤完成 28 天代谢周期，即可逐步恢复白皙状态。

三十年长期乱服泻药 老人肠道变“豹纹肠”

本报讯（通讯员 周小艳 张鑫）不少人受便秘困扰，习惯自行服用泻药、饮用通便茶快速通便，殊不知暗藏健康隐患。近日，长沙市第四医院就接诊了一名因滥用泻药 30 年，导致肠道变成“豹纹肠”的老年患者，确诊为结肠黑变病。医生提醒，长期依赖刺激性泻药，会严重损伤肠道功能，市民切勿盲目通便。

今年 68 岁的吕奶奶被便秘困扰长达 30 年。多年来，她只要排便不畅，就自行购买泻药、冲泡番泻叶缓解症状，依靠这类方式维持排便，已然形成固定习惯。近期，吕奶奶腹胀症状不断加重，排便不尽感愈发明显，在家人陪同下前往长沙市第四医院消化内科就诊。

肠镜检查结果显示吕奶奶的肠壁布满棕褐色网状斑纹，形似豹纹，是典型的结肠黑变病，而这正是长期滥用刺激性泻药导致。

据介绍，番泻叶、大黄等蒽醌类泻药药性猛烈，长期服用会持续刺激肠道黏膜，造成肠壁细胞凋亡，色素颗粒不断沉积在肠壁，最终导致肠道发黑。临床数据显示，连续服用此类泻药 3 至 6 个月，就可能诱发结肠黑变病。该病不仅改变肠道外观，还会导致肠道蠕动功能退化，形成药物依赖，让便秘愈发顽固，同时升高肠道息肉发病风险，埋下肠道病变隐患。所幸该病在停用刺激性泻药后，大多可逐渐逆转恢复。

该院消化内科主任医师李建国提醒，市民切勿轻信网红通便茶、排毒偏方。日常便秘优先通过多喝水、多吃果蔬、规律运动、定时排便等方式调理。如需用药，需遵医嘱选用乳果糖等温和制剂。长期反复便秘、调理无效者，应及时做肠镜检查，排查肠道器质性病变，科学守护肠道健康。

双侧颈动脉同时“告急” 医生毫米间“抢通”生命通道

本报讯（通讯员 周璇）近日，长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）卒中中心成功救治一名高危急性脑梗死患者。该患者双侧颈内动脉同时出现闭塞、重度狭窄，脑部供血濒临中断，救治难度极大，医院团队凭借精准介入手术，成功为患者打通生命血管。

今年 68 岁的童先生突发意识障碍、右侧肢体无力、言语含糊等症状，被家属紧急送往该院急诊。经检查，患者嗜睡、混合性失语，右侧肢体肌力完全丧失，影像学检查确诊为急性脑梗死。血管造影显示其左侧颈内动脉大部闭塞，右侧颈内动脉重度狭窄，同时合并高血压、心房颤动、脑动脉硬化等高危因素，随时可能出现大面积脑缺血，致死、致残风险极高。

医院即刻启动卒中绿色通道，神经内科七病室团队快速评估病情，敲定个性化介入手术方案。在范卫兵医师的带领下，团队仅通过腹股沟 5 毫米微创穿刺点，精准置入导管，成功取出左侧闭塞血管血栓，并对双侧狭窄颈动脉实施球囊扩张成型术。整合手术精准高效，术后造影显示患者脑部供血血管通畅，血流恢复正常。

术后，通过药物治疗、高压氧、中医康复及一体化康复等系统治疗，童先生意识、语言功能显著恢复，已可独立下床行走。

专家提醒，颈动脉重度狭窄、心房颤动是缺血性脑卒中核心高危因素，高危人群需定期筛查、规范治疗。