

高中生血压飙升至 200 毫米汞柱

中南大学湘雅医院泌尿外科为 16 岁女孩精准“拆弹”

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 杨敏）近日，中南大学湘雅医院泌尿外科刘龙飞教授团队成功为 16 岁女孩小黄（化名）实施高难度手术，完整切除盆腔内罕见高危副神经节瘤，让她重获平稳人生。

1 个月前，16 岁的小黄毫无征兆地出现血压飙升，最高达 200 毫米汞柱，反复头晕头痛，连排便、运动后都会诱发剧烈不适，甚至视物模糊、心悸胸闷，学业受到严重影响。当地医院 CT 提示盆腔内约 5 厘米的肿瘤，考虑副神经节瘤——一种会疯狂分泌“升压激素”的罕见神经内分泌肿瘤，如同体内埋着一颗随时引爆的“血压炸弹”。

为保女儿平安，父母果断从湖北荆州奔赴湖南长沙中南大学湘雅

医院，慕名找到在嗜铬细胞瘤及副神经节瘤领域深耕多年的刘龙飞教授。接诊后，刘教授结合儿茶酚胺代谢产物检测和影像评估，明确诊断为罕见的盆腔副神经节瘤。

然而，这台手术的难度堪称“刀尖起舞”。肿瘤紧贴左侧髂血管、输尿管、卵巢——分离稍有不慎，可能导致大出血、漏尿甚至影响生育功能；更棘手的是，肿瘤“应激”之下，术中触碰极易引发血压“过山车”式剧烈波动，心律失常、脑血管意外风险极高。对于一位 16 岁少女而言，任何闪失都不容发生。

时间紧迫。术前，团队联合麻醉科、手术室反复推演，针对年龄、解剖、血压波动三大高危因素，制定多套应急预案；术中，麻

醉科精准把控生命体征，刘龙飞教授、何焱副教授、李冰晟主治医师层层“抽丝剥茧”，既完整切下肿瘤，又未伤及任何周围组织，全程出血少、生命体征平稳。

术后病理证实为盆腔副神经节瘤——正是这颗“隐形炸弹”分泌过量儿茶酚胺，让女孩饱受顽固性高血压折磨。如今，小黄的血压已逐步回落正常，头痛心悸等症状明显缓解，青春的笑脸重新绽放。

“副神经节瘤虽然罕见，但并非不治之症。”泌尿外科普泌亚专科主任何焱副教授介绍，若年轻人出现阵发性高血压、头痛心悸、出汗“三联征”，或体位改变时血压骤降，应警惕此类肿瘤可能。手术是唯一根治手段，但关键在于“术

前充分准备+术中精细操作+多学科护航”——这正是湘雅医院嗜铬细胞瘤/副神经节瘤诊疗的核心优势。

湘雅医院副院长刘龙飞教授表示，作为国内较早系统开展嗜铬细胞瘤/副神经节瘤临床与转化研究的团队，十余年来积累了大量复杂病例经验，从术前药物准备到术中血流动力学调控，形成了成熟的全链条管理方案。“患者的信任是团队最大的动力。未来我们将继续深耕这一领域，让更多罕见病患者‘重获新生’。”

从跨省奔赴到性命相托，从高风险到高安全，这台手术不仅是一次技术的胜利，更是一场医患信任的双向奔赴。

重症幼婴脱险 医者全力护航

近日，湘乡市人民医院新成立的 PICU 成功救治开科后首例危重症患儿。出生 42 天患儿因咳嗽十余天加重就诊，医师查体发现患儿呼吸急促、面色灰暗，当即以重症肺炎收治入院并启动抢救。之后患儿病情加重，并发喘息、心衰，确诊为高毒力、易耐药的肺炎克雷伯菌感染。针对患儿月龄小、免疫力差的情况，科室给予呼吸支持、抗感染、纠正心衰及精细化护理，患儿顺利康复出院。

复诊时家属送来锦旗致谢唐妮、刘峰及全体医护。此次救治检验了 PICU 救治能力，医院将持续夯实儿童重症体系，守护儿童健康。

通讯员 朱晓云 摄影报道



求医一年病痛难消

宫腔镜无创巧取阴道异物守护女童生殖健康

本报讯（通讯员 周梦煌）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院妇科团队在中南大学湘雅三医院樊志文教授带领下，成功为一名 6 岁女童实施无创宫腔镜下阴道异物取出术，完整取出滞留阴道内的橡皮筋，彻底解除困扰患儿长达一年的反复阴道流液、异味、外阴瘙痒等痛苦，手术实现无创操作，阴道黏膜、处女膜完整保护，患儿术后恢复良好，家属连连致谢。

据家属介绍，该女童一年前自诉玩耍时将橡皮筋塞入阴道。此后孩子长期出现阴道异常流液，分泌物伴有明显臭味，同时反复外阴瘙痒。一年来，家长带着孩子辗转多家医疗机构，甚至赴省级医院就诊，多次按照普通外阴阴道炎症进行药物治疗，症状时好时坏，始终无法彻底根治，孩子长期承受病痛折磨，家属内心十分焦虑。

8 月 17 日家属带着患儿来湘西土家族苗族自治州人民医

院妇科就诊后，科室详细梳理病史，结合患儿持续恶臭的阴道排液的典型表现，高度考虑阴道异物长期滞留。由于女童年龄仅 6 岁，生殖系统尚未发育成熟，阴道狭小、黏膜娇嫩脆弱。如果采用传统盲视下器械操作，极易造成阴道黏膜撕裂、出血，甚至损伤处女膜，给孩子带来生理与心理双重伤害。

为最大限度保护患儿生殖器官，樊志文带领妇科团队联合麻醉科充分评估，制定个体化微创方案，当日决定在静脉麻醉下行宫腔镜下阴道异物无创取出术。术中采用超细宫腔镜经人体自然腔道进入阴道，全程高清直视，清晰地看到阴道内被分泌物包裹的橡皮筋，周围阴道黏膜已经出现充血水肿。术者精准轻柔操作，将橡皮筋完整取出，随后充分冲洗阴道，清除炎性分泌物，再次镜下确认无异物残留，阴道壁无撕裂损伤，处女膜保持完整，整合手术无创伤、无出血。

术后第二日，患儿阴道异常流液、异味症状完全消失，恢复情况良好。家属感慨：“跑了这么多医院，折腾整整一年，终于找到了病根，感谢医生，帮孩子解除了长久的痛苦。”

妇科专家提醒：低龄女童对身体充满好奇心，玩耍过程中容易将橡皮筋、小玩具、纸巾等异物塞入阴道。如果孩子出现反复阴道流液、分泌物恶臭、外阴瘙痒，常规抗炎治疗效果差时，一定要高度警惕阴道异物的可能，不能只当作普通阴道炎处理，避免长期漏诊延误病情。

阴道异物长期滞留，会持续刺激阴道黏膜，诱发反复感染，严重者可造成阴道粘连、溃疡，损害女童生殖健康。发现异常，应当及时到正规医院妇科就诊，优先选择宫腔镜无创直视技术，在明确病灶的同时完成异物取出，最大限度保护女童生殖器官，避免盲操作带来二次损伤。

当超声成为医生的“透视眼” 穿刺也可以很温柔

本报讯（通讯员 彭敏 吴玉娟 刘丹）近日，长沙市中医院（长沙市第八医院）芙蓉院区超声科联合肺病科，顺利为两名高龄、合并多种基础疾病的患者完成超声引导下微创穿刺活检手术。两台手术均平稳完成，患者术后恢复良好，为高龄高危患者的病因排查，提供了更稳妥、安全的诊疗方式。

八旬的雷奶奶因肺部发现结节，需要进一步明确病灶性质。老人常年患有心力衰竭、糖尿病等多种慢性疾病，身体偏弱，心肺功能较差。对于这类高龄、基础疾病复杂的患者，传统检查及有创操作风险较高，长时间检查容易引发身体不适，给临床诊断带来较大难度。

为最大程度保障患者安全，尽快明确病灶情况、制定个体化治疗方案，芙蓉院区超声科与肺病科开展联合诊疗。医护团队全面评估老人的身体状况与心肺功能，明确穿刺可行性，当天完成术前评估并开展超声引导下肺结节穿刺手术。

超声科副主任彭敏利用超声实时成像技术，清晰显示患者肺部结节位置、穿刺路径及周边血管、神经分布。在超声精准引导下，肺病科主任刘丹精准避开周边血管及重要组织，顺利将穿刺针送达病灶位置。

手术仅需局部麻醉，患者全程保持清醒，手术创口 1~2 毫米。术后老人恢复顺利，未出现并发症。

同期，科室还为另一名高龄、合并多种慢性疾病的高风险患者，实施超声引导下颈部淋巴结穿刺活检手术。医护团队严格遵循微创诊疗规范，精细开展手术操作，手术过程顺利，患者术后恢复良好，顺利明确了病灶病因。

两例穿刺手术的顺利开展，充分体现了医院多学科协作诊疗的优势。相较于传统检查方式，床旁超声介入技术操作灵活、准备简便，可为体弱、不便移动的重症患者快速精准筛查病灶，有效提升诊断效率。同时，也体现出芙蓉院区在高龄、高危肺部疑难疾病诊疗方面的成熟能力。科室从术前风险评估、术中精准配合，到术后康复管理，形成了规范完善的诊疗流程，可稳妥应对各类复杂病例。