

白衣承岐黄 仁心护苍生

世间最美的底色，莫过于一袭素白；人间最暖的坚守，莫过于一袭白衣。在常宁市中医医院，有这样一群人，她们身披圣洁白衣，心怀赤诚大爱，深耕杏林沃土，承千年岐黄智慧，守一方百姓安康。她们和我一样，是工作在伟大而又平凡的护理岗位的护士。在年复一年、日夜交替中，于烟火俗世中默默耕耘，于生死边界上温柔护航，以平凡之躯行非凡之事，用丹心热血书写济世华章。

岐黄薪火绵延千年，中医护理润物无声。世人皆知护士打针发药、贴身照料，却鲜知中医护理融汇古今、匠心独具。这群白衣天使博采传统精粹，潜心钻研古法康养技艺，将艾灸温通、拔罐祛淤、耳穴安神、外敷疗疾等中医技法运用得炉火纯青。面对肾结石绞痛、经络淤堵胀痛的病患，她们巧手调制热奄包，温通经脉、舒缓痛楚，顷

刻间纾解患者切肤之苦。她们深耕临床一线，恪守现代医疗规范，明察秋毫监测生命体征，一丝不苟记录病情变化，审慎执行医疗医嘱。古术今医兼修，仁术匠心并行，以扎实的专业能力、严谨的职业素养，为百姓筑牢健康屏障。

披星戴月守医者初心，寒暑不辍护生命绵长。护理之路从无朝暮之分，医疗坚守无关四季寒暑。三百六十五个日夜，病房灯火长明，护理脚步从未停歇。这里有人常年值守夜班，全年最高值守夜班达一百九十余岗，舍弃阖家团圆的温馨，坚守寂静的病房。晨曦未露，她们整装上岗，躬身打理病患起居；夜深人静，她们穿梭病区，细致巡查每一间病房。寒来暑往，风霜雨雪从未间断，她们舍小家、为大家，以日夜不休的坚守，撑起一方生命避风港，用默默无闻的付出，守护万家烟火平安。

医者仁心昭昭，大爱润物无声。平凡岗位藏滚烫初心，琐碎日常见赤诚担当。行医路上，无数动人瞬间温润人心：有人带病坚守，身体抱恙仍心系病患，术前强忍不适逐条交接护理工作；有人夜班途中意外负伤，磕碰擦伤却初心不改，淡然一句“不可耽误工作”尽显担当；有人至亲突遭变故、幼子重病，牵挂孩子却不舍病患，病情稍稳便即刻返岗。一桩桩善举质朴纯粹，一幕幕瞬间感人肺腑，她们以凡人之躯，承生命之重，用温情消融病痛寒凉。

心存悲悯怀仁善，细微之处见真情。她们深知护理工作千钧之重，一言一行关乎病患安危。面对饱受病痛折磨的患者，她们温柔体恤、耐心疏导，消弭疾苦、抚平焦虑；面对年迈长者，她们贴心照料、喂饭拭身，尽显儿女般温情；面对胆怯孩童，她们温

柔呵护、柔声慰藉，消解恐惧、守护童真；面对急症病患，她们白衣执甲、争分夺秒，与死神博弈、挽留生命希望。她们视患者为至亲，让冰冷的医疗空间饱含暖意，让孱弱的生命重燃生机。

白衣为甲，不负韶华；仁心为炬，照亮征途。这三百余名护理人员，是杏林之中默默盛放的素净繁花，是健康路上不离不弃的护航卫士，是中医护理薪火相传的践行者。她们于平凡岗位深耕不辍，以专业为刃破除病痛阴霾，以责任为盾坚守生命底线，以热爱为光照亮康复征途。

微光汇聚，可耀山河；寸心赤诚，可护苍生。如同全国六百多万护理人员一般，这群白衣佳人坚守一线，承中医文脉，护一方安康。她们以平凡诠释伟大，以坚守书写赤诚，以温柔治愈世间疾苦。

常宁市中医医院麻醉科 护士 贺春艳

用心呵护那条康复之路

有人说，康复科是医院里最接近“希望”的地方。扎根康复护理四年，我对此深有体会。从卧床到行走，从失语到重新开口，每一点进步，都让我觉得护理这条路走得值得。

我是祁东县中医医院针灸康复科护士长刘思媚。“康复一人，幸福全家”，是我每天坚守病房的动力。

去年收治的许老，让我至今难忘。他因脑卒中左侧肢体偏瘫，伴有严重吞咽和言语障碍，连吃饭、说话都十分困难，还合并Ⅲ期压疮。长期病痛让老人情绪低落，经常偷偷流泪。看着他绝望的神情，我暗下决心，一定要帮他重新站起来。

我带领护理团队制定个性化康复方案，坚持每天为他翻身、换药、功能训练。家属不在时，我便一口一口喂饭，轻声鼓励：“许叔叔，不着急，会慢慢好起来的。”

一次深夜，老人突发心率异常，血管找不到，多次穿刺失败。我赶到病房后，凭着多年经验成功完成穿刺，配合医生稳定病情。等忙完时，后背早已被汗水浸透。

最让我难忘的是一个清晨，我看到老人颤抖着自己拿起勺子，虽然饭洒了大半，但那一刻，我还是忍不住红了眼眶。经过一段时间康复，老人肌力明显恢复，压疮愈合，也能简单表达。出院那天，他望



着我，嘴唇动了半天，挤出一句：“刘……护士长……谢谢……”我再也忍不住泪水。

那一刻，我更加明白护理的意义：不仅是治疗疾病，更是陪伴患者一点点找回生活的希望。未来，我愿继续守护这条康复之路，用专业与温暖，陪伴更多患者走向新生。

刘思媚 口述 何晓晓 刘莲香 整理

千里赴湘谢恩人 八载深情终如愿

2026年初春，一位头发微霜的天津男子跨越1200多公里，乘坐8小时高铁抵达长沙，专程来到中南大学湘雅三医院消化内科，只为向八年前为他冒险做手术、延误航班的王晓艳教授，当面道一声迟来的感谢。这场跨越千里的重逢，见证了医者仁心与患者感恩的双向奔赴。

这位男子名叫老张（化名），八年前，他在天津被查出食管近贲门处生长着一个巨大的黏膜下肿物，如同体内的“定时炸弹”，让他陷入人生绝境。辗转天津多家医院后，老张在当地一场全国性内镜演示大会上，幸运地遇到了时任湘雅三医院消化内科主任的王晓艳教授，也从此抓住了生命的希望。

回忆起当年的无助，老张

仍心有余悸。彼时，他抱着最后一丝希望，成为了那场面向全国顶尖手术演示的患者。“这种巨大的黏膜下肿瘤，虽然风险高，但可以尝试做内镜微创手术切除，无需开胸，创伤小。”王晓艳坚定的话语，成为老张黑暗日子里的一束光。

为了顺利完成这台高难度的内镜下微创手术，王晓艳主动推迟了原定的返程航班，全程专注手术。由于肿瘤巨大、位置刁钻且紧邻贲门，稍有不慎就可能引发穿孔或出血，王教授凭借精湛的医术和极大的耐心，如同雕刻艺术品一般，一点点将肿瘤完整剥离。手术圆满成功，老张顺利康复出院，而王晓艳却因此错过了航班。

八年来，老张身体恢复良好，但心中始终惦记着这份救命之恩。“这八年，我吃嘛嘛

香，可总觉得欠着王主任一句谢谢。”老张说，无论路途多远，他都一定要亲自来长沙，告诉王教授自己的康复情况。

王晓艳教授走出诊室，认出这位远道而来的“老朋友”时，脸上露出温暖的笑容。老张紧紧握住她的手，声音哽咽：“这声谢谢，我憋了八年！”王晓艳轻轻拍着他的手背，温和回应：“你能健康地站在这里，就是对我最大的感谢，医者的职责就是治病救人，所有辛苦都值得。”

从八年前的手术台到如今的门诊室，从天津到长沙，这场跨越千里的相见，不仅是患者对医者的感恩致敬，更是医患之间信任与温情的生动写照。那班曾经延误的航班，最终载着最真挚的谢意，抵达了医者与患者共同守望的温暖终点。

通讯员 聂凯

一封感谢信 浓浓医患情

近日，湘潭市第五人民医院认知（记忆）障碍科收到一封来自患者家属的感谢信。信中没有华丽辞藻，却字字真诚、句句暖心，既表达了对医生精湛医术的认可，也饱含着对护理团队悉心照护的感激。这封信，不仅是医患真情的见证，也成为医院持续深化卓越服务示范医院建设的生动缩影。

感谢信背后，是一场与疾病的艰难较量。患者年事已高，患有器质性精神障碍，并合并多种基础疾病，住院期间病情反复波动，治疗和护理难度极大。病区主任傅朝辉始终将患者安危放在首位，带领团队坚持医护一体化查房，动态监测病情变化，精准评估治疗效果。为制定更加稳妥的治疗方案，科室多次组织多学科联合会诊，综合考虑患者身体耐受、治疗效果与护理安全，量身定制个体化诊疗方案，以严谨规范守护患者健康。

护士长李赛将“以人为本”的理念贯穿护理全过程。从生活照护到病情观察，她始终细致关注患者身心状态，及时发现需求、解决问题。她常叮嘱护理团队：“高龄患者不仅需要治疗，更需要陪伴与温暖。”在她的带领下，护理团队以耐心和细心，为患者撑起了一片温暖的天空。

主治医生何偲也用专业与温柔，成为患者和家属心中的“定心丸”。查房时，她耐心询问患者身体状况，轻柔进行清创换药，尽量减轻患者痛苦；面对患者情绪低落，她细致安慰、耐心讲解病情，帮助患者树立信心。面对家属的焦虑与担忧，她总是不厌其烦地解释病情进展和治疗方案，用真诚与专业搭建起医患信任的桥梁。

住院期间，家属因担心病情频繁按下呼叫铃，每一次铃声响起，护理人员都第一时间赶到床旁查看情况、联系医生处理。即便深夜疲惫，她们依然耐心安抚家属，一句“别着急，我们在”，让焦虑与无助得到了慰藉。家属在信写道：“你们待患者如亲人，用医术驱散病痛，用陪伴点亮希望，让我们真切感受到了医者仁心的温度。”

通讯员 周玉婷