

2025年10月21日

星期二

第3216期

国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报
新闻热线：
0731-84326206
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办



强骨秘钥：健康体重

10月20日是“世界骨质疏松日”，今年的主题是“健康体重，强骨健身”。医生提醒：骨质疏松非老年人专利，体重过轻或过重都会使骨量流失，少喝碳酸、咖啡因饮料，高蛋白饮食及适量运动是维护骨量稳定的基础。图为长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）医疗团队为民众开展骨质疏松义诊。

记者 王璐 通讯员 黄碧 秦璐 摄影报道

湖南首例即创佳绩 自体肺移植 生存逾 5 年

本报讯（记者 严德瀛 通讯员 刘孝谊 彭璐）“现在情况很好，复查也没有复发转移，术后能够和正常人一样生活做事。”9月23日下午，在湖南省肿瘤医院，63岁的患者胡先生与当年为他实施手术的医疗团队重逢。

2020年9月19日，湖南省肿瘤医院为胡先生成功实施了全省首例自体肺移植手术。5年后，他再次回到医院复查，结果显示无复发转移，身体状况良好。自体肺移植，这场曾被称为“皇冠上的明珠”的高难度手术，经受了时间考验，成为湖南省肿瘤医院治疗局晚期肺癌的成功范例之一。

时间回到2020年。岳阳市华容县的胡先生平日身体健硕，某日，他突然感到呼吸不畅，症状在几日内逐渐加重，甚至出现了咯血的症状。

经过更为细致的检查，胡先生的病情反馈到了湖南省肿瘤

医院胸外二科主任医师李旭手上：右上肺中央型肺癌，肿瘤大小达8厘米，且已侵犯右肺动脉干及支气管。

“很棘手，虽然肿瘤未扩散，但在右肺肺门，生长位置‘敏感’，按照传统方法，是没有手术希望或者需要把整个右全肺切除，术后患者的肺功能将丧失大半，未来生活质量堪忧。”李旭介绍，在根治肿瘤的同时，又尽可能保留肺组织，选择何种手术方案都很困难。

对此，医院多学科进行联合会诊、反复研判，最终出炉了转化治疗+手术治疗方案。该方案，首先在完成两周期辅助化疗联合免疫治疗后，让胡先生的肿瘤得到明显缩小，进而获得了根治性手术的机会。手术方案利用“自体肺移植”的方法，先把右边整个肺叶切除离体，在体外切除右上中肺的肿瘤后，再将健全的右下肺植回患者体内。

医疗团队反复评估讨论、

多次手术模拟，对每一步可能出现的紧急情况都做好了预案。在中国肺移植第一人、“国之名医”陈静瑜教授的亲自指导下，胸部肿瘤中心主任王文祥与李旭正式开展手术。

打开胸腔、取出右肺后，手术团队紧急低温处理、灌注器官保护液，并快速切除肿瘤。健康的右下肺在团队的“巧手”下精雕细琢，重新放回患者胸腔，吻合血管、气管，植入到原右上肺的位置。

在3个多小时的紧张手术中，团队通过“后台手术”模式减少肺缺血时间，最大程度降低缺血再灌注损伤的风险，还克服了右下肺静脉吻合张力大的难题。

术后一周，胡先生复查结果显示正常，未出现肺栓塞等并发症。两周后，检查结果显示，他的肺功能状态良好，可出院回家。至此，湖南省首例自体肺移植手术宣告成功。

湖南推动中医药 全产业链发展

本报讯（通讯员 付敬懿）10月14日，湖南省人民政府举行《湖南省促进中医药产业高质量发展的若干措施》（简称《若干措施》）新闻发布会，通报湖南中医药产业发展基本情况，并重点介绍举措相关亮点。

作为中医药资源大省，截至2024年底，湖南中药材种植面积493万亩，中医药全产业链产值突破1500亿元，中医药健康服务相关企业近3万家。今年7月，国家中药材种质资源库正式落户湖南，拓宽中医药发展领域。

此次《若干措施》聚焦全链协同，构建“从田间到临床”的完整生态。围绕中医药“种业—种植—制造—流通—应用—融合”全链条，前端抓种业、中端提质量、后端强应用，通过建设国家中药材种质资源库和良种繁育基地、推动中药饮片数字化加工、建设智能工厂、支持交易市场升级、加强省产中药采购等，分环节“补短板”。

《若干措施》聚焦融合创新，拓展“中医药+”的增值空间。支持开发药膳、药妆、功能性食品、保健食品等大健康产品，以黄精、玉竹、百合、茯苓等药食同源物质为原料的健康产品开发更加丰富多样。同时，打造中医药文化主题公园、康养旅游基地、特色街区等新场景，发展“互联网+”中医药健康服务等新业态，拓展产业发展的边界和价值空间。

湖南职工医保和生育保险 月缴费基准值出炉

本报讯（记者 梁湘茂）10月13日，记者从湖南省医疗保障局获悉，该局近日联合国家税务总局湖南省税务局、湖南省财政厅出台了《关于确定2025年度全省职工基本医疗保险和生育保险月缴费基准值的通知》。

自2025年10月1日起，职工医保和生育保险月缴费基准值为6787元（较上年增加76元），月缴费基数的上限20361元（基准值的300%），下限为4072元（基准值的60%）。

2024年，全省职工医保和生育保险月缴费基准值为6711元，月缴费基数的上限为20133元（基准值的300%），下限为4027元（基准值的60%）。

据官方渠道公开信息，湖南省养老保险、工伤保险、失业保险的月缴费基准值也是6787元，上限、下限也一样。

按照国家规定，参保职工个人缴费基数以上年度本人月平均工资确定，并以缴费基准值的60%保底和300%限高。