

阳泽华： 三尺讲台写忠诚 热血涓流映师魂

本报记者 陈艳阳 袁小玉 通讯员 莫蓉

在益阳医学高等专科学校明亮的生理学课堂上，他手持模型，将人体循环系统的奥秘娓娓道来。然而他的奉献，早已超越了知识的边界——他累计无偿献血3万毫升，相当于将全身血液彻底更新近6次。这位将“热血”与“师魂”深刻交融的教师，正是生理学教师阳泽华。

讲台耕耘十八载 让生理学课堂“活”起来

作为从事生理学教学十八年的资深教师，阳泽华深知这门学科是医学专业的基石，却也因抽象难懂成为学生的“拦路虎”。因此，在课堂上，他格外重视将抽象的生理学原理与鲜活临床案例、日常保健常识紧密相连；常使用“案例导入+情境模拟”教学法，让枯燥的知识点变得生动可感。当讲解血压调节机制时，他在阐释原理之余，还会现场演示规范测量方法。当讲解细胞静息电位的形成机制时，他把细胞膜比为医院急诊室的分诊系统，钠离子和钾离子的跨膜流动各有其道……他常说：“基础医学是医者的根，根深才能叶茂。”

多重身份护成长 做学生的“引路人”

除了教师身份，阳泽华同时还担任了班主任、二级学院院长。“教育不只是传授知识，更要塑造灵魂。”

这是他坚守的育人准则。在他看来，医学生不仅要专业过硬，更要心怀大爱。2008级学生小夏曾一度厌学，甚至萌生退学念头。阳泽华得知后，连续三个月每周与他谈心鼓励他，帮他分析厌学原因，并和他一起制定专业学习和职业发展规划。在他的鼓励下，小夏逐渐走出厌学阴影，如今已成为医院的骨干医生。这样的故事，在阳泽华的职业生涯中还有很多。

三万毫升热血情 诠释师者与医者担当

“我是生理学老师，更清楚血液对生命的意义。”这句话背后，是阳泽华坚持无偿献血的信念。从第一次捋起袖子献血至今，他累计献血75次，量达3万毫升。每学期，他都会结合生理学知识讲解献血对人体代谢的影响：“适量献血不仅无害，还能促进造血功能，这是科学证明的”，在他的影响下，累计有100多名学生参与无偿



献血，总献血量超40万毫升。

精准发力助升学 点亮学子深造梦

阳泽华关注学生们的成长需求与发展路径。专科学子同样怀揣着提升学历、追求更高医学殿堂的梦想，为了帮助有志于“专升本”的学生顺利跨越这道关键门槛，阳泽华深入研究历年专升本考试大纲和命题趋势，梳理重点难点，将自身深厚的生理学功底转化为精准高效的辅导内容。办公桌旁，常能看到他与学生一起分析试卷、制定个性化复习计划的身影。他常说：“帮孩子们抓住深造的机会，就是帮他们打开更广阔的职业大门，为国家输送更高层次人才，这意义重大。”在他的指导下，一批批原本对升学感到迷茫或信心不足的学生，专业成绩显著提升，成功叩开了本科院校的大门。

紧急求助！为母爱加速……

“真的太感谢你们了，不然今晚我赶不回去，明天就不能陪女儿做手术……”8月12日晚上7:00，在湖南省肿瘤医院放射诊断科，刚做完核磁共振的罗女士紧紧握住于小平主任的手，眼里全是感激。她手中的检查单，不仅是一次影像结果，更是一张“爱的通行证”，让她得以陪伴女儿度过手术。

紧急求助：赶不上高铁 陪女儿手术了……

8月12日下午6点，湖南省肿瘤医院放射科值班电话响起。电话那头，罗女士的声音里满是焦急：“今天下午3点预约的乳腺核磁共振检查，要到晚上9点才能做，可我今天必须回娄底，已经买了20:50的高铁票，

我女儿明天上午要做手术，我得回去陪她，能不能帮我把检查提前……”她的声音有些颤抖，更多的是无力感。那趟20:50发车的高铁，是她唯一能及时回去的机会，可时间正一点点被消耗。

火速协调：短短一小时， 紧急开通“绿色通道”

接到求助后，于小平主任几乎没犹豫，第一时间联系了正在加班的核磁检查工作人员，说明情况后协调加急安排。科室里的同事们没有一句推辞，有人腾出了设备时段，有人帮忙调整后患者的排队顺序，有人赶来协助准备检查。短短一个小时内，一条加急“绿色通道”悄然打通。

晚上7点，比预计检查

时间提前了2小时，罗女士顺利走进了核磁检查室。扫描、成像、出片，一气呵成。她拿着热乎乎的检查单走出放射科，匆匆赶往车站。当天20:50，她踏上了回娄底的高铁，安全到达家中，一颗焦虑悬着的心安定下来。

温情守护： 医疗有温度，让爱不迟到

“患者的急难愁盼就是我们的牵挂，能尽己所能为患者解决实际困难，是我们应该做的。”于小平主任说。

有时候，医疗的价值不仅在于治病救人，更在于理解和成全。正如罗女士在离开时说的那句：“你们帮我留住的，不只是时间，还有我女儿最需要时的那份陪伴。”

通讯员 胡沛文 彭璐

藏在手术室里的温暖童话

在株洲市三三一医院病房里，点点正依偎在爸爸怀里，聚精会神地观看《冰雪奇缘》，艾莎公主的故事引起了她的共鸣。当她戴着兔子图案的手术帽出现在她面前时，点点并没有感到害怕。相反，她好奇地问：“阿姨，你是兔子护士吗？”我微笑着回答：“是的，明天你也要像艾莎公主一样勇敢哦！兔子护士会一直陪着你的。”这一刻，我发现，医疗流程虽然可以标准化，但孩童的恐惧却可以通过温馨的童话得到缓解。

随着点点穿上她挑选的库洛米拖鞋，正式踏入手术室的那一刻，她已经迫不及待地想要开始这场“手术挑战”。在等待家属签字的间隙，我向点点发布了第一个任务：“猜猜面罩里的气味是草莓还是苹果？”她兴奋地将面罩放在脸上“苹果味！”这一刻，点点已经完全准备好与我们一同踏上这段奇妙之旅。

术后回访中，点点在病床上吃着最爱的小布丁，看着平板里播放着艾莎公主重拾王冠的画面，自豪地指着床头奖状对我们说：“我像艾莎一样完成了挑战！”

在为患者服务的过程中，虽然我们无法治愈所有的疾病，但我们可以用共情之心，在冰冷的手术单上绘出温暖的色彩。这些色彩可能是一枚卡通贴纸，可能是一面放大镜……它们代表着我们对患者的理解和尊重，以及对生命的敬畏。

每位走进手术室的患者都带着恐惧与期待。他们需要的不仅是高超的医术，更需要被理解、被尊重、被关爱。有时治愈，常常帮助，总是安慰。这就是我们手术室的人文护理，它让冰冷的器械有了温度，让紧张的氛围有了温情，让生命的延续有了人性的光辉。在这里，每一个微笑、每一句安慰、每一次握手，都是对生命的最高敬意。

株洲市三三一医院手术室 程旭华

以初心为灯，以仁心为刃—— 这位“男”丁格尔默默坚守13年

在手术室无影灯下，衡阳市第一人民医院主管护师刘功力已默默坚守13年。从青涩新人到科室骨干，从临床执行者到科研推动者，他用技术守护生命，用温度传递希望，诠释了新时代护理人员的责任与担当。

2012年参加工作以来，刘功力始终坚持“手术台前无小事”。每天连台手术，他精准执行每一个细节：穿刺一针见血、器械清点分毫不差、体位摆放安全舒适、术中观察细致入微。他曾获湖南省《手术室护理实践指南》授课比赛三等奖、2023年衡阳市“最美护士”、2025年护理服务创新大赛特等奖等荣誉，背后是对专业极致的追求。

但他更看重“仁心”。他设计的“五温行动”护理方案，从术前问候到术后回访，构建起完整的关怀闭环。术前，他轻声安慰紧张患者；术中，他握住清醒患者冰冷的手，温声鼓励。一次，一名30岁脑出血患者被紧急推进手术室，得知患者家境困难、无医保，他在心中暗下决心：“必须尽全力救活他，这是一个家庭的希望。”他用行动诠释“即使付出不被看见，也值得”。

除了临床，他也是科研创新的推动者。他参与多项科研项目，发表多篇学术论文，推动构建术前访视规范化体系。他每年组织业务学习、应急演练、护理查房、实习教学等数十次，致力于团队整体能力提升。作为教学组长，他强调“把每一次操作当作首秀”，要求团队精益求精。他也是衡阳市男护青年委员会副主委，积极推动男性护理发展。

“健康所系，性命相托。”这句誓言，刘功力始终铭记在心。在手术间、三尺台，他将继续以初心为灯、以仁心为刃，在护理与创新的路上，书写属于新时代护理华章。

通讯员 邓定蓉