

# 防治出生缺陷 湖南何以走在全国前列?

记者 严德赢 郭芝桃 通讯员 杨敏

今年的9月12日是第21个“中国预防出生缺陷日”。当天，在湖南省首届出生缺陷防治科普大赛决赛现场，省卫生健康委副主任刘激扬介绍，湖南在全国率先出台《湖南省出生缺陷防治办法》，聚焦群众“急难愁盼”问题，综合施策，打好出生缺陷三级预防“组合拳”，出生缺陷防治和科普宣传工作走在全国前列。

作为出生缺陷高发省份，湖南如何构建出生缺陷防控体系，为一个个弱小生命撑起“保护伞”？记者对此进行了采访。

## “防”字当头 出生缺陷发生率十连降

近日，已40岁的三胎孕妈王女士在长沙某医院做DNA检测与羊水诊断后，胎儿被确诊为“唐氏儿”。经过医生建议与家人劝导，王女士最终选择终止妊娠。

“出生缺陷”是婴儿出生前就存在的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。“出生缺陷的婴幼儿往往给家庭造成沉重的经济、思想压力，要做好防治工作，‘防’是最重要的。”省卫生健康委妇幼处相关负责人表示。

为确保出生缺陷防治的均等化服务，湖南构建了覆盖省、市、县、乡、村五级的出生缺陷防治服务体系。同时统筹实施婚前检查、孕前优生健康检查、育龄妇女孕前及孕早期增补叶酸、贫困地区新生儿疾病筛查、产前筛查与诊断、地中海贫血防控、新生儿疾病筛查与诊断等8大妇幼公共卫生项

目，全省实现“县级能筛查、市级能诊治、省级能指导”出生缺陷防治目标。

科普是传递健康的桥梁。湖南开设全省“出生缺陷防治”科普宣传专栏，深入组织“世界地贫日”“预防出生缺陷日”“爱心传递，防治出生缺陷”公益行等主题宣传系列活动，普及优生优育知识。今年以来全省开展相关宣传活动一千次，发放资料30余万份，义诊服务50余万人次，有力提高了群众优生意识。

据了解，湖南近年已为341.34余万名孕产妇和新生儿提供免费筛查等服务、阻断3.6万例严重致畸致残缺陷儿出生，全省出生缺陷发生率已实现10年连续下降。

## 筛、诊、治、研并举 托起缺陷儿的未来

9月10日，在长沙市妇幼保健院产科病区，出生不满4天的宝宝正在做足底采血，进行新生儿遗传性耳聋基因等多项筛查。据悉，这些检查都是通过长沙市健康民生项目信息系统免费申请的。

长沙市妇幼保健院相关负责人表示，年轻人婚育年龄的推后增大了出生缺陷的发生概率，越早发现问题，越有利于后续治疗。

2024年以来，湖南把新生儿疾病免费筛查与诊断服务（先天性心脏病、致盲性眼病、听力障碍、4种遗传代谢病）纳入了省重点民生实事项目，累计免费筛查48.54万名新生儿；建立“湖南省出生缺陷综合防控中心”和“湖南省出生缺陷

救治中心”，推动全省出生缺陷防治服务能力稳步提升。

“全家收入都靠小伟爸爸一个人在广东打工，感谢医院帮我们申请了2万多元的医疗救助，减少我们的难处。”近日，在湖南省儿童医院，小伟妈妈对医护人员连声表示感谢。今年6岁的小伟在出生两个月时被诊断为先天性胫骨假关节，该疾病属出生缺陷的一种。

幸运的是，出生缺陷救助项目陆续落地湖南，湖南省儿童医院作为其中两项救助的省级项目管理单位和三项救助的定点实施机构，救助疾病从遗传代谢病逐步覆盖到先天性结构畸形和功能性出生缺陷共计338个病种，先天性胫骨假关节便包含在内。

这只是湖南救助出生缺陷工作的一个缩影。去年，湖南2024年出生缺陷救助公益项目已将功能性出生缺陷的救助病种增加至186种，救助福利覆盖人群更为广泛。

在治疗出生缺陷的医学前沿，湖南的表现同样出彩。

2019年，湖南设立“湖南省出生缺陷协同防治科技重大专项”，实行多学科多中心的科技协作攻关，首次提出并证明CDK19是早发性癫痫性脑病新的致病基因、CAPZA2是单纯性智力障碍新的致病基因，完成全球首例单纯性智力障碍基因治疗临床探索试验。

截至今年6月，湖南出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降至1.0‰以下，自2015年以来累计为9377名出生缺陷疾病儿童提供医疗救助款1.1亿元，救助总量位列全国第一。

## 泡脚漫笔

秋夜寒凉，室内一盆热水蒸腾起袅袅白汽。双足浸入，那熨帖的暖意便从脚底一寸寸攀爬，悄然消融白昼的疲惫与凉意。这朴素的一盆水，竟似一件温暖罗裳，轻轻裹住倦怠的身躯。

现代女性，多生存在空调与冷饮筑就的四季恒温里，长久浸淫此中，寒湿之气便如暗流潜入腠理。诸多不适也由此滋生：手足冰凉如握铁，经期腹隐痛如绞，倦怠乏力似背负无形的重担。寒湿纠缠，便似生命之泉淤塞了一隅。

细究泡脚之道，亦有温柔尺度：水温宜在四十度左右，如春水初温，而非沸滚烫人；以一刻钟为佳，至微汗适可而止，若汗如雨下，反耗散精元；水位当没过脚踝，温柔触及小腿下那“三阴交”的穴位，如

此肝、脾、肾三条经络得以熨帖滋养。黄金时光，当属睡前一两小时，既无须担忧热水夺去肠胃的安宁，又可助人神思沉降，安然入梦。

药浴之方，可随身心境况灵活裁取。若疲惫如影随形、思绪纷乱难安，生姜两片、薰衣草一撮，辅以海盐少许，便是暖身舒压的良伴；经期前后周身不适，玫瑰与洋甘菊相合，柠檬片轻盈点缀，如双翼轻抚疲惫心绪；久坐久站之后精神萎靡，柚子皮与迷迭香、薄荷叶配伍，似微风吹皱春水，顷刻间唤醒沉滞的感官。

当然，并非所有寒冷都适合热水抚慰。足有创伤、静脉曲张严重、或患心疾血压不稳者、乃至经期量多时，不宜强求此温暖的慰藉。此为身体发

出的微语，需聆听与尊重。

生命的许多事原是如此：盆中水温腾腾，脚心暖融融，暖意便悄然爬升于心。那盆中蒸腾的，不只是祛寒的草药，也是对自身的温柔体察。在流水般匆忙的岁月里，腾出十五分钟，低头看看自己的脚踝——那长久支撑我们奔波却最易被忽视的部位，便是对生命最恳切的体贴。

低头凝视，盆中水波微漾，浮沉的花瓣与药草在暖流中无声舒展。这方寸的温柔乡，不仅蒸腾着祛寒的药力，更升腾起对自身的一份深情凝视。在奔波如流水的日子里，能低眉与自己的双足对话，停驻一刻于这微不足道的温暖——便是对生命质朴的致敬……

邹婵（湖南 长沙）

(上接 04 版)

被患者交口称赞的，还有湘潭市中心医院创新打造的日间手术预约中心。该院将274个术种纳入日间手术范畴，通过开通检查检验“绿色通道”，“一站式”高效解决病人入院准备问题。23岁的谢思雨患有手汗症，原以为要住院数日，没想到24小时内就顺利完成从入院、手术，再到出院的全部过程。“一切比我预想的还要快！”谢思雨满心欢喜地说，仅请假一天，手术就圆满完成。据统计，该中心启动至今已累计完成4519台日间手术，与普通住院相比，患者平均住院时间缩短3.5天，费用降低30%。而与之相对应的是，今年上半年和2022年同期相比，该院四级手术量增幅约30.06%。医院的精细化管理，有力促进了医疗质效与患者体验的“双提升”。

## 一体发展向远： 织网共享惠及区域民生

2023年11月，湘潭市中心医院牵头组建湘潭市城市医疗集团，联合4家综合医院、5家专科医院、市疾控中心及24家基层机构，推动“三个一体化”（医疗、信息、药品耗材设备管理）和“六大共享中心”（心电、检验、影像、病理诊断、后勤总务、消毒供应）建设，实施医保总额预付统筹管理，让优质医疗资源“活”起来、“沉”下去。

织网共享，赋能基层医疗，在推动“大病不出市”的道路上砥砺前行、不断发力。该院精心组建肺癌、乳腺癌、结直肠癌等12个专病管理多学科会诊团队，积极对接国、省顶尖医疗专家，全面提升疑难危重疾病诊疗能力。与此同时，城市医疗集团联动湘潭县、湘乡市、韶山市，设立大病管理服务总中心和3个分中心，严格落实分级诊疗和双向转诊，让患者真正在“家门口”就能享受到优质的医疗服务，看好病。

悬壶济世担使命，精医为民守初心。岳塘街道胡老爹突发心梗，社区医院心电图5分钟内直达医院心电诊断中心，专家远程诊断后绿色通道立即开启，从进医院大门到开通血管仅用48分钟（国家标准90分钟），为生命赢得宝贵时间。目前，医院心电“一张网”覆盖16家机构，90%以上远程心电图病例5-10分钟完成诊断，基层胸痛响应时间缩短40%，2024年成功救治急症患者超3万例。

急救网络高效运转，慢病管理更重预防。医院与湘潭医卫职院附院共建康复联合病房，在岳塘街道社区推行“专科+全科+校医”健康管理模式，将服务延伸至家庭、学校、企业，推动从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。

当ECMO重启重症患者的生命，当百姓在家门口邂逅国际名医，当日间手术让患者省时省费……湘潭市中心医院正以“五向”发力破局，用“惠景样本”证明：唯有以人民健康为中心，高质量发展之路方能行稳致远。

奋进新时代，迈向新征程。湘潭市中心医院党委书记夏红表示，在深化医药卫生体制改革、建设健康中国的崭新征程上，医院将继续坚持党的领导，坚持人民至上、生命至上，向着“特色鲜明、省内一流、国内知名的区域医疗中心”目标阔步前行，用实际行动践行医者誓言，用精湛医术护佑百姓安康，为健康中国建设贡献更多智慧和力量。