

# 匠心独运守岐黄 仁心仁术绽芳华

## ——记岳阳市中医医院中医经典病科主任艾金长

本报通讯员 程陈 王芳慧

今年“五一”全省劳动模范表彰活动虽已落幕，但“湖南省先进工作者”、岳阳市中医医院中医经典科主任艾金长的事迹仍为群众所乐道。从年少拜师学艺踏上中医路，到如今成为享誉一方的名医，他数十年如一日深耕中医领域，用精湛医术与高尚医德书写医者传奇。

### 博采众长，深耕岐黄传承路

1965年出生的艾金长，14岁便拜临湘市坦渡卫生院湘北知名中医陈慎繁为师，学习中医内科；后又师承定湖卫生院艾德莱老中医，钻研跌打损伤治疗，自此与中医结下不解之缘。

为弥补中医理论知识短板，30岁的艾金长白天坐诊、晚上挑灯夜读，系统学习中医知识，最终取得湖南中医药大学毕业证。从医期间，他自费远赴全国各地拜师学艺，2013年更是前往天津，拜中国工程院院士、针灸学专家石学敏为师，学习“醒脑开窍”针刺技术。他常说：“兴趣是最好的老师，不管是求学还是行医，我都情有独钟。”

临床中，他敢于创新。作为岳阳市肿瘤外治法重点实验室学科带头人，他研发出“筋膜松解针”“筋膜松解锤”等绝技，疗效显著的化癌消瘤膏、活血通络膏被广泛应用。他独创的针灸推拿、靶向用药、体液调控等方法，在治疗“三高”等顽症上效果突出，让许多患者摆脱贫长期服药之苦。

脉诊领域，艾金长亦有独到造诣。为提升脉相敏感度，他每天花数小时练习自创“切脉功”，创新总结出大小脉、长

短脉、浮沉脉、强弱脉的切脉方法，并在临床中不断验证完善。其候脉诊病准确率极高，“艾神医”“脉诊高手”的称号在患者中广为流传。

他勤实践、善总结，先后著有《鄂东四大名医》《实用临床诊断与治疗》《实用肿瘤临床诊治学》《艾金长速成脉诊》4本著作，在国家刊物发表论文20余篇，申报国家专利1项、国际专利3项。这些成果不仅是他学术造诣的体现，更为中医事业发展提供了宝贵经验与理论支撑。

### 大爱无疆，医者仁心显担当

在患者眼中，艾金长是一位“白求恩式”好医生。他长期坚持“急患者之所急，想患者之所想”，以让患者少花钱治好病为目标。

艾金长上班早、下班晚，每天工作时间都在12个小时以上，常常废寝忘食，夜以继日地忘我工作。近10年，他累计放弃节假日休息500多天，工作之余加班加点3000多小时，诊治患者5万多人。在抗疫期间，他几乎吃住都在医院，诊治感染者2万多人。即便因长期亲手给病人做治疗，导致肩周肌肉劳损和撕裂，晚上疼痛难忍无法入眠，他依然坚守岗位。2024年5月至7月，他办理了3次住院，治疗时间都安排在中午和晚上，从未停诊一天。

他在接诊时，总是千方百计地减轻患者的痛苦和经济负担。凡能通过“候脉诊病”确诊的患者，他尽量不用仪器设备，不做其他化验；可住院不一定非要住院的，坚决不让住院；能用非药物疗法解决的病

痛，就坚决不用或少用药物进行治疗。对于家住岳阳市内的患者，他常常利用休息时间免费上门为患者治病。在2024年的抗洪抢险医疗救援中，他白天在医院上班看病，晚上到抗洪一线加班加点医治伤员。外地慕名来诊的病人，若因路程遥远未在上班时间赶到，他二话不说立即为其加班看诊。

他的这些善举，赢得了患者的广泛赞誉和信任。他用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

### 甘为人梯，薪火相传暖杏林

除了在临床和科研上取得卓越成就，艾金长还十分重视中医人才的培养和传承。

近几年，他先后赴相关医疗机构讲学培训300多场次，岳阳市中医医院两次为他举行隆重的授徒拜师仪式，收徒15名。他与弟子许传奇被湖南省总工会评为2024年度湖南省劳模工匠师徒“结对子”活动“优秀师徒对子”称号。

在带教过程中，艾金长身体力行、言传身教，要求师承者行医先修德。日常带教示诊，他不厌其烦，手把手地将自己所学点滴都倾囊相授。如今，许多弟子已在岗位上独当一面，成为中医事业的中坚力量。

从年少拜师到成为先进工作者，艾金长46年来只做一件事——精研中医，治病救人。他以高超医术、仁心仁术和无私奉献，赢得了患者赞誉和社会尊重。在他影响和带动下，将有更多中医人接续奋斗，让这一祖国瑰宝在新时代绽放更璀璨的光芒。

## 湘雅三医院多学科联手救治一例复杂外伤术后感染患者

本报讯（通讯员 郭倩）近日，中南大学湘雅三医院上演了一场惊心动魄的生命救援。历经92天，医院多学科团队成功救治一名因复杂外伤术后感染而命悬一线的患者，再次彰显了医院在疑难病症救治领域的卓越实力。

58岁的陈叔在5月工作时遭遇飞来横祸，被润滑油桶重重砸中左肩部、左侧胸腹部、左大腿及头部。紧急送往当地医院后，虽接受了肋骨骨折内固定手术，可术后伤口却如“决堤之口”，持续渗液、反复感染病情危急，被转诊至湘雅三医院ICU。

ICU迅速集结呼吸与危重症医学科、心胸外科等多学科专家会诊。经全面评估，发现患者肋骨内固定处感染严重，周围组织坏死，肺部也遭受重创，左下肺完全不张。一场艰难的“战斗”就此拉开帷幕，专家们制定了“拆除内固定-多次清创-创面修复”的阶梯式治疗方案。

6月24日，心胸外科金龙玉教授、姜志斌副教授团队为患者实施首次手术。术中，大量白色脓液从胸腔涌出，肋骨接骨板被取出，可见明显骨质破坏。清除坏死物、安置伤口负压引流后，患者转入重症监护室。此后，根据创面恢复情况，团队又分阶段进行了四次清创手术，逐步为后续植皮“搭桥铺路”。

感染控制后，心胸外科联合烧伤整形科彭浩主任医师，分三次为患者实施植皮手术，与此同时，保肺治疗同步推进。

9月初，历经92天的艰苦攻坚，患者肺功能恢复，植皮区皮肤成活，创面愈合良好，顺利康复出院。

## 老人日饮十升水仍“燥渴” 中医辨证解除“怪热”

本报讯（通讯员 周平 胡兰）近日，长沙市第四医院中医科成功运用中医辨证思维，帮助一位被“怪病”困扰3年的患者摆脱病痛，重获健康。患者余大爷（化名），77岁高龄，近3年来深受一种莫名“热感”的折磨。他时常感觉全身发烫，特别是手脚心、肘窝、腋窝、腹股沟等部位，仿佛有火在燃烧，但体温测量却始终正常。

与此同时，余大爷每天需要饮用多达10升的水，才能缓解极度的口渴。夜晚，他频繁起夜喝水，一晚上甚至能喝5升，喝完后便立刻排尿，还伴有尿痛症状。不仅如此，他还遭受着大便干结、失眠的困扰，头颈部也开始出现不自主的抽动。为了寻求治疗，余大爷多次住院检查，然而各项检查结果均未发现异常，病因始终无法明确。

近日，余大爷再次来到长沙市第四医院中医科寻求治疗。该科主任医师李洁芳在详细了解病情并进行全面检查后，判断余大爷的病症是实火、虚火并存，同时伴有阴虚化风之象。此外，热邪还进一步损伤肾阴，从而引发内风，导致头颈部抽搐。

李洁芳随后为余大爷制定了个性化的治疗方案，采用白虎汤甘寒泻实火，三甲复脉汤滋阴清虚热，并加入引火下行、潜阳熄风的药材，标本兼治。经过6副中药的调理，余大爷口渴、烦热头颈抽动症状明显减轻，日饮水量减少一半，出院后，继续服用了15副中药巩固疗效，余大爷彻底康复。

## “小孔”微创，决胜“巨瘤”

近日，84岁的周大爷从湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）顺利出院。此前，他被直径约20厘米的巨大腹股沟疝折磨多年，由于身患前列腺癌、冠心病等十余种重病，辗转多家大医院均因手术风险高被拒。该院团队通过腹腔镜下精准手术及中西结合术后护理，最终让周大爷重获健康。

通讯员 何穰 唐曙光  
摄影报道

