

医患情长：那年春节，病房里的饺子香

偶然翻看手机相册，发现了一张照片。我的思绪不由自主回到了多年前那个大年初一的早晨，那是我到单位上班的第17个年头。

17年里，基本上每一年的大年三十或者初一，我都在医院病房度过。这一年，大部分患者都出院了，肿瘤科病房极其安静，这次科室的医护人员张罗着给过年不能回家的患者及家属送上一份饺子。

我们来到了李姐的病床边，送上了几份热气腾腾的饺子。

46岁的她患有晚期卵巢癌，化疗后头发稀疏，用碎花头巾包着。老母亲已有84岁高龄，白发苍苍，正佝偻着背，用勺子小心翼翼地给她润嘴唇。

看到我端去饺子，一直愁容满面的她们都笑了。隔壁床的一位家属为我们拍下了这张照片。

离婚的李姐没有孩子，多年来和年迈的父母相依为命。在确诊卵巢癌几年前的一次体检中，超声发现她盆腔右侧出现了一个包块，需要定期复查，但她没有引起重视。几年后她感觉明显腹胀，经过进一步检查，发现卵巢相关肿瘤标志物明显升高，她之前的盆腔包块变化了，被确诊患上了卵巢癌，虽然予以了手术及化疗治疗，但因为病理



类型不太理想，术后2年便出现了多处转移。反复治疗的副作用很大，母亲放心不下，总是要陪她一起住院。母亲虽然看上去耳聪目明，但是毕竟年过八旬，且患有多种慢性病，走路颤颤巍巍，仿佛一阵风可以吹倒。

一次晚间查房时，李姐伤感地说：“医生，我总感觉自己身体哪天会垮了。我真的想陪父母慢慢变老啊！自从生病以后，心态变了，感觉一些人会用有色眼镜看我，但哪个人能够保证自己一辈子顺顺利利不会生病？”

她给我聊起了一些往事。母亲

是一名小学老师，工作繁忙，只好把不到一岁的她送给一位亲戚带养，直到上小学才接回家。而大地三岁的姐姐，被带在身边。多年以后，她还在对母亲当年的“不公正”的行为耿耿于怀。在旁边的母亲也只能听着女儿的怨言，默默地流泪。老人后来偷偷告诉我，当年因为没有亲自带养，心里非常歉疚，只好加倍补偿她，但她还是不开心，性格也不开朗，容易为一点点小事情激动不已。

窗外传来零零碎碎的鞭炮声音。李姐激动地对我说：“医生，谢谢你们关心，我要配合治疗，明年就可以在家里安心地吃饺子了。”

“你的勇气和坚强让我们都深受感动。虽然现在的情况很艰难，无论未来怎么样，我们帮助你尽量度过每一个难关！饺子要冷了，先吃一个吧！”我说。她尝了一个还冒着热气的饺子，眼里闪烁着泪光……

韩启德院士曾在《医学的温度》一书中说：“医学的终极关怀，是让生命重获尊严。”我深以为然。特别是在肿瘤内科工作多年，面对像李姐一样的晚期癌症患者，我体会到医生的责任不仅在于治疗，更在于给予他们情感支持和人文关怀。

医生的一句轻轻的问候，一个

真心的笑脸，也许就能成为他们坚持下去的力量。因此，我会经常陪患者和家属聊聊天、听听他们曾经的往事。

一个个晚期肿瘤患者的故事也让我萌生了一个念头：医生不仅要治病，更要把疾病防控的知识送到大众身边。如果能在早期提醒他们进行筛查、早诊早治，也许结局就会截然不同。

几年前，我来到医院健康管理中心。健康管理中心是守护全民健康、实现“治未病”和提升社会健康水平的关键枢纽。从“治病救人”转向“关口前移”，这是新的起点，也是新的责任。我不仅关注体检者的检查指标，更关注他们的生活方式。对超重人群，我建议尽早干预，预防代谢病；对癌症高危人群，则建议进行精准筛查，早发现、早处理……我也经常撰写科普文章、拍摄视频，将专业知识转化为大众语言，促进人们主动健康管理，降低疾病发生风险。

期盼人们都能健康顺遂、平安无忧，所有孩子在成长之初就有大人的悉心陪伴！

长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）健康管理中心 副主任医师 胡忠东

古稀老人赠锦旗 医患情深暖人心

近日，73岁的彭爷爷在老伴陪同下，将一面锦旗和一封两页纸的感谢信送至岳阳市中医医院脾胃病科，感恩医护人员的精心治疗与关怀。

彭爷爷饱受腹胀、腹痛、消瘦等困扰多年，辗转多地求医无果，精神状态愈加萎靡。半月前，他带着希望来到脾胃病科，求助中医。接诊的王欢

主任深入问诊，组织多学科会诊，结合中医辨证施治，采用中药调理、针灸、穴位贴敷等综合疗法，精准应对病情变化。

在治疗过程中，王主任每日查房、动态调整方案，护理团队则细致入微，夜间查房、温言叮咛，贴心如家人。彭爷爷感动地说：

“这些姑娘，比我们孩子还周到。”

治疗有效、症状缓解后，彭爷爷腹胀缓解，食欲与睡眠明显好转。出院时他动情表示：“这里不仅有好医术，更有让我安心的温暖。”

脾胃病科始终坚持“以患者为中心”，用仁心仁术守护健康。

通讯员 黎妍 陈纯

银丝颤笔书写护理温度

在株洲市三三一医院神经疾病中心，九十多岁的张爷爷用手写下一份真挚的“情诗”，为护理人员送上最温暖的“告白”。

张爷爷的文字，满是对护理细节的触动。“白白净净黄欢馨，患者入住报家门，对待患者如家事，热情服务样样能。”护士黄欢馨用家常般的关怀，让病房有了家的温度。深夜值班时，她“轻声细语脸带笑，夜班值日全灭灯，工作认真脚不停，患者安心睡入神”，用行动换来患者的安稳睡眠。

护理工作的温度，藏在一个个细微动作里。“小巧灵活叫杨双，打针水平确实高，每天上班如脱缰，针针见血技术超，只见身影到处穿，不知为

啥她最忙，马不停息还稳当，满脸汗珠乐陶陶。”护士杨双穿梭病房，主动预判患者需求；打打针针见血，专业技能打底，让护理更有底气。即使再忙再累，她也绝不将一丝个人情绪带到工作中。

不只是个体闪光，张爷爷笔下，是神经疾病中心护理团队的群像。“所有护士都很棒，个个向阳都闪烁”，她们像阳光，照亮患者康复路。

这份温暖，也让患者与医护双向奔赴。张爷爷用“谢谢你们来照顾，祝愿全体健康”的质朴话语，回应护理善意。当医护把患者当家人，患者也以真心回馈，人文护理的闭环，在病房里悄然形成。

人文护理不是口号，是融入日常的行动。从关注患者身

体舒适，到照顾心理感受；从提升专业技能，到培养节能、主动服务意识，人文护理的内涵，在实践中不断丰富。

张爷爷的表扬信，是认可，更是鞭策。

未来，这里的护理团队将继续以人文为底色，把细节做到极致，让每一次护理操作、每一句沟通交流，都成为传递温暖的桥梁，让人文护理的光芒，照亮更多患者的康复旅程，书写医患共情的动人篇章。

一封封手写的表扬信，是三三一医院神经疾病中心人文护理的生动体现。在守护健康的路上，她们用专业与温情，诠释着“以患者为中心”的人文护理真谛，让医疗不仅治愈身体，更温暖人心。

株洲市三三一医院神经疾病中心 田格

护佑生命，点亮希望

“踏浪前行，奉献如歌。”自2012年踏上护理岗位以来，衡阳市中医医院龙梦婷始终坚守在临床一线，先后在肛肠科、血透室、ICU、脾胃病科等科室默默耕耘，荣获“2020年度优秀护士”“2023年度考核优秀个人”等称号，以实际行动诠释护理使命。

用心呵护，做患者信赖的贴心人

在脾胃病科，龙梦婷每天穿梭于病房之间，细致观察、耐心交流。有位老年患者因长期患病情绪低落，她每天陪老人聊天、讲述康复案例、制定专属饮食计划，帮助其重拾信心，最终病情明显好转。13年来，她共收到感谢信20余封，多次被评为“最满意护士”。

精研业务，做患者健康的守护人

龙梦婷始终坚持“干一行、专一行”。她深入学习中医护理技术，将艾灸、穴位按摩等融入临床护理中。一位长期胃痛患者在她制定的个性化护理方案下，症状大为缓解。她曾获得院“疫情防控技能比赛”二等奖，并担任脾胃病科品管圈圈长、院感督导员，是护士长的得力助手。

倾囊相授，做护理新人的引路人

作为护理骨干，龙梦婷长期承担带教任务，注重基础技能传授，也强调专业理论和人文关怀。她常鼓励实习生多观察、多思考，帮助他们快速成长，多次被评为“优秀带教老师”。

在护理这条路上，龙梦婷用爱心、专业和责任，照亮患者希望，带动团队成长，是患者眼中的贴心人、同事心中的榜样。未来，她将继续砥砺前行，为更多患者的健康保驾护航。

通讯员 曾海燕