

# 从“传统治癌”到“智慧治癌”

聚焦湘南学院附属医院肿瘤科 41 载不平凡的攀登之路

本报记者 梁湘茂 通讯员 李莉 李丽君

8月20日下午，初秋的阳光透过湘南学院附属医院肿瘤科办公室的窗棂，洒在三位科主任的身上。他们的白大褂下，是41载时光沉淀下的从容与笃定。

在这里，肿瘤一科主任谢开红、肿瘤二科主任曹苏娟、肿瘤放疗科·血液淋巴瘤科主任史巧静，向记者娓娓讲述科室41载不平凡的攀登之路。

这条攀登之路的起点是1984年。当年，原郴州市鼻咽癌防治所成建制并入湘南学院附属医院成立肿瘤科，如同一粒种子，在此生根发芽。41载风雨兼程，从单一科室发展为拥有肿瘤一科、二科、肿瘤放射科·血液淋巴瘤科及现代化放疗中心的“战斗群”；从以前的几名医护到拥有65名医技护精英、14名高级职称专家、19名研究生和8名在读博士的“人才高地”；从简陋的设备到今天TOMO、PET-CT、后装放疗机等国际尖端武器……规模与技术的“翻天覆地”，是这段历史直观的注脚，也实现了从“传统治癌”到“智慧治癌”的重大变化——

## 技术之变： 从“效果难料”到“精准歼敌”

“医院的发展，最终要体现在技术的先进上，让以前治不了的病能治，让以前痛苦的治疗过程变得更轻松。”史巧静主任的话，直接点明了巨变的核心。

她分享了一个惊心动魄的案例。2024年8月，70岁的宜章杜更生（化名）被确诊为结肠癌，且出

现了脑、肺、肝同步转移。在过去，这样的晚期患者往往意味着绝望，每个脏器均需要常规放疗，每个脏器治疗需要放疗25到30次，持续约1个半月，3个脏器完成治疗前后共需要4.5个月，花费需14至15万元，对患者的身体和经济来说都是巨大的负担，且效果也难料。

但现在，得益于2023年6月医院引进的TOMO（托姆刀）尖端设备，就像“伽马刀”一样，TOMO能以亚毫米级的精度，同时对多个脏器多个部位的转移灶进行“精准爆破”，患者治疗缩短，只需5天时间，按目前最新医保政策报销后，总费用为33250元，更主要是3个月后患者复查，发现有明显效果。

## 理念之变：从“单兵作战” 到“多学科会诊(MDT)”

技术的跃进，离不开治疗理念的深刻革命。谢开红主任深刻阐释了“规范化治疗”的内涵。

“我们今天的成就，绝不仅仅是买了一两台好仪器。”谢开红主任强调，“核心是多学科诊疗模式(MDT)。一个病人来了，不再是外科只管开刀，内科只管化疗，放疗科只管照射，而是由所有相关学科的专家一起会诊，根据国际最新的诊疗指南，为患者量身定制一个‘作战计划’：是先化疗缩小肿瘤再手术，还是先放疗再靶向治疗？每一步都有据可依，有章可循，目的是为患者提供当前国际水准的最佳治疗方案。”

他讲述了一个令人振奋的故事。2025年5月，一位10年前经历过手术、放疗，左膝部肿瘤复发的患者刘浩（化名），被家人近乎放弃地送到医院。肿瘤巨大且位置刁钻，盆骨广泛侵犯，在MDT框架下，团队与美国专家远程会诊，最终为刘浩采用了创新的“空间分隔放疗”技术。这是一种极高超的放疗艺术，能精准地对复发肿瘤进行高剂量照射，同时巧妙避开周围已受过照射的正常组织，最大程度避免损伤。最终，这个“不可能的任务”取得了成功，为刘浩再次点燃生命之火。

## 人文之变： 从“治病”到“治人”

技术的“精准”与模式的“规范”，最终要服务于“人”。对于高龄、体弱、合并多种基础性疾病的患者，这份人文关怀尤为重要。

曹苏娟主任提到了80岁的李大爷。严重的脑梗、慢支、肺气肿，让他在面对长到4厘米的右肺低分化鳞状细胞癌时，几乎无法承受传统放化疗的狂风暴雨。团队再次祭出TOMO这一“神器”，采用SBRT（立体定向放射治疗）模式，通过精准的定位和“雕刻”式的剂量投射，仅用了5次治疗，就取得了堪比手术的效果，且老人几乎没有出现预想中的恶心、呕吐等剧烈反应，一个月复查肿瘤基本消失。

“我们的目标，是让患者有质量、有尊严地被治愈。”曹苏娟说。

41载，从一间防治所到国家级

临床重点专科建设（培育）单位、国家住培基地、郴州市肿瘤诊疗质控中心；从对抗单一癌种到全方位、全周期守护区域百姓健康。湘南学院附属医院肿瘤科的变迁，是一部中国地市级医院肿瘤学科发展的微缩史。

“今后，我们期望构建AI放疗体系，定位、放疗一起做；肿瘤科积极打造湘赣粤红三角放疗高地、国家区域癌症防治中心。”三位主任一致表示。

对抗癌症的战争，不再仅仅依靠勇气和牺牲，更依靠尖端的科技、规范的合作和温暖的人心。在这条从“传统治癌”到“智慧治癌”的攀登路上，他们正将“不可能”变为“可能”，让湘南地区的百姓，在家门口就能托付最珍贵的生命与健康。

## 相关链接

湘南学院附属医院肿瘤科是国家级临床重点专科建设（培育）项目单位、国家住院医师规范化培训（放射肿瘤学）基地，同时也是郴州市抗癌协会、郴州市肿瘤诊疗中心、放射介入医疗质量控制中心及肿瘤远程诊疗技术研发中心。

在肿瘤诊治范围上，科室涵盖鼻咽癌等各类肿瘤，在淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征等疾病的诊断与治疗方面形成特色优势。专科特色主要体现在肿瘤放射治疗、营养与中医特色诊疗、热疗、各类血液系统疾病的规范化治疗。

## 儿科医生的另一种处方：山水之间

作为一名儿科医生，我天天与孩子们的病痛打交道，看着诊室里一张张苍白的小脸，听着此起彼伏的咳嗽声、啼哭声，心情总是不免沉重。

这些年来，过敏体质的孩子越来越多，湿疹、鼻炎、哮喘层出不穷；感冒、发烧反反复复，总是不见断根；小小年纪，竟被支气管炎、肺炎缠身。现代医学固然能缓解症状，但真正的健康密码，或许不在药片和针剂里，而在广阔的自然之中，在山川湖海之间，在自由奔跑的清风里。

我曾遇到一位母亲，她的孩子5岁，每年至少感冒8次，过敏原检测有10几种阳性反应。她问：“医生，维生素、益生菌、进口药、中医调理，我们全试过了，为什么孩子还是总生病？”我说：“你带孩子去爬山了吗？让他赤脚在草地上奔跑了吗？让他淋过一场春雨吗？”她怔住了，摇摇头。是啊，我们总是想着用各种“高科技”手段去弥补健康的缺失，却忘了最原始、最有效的方式——让孩子回归自然。

古人说“天人相应”，孩子的身

体本应像春天的草木一样生机勃勃，但现在却像温室里的花朵，稍经风雨便凋零。自然，才是最好的免疫调节剂。

阳光中的紫外线能促进维生素D的合成，增强骨骼和免疫力；新鲜的空气里富含负氧离子，能净化呼吸道；泥土中的微生物能帮助孩子建立健康的肠道菌群，减少过敏风险。奔跑、跳跃、攀爬，不仅能锻炼肌肉和心肺功能，更能让孩子神经系统更协调，情绪更稳定。

作为医生，我能开药，能治病，但我更想开一张不一样的处方——“每周至少半天，带孩子走进自然。让他赤脚踩在泥土上，让他在阳光下奔跑，让他被雨淋湿一次，让他爬一次树，让他在风中大笑。”

童年不该是药罐子里的岁月，而应是山野间的自由奔跑。让我们放下焦虑，带孩子去感受这个世界最原始的美好。在那里，风会治愈他们，阳光会温暖他们，而健康，终将不期而至。

雷东方（湖南岳阳）



## 传承国粹 健康生活

8月26日傍晚，由湖南湘江新区中医药适宜技术推广基地（望月湖街道社区卫生服务中心）、望月湖街道办事处联合主办的中医养生文化市集走进望月湖街道，近300名街坊邻居沉浸式感受中医“烟火气”。图为湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）专家现场为群众耳穴压豆。

通讯员 梁格 摄影报道