

在沪湘医助力健康醴陵

义诊现场患者感恩送锦旗

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 徐虹) 8月2日,在湖南师范大学附属湘东医院门诊3楼MDT会诊中心,一名中年妇女带着女儿向海军军医大学附属长征医院影像诊断科主任医师、博士生导师肖湘生满怀感激地送上一面锦旗,上面写着“火眼金睛 医术精湛”8个大字。

原来,这名中年妇女的母亲王女士是湖南永州人,经常咳嗽,肺部疑似罹患重症,但是辗转多家医院一直不能肯定。后来,听说肖湘生每月都在湖南师范大学附属湘东医院坐诊,便带着母亲赶了过来。肖湘生教授看了影像资料,肯定罹患肺癌。吃了“定心丸”后,这名女士很快带着母亲去做了手术,目前恢复较好。

这次听说肖湘生教授在醴陵义诊,母亲特意带着女儿和锦旗赶来

致谢。这一幕,成为“在沪湘医助力湖南卫生健康高质量发展(醴陵站)”活动温情的注脚。

当日,“湘沪情·湘医行”醴陵站活动正式启动。活动由湖南省人民政府驻上海办事处、湖南省卫健委、湖南师范大学指导,醴陵市人民政府、上海振兴湖南经济联谊会主办,醴陵市卫生健康局、上海振兴湖南经济联谊会卫生健康分会、湖南师范大学附属湘东医院承办。

活动涵盖学术论坛、教学指导及大型义诊,来自上海的近20位湘籍医学专家为当地群众带来优质医疗服务,并与基层医务人员深入交流管理经验与诊疗技术。

活动现场,“沪医回湘 服务家乡”醴陵工作站揭牌。学术论坛环节,湖南师范大学医学部党委书记、医学部主任祝益民讲授《健

康理念的演变与大健康时代的思考》,海军军医大学附属长海医院院长廖专分享《浅谈医院学科与人才建设》,上海中医药大学附属光华医院院长、关节外科专家肖涟波教授讲授《基于动态能力的医院发展战略》,现场频频响起掌声。

一直以来,湖南省委、省政府高度重视卫生健康事业发展,以“1+1+10”委省共建国家医学中心与区域医疗中心“双中心”建设为龙头,大力推进医疗高地建设;通过医联体建设,推动优质医疗资源下沉基层,提升急诊急救能力,胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重儿童和新生儿救治“五大中心”建设成效显著;基本公共卫生服务项目不断拓展,全方位织密公共卫生防护网,为全省人民的健康福祉奠定了坚实基础。

祁东县“世界肝炎日”活动 贴心服务群众

本报讯 (通讯员 何晓晓) “大爷,您好!这里是免费检测乙肝五项现场,还对丙型肝炎抗体等方面进行检测,我们可以为您服务。”7月28日7时,衡阳市祁东县卫生健康局组织县人民医院等单位专家,在县城街心公园开展第14个世界肝炎日“消除肝炎 积极行动”义诊服务。

当日上午,祁东县人民医院组织26个专家、医务人员走出医院、来到街头,会同洪桥街道社区卫生服务中心12名工作人员,为过往、晨练群众展开义诊,活动内容有免费咨询、免费检测乙肝五项、丙型肝炎抗体检测、丙型肝炎基因分型等,还包括血糖、血压、体重、身高、视力、B超、心电图等检测。这次活动,决定对丙肝确诊患者且享受低保、五保等待遇的,给予减免部分抗病毒个人自费用。同时,现场进行了互动竞猜答题环节,发放了宣传教育卡、小纪念品。

上午10时许,年满72岁的洪桥街道鼎兴村村民彭某武来到活动现场,询问道:“22年前,县里医师给我治好了肝炎。现在,我平时生活还要注意哪些方面?”在场的李朝清医师,当即给他解答,并开了一个健康处方,让他满意而归。

据悉,整个活动从早上7时开始,持续了近4个小时,接待市民来访咨询近600人,义诊服务420人次,登记后期跟踪了解服务31人。

专项督查 游泳场所

近日,郴州市汝城县卫生健康局组织县疾控中心卫生监督员开展游泳场所夏季专项卫生监督检查工作。卫生监督员对泳池水余氯、酸碱度等进行现场检测,并抽样送实验室检测细菌总数、大肠菌群等微生物指标,同时对游泳场所设施消毒及管理制度落实情况进行检查。

通讯员 朱忠达 范志伟 摄影报道



AI 如何辅助超声医生筛查乳腺癌

人工智能 (Artificial Intelligence, AI) 已经融入了我们的日常生活,从人脸识别到智能驾驶,从AI写作到AI绘画,它在各个领域都显示出强大的能力。在医疗领域,AI的应用尤为引人注目,特别是在医学影像方面展现出巨大的潜能。乳腺癌是全球女性最常见的恶性肿瘤之一,而超声检查是乳腺癌筛查的重要手段。AI可以帮助医生对乳腺结节判断,正成为超声医生的重要助手。那么,AI是如何帮助医生筛查乳腺癌的呢?

首先得了解医生是如何筛查乳腺癌。在传统的超声检查中,医生通常依据结节的形状、方向、边界、边缘、内部回声、后方回声6个特征,根据乳腺影像报告和数据系统 (Breast Imaging Reporting and Data System, BI-RADS) 进行分级。0级:评估不完全,需要其他影像学检查;1级:影像学检查未见异常;2级:影像学出现良性征象;3级:影像学提示良性可能性大;4级:影像学提示恶性程度大,分为4A恶性可能性为3~8%;4B恶性可能性为9~49%;4C恶性可能性为50~94%;

5级:有3项或3项以上征象提示恶性,恶性可能性很高,大于等于95%;6级:已经穿刺或手术病理证实为恶性的病变。

乳腺结节的超声图像表现千变万化,图像特征需要医生结合多年经验进行综合判断,但主观性差异和疲劳可能导致漏诊或误诊。这正是AI能够介入的地方。

AI是如何帮助医生进行乳腺结节的分级?AI的核心在于“学习”。通过训练大量标注好的乳腺超声图像,AI能够“看懂”乳腺结节并辅助医生分级。首先AI的训练需要大量的乳腺超声图像。这些图像可能来自不同医院的数据库,每张图像都由经验丰富的医生标注,包括结节位置、大小、良恶性等关键信息,这是一项繁琐而巨大的工作。接着就是数据预处理,超声图像可能存在噪声、分辨率不一等问题,AI需要对图像进行预处理,包括去噪、标准化和增强。最后就是模型训练,AI使用深度学习模型(如卷积神经网络,CNN)进行训练。CNN的工作原理类似于“显微镜”,逐层扫描处理图像。卷积层:提取

图像特征,从基本的边缘、纹理到复杂的病灶特征(如毛刺征、微钙化)。池化层:压缩特征,提高计算效率。全连接层:综合所有特征,最终输出结果。模型经过千万次的训练,直到能准确识别乳腺结节分级,达到我们理想结果(相当于有丰富经验的乳腺筛查超声医生水平),才算训练完成。

AI的优点也很明显。超高的准确率:AI可以识别人眼难以察觉的微小病变,例如小于3毫米的结节,其检出率比人工高15%。一致性和效率:AI不受主观因素和疲劳影响,能够快速、稳定地分析大量图像。可扩展性:AI能够不断学习最新数据,持续优化诊断能力。

我国在AI辅助乳腺超声筛查方面进展迅速。多家医疗机构和科技公司已经开始应用AI技术。这些系统通过训练覆盖亚洲女性特征的超声图像,显著提高了诊断的准确性和标准化程度。此外,国内已经开始在基层医疗机构推广AI辅助乳腺癌筛查,帮助缓解优质医疗资源短缺的问题。

尽管AI在乳腺超声筛查中表

现出色,但它并不能完全取代医生的作用。AI的优势在于快速分析海量数据、减少主观性差异和提高效率,但最终的诊断仍需医生的综合判断。医生需要结合患者的病史、临床表现以及AI的分析结果,才能做出准确的诊断。

此外,AI的学习依赖于训练数据,而数据可能存在偏差或不完全性,现场采集的图像质量也可能影响AI的判断。因此,AI的建议需要医生确认,以避免误判。同时,AI的透明度尚需提升,医生需要了解AI结论的依据,以建立信任和提高诊断的科学性。

AI在乳腺超声筛查中的应用正成为医学界的一大亮点。通过训练大量标注数据,AI能够快速识别乳腺结节,提高诊断的准确性和效率。然而,AI只是工具,最终的诊断权仍掌握在医生手中。医生的经验、判断力和人文关怀依然是医疗的核心。AI与医生携手,将为乳腺癌筛查带来更高的精准度,为更多女性的生命健康保驾护航。

湘西土家族苗族自治州
妇幼保健院功能检查科 王呈