

# 暑假迎来“割包皮热”

## 这些问题了解一下

暑假来临，不少家长带着孩子来医院门诊了解“割包皮”的事。包皮手术本身是一种局麻小手术，手术时间短，不过家长仍有这样或那样的疑问。笔者特邀请湖南中医药大学第一附属医院男性病一科主任、主任医师周青，就这些常见问题为大家统一解读。

### 哪些情况需考虑 包皮环切术

绝大多数新生儿和婴幼儿存在生理性包茎（包皮口小，与龟头粘连），这属于正常现象，通常在3~5岁后会逐渐自然缓解。因此，5岁前一般不急于手术干预。男孩在3周岁后可请医生在体检时关注外生殖器发育情况。出现以下情况时，需考虑包皮手术。

1. 病理性包茎 包皮口严重狭窄（后天性包茎通常指疤痕性狭窄），手动无法上翻或上翻极其困难、疼痛，无法清洁龟头冠状沟。这是最常见的手术指征。

2. 反复发作的包皮龟头炎 包皮经常红肿、疼痛、发痒，出现异常分泌物、异味，保守治疗（如保持清洁、药膏）效果不佳。

3. 排尿困难 包茎导致排尿时包皮明显鼓泡、尿线细、排尿费力，或因此引发反复尿路感染。

4. 包皮嵌顿 包皮被强行上翻后卡在龟头冠状沟处无法复位，导致龟头肿胀疼痛（这是急症，需立即处理，后期常需择期手术）。

5. 包皮口狭窄影响其他治疗 如需要放置导尿管或其他尿道器械操作时，因包茎受阻。

具体而言，孩子包皮是否需要手术，何时进行手术，选择哪种术式，需由专科医生根据个人情况进行评估后决定。

### 麻药失效后会很痛吗

首先，术后疼痛的程度是因人而异的。包皮术后疼痛常发于夜间及晨起阴茎出现生理性勃起时，部分小朋友会因疼痛而哭闹，术后前3天稍明

显。出现疼痛不适时，家长可将利多卡因喷雾剂喷在阴茎根部，如果痛感仍不能缓解，亦可按医嘱服用布洛芬或肛塞双氯芬酸钠。

### 术后可以洗澡吗

可以。但不同的手术方式洗澡时间有所不同，采用吻合器和传统缝合手术的患儿，需要术后3天去除纱布方可洗澡；而采用套扎器的患儿则术后第2天就可洗澡。

### 术后饮食需注意哪些事项

包皮环切术是一个创伤很小的手术，且孩子自我修复能力强，所以术后饮食一般没有特殊，尽量清淡即可，不要太辛辣刺激。

### 术后出血怎么办

目前多采用套扎器/吻合器手术方式，与传统手术相比，具有出血少，甚至不出血的可能。但术后毕竟有伤口的存在，出现少量渗血是正常现象。如果出现持续性出血不止，应及时联系手术医生。

### 术后尿痛是正常的吗

原则上包皮环切术并不影响排尿，但由于伤口存在，部分孩子会因为害怕伤口疼痛而不敢排尿，甚至不敢饮水。此时，家长需要做的是：安抚鼓励孩子多饮水、勤排尿。如术后伤口是绷带包扎，有过紧情况的，可在医生指导下将绷带松解1~2圈。

### 伤口有黄色分泌物 是感染吗

不是。一般来说，包皮手术发生感染的风险非常低，家长不要太过担心。包皮术后大



部分患者龟头及创面均会出现一定的分泌物，尤其是包茎的孩子，包得越紧，分泌物往往越多，早期可能为淡黄色分泌物，4~5天后可能会出现大量浓黄色的，这种情况是正常的，并不是化脓感染。

### 术后包皮肿胀怎么办

这也是术后常见的并发症，是由于手术破坏了原有的淋巴循环，短期内淋巴管通路未建立，水肿的程度因人而异，1~2周会自行消退，少部分患者几个月才消，一般不需要特殊处理。

### 伤口多久可以愈合

包皮伤口一般1周后可基本愈合，由于部位特殊，完全愈合一般需要1个月左右。

### 包皮会不会多切或少切了

这种担心是多余的。首先，包皮手术是一种很常见的手术，手术医生均是专业的男科医生，有丰富的手术经验；其次，不管采用什么手术方式，长度的保留均是比较标准的，一般不存在切多或切少。

### 术后要不要来医院复查

目前采用的套扎环/吻合器的方式，术后护理方便，自动脱环/脱钉，如无特殊不适，术后一个月可微信医生拍照复诊，不用二次来院。

通讯员 罗丹

## 新生儿脱皮是正常现象吗？

“为啥我家宝宝刚出生就开始脱皮？这正常吗？可以撕掉吗？”许多新手爸妈会发现小宝宝娇嫩的皮肤竟然有脱皮现象，这究竟是怎么回事呢？

### 新生儿脱皮的原因

新生儿脱皮是指婴儿在出生后几天到几周内，皮肤表层出现自然脱落的现象。这是一种正常的生理现象，主要与以下两个原因有关。

一是环境湿度变化。新生儿在出生前一直浸泡在羊水

中，皮肤得到充分保护且保持湿润状态。出生后，从母体的羊水环境转换至外界相对干燥的空气环境，皮肤表层因而逐渐干燥并出现脱落现象。

二是新陈代谢旺盛。新生儿的新陈代谢较旺盛，皮肤更新速度较快，旧细胞不断脱落，被新细胞所替代，也会导致脱皮现象。

### 父母该如何护理

1. 切勿撕扯 不要强行撕扯未脱落的皮屑，以免引发出血、感染。

2. 保持皮肤清洁和干燥 宝宝洗澡应使用温和无刺激的婴儿洗护产品，注意洗澡频率不宜过高，以免皮肤过于干燥。

3. 有效保湿 洗澡后涂抹婴儿专用的保湿乳液或霜，特别是在褶皱处和脱皮部位，以锁住水分，减少皮肤干燥和脱皮。

4. 穿着舒适 选择柔软、透气的棉质衣物，避免摩擦和刺激皮肤。

长沙市妇幼保健院  
新生儿科 朱清香

## 孩子性早熟越来越多

医生提醒：这些“催熟剂”要避开！

近几年，门诊看性早熟的孩子越来越多，这绝不是“长得快”那么简单，而是身体发育的“开关”被提前打开了。那么，哪些东西可能悄悄催熟孩子，家长该如何尽早发现和预防呢？

### 什么是性早熟

简单来说，就是发育太早了。如果女孩7岁前乳房开始发育，或者10岁前来月经；男孩9岁前睾丸变大（如小枣），或者声音开始变粗，提示性早熟。

### 性早熟的危害有哪些

1. 个子长不高 骨头提前发育，后期就会长不动了，导致成年身高不足。

2. 心理压力大 当其他孩子还天真烂漫，性早熟孩子却已经有了大人的身体特征，容易被笑话、孤立，导致自卑、焦虑等负面心理。

3. 行为风险增加 身体成熟了，心理还没跟上，容易发生早恋等行为问题。

4. 长远健康问题 性早熟的孩子成年后患肥胖、糖尿病等问题的风险更高。

### 哪些行为会“催熟”孩子

1. 吃得“太好” 炸鸡薯条、奶茶蛋糕、各种甜饮料吃太多，孩子变成了小胖墩。而肥胖孩子身体里一种叫“瘦素”的激素会增多，它就像个小闹钟，会提前敲响发育的钟声。有些家长爱给孩子乱补营养品，如人参、蜂王浆、蛋白粉等，这些食物可能含类似激素的东西，长期吃等于火上浇油。

2. 环境污染 塑料饭盒、劣质玩具、某些化妆品护肤品、有农药残留的水果蔬菜，里面可能藏着“双酚A”“塑化剂”等物质，一旦进入孩子体内，就会模仿雌激素作用，干扰孩子的正常发育节奏。

3. 过早接触电子产品 孩子过早接触电子产品，容易接触一些色情、暴力等负面信息，容易刺激到孩子大脑，提前开始发育“开关”。

4. 睡觉开灯 有些孩子因为害怕，喜欢开灯睡觉，或者卧室窗帘遮光效果不好，路灯太亮，或睡得特别晚，都会减少褪黑素的分泌，而这个激素有个重要的作用，就是按住发育“开关”。它一旦减少，就容易引起性早熟。

5. 遗传因素 如果父母发育早，孩子一般也会相对较早。

6. 疾病影响 如果孩子脑子里长了瘤子，或者甲状腺、肾上腺出了问题，也可能导致性早熟。这种情况相对较少，但也要警惕。

### 家长该怎么做

1. 眼睛尖一点 洗澡、换衣时，多观察孩子的身体。如女孩有无乳房发育、有没有长阴毛、来没来月经；男孩重点摸睾丸大小，如果像小枣那么大就要注意了，听听声音有没有变化。定期测量身高、体重，至少半年一次，如果长得特别快，也要警惕。

2. 管住嘴，迈开腿 多吃新鲜蔬菜、水果，肉蛋奶适量，少吃高油高糖食物；多安排户外活动，控制体重。

3. 环境清一清 塑料用品，不论是吃的，还是用的，都要尽量避开；成人化妆品要收好，避免孩子滥用。

4. 把牢信息关 控制电子产品使用时间，内容严格把关，避免孩子接触不良信息。

5. 营造睡眠环境 卧室窗帘要足够遮光，不要熬夜，睡觉要关灯！

6. 及时就医 如果发现孩子有性早熟迹象，别犹豫，赶紧带孩子去正规医院的儿童生长发育专科或者内分泌科看看。医生会通过检查，如拍个骨龄片，做到早发现、早干预。

株洲市攸县人民医院  
儿童保健康复中心 谭艳飞