

暑假迎来“割包皮热”

这些常见问题了解一下

暑假来临,不少家长带着孩子来医院门诊了解“割包皮”的事。包皮手术本身是一种局麻小手术,手术时间短,不过家长仍有这样或那样的疑问。笔者特邀请湖南中医药大学第一附属医院男性病一科主任、主任医师周青,就这些常见问题为大家统一解读。

哪些情况需考虑包皮环切术

绝大多数新生儿和婴幼儿存在生理性包茎(包皮口小,与龟头粘连),这属于正常现象,通常在3~5岁后会逐渐自然缓解。因此,5岁前一般不急于手术干预。男孩在3周岁后可请医生在体检时关注外生殖器发育情况。出现以下情况时,需考虑包皮手术。

1. **病理性包茎** 包皮口严重狭窄(后天性包茎通常指疤痕性狭窄),手动无法上翻或上翻极其困难、疼痛,无法清洁龟头冠状沟。这是最常见的手术指征。
 2. **反复发作的包皮龟头炎** 包皮经常红肿、疼痛、发痒,出现异常分泌物、异味,保守治疗(如保持清洁、药膏)效果不佳。
 3. **排尿困难** 包茎导致排尿时包皮明显鼓泡、尿线细、排尿费力,或因此引发反复尿路感染。
 4. **包皮嵌顿** 包皮被强行上翻后卡在龟头冠状沟处无法复位,导致龟头肿胀疼痛(这是急症,需立即处理,后期常需择期手术)。
 5. **包皮口狭窄影响其他治疗** 如需要放置导尿管或其他尿道器械操作时,因包茎受阻。
- 具体而言,孩子包皮是否需要手术,何时进行手术,选择哪种术式,需由专科医生根据个人情况进行评估后决定。

麻药失效后会很痛吗

首先,术后疼痛的程度是因人而异的。包皮术后疼痛常发于夜间及晨起阴茎出现生理性勃起时,部分小朋友会因疼痛而哭闹,术后前3天稍明

显。出现疼痛不适时,家长可将利多卡因喷雾剂喷在阴茎根部,如果痛感仍不能缓解,亦可按医嘱服用布洛芬或肛塞双氯芬酸钠。

术后可以洗澡吗

可以。但不同的手术方式洗澡时间有所不同,采用吻合器和传统缝合手术的患儿,需要术后3天去除纱布方可洗澡;而采用套扎器的患儿则术后第2天就可洗澡。

术后饮食需注意哪些事项

包皮环切术是一个创伤很小的手术,且孩子自我修复能力强,所以术后饮食一般没有特殊,尽量清淡即可,不要太辛辣刺激。

术后出血怎么办

目前多采用套扎器/吻合器手术方式,与传统手术相比,具有出血少,甚至不出血的可能。但术后毕竟有伤口的存在,出现少量渗血是正常现象。如果出现持续性出血不止,可及时联系手术医生。

术后尿痛是正常的吗

原则上包皮环切术并不影响排尿,但由于伤口存在,部分孩子会因为害怕伤口疼痛而不敢排尿,甚至不敢饮水。此时,家长需要做的是:安抚鼓励孩子多喝水、勤排尿。如术后伤口是绷带包扎,有过紧情况的,可在医生指导下将绷带松解1~2圈。

伤口有黄色分泌物是感染吗

不是。一般来说,包皮手术发生感染的风险非常低,家长不要太过担心。包皮术后大



部分患者龟头及创面均会出现一定的分泌物,尤其是包茎的孩子,包得越紧,分泌物往往越多,早期可能为淡黄色分泌物,4~5天后可能会出现大量浓黄色的,这种情况是正常的,并不是化脓感染。

术后包皮肿胀怎么办

这也是术后常见的并发症,是由于手术破坏了原有的淋巴循环,短期内淋巴管通路未建立,水肿的程度因人而异,1~2周会自行消退,少部分患者几个月才消,一般不需要特殊处理。

伤口多久可以愈合

包皮伤口一般1周后可基本愈合,由于部位特殊,完全愈合一般需要1个月左右。

包皮会不会多切或少切了

这种担心是多余的。首先,包皮手术是一种很常见的手术,手术医生均是专业的男科医生,有丰富的手术经验;其次,不管采用什么手术方式,长度的保留均是比较标准的,一般不存在切多或切少。

术后要不要来医院复查

目前采用的套扎环/吻合器的方式,术后护理方便,自动脱环/脱钉,如无特殊不适,术后一个月可微信医生拍照复诊,不用二次来院。

通讯员 罗丹

孩子性早熟越来越多

医生提醒:这些“催熟剂”要避免!

近几年,门诊看性早熟的孩子越来越多,这绝不是“长得快”那么简单,而是身体发育的“开关”被提前打开了。那么,哪些东西可能悄悄催熟孩子,家长该如何尽早发现和预防呢?

什么是性早熟

简单来说,就是发育太早了。如果女孩7岁半前乳房开始发育,或者10岁前来月经;男孩9岁前睾丸变大(如小枣),或者声音开始变粗,提示性早熟。

性早熟的危害有哪些

1. **个子长不高** 骨头提前发育,后期就会长不动了,导致成年身高不足。
2. **心理压力** 当其他孩子还天真烂漫,性早熟孩子却已经有了大人的身体特征,容易被笑话、孤立,导致自卑、焦虑等负面心理。
3. **行为风险增加** 身体成熟了,心理还没跟上,容易发生早恋等行为问题。
4. **长远健康问题** 性早熟的孩子成年后患肥胖、糖尿病等问题的风险更高。

哪些行为会“催熟”孩子

1. **吃得“太好”** 炸鸡薯条、奶茶蛋糕、各种甜饮料吃太多,孩子变成了小胖墩。而肥胖孩子身体里一种叫“瘦素”的激素会增多,它就像个小闹钟,会提前敲响发育的钟声。有些家长爱给孩子乱补营养品,如人参、蜂王浆、蛋白粉等,这些食物可能含类似激素的东西,长期吃等于火上浇油。
2. **环境污染** 塑料饭盒、劣质玩具、某些化妆品护肤品、有农药残留的水果蔬菜,里面可能藏着“双酚A”“塑化剂”等物质,一旦进入孩子体内,就会模仿雌激素作用,干扰孩子的正常发育节奏。
3. **过早接触电子产品** 孩子过早接触电子产品,容易接触一些色情、暴力等负面信息,容易刺激到孩子大脑,提前开始发育“开关”。
4. **睡觉开灯** 有些孩子因为害怕,喜欢开灯睡觉,或者卧室窗帘遮光效果不好,路灯太亮,或睡得特别晚,都会减少褪黑素的分泌,而这个激素有个重要的作用,就是按住发育“开关”。它一旦减少,就容易引起性早熟。
5. **遗传因素** 如果父母发育早,孩子一般也会相对较早。
6. **疾病影响** 如果孩子脑子里长了瘤子,或者甲状腺、肾上腺出了问题,也可能导致性早熟。这种情况相对较少,但也要警惕。

家长该怎么做

1. **眼睛尖一点** 洗澡、换衣时,多观察孩子的身体。如女孩有无乳房发育、有没有长阴毛、来没来月经;男孩重点摸睾丸大小,如果像小枣那么大就要注意了,听听声音有没有变化。定期测量身高、体重,至少半年一次,如果长得特别快,也要警惕。
2. **管住嘴,迈开腿** 多吃新鲜蔬菜、水果,肉蛋奶适量,少吃高油高糖食物;多安排户外活动,控制体重。
3. **环境清一清** 塑料用品,不论是吃的,还是用的,都要尽量避开;成人化妆品要收好,避免孩子滥用。
4. **把牢信息关** 控制电子产品使用时间,内容严格把关,避免孩子接触不良信息。
5. **营造睡眠环境** 卧室窗帘要足够遮光,不要熬夜,睡觉要关灯!
6. **及时就医** 如果发现孩子有性早熟征象,别犹豫,赶紧带孩子去正规医院的儿童生长发育专科或者内分泌科看看。医生会通过检查,如拍个骨龄片,做到早发现、早干预。

株洲市攸县人民医院
儿童保健康复中心 谭艳飞

新生儿脱皮是正常现象吗?

“为啥我家宝宝刚出生就开始脱皮?这正常吗?可以撕掉吗?”许多新手爸妈会发现小宝宝娇嫩的皮肤竟然有脱皮现象,这究竟是怎么回事呢?

新生儿脱皮的原因

新生儿脱皮是指婴儿在出生后几天到几周内,皮肤表层出现自然脱落的现象。这是一种正常的生理现象,主要与以下两个原因有关。

一是环境湿度变化。新生儿在出生前一直浸泡在羊水

中,皮肤得到充分保护且保持湿润状态。出生后,从母体的羊水环境转换至外界相对干燥的空气环境,皮肤表层因而逐渐干燥并出现脱落现象。

二是新陈代谢旺盛。新生儿的新陈代谢较旺盛,皮肤更新速度较快,旧细胞不断脱落,被新细胞所替代,也会导致脱皮现象。

父母该如何护理

1. **切勿撕扯** 不要强行撕扯未脱落的皮屑,以免引发出血、感染。

2. **保持皮肤清洁和干燥** 宝宝洗澡应使用温和和无刺激的婴儿洗护产品,注意洗澡频率不宜过高,以免皮肤过于干燥。

3. **有效保湿** 洗澡后涂抹婴儿专用的保湿乳液或霜,特别是在褶皱处和脱皮部位,以锁住水分,减少皮肤干燥和脱皮。

4. **穿着舒适** 选择柔软、透气的棉质衣物,避免摩擦和刺激皮肤。

长沙市妇幼保健院
新生儿科 朱清香