

让脊柱挺直的“康复脊梁”

——访郴州市第一人民医院康复治疗部主任孙伟

记者 蔡水满 通讯员 吴蕾 王卉

清晨的郴州市第一人民医院康复治疗中心，总能看到孙伟穿梭于治疗室之间的身影。他或俯身专注地为患者进行手法矫正，或与年轻治疗师探讨病例，镜片后的目光始终透着坚定。十七载医路，他双手触诊的精准、与患者沟通的温和、指导团队的严谨，处处体现出他的职业底色。

作为康复治疗部主任，孙伟深耕康复领域多年，既是中国优秀青年康复治疗师，也是矢志不渝践行“让患者挺直脊梁”信念的医者。2023年，他更荣获国际肿瘤运动指导师（MTCA-EO）认证，成为郴州康复医学领域在肿瘤运动康复方向的开拓者。

逆向而行 在“冷门”中开辟生命航道

2005年，当医学院同学纷纷选择热门专业时，孙伟却投身尚处萌芽期的边缘学科——康复治疗学。“当时国内很多医院只有理疗室，没有康复科。”2007年孙伟初到郴州市第一人民医院实习，康复科条件艰苦：住院部为板房搭建，病床以隔断分隔，治疗师需推仪器到临床科室做床旁治疗。2009年转正后，孙伟从骨伤康复起步，逐步涉足神经、疼痛、儿童等亚专科，为日后发展奠基。

2008年冰灾期间，一名高空坠落致脑外伤昏迷的工人被诊断为“植物人状态”，面临放弃治疗的局面。孙伟运用“脑电生物反馈技术+醒脑开窍针法+情感刺激”的综合促醒方案，经3个多月坚持，患者奇迹般苏醒并最终重返岗位。“条件简陋，但看到患者恢复，一切都值了。”孙伟回忆道。这类病例坚定了他深耕康复医学的决心。

2018年，孙伟牵头组建康复

治疗部。“有人说康复是‘按摩理疗’，我偏要做出专科样。”他首创“康复治疗师分级分类”体系，按职称和专业能力构建人才梯队。如今，科室已设脊柱、神经、骨伤等10个亚专科，团队122人，年均治疗量超50万人次。科室获评中国康复医学会科普教育基地、湖南省助残先进集体，成为健康中国千县工程知“脊”少年百城计划培训中心及“湖南青少年脊柱侧弯专病防控联盟”副理事长单位。

防大于治 织密青少年脊柱健康防护网

一位患有先天性椎体发育不良的少女，早期脊柱侧弯程度较轻，却因家长忽视未及时干预。待到就医时，侧弯Cobb角已高达130°，严重压迫心肺功能，连走路都气喘吁吁，且手术风险过高无法实施，只能进行缓解性康复。这个案例刺痛了孙伟，让他深刻认识到“早筛查、早发现、早干预”的重要性。

为此，他全力推动“三早策略”落地，尤其关注校园脊柱健康。2022年起，他联合郴州市教育局、卫健委发起“郴州市儿童青少年脊柱侧弯防治宣讲暨免费筛查”行动，带领团队走进32所中小学，为6.5万余名学生进行筛查，发现约5%存在体态异常学生。

面对普遍存在的认知不足，孙伟化身科普“拓荒者”：创建“脊柱侧弯筛查与防治信息”平台，录制“3分钟自我筛查法”视频，深入学校和社区举办健康讲座。他还在郴州市率先开展脊柱侧弯专病门诊，通过放射科、矫形中心等多学科合作，使16岁的钟同学从Cobb角35°降至24°，成功避免手术。家长紧握住他

的手哽咽：“感谢您的及时矫治，不然她这辈子就毁了。”

技术“海绵” 持续汲取前沿康复力量

孙伟的技术探索始终立足临床需求。2015年，他成为省内首批完成“意大利米兰整骨技术”培训的治疗师，将国际技术引入郴州；2023年，获国际“肿瘤运动康复指导师”认证，该认证基于循证医学，可降低癌症患者41%的全因死亡率。他介绍，美国枫树癌症联盟（MTCA）通过运动改善患者生存质量，其临床合作伙伴包括梅奥医学中心等43家机构。

研究显示，规律运动可降低13种癌症发病率及治疗副作用。孙伟正推动医院打造肿瘤“预诊治康”全周期管理模式，将运动处方纳入肿瘤治疗方案。“未来，运动康复要与化放疗同等重要。”

技术革新上，2018年孙伟引入智能姿势评估系统，实现肌肉紧张度评估的“可视化”；在校园筛查中创新运用“三维电子脊柱测量仪+量角器”初筛体系。一位30岁教师因长期单侧咀嚼导致颞下颌关节疼痛、张口受限至2厘米，经他结合米兰整骨技术与下颌运动训练干预，两周后张口度恢复至3.5厘米，促成“颞下颌关节康复亚专科”的建立。

目前，孙伟主持2项市级课题，带领团队开展2项新技术项目，推动郴州脊柱康复技术稳居省内前列。

十七年从医路，孙伟始终怀揣“让患者挺起脊梁”的初心，在康复医学领域坚定前行。他双手矫正的，不仅是身体的弧度，更是生命的尊严与希望。

■门诊新闻

女子“痛经”入院 罕见腹腔妊娠

本报讯（通讯员 谭建福 朱文青）7月4日凌晨，24岁的长沙女子谷雨柔（化名）因突发剧烈腹痛被紧急送往长沙市中心医院。本以为是痛经的她，经检查竟被确诊为罕见的腹腔妊娠，术中出血量达2200毫升，相当于人体总血量的40%。好在医院多学科团队紧急施救，最终成功为患者解除危机。

腹腔妊娠属于异位妊娠的罕见类型，发病率约1/10000至1/25000，母体死亡率达5%，胎儿存活率仅1%。该院妇产科一区主任黄佼解释，异位妊娠即俗称的宫外孕，指孕囊在子宫外着床，95%为输卵管妊娠，而腹腔妊娠多因输卵管妊娠破裂后，胚胎落入腹腔继续生长所致。该患者左侧输卵管壶腹部破裂，妊娠囊被大网膜包裹后持续发育，属于继发性腹腔妊娠。

“停经后突发撕裂样腹痛、阴道不规则流血、晕厥休克，是宫外孕的三大典型信号。”黄佼提醒，育龄女性若出现异常症状需及时就医，尤其要重视孕早期B超检查。临床数据显示，输卵管炎症、多次人流、吸烟等是宫外孕高危因素，科学避孕（推荐避孕套、短效避孕药）、预防盆腔感染、及时排查孕早期异常至关重要。

鼻腔反复出血半个月 5厘米水蛭藏其中

本报讯（通讯员 向澎）近日，湖南中医药大学第一附属医院耳鼻咽喉头颈外科接诊了一位特殊患者：市民王先生因鼻腔反复出血半个月求医，经鼻内镜检查发现，其右侧鼻腔内竟寄生着一条长约5厘米的深褐色水蛭。该院耳鼻咽喉头颈外科主任胡革团队通过局部麻醉精准取出虫体，患者现已康复出院。

据悉，王先生酷爱户外徒步，常直接饮用山泉水并用水洗脸。“水蛭极可能借此机会侵入鼻腔，其吸盘牢牢吸附黏膜，分泌的水蛭素会持续抑制凝血功能，导致反复出血。”由于症状与过敏性鼻炎、鼻黏膜糜烂相似，容易被患者忽视。

夏季是水蛭活跃期，这类寄生物多栖息于稻田、溪流等淡水环境。胡革提醒，幼虫可通过接触生水、误食带虫卵蔬果等多种途径侵入人体，除鼻出血外，还可能引发鼻塞、头痛、长期乏力等症状。

“发现鼻腔异常千万别乱抠！”胡革强调，自行处理可能导致水蛭断裂残留引发感染。正确做法是立即用浓盐水或醋喷洒鼻腔，促使虫体脱落，随后按压鼻翼10分钟止血，并用碘伏消毒鼻腔。若症状未缓解，需及时就医。

医生建议农民、渔民及户外爱好者等高危人群，野外活动时穿戴长袖衣裤并扎紧裤腿，避免饮用未经处理的地表水。如出现反复鼻出血或鼻腔异物感，应第一时间到正规医院排查。

沉浸式探索医疗奥秘

不久前，长郡月亮岛学校100余名师生走进长沙市第四医院，开启“医学探索之旅”。他们走进医学影像科围观CT设备运作原理；来到中医特色诊疗中心了解“望闻问切”诊疗流程。随后，该院耳鼻咽喉科专家讲座详解青少年鼾症防治，中医药专家现场演示三伏贴、耳穴压豆等外治法，学生们踊跃体验互动，近距离感受现代医学与中医文化双重魅力。

通讯员 彭倚 摄影报道

