

# 精准治疗 再现生命奇迹

## 湘西土家族苗族自治州人民医院救治脓毒血症患者

**本报讯**（通讯员 李康花）近日，在中南大学湘雅三医院第二批结对帮扶专家、感染科执行主任张磐的带领下，湘西土家族苗族自治州人民医院感染科成功救治了一位脓毒血症休克患者，为患者赢得了宝贵的第二次生命。

7月3日，75岁张伯伯因发热查因、意识障碍，病情危急，从该院急诊科紧急转入感染科接受进一步治疗。张磐立即对张伯伯的病情进行了全面评估，组织以主任瞿章书和护士长李康花为引领的医护团队，指导管床医生潘杰和李梦竹为张伯伯快速做出诊断脓毒血症休克、

多器官受损、脓毒性脑病及呼吸衰竭，迅速制定最佳救治方案，并积极实施抢救，启动了集束化抗感染策略，液体复苏，循环、呼吸等重要脏器功能支持，加强抗感染、对症支持治疗等一系列救治措施有条不紊地展开。

经实施精准的抢救措施，张伯伯在转入感染科的第二天，病情就有所好转，意识障碍减轻，第三天，发热减退，呼吸衰竭纠正，各种感染指标明显好转，张伯伯从危在旦夕到转危为安。通过积极有效的调整治疗方案后，目前，张伯伯病情平稳即将出院。

脓毒症是由感染引起的危

及生命的疾病，其特点是宿主炎症反应失调和多器官功能障碍，是一个高病死率综合征，常由肺炎、蜂窝组织炎、脑膜炎、脓肿等病进展而来，并进一步发展成脓毒性休克，是我国危重症患者死亡的首要原因。对脓毒症和脓毒性休克及早诊断、及早干预，由治到防，是降低病死率和发病率的关键。

接下来，医院感染科将在张磐的指导下，不断提升技术水平，尤其是在疑难病例的治疗上，为患者制定更科学、更全面、更优化的诊疗方案，更好地为患者健康保驾护航。

## 娄底市第二人民医院 开展过敏性疾病多学科义诊

**本报讯**（通讯员 刘梦晓 李江）7月4日，第21个“世界过敏性疾病日”来临之际，娄底市第二人民医院一病室（儿科）携该院三病室（呼吸内科）、皮肤科、耳鼻喉科，联合娄底市中心医院儿科专家石梅兰主任，共同开展大型义诊活动。此举为受过敏性疾病困扰的市民送上专业诊疗服务与健康关怀。

活动当天，不少市民早早来到现场排队等候。一些医务人员一边接诊，一边免费发放宣传资料；有的工作人员耐心地为市民讲解过敏性疾病的发病机制、常见症状及预防措施。在皮肤点刺试验和肺功能测定区域，医护人员严谨细致地为符合条件的市民检测，通过科学手段精准定位过敏原；在耳鼻喉科检查处，医生借助专业设备仔细为患者排查鼻腔、咽喉等部位的过敏隐患。

在专家义诊区，石梅兰主任及各科室专家被市民们团团围住。“医生，我家孩子一到换季就咳嗽，是不是过敏了？”“最近皮肤总是瘙痒，该怎么治疗？”面对各类问题，专家们结合检查结果，用通俗易懂的语言一一解答，并为患者制定个性化治疗方案。一位刚接受完检查的市民感慨道：“不用挂号就能让专家看病，还免费做了检查，真是太方便了！希望医院以后多举办这样的活动。”

活动现场还设置了“过敏性疾病知识问答”互动环节，市民们踊跃参与，在轻松的氛围中加深了对过敏性疾病防治知识的理解。此次义诊活动共为100余名市民提供了免费服务。

## 中医“暖流” 百姓心暖

“真没想到，不用出镇就能享受到专家看病待遇。”6月28日，在衡阳市祁东县第六人民医院中医特色理疗科，刚做完推拿的村民王建设连声称赞。这位曾因脑梗瘫痪的老人，如今在家门口就能接受专业康复治疗。这正是祁东县第六人民医院（太和堂镇中心卫生院）以中医特色服务破解基层医疗难题的一个侧影。

今年4月，王建设因脑梗后遗症入住中医理疗科。病房里，艾草熏蒸仪缓缓释放药香，护士每天为他针灸、推拿，并指导他进行康复训练。

出院时，王建设感激地说：“县第六人民医院中医理疗科悉心服务我，这一股‘暖流’传递到我心窝，治愈了我的关节疼，太好了！”

科主任彭双云介绍：“我们科室充分发挥中医药在康复治疗、慢性病管理等方面的独特优势，主打低成本中医适宜技术，形成了一套特色诊疗模式。”上半年，该科室服务患者2939人次，占门诊总量15%，成为医院高质量发展新亮点。

祁东县第六人民医院负责人组织安排全体医务人员，成为家庭医生签约服务团队的一员，把病房搬到村民家中，上门开展健康教育及个性化健康指导等服务，同步监测血压血糖。

“我们发现病人身体状况出现变化，就会立即调整中药方，患者满意度始终保持在98%以上。”参与家庭医生签约服务的蒋巧琼说。

医院还定期开展中医养生健康宣教，医生们用通俗易懂的语言，为全镇的老年人和慢病患者讲解中医养生知识。从如何通过饮食、起居、运动调养身体、减轻体重，到常见慢性病的日常调理，结合实例逐一解答村民的疑问。

截至今年6月底，医院已为65岁以上老年人建立健康档案6303份，为4633名老年人进行了免费体检及健康指导，开出健康处方1100份。

通讯员 何晓晓 李嘉仪 王贞媛

## 口腔护理小课堂走进长沙

近日，“关爱小乳牙科学防龋”公益行动在长沙正式启动。活动现场设置了口腔护理小课堂、小小牙医、绘本阅读、公益口腔检测等环节。图为在口腔护理小课堂上，专业讲师向现场的孩子们提问，带领孩子们探索牙齿的奥秘，将正确的刷牙方法、日常护牙要点等知识传授给现场好奇的孩子们。

通讯员 梁格 摄影报道



## 武冈市计生协：心理健康知识讲座进校园

**本报讯**（通讯员 邓星高）近日，邵阳武冈市计生协联合市人民医院精神卫生中心在武冈市幸福富田高级中学开展心理健康知识讲座活动，活动以“共建积极心理环境·赋能学生阳光成长”为主题，

高二师生680余人参与本次讲座活动。

讲座活动现场，主讲者精神卫生专家欧阳峰以图文并茂的形式从心理健康素养到精神卫生知识进行详细的讲解，呼吁学生不要沉迷于网络游戏，

有事不能闷在心里，多与老师或家长交流。讲座赢得了师生阵阵掌声。此次活动发放《心理健康知识与精神卫生知识手册》680余份，进一步提高了学生心理健康知识水平和素养。

## 嘉禾县中医医院70名医务人员献血

**本报讯**（通讯员 曹怡霏 唐海波）近日，郴州市嘉禾县卫生健康系统开展“一颗红心向党·满腔热血为民”无偿献血月活动，首场无偿献血专场在嘉禾县中医医院举行。医务人员率先垂范，踊跃献血，拉开了全县卫健工作者奉献爱心、保障临床用血的序幕。

在县中医医院前坪的献血现场，身着白大褂的医护人员成为最亮眼的风景。刚下夜班的护士、利用诊疗间隙赶来的医生、行政后勤人员纷纷加入献血队伍，秩序井然地进行登

记、初筛和采血。活动中，该院党委书记朱劼以身作则，带头走上献血车挽袖献血，用第11次献血为全院职工树立了榜样。

“躺在手术台上为病人输血是职责，伸出手臂献血是本能。”急诊科医生曾维东的话代表了现场医务人员的心声，他说：“我们比任何人都清楚血液对挽救生命的重要性。医患之间，本就是血脉相连的生命共同体。”

“医务工作者是生命的守护者，也理应是无偿献血最坚

定的践行者和宣传员。县中医医院干部职工的积极行动，为整个‘献血月’开了个好头。”嘉禾县卫生健康局相关负责人表示，组织开展全系统“献血月”活动，旨在充分发挥医疗卫生工作者的行业示范效应，希望通过全系统的率先垂范，让全县更多机关企事业单位职工和市民加入无偿献血队伍，共同筑牢守护生命的血液防线。

据统计，本次中医院专场活动共有70人成功献血，献血总量达28000毫升。