

白衣执甲守初心 柔情化雨润无声

——记祁东县“优秀护士”、第三人民医院内一科护士长周婷

6月初的一天，晨光微熹。祁东县第三人民医院内一科的走廊已响起细碎的脚步声。护士长周婷握着记录本穿梭在病房，发梢沾着未干的晨露，眼里却盛满温柔笑意。自2002年，她穿上这身白衣，从青葱岁月到不惑之年，从内科到外科，再到如今的内一科，她用20余载光阴，书写着医者仁心的动人篇章。

作为内一科护士长，周婷深知责任重大。自我鞭策早已成为她融入血脉的职业本能，20多年来，她始终以严苛标准要求自己，将全部热忱倾注于护理工作的每个环节。这份事业于她而言，既是担于肩头的责任重负，更是实现人生价值的精神灯塔。

每当监护仪发出急促警报，周婷总能瞬间进入“战斗状态”。配合医生抢救危重患者时，她的操作精准，眼神中透着令人心安的沉稳。当患者从死神手中挣脱，家属喜极而泣的那一刻，她便觉得所有的付出都有了意义。面对年轻护士的求助，她总会放下手头工作耐心指导。看着后辈们从生涩走向娴



熟，她眼中满是欣慰——这不仅是技艺的传承，更是护理精神的延续。

护理工作从来不是一帆风顺。连续数小时的高强度工作，常让周婷累得直不起腰；面对患者的误解和指责，委屈的泪水只能默默咽下。但每当看到康复患者带着温暖的笑容向自己道谢，那些疲惫、委屈便如晨雾般消散。正是这些细碎却珍贵的瞬间，支撑着周婷在护理之路上坚定前行，也让她在平凡的岗位上，找到了源源不断的快乐与满足。

周婷认为，护理工作不仅是一

份职业，更是传递温暖与希望的事业。2022年9月，科室收治了一位70多岁的心衰大爷。老人无儿无女，入院时独自前来，甚至因空腹抽血一整天未进食。当时医院食堂停业，老人既无力外出就餐，也不会使用外卖软件。周婷发现后，立刻将老人扶回病床吸氧，下班后亲自

下厨，为仅剩几颗牙齿的老人做了鸡蛋羹和碎肉汤。这份温暖让老人念念不忘，即便在周婷休息时，仍向其他护士打听这位“好心肠的护士长”。在平均年龄超70岁的内一科病房，像这样无人照料的老人不在少数，周婷总是默默给予关怀。“我也是女儿，希望我的父母需要帮助时，也能遇到好心人。”

专业与温情，是周婷护理工作的双翼。2024年12月的一个晚上，因身体不舒服正在科室输液的她，遇到一位刚在长沙做完PICC置管术的中年患者。患者因穿刺点渗血心急如焚，又因路途遥远无法返回

原医院，周婷顾不上身体不适，输完液后立即为患者进行维护。严格的无菌操作、娴熟的手法，让原本担忧基层医院技术的患者渐渐放下心来。虽然患者没有过多言语，但周婷知道，自己又一次用专业为患者驱散了阴霾。

面对日益复杂的医患关系，周婷始终保持着清醒的认识。她要求自己与科室护士注重每一个细节，以高度的责任心对待每一次操作。当患者产生误解时，她总是耐心倾听，用温和的话语化解矛盾。在她的努力下，内一科的医患纠纷明显减少，科室氛围和谐温暖。

工作之余，周婷从未停止学习的脚步。她积极参加各类培训，每次外出学习归来，都会将新知识、新技术毫无保留地分享给同事。在她看来，护理工作虽平凡琐碎，却承载着无数家庭的希望。20余载春秋，周婷始终以饱满的热情投身其中，用专业与爱心守护患者健康。她常说：“选择护理，我从未后悔，因为在这里，我找到了人生的价值与意义。”

通讯员 何晓晓 王思缘

精神科“提灯者”的四季守护

当我第一次将洁白的护士帽郑重戴上，护士长指着监护仪上跳动的绿线说：“记住，我们是与秒针赛跑的人。”转眼17年，腕表早已布满划痕，但那些被泪水浸透、被血迹晕染的岁月，始终刻在心上。

春，精神科的暴风骤雨

2019年春，一名精神分裂症患者突然撞墙自残，我冲上前用身体护住他，三位护士迅速配合。三个月后，患者康复出院，悄悄送来一张卡片：“你们比墙更暖。”

夏，永不言弃的坚守

夏日午后，3床朱某又绝食。我接过粥碗，蹲下喂他，结果一口带血的唾沫喷了我一脸。我没有躲闪，只轻声哄他：“先润润喉咙，好不好？”第十二次，他终于张口，泪水和米粥一同温热了我的掌心。

秋，耕耘后的收获

秋风中，我接过“优秀护理工作者”奖杯时，脑海里浮现的是一个个深夜，护士姐妹们在病房中披星赶月的身影。她们护士服上的污渍，在我眼里却如珍珠般柔光闪耀，那是最动人的勋

章。

冬，寒夜里的温暖灯火

寒夜里，26床小梅蜷缩在床角，将药片藏在舌下。我没责怪她，只递上一杯温水：“明天我们和医生一起想办法，好吗？”她松开攥紧的手指，轻轻点头。

无论春夏秋冬，我们始终在病房里穿梭，用身体抵挡冲撞，用语言安抚伤口，用倾听照亮心灵。我们不仅是与秒针赛跑的人，更是心灵荒原上，最早播下希望与春天的人。

汝城县精神病医院
护理部主任 邓泥卡

AI时代，护士会被替代吗？

当智能监测系统能全天候采集生命体征数据，当机器人3秒完成医疗废物分拣处理，人工智能正在加速渗透护理工作。面对技术的飞跃发展，不少人开始担忧：护士会不会被替代？

在上海同仁医院，一台名为“大白”的输液医废分拣机器人已正式“上岗”。它能在数秒内完成原本由护士手工完成的拔针、剪断、分拣等流程。以每天300人次输液量计算，“大白”可为护士节省超过两小时的重复劳动时间。在浙江大学医学院附属邵逸夫医院，AI辅助诊断系统上线后，护士对异常数据的及时复核，让诊断准确率提高了12%。AI技术，正在帮助护士更高效、更精准地完成日常工作。

但如果说AI可以替代护士，那无疑低估了这个职业的温度与深度。

护士的不可替代性，藏在那些与生命共振的细节里。广东省人民医院的一次急救记录显示，AI系统刚发出血氧骤降预警，护士已经冲到床边完成气管插管准备。这种反应速度、操作准确度，是多年临床经验与职业本能的体现，非算法所能复制。

更重要的是，护理不仅是技术活，更是心灵的陪伴。护士通过观察患者的面色、语气、饮食习惯等非量化信息，调整护理方案，提供个性化关怀。研究表明，这种“整体护理”模式能显著提升患者的生存质量和治疗信心。而AI，即使能精准给出90%的护理建议，却无法真正读懂一个焦虑眼神背后的情绪，也无法代替一个温柔拥抱带来的安慰。

护理，是专业技能与人文关怀的交融。AI可以成为护士的“智能助手”，提升效率、减少负担，但永远无法替代护士给予患者的那份理解与陪伴。

在AI时代，护士不会被替代，反而会因技术的赋能更加重要。他们始终是守护生命的中坚力量，用专业与温情，为无数人撑起一方安心的港湾。

长沙泰和医院 段香萍

通讯员 小姿

仁心照亮归途！一位五保老人的“去瘤重生”记

在湖南省肿瘤医院乳腺肿瘤整形区/头颈外三科，一段温暖人心的医患故事悄然发生。这是一位高龄五保户老人，与病魔抗争二十载的坚持，也是一群医护用仁心仁术托起生命尊严的缩影。

那天，一位佝偻老者站在诊室门前，紧握着一部老旧手机。李赞教授注意到他疲惫又怯生的目光，轻声问诊。老人哽咽道：“这瘤子，跟了我二十多年……”因经济拮据、无人照料，他曾多次与治疗擦肩，如今肿瘤已恶变并压迫神经，疼痛彻夜难眠。

得知其为五保户，李赞

教授立即协调助理挂号、优先安排床位，护士长宋小花也为他腾出靠近护士站的病床，便于照护。术前评估中，麻醉科杨金凤教授认真制定麻醉方案，细致评估、全程守护，确保每一步稳妥推进。

手术当天，李赞教授带领手术团队为老人实施头皮肿瘤扩大切除及皮瓣修复术。数小时鏖战后，肿瘤被完整切除，头皮重建成功，手术顺利完成。

术后，医护人员不仅承担护理责任，更帮助其解决生活难题：联系食堂送餐、协助翻身排痰、耐心沟通疏导。他

们用一次次“举手之劳”，托起了老人沉甸甸的生活。

拆线那天，老人摸着头顶平整的伤口，起身想鞠躬，却被李教授扶住：“您能吃好睡好，就是我们最想看到的。”这一刻，医疗不仅是治病，更是回应孤独、重建尊严。

在这个科室，雨伞、坐便椅、沟通卡片、绿植等细节随处可见——没有条文规定，却句句有温度。他们用行动践行“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的医者初心。

在生命最孤单的路上，是他们点亮了归途的灯光。

通讯员 彭璐