

守护生命的每一分钟

——长沙市第四医院急危重症救治能力跃升纪实

记者 张燕平 王璐 通讯员 纪娜

深夜的急诊科，监护仪的滴答声与匆忙的脚步声交织；凌晨的手术室，医护人员在无影灯下与死神赛跑；转诊救护车上，一场生命接力赛悄然展开……

这样的场景，在长沙市第四医院已成日常。从2007年重症医学科获评长沙市重点专科，到如今五大急救中心织就生命救护之网，长沙市第四医院用17年时间，将急危重症救治能力锻造成一把守护生命的“金钥匙”。



“生命防线”的崛起

时针拨回到2007年，长沙市第四医院重症医学科获评长沙市首批医学重点专科，成为长沙市医学会重症分会主委单位，标志着医院急危重症救治能力建设的正式启航。

“我们的目标很明确——让急危重症在家门口就能解决，让突发事件中的人员伤亡损失降到最低。”院长谈立明介绍。

作为一所省城市级公立综合医院，提升急危重症救治能力不仅是医疗任务，更是民生使命。

回望急危重症救治能力建设历程，充满艰辛，饱含几代四医人的不懈奋斗——

2011年，重症医学科获评湖南省州市级临床重点专科；2012年，新增急诊监护病区，急诊医学科进入加速发展阶段；2018年，急诊医学科先后获评长沙市医学重点专科、重点学科；2019年，医院获选长沙市中西医结合学会急诊分会主委单位，牵头成立长沙市急诊急救联盟；2022年，实施急诊重症一体化管理，进一步整合急危重症救治优质资源……

2022年9月21日，长沙市第四医院滨水新城院区正式运营。根据周边百姓看病就医需要，医院加快急危重症救治能力建设步伐。2023年成立危急重症管理委员会后，进一步提升了急危重症救治质量与内涵。

17年深耕磨砺，“让急危重症在家门口解决”的愿景一步步照进现实。



与死神赛跑的“集团军”

2025年初春的一个建筑工地上，一场意外让时间骤然凝固。

工人叶师傅从高处坠落，CT影像显示双侧颅脑水肿、脑疝形成——死亡率超过90%、以重型颅脑损伤为主的多发伤。医院创伤中心警报拉响后，神经外科、骨科、麻醉手术科等7个科室专家奔向抢救室。30分钟完成术前准备，5小时清除血肿，20天重症监护中心专家讨论10余次……当叶师傅最终睁开双眼时，守在床边的儿子泣不成声：“是四医院的医生们把我父亲救了过来。”

叶师傅的故事正是长沙市第四医院打造五大核心理念——以专业化、集约化的救治体系对抗灾祸和死亡。

医院高度重视五大中心建设。以胸痛中心为例，心血管内科是优势学科，胸痛中心就由心血管内科来牵头打造。成立胸痛中心委员会和办公室，配备专项经费，组建专属管理和质控团队，急诊急救、介入中心、ICU等紧密协作，实施平台化管理、月度例会制，开展数据监督。在临床执行层面上，则采取院前预警、开辟先救治后付费绿色通道、围术期由生命支持团队参与患者管理等措施。

创伤中心则是当前重点建设的项目，与胸痛中心管理体系相似，也建立了专门的管理

和质控团队。更为重要的是多学科协作（MDT）团队机制，建立轮班制创伤MDT专家库，实现移动式MDT工作制度，任何时间、任何地点，都由多学科专家团队围绕伤员行动，缩短术前准备和决策时间，减少术前等待。同时，医院构建“三级应急指挥体系”，形成以分管业务院长为决策核心、医务部为调度枢纽、临床科室为执行主体的突发事件应急响应机制，保障患者的紧急救治。

五大中心就像与死神赛跑的“集团军”，在一场场看不见硝烟的急救战场上，发挥无穷的战斗力。



看不见的“生命网络”

五大中心建设，是长沙市第四医院提升急危重症救治能力的一个缩影。十多年来，医院建立了完善的急危重症质量管理体系，建立了由急诊和重症主导的多学科联合救治团队，建设了院前预警网络，形成了比较完备的紧急救援工作流程、生命支持能力以及扎实的医联工作基础。

在院前急救系统网点上，岳麓院区设置为“1+3”模式，滨水新城院区为“1+5”模式。在岳麓院区的大王山航空急救点，橘红色的救援直升机随时待命；滨水新城院区白箬铺高速交警急救点，警医联动机制让事故伤员通过绿色通道直送手术室；26家基层医疗机构被纳入急诊急救联盟，社区医生的一个电话就能链接三甲医院的绿色通道。

医院依托各类急危重症

专科群，为急危重症患者提供了快速、安全、高效的诊疗通道，缩短了急诊滞留时间、救治决策时间、术前准备时间，提高了整体救治水平，降低了致残率和死亡率。

这张看不见的“生命网络”，时刻应对着每一个骤然而来的“战斗”。

凌晨两点，妊娠36周的刘女士因疤痕子宫破裂导致腹腔大出血，胎心骤降至每分钟67次。产科主任张阳打开腹腔的瞬间，积血喷涌而出——胎儿完全游离在破裂的子宫外。

出血量3000ml，超过人体总血量的80%，如此严重的子宫破裂伴大出血，其救治难度可想而知。

多学科团队同步行动！紧急剖宫产迅速娩出新生儿，医疗团队采取综合措施止血，在大家的齐心协力之下，成功止血，刘女士得救了，新生儿也复苏成功！

医学的人文底色

“医学是科学，也是人文。”医院党委书记邓雄飞常对年轻医生说，“急危重症救治不仅需要技术上的‘快’，更需要心灵上的‘暖’。”这种理念渗透在每一次急危重症救治中。

2024年12月20日晚上，19岁女孩小菲突然失去了意识，朋友们把她送到长沙市第四医院急诊急救中心时，医务人员发现她已心脏骤停约20分钟。经ECMO等多学科联合救治后，小菲恢复心跳呼吸。在康复过程中，医护人员发现她因长期卧床和恐惧出现心理障碍，便轮流安抚她的情绪，鼓励她配合康复训练。医生、护士和肺康复治疗师每天陪伴她进行主动咳嗽、床旁呼吸锻炼，最终帮助她成功站立并走出ICU。

在更细微处，急救科普的种子也已生根发芽。

2009年，医院开始组织急救科普“五进”活动；2016年，加入“第一目击者行动”联盟；2019年，成立“急救小屋”；2020年，成为“湖南省公众救护培训示范医院”……急诊急救中心坚持急救科普10余年，平均每年组织急救科普“五进”活动30余场，十多年来惠及群众10万多人次。

科普宣教的硕果，为长沙市第四医院急危重症救治工作向社区前移打下了良好基础。“当急救成为社会本能，生命的防线就真正前移到了千家万户。”医护人员感慨道。

淬炼急危重症救治能力，构筑生命守护新高度。从湘江之滨到社区巷陌，从无影灯下到云端驰援，医院急危重症救治能力全方位跃升。数据闪耀着温度：手术10分钟打通闭塞脑血管、心梗救治D-to-W时间（进入医院大门到导丝通过堵塞血管时间）最快10分钟、10多万人次急救培训……每一个数字背后，都是永不放弃的生命信念。

当暮色降临，医院急诊科依然灯火长明。这束光，照亮病患的求生之路，映照医者“敬佑生命”的初心。在人们心里，这里不仅是一所医院，更是一座用速度与温情守护的生命港湾。