

2025年6月17日

星期二

第3199期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办

## “是陌生人的热血救了我”

——世界献血者日，听他们讲述生命故事

本报记者 王璐 通讯员 姜兰

“是那些我未曾谋面的献血者，把我从死亡边缘拉了回来。”不久前，在长沙市会议中心举行的第22个世界献血者日庆祝活动现场，曾经的白血病患者龙志高讲述了自己因输血而重获新生的经历。

同一个会场里，另一位“热血英雄”——55岁的张智老师正在台下静静聆听。他坚持无偿献血22年、累计献血255次，用十万余毫升热血默默守护着无数个“龙志高”。他们此前未曾相识，却通过一袋袋血液完成了生命的接力。

今年世界献血者日的主题是“献血传递希望，携手挽救生命”。活动现场，200余名无偿献血者、志愿者代表与会，见证了一场关于热血、感恩与希望的致敬仪式。活动当天，由白求恩公益基金会发起的第七届“满血行动派公益献血周”同步启动，星城长沙多家爱心团体及多位爱心人士累计652人次成功参与无偿献血，用热血传递生命希望。



### 用血故事：

#### 50次输血、总量近2万毫升 他挺过了生命低谷

“高烧、盗汗、鼻血不止、走路就喘……我以为是心脏病，结果是急性白血病。”38岁的龙志高回忆起2019年确诊经历，仍心有余悸。自那年起，他在中南大学湘雅三医院接受6轮化疗，13次住院，每次都需输血3至4次。数十次、每次400毫升的血液供应，成为他挺过化疗与移植期的关键支撑。“血液不是药物，却是一切治疗的前提。”他说。

2021年底，他接受骨髓移植手术，如今已恢复正常生活。治疗告一段落，他选择公开讲述自己的“用血史”，向曾给予他希望的爱心人士表达最深的谢意。

“我从没见过他们，但那些献血者的热血，成了我走出绝境的桥。作为一名曾经的患者，我只想由衷地感谢，也希望更多人能知道——你的一次善举，也许真的在某个时刻，成了他人命运中的那条生路。”

### 献血故事：

#### 55岁教师献血255次 课堂播下公益种子

“无偿献血，是我坚持了22年的‘第二职业’。”张智是长沙一所初中的教师。2001年，他在买书的路上偶然遇见一辆采血车，听取工作人员介绍后第一次参与献血。从那以后，他便将这份看似平凡却意义非凡的行动坚持了下来，至今累计献血255次，总量超过10万毫升。

“一开始献的是全血，后来是成分血。每次献完血，身体没什么不适，反而让我更了解自己的健康。”张智说。作为教师，他不仅自己长期献血，更把献血知识带入课堂——为学生开设血液科普课，讲述自己的亲身经历，引导他们理解“奉献”的价值。如今，他的多名学生在成年后加入了无偿献血队伍。

“这是最让我欣慰的事。”他说。

不久前，张智的母亲住院需用血，因其多年献血经历，申请血费报销流程非常顺畅。“用血花了3000多元，上传账单后不到一天就退回来了，既快捷又人性化。”张智感叹，如今长沙的献血保障机制不仅高效，也越来越体现人文关怀。

#### 278万人次、近千吨热血 长沙22年接力守护生命线

据悉，自2004年起，长沙已有278万余人次参与无偿献血，累计献血总量近1000吨。他们中的不少人默默无闻，却用滚烫热血托举起他人的生机与希望。

“他们是真正的英雄。”活动中，长沙市人民政府向16名连续22年坚持献血的市民及相关支持单位颁发感谢状，向所有无偿献血者致以崇高敬意。本次世界献血者日主会场设于长沙市会议中心，分会场则延伸至中南大学湘雅医学院和黄兴路步行街广场。同时，长沙还参与了“点亮生命之光”线上灯光秀等全国联动活动，营造全城致敬“热血英雄”的浓厚氛围。

据统计，过去3年间，长沙市各团体单位累计组织18.8万余人次参与无偿献血，成为街头采血的有力补充，也为全市临床用血提供了坚强保障。

“血液无法人工合成，只能依靠健康人群的无私捐献。”长沙血液中心相关负责人指出，无偿献血不仅是一份爱心，更是一种力量、一种信念，每一位献血者的出现，都是对生命最温柔的托举。