

# 将三甲医院“搬到”家门口

——湘潭市第一人民医院巡回医疗工作侧记

本报记者 王璐 通讯员 肖蓓 周鹤 袁雯

为深入贯彻国家关于促进优质医疗资源下沉、提高医疗服务可及性的战略部署，让广大群众在家门口就能享受到高质量的医疗服务，湘潭市第一人民医院积极行动，于10月31日正式启动了巡回医疗服务工作，将优质医疗资源如春风般送到基层群众身边。

## 多学科专家齐出动 义诊服务暖人心

自巡回医疗服务工作启动以来，湘潭市第一人民医院迅速组建了一支多学科、多专家的巡回医疗队。在医务部副主任周鹤的带领下，这支队伍不辞辛劳，分别前往湘潭县、岳塘区的医疗机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心等地，积极开展巡回医疗工作。截至目前，已经帮助了10余个基层单位，为大概3000名患者送去了健康关怀。

在巡回医疗活动中，医疗队多次为当地居民提供义诊服务，累计开展义诊达20余次。每次义诊现场，专家们都认真地为前来就诊的群众进行诊疗，还会免费为大家测量血压、血糖等项目，细致入微地查看检查报告、询问身体状况，耐心解答群众所患疾病相关疑问。同时，针对群众的生活方式和健康状况进行专业评估，帮助他们及时、准确地了解自身健康状况，并给予正确的指导，有效提升了群众的健康素养与自我保健能力。

在湘潭县某乡镇卫生院义诊

时，患有糖尿病多年的张奶奶就深受触动。她一直按医嘱用药、控饮食，可血糖仍波动大。那天，内分泌科专家仔细询问她日常饮食细节，查看过往报告后，为其调整用药，耐心讲清运动与用餐注意要点。张奶奶感慨道：“市里来的专家，把病看透还细教方法，这下踏实多了，太感谢！”像她这样受益的患者众多，切实提升了群众健康福祉。

## 打破地域局限 助力基层医疗发展

巡回医疗这一创新的医疗服务模式，成功打破了传统医疗服务的地理局限，促使优质医疗资源得以广泛流动。湘潭市第一人民医院组建的巡回医疗团队结合各地实际情况，精心策划并实施了技术帮扶和指导计划，通过集中授课、实地教学查房以及病例研讨等多种形式，为基层医务人员带来了丰富且实用的专业知识。

据统计，巡回医疗工作启动不到1个月时间，已组织开展教学查房30余次，组织疑难病例讨论20余次，专家授课培训更是达到了30余次。这些举措不仅为患者提供了及时的医疗救助，减轻了他们的病痛，还极大地提升了基层医务人员的专业素养和临床技术水平，为基层医疗机构更好地服务患者奠定了坚实基础。

## 多方协作配合 实现共赢局面

深化优质医疗资源下沉进程

中，如果说义诊服务是惠及百姓的“及时雨”，那么多方协作便是稳固基层医疗“承重墙”。

湘潭市第一人民医院巡回医疗队每抵达当地医院，都会立即与院方负责人展开高效的工作对接。随后，医疗队专家们便深入住院部，在各自的专业领域，与管床医生一同深入分析疑难重症病例，针对医护人员在工作中遇到的困惑和问题，毫不吝啬地提供宝贵的专业指导和建议。

此外，为了促进医患之间的理解和沟通，积极传播健康生活的理念，医疗队还面向当地居民举办了多场精彩的健康讲座，至今已举办20余次。同时，医院还组织疾病筛查10余次，完成一般诊断及治疗200余次，充分展现了作为公立医院的责任与担当。

一直以来，国家卫生健康委高度重视基层医疗服务能力提升，国家巡回医疗政策便是在此背景下的有力举措，旨在以多元帮扶筑牢薄弱地区医疗根基，力促医疗资源均衡布局。湘潭市第一人民医院紧跟政策导向，聚力打造专业志愿服务团队，常态化开展义诊与健康教育活动，将“一切为病人”的宗旨内化于心、外化于行，全力以赴解决群众最关心、最直接、最现实的健康问题，切实增强民众的获得感、提升幸福感、保障安全感，在区域医疗均衡发展进程中勇当先锋，为健康中国建设贡献力量。

■门诊新闻

## “小弟”勃起障碍 竟是心理问题所致

本报讯（通讯员 康佳威 隆金松 张爱迪）在性生活中近半年来，年轻小伙小李的勃起功能出现问题，虽能快速勃起，却难以持久，常常中途疲软下来。无奈之下，他来到了中南大学湘雅三医院性健康照护门诊。主管护士康佳威接诊后，为小李进行了详细检查及鉴别，小李被确诊为心理性勃起障碍（ED）。

该院泌尿外科主任、主任医师王龙介绍，勃起功能障碍（ED）是成年男性的常见健康困扰。我国调查显示，城镇成年男性ED总患病率为26.1%，且40岁及以上人群患病率升至40.2%，中国青年ED患者中，心理性ED占比高达80%。

心理性ED由多种因素引发，包括伴侣关系不协调，如频繁争吵或情感淡漠，会给男性带来心理压力；性刺激不当或不足，像单调的性模式，难以激发正常生理反应；成长过程中的不良性经历，如青春期的性羞辱，可能留下长久阴影；与生活压力导致的焦虑、抑郁情绪等。

中南大学湘雅三医院自2024年8月率先在湖南省开设“性健康照护门诊”，专注于男女两性性功能障碍、青少年性生长发育、性少数群体等问题进行专业指导和治疗。

治疗心理性ED主要采用性健康教育与性治疗相结合的方式，并采取伴侣共同参与治疗的方式。通过性教育让患者了解ED成因，寻找自身的诱发因素与危险因素，双方共同改善焦虑抑郁情绪，避免过度聚焦疾病而转移注意力，促进有效沟通，树立信心，多数心理性ED患者心理和行为治疗后反应良好，预后乐观。

## 16岁少年反复咯血 “元凶”在支气管动脉扩张

本报讯（通讯员 江杰 刘麟 朱文青）家住邵阳市的16岁高中生小袁（化名）近10余天来出现频繁咯血，每天都会咯血好几次，有时候是一口鲜血，有时候是痰中带血，给孩子造成了很大的心理压力。小袁父母带其来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）就诊。

该院医疗团队通过系列检查发现，小袁是因为左上肺原来结核感染部位的支气管动脉扩张，分支破裂引起的咯血。紧接着在介入治疗下行目标动脉栓塞术，效果很好。术后袁华再也没有出现咯血现象，袁华家人悬着的心终于安定下来。

该院儿科重症监护室副主任医师江杰介绍，引起儿童、青少年咯血的常见原因有：肺部感染、肺结核、支气管扩张、肺部血管畸形、外伤、血液病等。结核菌容易侵犯肺部血管导致咯血，该患者为结核菌破坏肺组织后继发支气管动脉扩张而导致的咯血。

江杰建议，出现咯血时不要恐慌，要避免剧烈咳嗽、大声喊叫等诱发咯血加重的因素。咯血量小时应注意卧床休息，保持患侧卧位，避免辛辣刺激性食物及活血的食物。大量咯血时应禁食，绝对卧床休息，取头低足高位，保持呼吸道通畅，头偏向一侧，避免将咯出的血块吸入气管引起窒息。药物止血和血管介入支气管动脉栓塞是医院治疗咯血非常重要的手段。若在家中发生咯血，无论多少，均应立即就医，尽早明确诊断，及时治疗。

## 医院里的特殊分享会

11月18日，一场特殊的故事分享会在湖南省人民医院举行。

医院邀请三位肝癌康复患者登台，讲述自己的战胜病魔的故事。活动末尾，“肝肿瘤长生存患者故事征集活动”正式开启，这些故事将汇集成希望之册。此次活动，为肝癌患者及其家庭送去了爱与力量，激励他们勇抗病魔，拥抱希望。

通讯员 梁辉 段小辉 李霞 摄影报道



## 男子腹部3个巨瘤 多学科联动顺利切除

本报讯（通讯员 夏冰心 刘欢）58岁的李先生，一年前发现自己右下腹部长出了一块肿物，但并没有进行相关治疗。近期，李先生频繁腹胀、腹痛，肿块发生渐进性增长，他便来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。

医生检查发现，李先生腹部的肿瘤为梭形细胞瘤，在临床上十分罕见，一般为低度恶性，生

长缓慢，不易转移。但肿瘤体型巨大，且由三个大小不一的肿块融合而成，直径分别为17厘米、11厘米和5厘米，肿物与多个脏器交织。考虑李先生病情复杂，手术难度大、风险高，医院立即组织多学科会诊，制定详细手术方案。完善术前准备后，在胃肠、甲状腺、血管外科主任王永恒的指导下，由副主任刘欢为患

者实施腹腔+盆腔巨大肿瘤切除术。

手术团队凭借多年来对腹腔组织结构的了解和高超的操作技术，将3个肿块逐个、层层剥离，顺利完成手术。手术历时6小时，术中出血300毫升，切下来的肿块重达4千克。术后经中西医结合治疗，李先生顺利康复。