

## 第二届湖南(廉桥)“药博会”闭幕

## 总成交额 131.69 亿元

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 邓星照 张亦斌 张平华) 11月10日,为期3天的第二届湖南(廉桥)中医药产业博览会闭幕。本届“药博会”硕果盈枝:来自全国28个省(市、区)的452家医药企业、1200余家门店参展,1000家专业采购商参会,超过5万人次的海内外客商、专业观众和市民进场观摩观展、洽谈采购,达成贸易成交额66.2亿元;签约项目17个,签约金额25.85亿元;签订中药材采购协议137个,签约金额39.64亿元。本届“药博会”总贸易成交额131.69亿元。

2023年首届湖南(廉桥)中医药产业博览会召开后,邵东市

依托“药博会”这一平台,以药为媒,促进中药材基地生产集约化、中药材加工标准化、市场建设规范化、产业优势品牌化,有力地推动了中医药资源大市向中医药强市迈进。

据海关统计,今年前三季度邵阳市出口中药材5345.9万元,同比增长24.5%,出口总值全省第一,3家企业实现中药材出口“破零”。2024年主要道地药材玉竹、射干、丹皮、白芍、玄参等种植14.1万亩。中药材产业形成集种植、加工、中成药生产、仓储、物流、商贸、科研于一体的全产业链。

邵东市充分发挥中医药资源

丰富的优势,重点围绕道地药材优势品种,加大中药材生产基地建设,促进大宗中药材规模化、集约化、规模化种植。2024年全市共有中药材种植专业合作社330家,农民参加专业合作社及适度规模经营比重达80%。

邵东市依托规模化种植基地和廉桥中药材市场,重点支持中药材加工企业技术更新、新产品开发,投资建设廉桥医药工业科技园,引进9家中医药企业入园投产。目前,全市共有中药材规模以上加工企业30家,一批企业获评中国驰名商标、中国著名品牌,中药材产业优势品牌化日益突显。

## 萌娃学消防 安全伴成长

11月8日,怀化市通道侗族自治县消防救援站,消防救援人员正在给小朋友们讲解消防知识、体验消防装备。连日来,该县消防救援站联合辖区各幼儿园开展“萌娃学消防·安全伴成长”活动,小朋友们通过“零距离”体验消防救援人员生活,感知消防文化,学习消防安全知识,迎接全国消防安全日。

通讯员 刘强 吴丽红 摄影报道



## 产妇出租车上紧急产子,120电话指导妥善处理

10月26日晚上11时46分,长沙市120急救中心受理一例二胎已分娩的呼救。

“怎么办,已经生了!全部出来了!”男子十分慌张并焦急地说,电话那头明显听到产妇的哭叫声。

“你手机开免提,不用紧张,按我们说的来做。现在宝宝哭出来了吗?”长沙市120调度员一边安抚男子情绪,并开始远程指导他进行基本的急救。

“你不要紧张,因为宝宝刚

出生会比较滑,你拿包被或者浴巾先把她包起来,帮她把身上的羊水擦干净,注意保暖。”

“可是脐带没有剪,怎么办?”

“现在没有无菌环境,暂时不要剪脐带。拿湿巾把宝宝口鼻腔里面的分泌物清理干净,保持呼吸道通畅,产妇一定要平躺,拿干净的毛巾或者布料垫在臀部下面,千万不要再走动。”

“你安抚一下产妇情绪,让她放松心情,不要紧张。”

整个过程,调度员始终与男

子保持电话畅通,不断给予鼓励和支持,同时提前通知最近的医院急诊科做好接收准备,开通绿色通道,向急诊科说明是一名32岁二胎已分娩的产妇,母婴大约5分钟后将到达医院。

急诊科称已通知住院部妇产科医生在门口等候,从而确保母婴到达后能立即接受专业治疗。目前,母婴收治在长沙市四医院(滨水院区)妇产科住院部,母婴基本状况良好。

本报通讯员 陈俊辉 孟旭林

## 拉链咬住六龄童“丁丁”,医生用特种器材破拆

本报讯 (通讯员 骆英 李大波 汤雪) 11月4日,长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)泌尿外科诊室来了一位嚎啕大哭的6岁男孩。家属揭开包裹在孩子下身的衣物时,坐诊医生才看到,孩子的阴茎被上衣的拉链紧紧“咬”住,疼痛难忍。医生果断出手,快速将拉链头松解,解除危机。

医院泌尿外科副主任医师郭小亮说:“孩子是被父母抱着入院的,当时哭闹不止。父母反馈孩子是在学校小便后拉拉链时,不小心把自己‘丁丁’夹住了。因咬合时间较长,已有一定程度

的瘀血和肿胀,必须赶快拆除掉拉链头。”郭小亮先用特种作业器材,将咬住孩子阴茎的金属拉链外部纤维一点点耐心剪掉,再将紧咬的拉链咬合处小心翼翼地挑开,通过努力,终于成功拆卸。所幸孩子受伤并不严重。

“被拉链咬住‘丁丁’这种情况虽然少见,但确实存在一定的危险性。拉链由齿牙组成,这些齿牙在拉开和闭合时会相互咬合。”郭小亮强调,如果孩子不慎将私处卡在拉链中,要保持冷静,避免因紧张和疼痛而加剧病情;可尝试使用一些润滑剂涂抹在拉链周围,以减

小齿牙之间的摩擦力,有助于解开拉链。在润滑的基础上,慢慢尝试调整拉链,避免强行拉扯,以免造成二次伤害。若上述方法都没有效果,应及时寻求消防员、医生等专业人士的帮助。

郭小亮建议:若发现孩子包皮过长,特别是在7岁以前反复出现包皮龟头炎、尿路感染,要及时就医咨询、尽早进行手术。包皮过长的孩子最好在青春期发育前(7~12岁)做手术,若局部麻醉无法配合,则最好办理住院完成手术。最好不要晚于12岁,以免影响阴茎增长发育。

肥胖症诊疗新指南发布:  
临床营养治疗是关键

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 王婷)作为多种慢性疾病的重要致病因素,肥胖症已成为我国第六大致死致残主要危险因素。近日,国家卫生健康委办公厅印发《肥胖症诊疗指南(2024年版)》,这是国内首部肥胖多学科诊疗权威指南。

如何判断自己是否肥胖?身体质量指数(体重指数,BMI)是评估全身性肥胖的通用标准,计算方式为:体重(kg)除以身高(m)的平方。我国成年人群的标准:低体重状态:BMI<18.5kg/m<sup>2</sup>,正常体重:18.5kg/m<sup>2</sup><BMI<24kg/m<sup>2</sup>,超重:24kg/m<sup>2</sup>≤BMI<28kg/m<sup>2</sup>,肥胖症:BMI≥28kg/m<sup>2</sup>。

腰围是反映中心性肥胖的常用指标,基于我国成年人群特点和健康风险评估,正常腰围定义为男性<85cm和女性<80cm,男性腰围>90cm和女性>85cm即可诊断为中心性肥胖。

肥胖症的病因复杂,干预治疗手段多样,《肥胖症诊疗指南(2024年版)》指出,对于肥胖症的诊断和治疗,应当积极倡导“以患者为中心的多学科协作诊疗模式”。

临床营养治疗是肥胖症综合治疗的基础疗法,可分四步,即营养筛查及评估、干预、监测、营养教育与管理。医学减重膳食是为了满足肥胖症患者的基本能量需求和减重需求而采取的调整营养素比例的膳食方式,主要包括限能量饮食、高蛋白饮食、轻断食模式、低碳水化合物饮食等方式。

医学减重膳食应注意,一种膳食方案并非适于所有肥胖症患者,应根据代谢状态和身体状况在临床营养(医)师指导下进行。临床营养科具备专业的体脂分析仪进行人体成分分析,精准减脂,健康减重。

微信小程序  
办理异地用血减免

本报讯 (通讯员 姜兰) 11月1日,国家卫生健康委发出通知,无偿献血者可通过微信“全国电子无偿献血证”小程序在线办理无偿献血者跨省异地减免申请。近日,长沙血液中心成功通过微信小程序为异地献血者办理用血减免。

一名外地无偿献血者李女士(化名)曾于2003~2008年在长沙6次参与无偿献血,今年9月,她的母亲在外地接受输血治疗,根据《湖南省无偿献血者及其亲属临床用血费用报销管理办法(试行)》,除献血者本人可以按规定报销用血费用外,献血者直系亲属还可共计报销献血量等量临床用血的费用,本次李女士通过长沙血液中心为她的母亲办理异地用血费用报销共计2130元。

长沙血液中心业务综合部负责人黄源昆表示,一直以来,为落实“血费减免一次都不跑”,长沙血液中心通过微信服务号、湖南省血液综合管理平台等,接受献血者提交的用血报销资料并在线办理报销。今后,在长沙献过血的省内外异地献血者,均可通过“全国电子无偿献血证”微信小程序,提交资料至长沙血液中心,便捷高效办理跨省市的异地用血报销。