

宝宝误吸异物怎么办? 赶快用海姆立克法

异物卡喉是一种常见且紧急的情况,严重者可导致窒息死亡。对于婴幼儿和儿童来说,由于其好奇心强,但缺乏安全意识,导致误吸异物的风险较高,常见的异物包括食物、玩具或其他小物件。当宝宝发生误吸时,迅速采取正确的急救措施至关重要,而海姆立克急救法就是针对这种情况的有效急救手段,每一位家长和照护者都应掌握这一急救技能。本文将为大家详细介绍海姆立克急救法的原理、适用人群、操作步骤及注意事项。



海姆立克急救法的起源与原理

海姆立克急救法由美国胸外科医生亨利·海姆立克(Henry Heimlich)于1974年发明。海姆立克医生在临床实践中发现,传统的拍打背部或伸指入喉的急救方法不仅无效,反而可能使异物进入深入的呼吸道,造成严重后果。经过反复研究和动物实验,他发明了利用肺部残留气体形成气流冲击异物的方法,即海姆立克急救法。

该方法的原理是通过冲击腹部(特别是膈肌下软组织),产生向上的压力,压迫两肺下部,驱使肺部残留空气形成一股具有冲击性、方向性的气流,这股气流能够直接冲击并驱除堵住气管、喉部的异物,从而解除窒息危机。

海姆立克急救法的意义

海姆立克急救法是一种简单而有效的急救手段,能够在关键时刻挽救生命。据统计,全球范围内已有成千上万的人因及时采用海姆立克急救法而获救。此外,海姆立克

急救法也是心肺复苏术(CPR)中的重要组成部分,对于提高急救成功率具有重要意义。日常生活中,我们不仅要学会预防误吸等意外情况的发生,更要掌握必要的急救技能,以便在紧急情况下能够迅速、有效地进行自救和互救。

海姆立克法的适用人群与步骤

海姆立克急救法根据不同年龄的人群,具体操作步骤有所不同。

1. 一岁以下婴幼儿

对于一岁以下的婴幼儿,由于其骨骼和内脏较为脆弱,不能直接采用冲击腹部的方式。可以采用以下方法。

(1) 托背拍肩:施救者屈膝跪地,将婴儿脸朝下放置在大腿上,头部略低于胸部,用手掌根部连续、快速拍击婴儿两肩胛骨之间5次。

(2) 翻转按压:将婴儿翻转至仰卧位,用两指(中指和食指或中指和无名指)并拢,垂直按压婴儿胸骨下半段5次。重复上述拍背和

按压动作,直至异物排出。

2. 一岁以上儿童及成人

对于一岁以上的儿童及成人,可以采用标准的海姆立克急救法。

(1) 施救:施救者站在患者背后,两腿前后分开,一条腿置于患者两腿之间以保持平衡。双手环绕患者腰部,一手握拳,拇指侧紧贴患者肚脐上方约2厘米处,另一手包住拳头,快速向内上方冲击腹部,直至异物排出。

(2) 自救:当自己不慎误吸异物时,可以一手握拳抵住腹部肚脐上2横指的位置,另一只手握住拳头,快速、有力地反复推挤腹部,或靠在固定物体(如椅背)上,用力挤压腹部,直至异物排出。

3. 特殊患者

(1) 孕妇或肥胖者:若患者为孕妇或肥胖者,双手无法环抱腹部进行挤压,可改为在胸骨下半段中央垂直向内做胸部按压,直至气道阻塞解除。

(2) 溺水后的急救:若溺水者上岸后出现意识丧失、呼吸停止,应立即进行心肺复苏,并在必要

时配合海姆立克急救法排除呼吸道异物。

海姆立克法的注意事项

1. 判断意识与呼吸 在进行海姆立克急救前,首先要判断患者的意识状态和呼吸情况。若患者已无意识且呼吸停止,应立即进行心肺复苏,并拨打120急救电话。

2. 操作力度与频率 操作时应保持快速、有力的冲击,但避免用力过猛造成患者内脏损伤。对于不同年龄段的患者,应根据其体格和力量调整冲击力度。

3. 检查异物排出 每次冲击后,应检查患者口腔是否有异物排出,并及时清理。

4. 持续观察 即使异物已排出,也应持续观察患者呼吸和意识状态,以防出现其他并发症。

5. 专业培训 海姆立克急救法虽简单易学,但建议家长和照护者参加专业培训,以熟练掌握操作技能。

广西玉林市第一人民医院 梁林

放射科设备的维护与保养常识

在现代医疗体系中,放射科技以其独特的诊断能力,在疾病的早期发现、治疗方案制定及疗效评估中发挥着不可替代的作用。X射线机、CT扫描仪、MRI扫描仪及核医学设备等放射诊疗设备,通过先进的成像技术,为医生提供了清晰、精确的患者体内结构图像,极大地提高了医疗诊断的准确性和治疗效率。然而,这些高精尖设备的正常运行与精准成像,离不开科学有效的维护与保养。本文将从放射科设备的重要性、维护与保养的基础知识、具体操作流程以及注意事项等方面,详细阐述放射科设备的维护与保养工作。

放射科设备的重要性

放射科设备作为现代医学诊断的重要工具,其准确性和稳定性直接关系到医疗质量和患者安全。X射线机能够穿透人体组织,帮助医生发现骨折、肺部病变等;CT扫描仪通过多角度扫描和计算机重建技术,生成身体各部位的横截面图像,对肿瘤、血管病变等有较高的诊断价值;MRI扫描仪则利用磁场和射频脉冲,生成高分辨率的软组织图像,对神经系统、关节疾病等诊断具有重要意义;核医学设备则通过放射性核素示踪技术,实现疾病的早期诊断和治疗效果评估。

维护与保养的目的和方法

1. 目的和意义

放射科设备的维护与保养旨在确保设备正常运行,延长设备使用寿命,保障医疗安全。通过定期维护和保养,可以及时发现并解决潜在问题,提高设备的稳定性和可靠性,减少因设备故障导致的误诊和医疗事故。

2. 原则和方法

(1) 预防为主,注重细节:通过定期检查和测试,及时发现并处理潜在问题,同时关注设备每个部件和环节的细节,确保设备处于最佳状态。

(2) 制定科学合理的维护保养计划:根据设备使用情况和厂家建议,制定详细的维护保养计划,包括维护周期、维护项目、维护人员等,确保设备得到全面、系统的维护。

(3) 专业人员操作:放射科设备的维护保养应由具备相关知识和技能的专业人员进行,以确保维护保养的质量和效果。

维护与保养的具体操作流程

1. 日常维护保养

(1) 清洁保养:定期使用专用清洁剂和软布擦拭设备外壳和探测器表面,保持设备表面光洁无尘,同时清理设备内部的灰尘和杂物,保持内部环境整洁。

(2) 润滑保养:定期检查设备各运动部件的润滑情况,确保润滑充

足,并根据设备要求选择合适的润滑剂,避免使用不当导致设备损坏。

(3) 紧固保养:定期检查设备各连接部位的紧固情况,发现松动现象及时进行处理,确保连接牢固。

(4) 性能调整:定期对设备性能进行调整,包括图像质量调整、安全防护调整等,确保设备各项参数指标符合标准。

2. 定期维护保养

(1) 机械性能维护:检查设备的安全装置、各机械限位装置的有效性,进行各种运动运转检查,确保设备操作完整性和安全性。

(2) 电气性能维护:检查各种应急开关的有效性,透视曝光参数(KV、MA、MAS)的准确性,确保设备电气系统正常运行。

(3) 剂量检测:定期对设备进行剂量检测,确保射线剂量准确,保障患者和医护人员的安全。

(4) 全面检查与调整:每3个月或半年进行一次全面的设备检查与调整,包括机房机器的清洁、机械电器部件的牢固性、运行准确

性、电缆电线的完好性、保护地线的接触情况等,确保设备处于最佳工作状态。

维护与保养的注意事项

1. 安全防护措施

严格遵守放射防护法规,确保工作人员和患者安全。工作人员需佩戴个人剂量计、铅围裙等防护用品,定期检测辐射水平,确保诊疗环境安全。

2. 维护保养记录管理

建立维护保养档案,记录设备维护保养情况,包括维护时间、内容、人员等信息,以便及时跟踪和管理。同时,定期对设备性能进行评估,确保设备处于良好状态。

3. 应急处理预案

制定应急处理预案,针对可能发生的设备故障或辐射事故,制定相应的应对措施。定期组织工作人员进行应急处理演练,提高应对突发事件的能力。

广西壮族自治区贵港市港北区人民医院 覃晓连