

担心近视又害怕手术风险?

前沿技术让你安全摘镜

爱尔眼科专家详解“全光塑”个性化近视矫正技术

本报记者 王璐 通讯员 周巧 黄昊

近视，已成为全球性的“视力杀手”。据统计，2021年全球近视人群高达7.5亿，在我国，近视问题更是严峻，初中生近视患者比例约80%，高中生更高达到90%，且呈现出低龄化、高度近视化的趋势。

近视不仅让人们视物模糊，其背后还隐藏着视网膜脱离、出血、裂孔等致盲风险。面对近视危害，许多人希望通过手术摆脱眼镜束缚，却又对手术风险心存恐惧。

不久前，长沙湘江爱尔眼科医院正式发布全球最新近视诊疗技术——“全光塑”个性化近视矫正术，这项兼具精准诊疗与高安全性的新技术为近视患者带来新曙光。近日，记者采访了长沙湘江爱尔眼科医院周浩东副院长，听她详解近视相关问题及这一前沿技术。

病例警示

近视手术前查出“巨大裂孔” 18岁小伙憾失宝贵机会

18岁的应届毕业生小张(化名)自读书起便深受高度近视的困扰，但他从未对眼部进行系统检查。高中即将毕业，怀揣军校梦想的他来到长沙湘江爱尔眼科医院，希望通过近视摘镜手术摘镜。然而，小张在术前检查中竟查出左眼眼底周边视网膜有巨大裂孔，需先做左眼视网膜激光凝术，稳定后才能考虑近视矫正术，他因此错过军校体检。

周浩东为小张惋惜之余也提醒患者，定期眼部检查很重要，尤其摘镜手术要提早安排术前检查。近视术前检查就是眼部的一个全面“体检”，涵

盖20~30余个项目，常能发现视网膜裂孔、脱落等隐匿性眼病，这些眼病若不及时治疗，可能导致视力骤降甚至失明。

“全光塑”：近视矫正领域的“黑科技”

通过多年的更新换代，现在近视手术已具备多种手术方式。周浩东介绍，近视手术主要分为角膜激光近视手术和ICL晶体植入术两大类。其中角膜屈光手术历经了长达40多年的发展历程，目前已是成熟的术式。此次备受瞩目的“全光塑”技术所属的3D精雕，就是个性化屈光手术领域的创新成果。

周浩东解释，每个人的眼睛的内部结构都有独一无二的规则性，“全光塑”技术是借助先进的Sightmap眼科综合测量仪，对角膜、瞳孔、晶体以及眼底眼轴等整个眼部结构进行全方位的三维检查，采集多达138,000个信息点，共同模拟出一个高度逼真的全眼3D模型。在术前检查阶段，更是运用2000条模拟光线进行光线追踪，如同给眼睛进行了一次细致入微的“全景扫描”，依据眼睛的具体情况进行全面系统的数据评估，从而为后续的精准确切提供科学依据。

前沿技术加持，“全光塑”为患者带来了卓越的术后效果。周浩东介绍，术后患者视觉质量得到提升，可有效减少眩光、重影、星芒等近视术后常见并发症发生。临床数据显示，术后3个月，98.1%的患者视力达到标准视力1.0及以上；甚至有部分患者术后视力比术前最佳矫正视力还要好。

手术并非人人皆宜 严格筛选确保安全

不过，并非所有近视患者都适合“全光塑”手术，周浩东指出，约15%的人群经详细术前检查会被判定不适合。如圆锥角膜患者因角膜形状异常，不能进行激光手术；干眼症病情严重且未有效控制者，手术会加重干涩不适，影响恢复；眼底有病变如视网膜裂孔、网脱、出血者，要先治疗眼底再考虑近视手术。

因此，“全光塑”手术将进行严格的术前评估，只有通过全面、科学的检查，排除手术禁忌证，才能为患者制定个性化、安全有效的手术方案。

日常防护 眼健康长期“必修课”

除手术矫正外，日常防护是眼睛健康的长期“必修课”。周浩东建议，防控近视首先要避免长时间过度用眼，儿童青少年要多增加户外活动，放松眼部肌肉。多食用富含叶黄素、维生素A的食物，如玉米、胡萝卜、圣女果等，增强眼睛抵抗力。

此外，民众要有定期眼健康检查意识，及时发现和治疗眼部疾病。长沙湘江爱尔眼科医院有专业医疗团队，院长王启常主任医师作为湖南省医学会眼科学专委会眼底病学组副组长，带领医院在眼科领域创新发展，形成多学科专家会诊机制，降低手术风险，确保优质治疗方案。该院屈光手术专科已完成约3万台近视摘镜手术，患者术后满意度高。周浩东副院长表示：“维护患者眼健康，我们一直在路上，希望患者都能拥有清晰世界。”

■ 门诊新闻

吃下五个柿子 生出两个结石

本报讯(通讯员 张玲 朱文青) 10月29日凌晨，家住长沙雨花区的陈芳(化名)因腹部剧烈疼痛，在家人陪同下到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)就诊，经过仔细检查，医生竟然在其胃部及结肠发现了两个直径约5厘米、乒乓球大小的结石，而导致结石的“罪魁祸首”是陈女士一周前吃下的5个柿子。

“又到了柿子成熟季，每年这个季节医院都会收治数例由于食用柿子过量或不当引发的胃结石患者，以老年人群为主，市民如果在进食柿子后出现腹痛、呕吐、排便排气异常应引起警惕，必要时及时就医。”消化内科主任、主任医师申月明介绍，柿子中的鞣酸在胃内与稀盐酸接触后形成黏稠胶状物，再与植物纤维凝结，形成块状结石。一般情况下，正常食用少量柿子并不会形成结石，但如果食用过多、空腹食用、柿子未成熟，以及消化功能较弱的老年人群食用则易形成胃柿石。后经过消化内科专家团队讨论，在胃肠镜下用圈套器将结石切割分次取出。整个治疗过程顺利，陈芳术后呕吐、腹胀症状明显缓解。

申月明强调，食用柿子一定要适量，一旦食用后出现胃肠道不适一定要尽早就医。因为柿石如果一直留在胃中，在胃内不断摩擦，可造成胃炎、胃溃疡，甚至胃出血、穿孔。如果柿石进入肠道又无法顺利排出，则可能导致肠梗阻，严重情况可出现肠坏死、腹膜炎等严重后果。

嚼食槟榔量太大 嘴巴突然张不开

本报讯(通讯员 俞薇) 38岁的李先生嚼槟榔上瘾，一天两包，不嚼就浑身不舒服、发困、提不起精神。近几个月，李先生发现自己“越来越张不开嘴”，吃东西就痛，用尽全力也只能将手指放一横指，同时还出现了发烧症状，十分痛苦的李先生来到了常德市第二人民医院耳鼻喉科，经过临床检查，诊断为右侧扁桃体周脓肿。

耳鼻喉科医生和口腔科医生共同查看后，考虑李先生张不开嘴主要由嚼槟榔引起的口腔黏膜纤维化所致，同时合并右侧扁桃体周脓肿致病情进一步加重。由于张口受限，扁桃体周脓肿无法手术切开排脓，病情恢复缓慢。随着咀嚼槟榔时间和数量的增加，口腔黏膜下纤维化最终恶变为舌癌、口腔癌的概率会明显增加。

为什么槟榔会导致“口难开”?医生介绍，因为槟榔中含有的生物碱等成分具有刺激性，长期大量食用会导致口腔黏膜病变。在严重的情况下，口腔黏膜会出现溃疡、纤维化等症状，进而影响嘴巴的正常张合。此外，槟榔的纤维质地较硬，嚼食时需要较大的口腔肌肉力量。长时间大量嚼食槟榔，容易造成口腔肌肉劳损，从而导致嘴巴张不开。

医生提醒，平时生活中务必控制槟榔摄入量，避免长时间嚼食硬质食物。同时保持良好的口腔卫生习惯，每天刷牙、使用漱口水，可以有效减少口腔细菌感染的风险。如果出现嘴巴张不开的情况，及时就医，进行针对性的治疗。

“智慧医疗”为体检提速

近日，湖南省儿童医院儿童健康管理中心精心组织70人的专业体检队伍，前往湖南师范大学附属中学开展体检工作。在自主开发的“校园智慧体检数据平台”有力支持下，仅用两天时间，便全流程、高质量地完成了该校4915名学生的年度体检工作。在完成筛查的5到7个工作日后，系统将智能识别异常结果，并通过手机微信推送给家长，确保家长对孩子潜在健康问题的精准控处。

通讯员 谭捷 摄影报道

