

守护“呼吸之权” 捍卫“生命防线”

——访郴州市第一人民医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心

记者 胡通 通讯员 吴蕾 王卉

“白衣天使无限爱心 精心护理痊愈如初”。近日，郴州市第一人民医院胸部肿瘤外科护理团队又收到一面患者赠送的锦旗。金灿灿的锦旗，是对护理团队爱心与努力的回馈，也是对郴州市第一人民医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心工作的高度肯定。

今年9月，赠送锦旗的患者曹先生在体检时发现肺部存在高危结节，疑似早期肺癌。在郴州市第一人民医院住院期间，胸部肿瘤肺癌诊疗中心主任马忠厦博士团队为曹先生实施了精准的肺段切除手术，胸部肿瘤外科护理团队把快速肺康复理念融入到围术期管理中，为曹先生进行快速康复护理，使他在几乎无痛的状态下快速康复出院。这是郴州市第一人民医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心集多学科诊疗于一体，早筛早诊早治、守护群众“呼吸之权”，捍卫患者“生命防线”的一个工作缩影。

敢为人先 国家首批肺癌质控试点

郴州市第一人民医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心是湖南省首个集手术、放化疗等多学科诊疗于一体的一站式肺癌诊疗中心。2012年8月，医院率先在国内地市级医院成立胸部肿瘤肺癌诊疗中心，2018年诊疗中心获中国医药教育协会肺部肿瘤专委会湖南省肺癌规范化诊疗市级示范中心。2022年获国家首批肺癌质控试点建设单位。

中心下设胸部肿瘤外科、胸部肿瘤内科、呼吸与危重症医学科等多个亚专科。目前有医师51名，护士101人，年门诊7万余人次，年住院1万余人次，手术1300余台次。其中，核心科室胸部肿瘤外科手术质量尤为突出，肺癌手术占比超90%，四级手术占比超95%，微创手术占比超95%，专科CMI值1.25，是名副其实的以肺癌微创手术和多学科综合治疗为主的肺癌学科。

早诊早治 为患者提供“最优解”

肺癌是发病率和死亡率增长最快、对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。早筛早诊早治是提高肺癌患者生存率的关键。

为此，医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心汇聚胸部肿瘤外科、胸外科、胸部肿瘤内科、呼吸内科、影像科、病理科、pet-ct中心、放疗中心等不同专业领域的医生，开设了肺结节-肺癌多学科门诊，免除患者在各个科室之间的奔波之苦，通过各专业专家协同合作，从影像诊断到病理分析，从内科治疗到外科手术，为患者提供更准确、全面的诊断结果和最优化的诊疗方案。

“我们希望通过这种方式，提高肺结节的早期诊断准确性，实现肺癌的早诊早治，最大程度地保障患者的生命健康。”马忠厦表示。

救治重症 逆转生命的奇迹

重症肺癌是指由于各种急慢性合并症、肿瘤自身和（或）治疗相关的不良事件，导致患者在某些阶段的全身功能状态

评分（PS评分）为2~4分，但在动态和精确检测基础上进行支持治疗和抗肿瘤治疗后，可取得生存获益和（或）改善PS评分的疾病。

为了进一步提高重症肺癌的诊疗水平，中心紧跟国际前沿，不断提升诊疗水平。今年8月28日，广州医科大学附属第一医院（国家呼吸医学中心）重症肺癌专病联盟授牌仪式在广州召开，郴州市第一人民医院成功入选重症肺癌专病联盟成员。

“重症肺癌患者并非没有救治希望，只要我们早期识别并采取适当的救治措施，就能帮助患者实现重症肺癌的逆转。”马忠厦强调，呼吸与危重症医学科作为很多肺癌患者的首诊科室，在肺癌合并症、并发症、呼吸支持、呼吸康复等方面扮演核心角色，是肺癌多学科诊疗，重症肺癌诊疗的主力军。

中心下设的呼吸与危重症医学科是“郴州市临床重点学科”“湖南省省级重点专科建设项目”。科室的呼吸内镜中心拥有最先进的奥林巴斯超声光纤电子支气管镜，在湖南省率先开展超声支气管镜超声实时引导下纵隔淋巴结结吸活检（E-BUS-TBNA）、支气管内超声小探头定位下肺周围肿块活检，目前已完成上千例次，在肺癌的早期诊断、纵隔淋巴结病理分期和经支气管镜介入治疗气道恶性肿瘤等技术方面处于省内先进水平。

再攀高峰 入选国家重点培育项目

“真的要感谢这里的医生，帮我战胜肺癌。还有护士们，像照顾家人一样照顾我，非常细心和耐心。”81岁的刘大爷激动地表示。

今年7月28日，意外查出左上肺有占位的刘大爷随家人来到郴州市第一人民医院胸部肿瘤肺癌诊疗中心看诊。马忠厦召集多学科专家开展MDT病例讨论，为刘大爷精心制定个体化手术方案，完整地切除了肿瘤。术后，护理团队采用先进的快速康复模式，为刘大爷规划康复目标和步骤，协助制定合理的用药、休息计划，并请营养科会诊，定制每日食谱。经过多学科合作，刘大爷成功战胜肺癌，康复出院。

这样的案例，在中心成立12年以来屡见不鲜。近年来，中心高度重视学科建设，不断提升医疗服务能力、技术能力。今年8月，中心成功入选国家临床重点专科培育项目，这标志着中心在学科建设上迈上了新的台阶。入选后，中心按照国家重点专科建设要求，制定了详细的发展规划，从学科管理、人才建设、技术开展、服务能力、平台建设等各方面扎实推进，进一步提升医疗服务能力、技术能力、质量安全和服务效率。

秉承着“一切为了人民健康”的办院宗旨，中心将继续坚守初心，以患者为中心，不断提升医疗服务质量和技术水平，积极发挥区域肺癌规范化诊疗中心的作用，推动肺癌诊疗水平的整体提升，为更多肺癌患者带来生命的曙光，为人民群众的健康需求贡献更大力量。

道县:积极推进 省级边界类区域医疗中心建设

本报讯（通讯员 柏华林 何祝华 毛令一）11月1日，南华大学衡阳医学院、附属第一医院的相关领导、专家来到永州市道县，与道县人民医院就湖南省省级边界类区域医疗中心共建工作进行会商。道县人民政府副县长朱龙、县卫健局党组书记欧道海、局长赵小花以及人民医院党政班子成员参加会议。

当日上午，湖南省省级边界类区域医疗中心共建工作推进会议在道县人民医院举行。会议由道县人民医院院长周生成主持。医院党委书记阳辉首先对前期的合作共建工作情况汇报。正在共建中的神经外科、普通外科、骨科主任分别对目前科室帮扶效果和下一步工作打算进行汇报，南华大学第一医院驻点专家蒋伟平、蒋红艳、王麓

山也进行了发言，就当前帮扶重点、专科建设和人才培养、发展方向等方面进行分析。推进会上，双方还就省级边界类区域中心建设工作的重点工作，实施措施和共建目标等方面进行了深入交流讨论。

据了解，自道县人民医院批准为省级边界类区域医疗中心建设单位以来，道县县委、县政府高度重视，共建单位南华大学附一医院先后选派神经外科、普外科、骨科等领域专家驻点开展帮扶，道县人民医院还选派业务骨干赴南华附一进修培训。今年1~9月，外县到道县人民医院的门诊、住院病人分别较2023年同期增长24.8%、17.7%。



郴州市中心血站: 让献血者优先用血

本报讯（通讯员 卓敏 曹怡霏）“感谢专业高效的血站工作人员和无私奉献的献血者！是你们为我女儿的成功救治提供了可靠保障。”10月30日，郴州市民何先生打来电话向郴州市中心血站表示感谢，言语中难掩激动之情。

10月24日凌晨，何先生的18岁女儿从高处坠落，全身多处骨折生命垂危，被紧急送往郴州市第一人民医院ICU抢救。接到医院的用血信息后，郴州市中心血站发血科值班人员立即响应，第一时间按照临床需求准备了红细胞、血小板、冷沉淀等，以最快的速度发往该院救治患者，并持续关注其病情发展。

何先生得知女儿动手术及后续治疗还需输注血液，次日早上，何先生来到医院门口的献血点，询问血站工作人员自己曾献血5次，是否能优先给女儿用血。“没想到血站的工作人员立刻就登记了信息，并告诉中心血站会与医院取得联系，保障我女儿后续用血需求。”何先生说。

“在核实何先生的献血信息后，我们马上启动献血者及其直系亲

属优先用血的措施，向医院了解了何先生女儿的用血需求，按优先用血原则，为何先生女儿的救治工作提供充足的血液保障。”郴州市中心血站发血科主任黄才勇说，目前何先生女儿共输入血浆300毫升，冷沉淀10个单位，红细胞10个单位，病情已趋于平稳。

“感谢血站及时伸出援手，让我们感到非常温暖，我是实实在在享受到了‘无偿献血、优先用血’的政策，今后我不仅自己会每年参加献血，还会向身边的人宣传无偿献血的好处。”何先生激动地说。

对于何先生的肯定，郴州市中心血站表示感谢与欣慰。“这其实是一个行善事，得善果的双向奔赴，我们只是保障了献血者优先用血的权益。”郴州市中心血站党委书记、站长李华雄表示，献血者的肯定，将成为血站人努力开拓血源，做好供血服务的驱动力。



咨询电话: 0735-2869223