

# 在这里养老,既健康又自由

9月11日晚7时许,长沙雨花区井湾子街道井巷社区卫生服务站(雨花区康雅养护院)大门口,月亮挂在半空,将淡淡清辉温柔地撒向香樟树,投下斑驳的影子。86岁的任菊仙(化名)和比她大一岁的丈夫易丰毅(化名)手拉手去散步了。

“不瞒你说,我们不是本地人,在长沙城里我们有200平方米的大房子,但还是选择在康雅养护院养老。这里环境好,安静,不用做饭菜,早起做操,中午睡午觉,晚上看电影,而且离我两个孩子还近。”任菊仙告诉记者,“我们今年正月之前搬过来,已经在这里住了8个月了,我丈夫的血糖基本稳定,脑梗、心脏病都得到了比较好的监护。所以,我们觉得在这里既健康,又自由。”

据统计,截至2023年底,我国60岁及以上人口已超2.9亿人,对银发经济的供给端提出了更加多元化、高品质的迫切需求。如何养老?目前,我国大致有居家养老、机构养老和社区养老。而在井巷社区,巧妙地把这三者结合了起来,那就是推行全景“嵌入式”智慧医养结合体。

在井巷社区,记者看到四

块牌子,除了上述的井巷社区卫生服务站、雨花区康雅养护院,还有井湾子街道养老服务中心、康和医院。怎么推行“嵌入式”智慧医养结合体呢?主要做法是以康雅养护院、井湾子街道养老服务中心为养老服务承接“点”,开发软硬件链接家庭终端布“线”,以井巷社区为“面”,通过“点线面”巧妙地织成了一张网,走出了一条科技赋能、智慧医养的新路子。

在任菊仙夫妇的康雅养护院的房间,蓝色地板干净整洁,灰色窗帘束好,有冰箱、书桌、吸氧机,养了金鱼,放了鲜花,有家的安静和温馨,充满浓浓的生活情味。

“如果夜里发生危险,我们就按一键通。”任菊仙向记者展示床头的一键报警智能设备。

井巷社区是一个典型的老龄化社区,社区60岁以上的老人3500人,其中不乏空巢和独居老人。

“这么多人,养护院(街道养老服务中心)也住不下,我们就推出了一个智慧医养体系。”长沙市雨花区康雅养护院长屈文彬说。

今年4月,湖南中南我家守护科技有限公司入驻社区,

推行新生态智慧医养体系,包括居家健康照护系统、养老机构健康照护系统、医疗机构健康照护系统、互联微急救系统和生活服务系统。老人足不出户,“一键”即可满足包括助餐(配餐、送餐等)、助洁(卫生打扫、护理等)、助急(物业服务等)、助行(代缴水电等)、助医(上门巡诊、陪诊等)在内的“五助”服务。

记者在井巷社区智慧养老信息中心看到,大屏幕上实时显示“数字化网格服务”后台的各项数据,包括井巷社区所有老人的基础数据,以及已参与“数字化网格服务”的老人的各项身体指标。

“我们在老人家中的一些重点部位,如床头、厕所,安装了一键报警智能设备,同时通过智能床垫、臂环等可实时监测个人心率、血压、睡眠及家庭温度等情况。”后台系统运维人员告诉记者,一旦系统显示数值出现异常,将自动触发警报,并拨号到社区康和医院24小时监测中心,第一时间上传到邻居和家属的手机终端并同步上报到医院和居家社区网格中心,实现联防联控和应急响应。

本报记者 梁湘茂



## 邵东市:预防出生缺陷主题宣传获好评

本报讯(通讯员 罗邵陵)“这样的宣传真的太及时了,我和爱人正在计划二胎,亟需了解预防出生缺陷这方面的知识,真的太好了……”近日,家住邵东城区30多岁的曾女士高兴地对邵东市妇幼保健计划生育服务中心工作人员说道。

当天,邵东市妇幼保健计划生育服务中心10名新时代文明实践医疗服务分队志愿者在邵东市昭阳公园广场开展以“预防出生缺陷,守护生命起点健康”为主题的宣传活动。

此次活动,由邵东市卫生健康局主办,邵东市妇幼保健计划生育服务中心协办。

活动中,志愿者们根据事先分工,通过摆放展架、现场讲解、健康咨询、发放宣传资料、义诊活动等方式方法,向广大群众宣传预防出生缺陷防治知识、国家惠民政策。通过介绍出生缺陷的危害及影响,呼吁过往群众积极落实婚前医学检查和孕前保健、孕早期保健、新生儿筛查出生缺陷三级预防措施,努力减少出生缺陷发生,提高出生人口质量。此外,为提升群众参与热情,提高活动宣传力度,该中心志愿者免费为过往群众测量血压、血糖等健康活动,对备孕、怀孕妇女优生优育给予了科学的指导。

## 胎儿患上肝母细胞瘤 出生5个月後施术

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 王钰银 朱勤)近日,中南大学湘雅医院小儿外科为一个仅5月大的婴儿进行了肝母细胞瘤切除术。术后患儿恢复良好。

今年4月,王女士带着自己刚满月不久的婴儿俊俊,找到中南大学湘雅医院小儿外科朱勤副教授就诊。经仔细询问病史得知,王女士产检彩超发现,胎儿肝脏有一肿块。出生时俊俊肿块约7×5厘米大小,因孩子年龄太小,当地医生建议先观察。患儿满2个月后,体重5.5公斤的俊俊肝脏肿块已经长到了14×10厘米,而且巨大肿块明显影响到孩子的正常呼吸,腹壁血管也清晰可见。朱勤副教授立马安排俊俊住院,完善相关检查后发现:甲胎蛋白(AFP)显著升高(超过1200ng/ml),CT显示右肝巨大肿块、压迫周围血管并且呈外生性生长,高度怀疑肝母细胞瘤。

经湘雅医院儿童实体瘤多学科诊疗团队(MDT)讨论认为,俊俊肝脏肿块巨大,立马手术可能因肿瘤创面大导致术中出血多、肝功能衰竭等风险,不利于患儿远期康复,建议先行术前辅助化疗,待肿块缩小后再行手术。接下来,医生对俊俊顺利进行了彩超引导下肝脏肿块穿刺活检,病理提示“肝母细胞瘤(胎儿型)”,随即俊俊被转入小儿血液肿瘤科化疗,在经历3次术前化疗引起的骨髓抑制、多重感染、多器官功能障碍等重重难关后,肿块明显缩小至9×6厘米大小。之后,在宰红艳副教授的指导下,朱勤副教授团队为俊俊实施了肝三叶切除术,术后俊俊恢复顺利,8天后即出院,目前已完成2次后续化疗,一般情况良好。

## 筛查校园结核

近日,郴州市汝城县卫生健康局组织濠头乡卫生院医务人员前往濠头学校,开展了一场全面而细致的学生结核病筛查工作。图为医务人员为学生做皮试筛查。

通讯员 朱忠达 朱玲  
摄影报道



## 永州市零陵区:“两送”到家关爱慢特病群众

本报讯(通讯员 杨万里 陶厚勇)近年来,永州市零陵区邮亭圩镇对慢特病群众高看一等、厚爱一层,实行送医、送药“两送”到家,深受群众欢迎。

邮亭圩镇是一个人口多镇,根据省市区药品“免费配送健康快车”实施方案,率先制定了邮亭圩镇医保药品“免费配送健康快车”实施办法细则,明

确免费配送对象为70岁以上老人、残疾人、半残疾劳动能力人群、特困人员、五保户、空巢老人等,以村或行政村为单位,实行专人负责组织实施配送。该镇将药品“免费配送健康快车”工作纳入年终考核和镇卫生院、家庭医生签约服务管理主要工作之一,并列入年终考核目标。该镇还将“两送”到家与基本医疗、疫苗接种、慢病配药、家医

签约、健康咨询等服务有机结合起来,实行“1+1+N”三级医务人员包村工作机制,对口帮扶包村,做实做优了“两送”到家签约服务。

去年以来,全镇共为有需求的参保人群免费配送药品1.6万余人次,登门入户开展“两送”服务1.3万人次,其中对慢特病群众配送总价值2.3万余元药品。