

2024年9月19日

星期四

第3150期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办



## 白大褂老师

花垣县人民医院儿童保健康复中心主任、副主任医师吴海兰进学校普及生长发育知识，助力苗疆孩子健康成长。

通讯员 张梦竹 摄影报道

# 当心！秋季这些传染病易“盯上”孩子

**本报讯**（记者 张丽 通讯员 万凡）近日，3岁的牛牛小朋友和爸爸妈妈因呕吐、腹痛等症状一同就诊于长沙市第一医院，完善相关检查后，一家三口均被确诊为诺如病毒感染，经医生予以饮食指导、补液等处理后症状好转。

仲秋时节，昼夜温差大，儿童流行性疾病也进入高发期，诺如病毒感染、流行性感冒、秋季腹泻的儿童患者有增多趋势。为了帮助广大家长更好地了解和预防这些疾病，长沙市第一医院儿科主任谭鑫为大家准备了一份详细的防治锦囊。

### 校园注意防范诺如病毒

据谭鑫介绍，诺如病毒胃肠炎是由诺如病毒感染引起的肠道传染病，它具有传染性强、排毒时间长、人群普遍易感等特点，使得学校、家庭、幼儿园等人群聚集场所易出现诺如病毒感染疫情。最常见的症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻，严重者出现脱水甚至休克等表现。其主要通过粪-口途径传播，

接触感染诺如病毒的病人的呕吐物或排泄物，通过吸入病人粪便或呕吐物产生的气溶胶或间接接触被排泄物污染的环境而传播；也可通过食用和饮用被病毒污染的食物和水传播。

因诺如病毒易感，聚集性多发，校园尤其需要注意防范，一是要及时发现和管理病例，一旦出现呕吐、腹泻等症状的病人，要立即就医并隔离，原则上隔离期为症状完全消失后72小时。二要加强从业人员健康管理，严格开展从业人员健康状况监测，当从业人员出现腹泻、呕吐、恶心、腹痛、发热等症状时，应立即暂停其工作，并及时就医，杜绝带病上班。三要加强食物及饮用水的管控，注意生熟分开，保证煮熟煮透，保证饮用水安全，不喝生水。四要保持良好的手卫生，这是预防感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。按照7步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水彻底清洗双手。五要做好呕吐物处理，清洁中使用的拖把、抹布等工具以

及盛放污染物的容器等都必须用含有效氯5000mg/L的消毒液浸泡30分钟后彻底冲洗，才可再次使用。

### 接种疫苗 防轮状病毒性腹泻和流感

轮状病毒性腹泻是一种由轮状病毒引起的消化道疾病，常见于5岁以下的儿童，秋冬季节高发。这种病毒主要侵犯儿童胃肠道，导致水分和电解质的大量流失，从而引发严重的腹泻。

轮状病毒感染主要经粪-口途径传播，病毒经大便排出可存活大约10日，污染水源和食物后，再感染其他人。其症状表现有发热、呕吐和腹泻，大便呈水样或蛋花汤样，无腥臭味。严重时可能出现脱水症状，如尿少、眼窝凹陷等。

谭鑫提醒，轮状病毒感染属于自愈性疾病，一般来说给予补液等治疗，5~7天症状会逐渐好转。对于大多数止泻药，缺乏关于疗效的高质量证据；抗生素治疗病毒性腹

泻也是无效的，不建议使用止泻药和抗生素。

“高热、头痛、乏力、咳嗽、全身肌肉酸痛等，出现这些症状基本可以判定是流感了。”谭鑫告诉记者，年龄偏小患儿易出现呕吐和腹泻等消化道症状。他强调，无论是哪种疾病，小儿加强锻炼，增强免疫力是根本，接种轮状病毒疫苗、流感疫苗是预防流感最经济、最有效的方法之一。但家长们需注意接种流感疫苗后2周机体才会产生有效的保护性抗体抵御流感，因此建议9~11月份完成流感疫苗接种。

针对网上很多关于“一旦感染了，家长就给孩子使用抗生素来消炎”的做法，谭鑫表示不妥。他解释道，感染主要分为病毒感染、细菌感染和其他微生物感染，病毒感染在呼吸道及消化道疾患中占比很大，而病毒感染使用抗生素是没有任何效果的，如流感、诺如病毒及轮状病毒肠炎都不需要使用抗生素。只有明确了细菌感染的疾患，如流行性脑脊髓膜炎、化脓性扁桃体炎才需使用抗生素。