

# 医心不改勇攀登 无影灯下著华章

——记岳阳市中医医院普外科主任秦伟

本报记者 陈艳阳 通讯员 程垦华 陈纯

医师节前夕，我们如约来到岳阳市中医医院普外科采访。走进病房，明亮、干净、整洁，墙壁上“微创引领时代，中西铸就未来”的标语彰显科室特色；46张床位基本满员，医护人员在各自忙碌着。值班护士告诉我们，科室主任秦伟正在为一位术后患者检查，“秦主任大部分的时间不是坐诊、就是查房，或者在做手术，在办公室的时候很少。”

从事普腹外科临床工作20年，秦伟主任医师在岳阳市中医医院担任普外科领头人的同时，兼任岳阳市普外科专委会副主任委员、岳阳市胃肠外科专委会副主任委员岳阳市疝和腹壁外科专委会副主任委员、湖南省健康服务业协会胃肠分会第一届理事；擅长微创腹腔镜治疗胃肠良恶性肿瘤、肝胆及疝疾病、急慢性阑尾炎、肠梗阻、炎性肠病等。

“这位直肠癌患者做了手术，出院一个多月了，这两天反馈情况还不错，我也放心了！”忙完工作的秦伟主任回到办公室，翻看桌上的本病历，微笑着为我们介绍。

52岁的周某，因黑便三月余查出患有直肠癌。正值壮年，此前又无既往病史，得知此消息后周某难以置信，常常哭泣。他辗转多处求医，医生都建议行经腹联合切口切除术，并做永久的人工造口，俗称“挂粪袋”。考虑到人生以后都得挂袋，周某倍感绝望，经多方打听，得知秦伟主任在腹腔镜低位直肠保肛领域有丰富的经验，于是慕名就诊。低位直肠癌保肛手术是目前最前沿的技术，但对外科医生的技术要求极高，需在腹腔镜下在狭窄的盆底括约肌间隙进行精准解剖，以便获得足够的远切缘，并在此基础上保护好生殖神经及盆底神经丛。经过充分的准备，6月下旬，秦伟带领团队顺利为周某完成了腹腔镜直肠癌根治术，这种被称为NOSES术的术式，腹壁无切口，真正实现“超微创”外科治疗，患者和家属非常满意。围手术期期间，同时予以辨证施治，制定个性化的中医治疗方案，术后10天周某顺利出院。

一位优秀医生的成长，从来不是一朝一夕。2005年，秦伟大学毕业后进入临床从事普外工作。工作中的所见所闻，让他深感医术不足、从医不易：“普外科涉及的范围广，急危重症患者多，常规的手术就需要几小时，更别提那些高难度手术了。”因为热爱，所以坚守。他苦钻医术，积极创新，通过外出进修学习和大量的临床实践，成长为岳阳市中医医院普外青年骨干人才。他带领团队开展了一系列医疗技术创新，特别是在普外科微创技术领

域，实现从无到有，从弱到强。科室相继开展各项微创手术，包括胃癌、肠癌、肺癌、肝胆疾病、疝与腹壁等各类大型手术，其精细的微创治疗刷新了领域的诊疗记录，更创造了诸多救治奇迹。科室也从4人小组，发展为近30人的精英团队。

今年6月23日晚7时许，70岁的官某因腹部剧烈疼痛住进岳阳市中医医院消化内科，随后CT检查结果为肠穿孔。这是典型的急症，很快官某便转往普外科。当天是周日，秦伟接到电话后迅速赶往医院，组织技术团队，开展病例讨论，果断决定行急诊手术。然而，手术中的发现却出人意料，患者不仅有肠穿孔，在结肠上还有大型肿瘤。他指挥若定，征得家属同意后，在处理肠穿孔的同时，根据快速病检结果，行切肿瘤清扫术。手术从晚上八点一直到第二天凌晨三点。半个月后，官某康复出院，其儿子写来一封情真意切的感谢信，“感谢你们的精湛医术，让我的父亲摆脱了病痛的折磨。”

作为科室负责人，秦伟主任始终将患者安危和健康放在首位。他优化管理，将科室分为胃肠微创外科、肝胆微创外科、疝与腹壁外科、心胸外科四个亚专科，做到术业有专攻，治疗更加精细；紧跟国内国际学术前沿推动学科发展，定期安排医护人员去上海、广州、长沙等地进修，将先进的诊疗技术带回医院；不断优化诊疗流程，实行首诊负责制、重点疑难病例多学科协作、术前评估等制度，最大限度地保障患者的安全。在多年临床的基础上，秦伟提出“外科微创为主，中医为辅”和“快速康复”的发展理念，实行个体化、微创化、综合性诊治。根据术前、术中、术后等各期特点，做好营养、疼痛、应激状态的防范与管理；同时，发挥中医的长处，运用中药汤剂、艾灸、脐疗等多种疗法，帮助手术尤其是肿瘤患者术后康复。

如今，岳阳市中医医院普外科已成为岳阳市重点专科、市医学会普外科委员会副主任委员单位；亚专科各具特色，其中疝与腹壁外科为岳阳市重点专科，岳阳市医学会疝与腹壁外科主委单位；腹腔镜微创治疗消化道疾病走在市级前列，并与省级同步。“我很开心，通过自己和团队的努力，为岳阳普外发展增添力量，让本地患者在家门口就能享受到高质量的医疗服务。”

风雨二十载，不改医者心，交谈中，秦伟始终不言辛苦，说得更多的是医者的责任，是治病救人后的欣慰，以及对未来的展望。

## 道县人民医院 喜获湖南省卫生健康工作先进集体

本报讯（通讯员 柏华林 李小艳 刘春香）近日，湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省卫生健康委员会联合印发《关于表彰全省卫生健康工作先进集体、先进个人及“湖南省白求恩奖”获得者的决定》，对全省卫生健康工作先进集体、先进个人及“湖南省白求恩奖”获得者进行表彰。道县人民医院被授予“湖南省卫生健康工作先进集体”称号，为第七个中国医师节增添一抹亮丽的风采。

近年来，在道县县委、县人民政府的正确领导和上级卫健主管部门的关心支持下，道县人民医院始终坚持人民至上、生命至上的原则，坚持以人民健康为中心，全体干部职工大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，戮力同心，听从指挥，服从安排，不断提升专科能力，积



### 公共卫生服务进家门

长沙市天心区坡子街街道社区卫生服务中心以家庭医生签约履约为抓手，推进公共卫生服务。图为近日，该中心党支部书记、主任刘薇带队来到居民家中，为居民测量血压，并提出健康建议。通讯员 范婷 摄影报道

## 湘西自治州人民医院 石敏喜获全省卫生健康系统表彰

本报讯（通讯员 田志）8月19日，湖南省人力资源和社会保障厅、省卫生健康委员会联合印发《关于表彰全省卫生健康工作先进集体、先进个人及“湖南省白求恩奖”获得者的决定》，表彰湖南省卫生健康系统先进集体、先进工作者及“湖南省白求恩奖”获得者。湘西自治州人民医院神经外科荣获“全省卫生健康工作先进集体”称号，湘西自治州儿童医学中心主任石敏被授予“全省卫生健康工作先进个人”。

湘西州人民医院神经外科2023年获批成为国家临床重点专科培育项目。近一年来，在院党委、院行政的大力支持下，在学科带头人黄纯海的带领下，全科人员砥砺实干，学科建设蓬勃发展，此次荣获“省级卫生健康工作先进集体”称号，是上级对神经外科建设的认可，也是医院紧抓高质量发展的代表性成果。下一步，神经外科将发力内涵建设，

强化人才培育、学科发展、技术创新，加快打造成为武陵山片区区域医疗中心，致力让武陵山片区各族群众在家门口享受优质、便捷的医疗服务，为建设健康湘西提供有力支撑。

今年6月，湘西自治州儿童医学中心正式落户该院，石敏任湘西州儿童医学中心主任。石敏兼任吉首大学儿科硕士生导师，湖南省医师协会儿科分会委员，“中南大学湘雅二医院儿童医学中心互联网+儿童疑难病与危重症诊治联盟”副主席，湖南省医学会呼吸学组委员、湖南省医师协会儿科分会过敏学组委员、湖南省遗尿学组副组长，湖南省健康管理学会儿童健康管理专业委员会委员、湖南省儿童急救中心专家委员会委员、湖南省综合评标专家、湘西州级预防接种异常反应调查诊断专家组成员、中国民盟湘西州委医卫支部副主委、湘西州政协委员。