

2024年8月22日

星期四

第3142期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办



让我瞧瞧

长沙市中心医院儿科，小女孩既害怕又好奇的看向一旁的孩子打针。陈颖/摄  
“仁术杯”卫生健康行业摄影大赛选登

## 娄底市妇幼保健院： 守护女性全生命周期健康 让生命之花经久弥香

本报记者 王璐 通讯员 匡永军 辛满艳 袁益华

历经艰辛，新生命呱呱坠地，妈妈们在感受初为人母的幸福之际，也可能受到一些“特殊”病症的侵扰。娄底市妇幼保健院凭借精湛的医疗技艺和热忱的贴心服务，关注女性全周期健康，为女性构建了一道坚固的健康屏障，让生命之花在岁月的流转中愈加灿烂。

### 产后康复： 重塑女性身心健康

娄底市妇幼保健院住院楼二楼的产后康复科温馨宜人，自 2009 年开科以来，不断拓展服务领域，集多种管理与诊疗于一体，将产前预防、产中呵护与产后康复有机融合，通过多种手段为宝妈们提供有针对性的康复服务和一站式、个性化的健康管理方案。

产后乳腺炎是常见问题。年轻妈妈小媛生育第一胎时因乳腺堵塞引发乳腺炎，在娄底市妇幼保健院产后康复科，经科主任、副主任医师成英治疗后得以疏通。几年后小媛二胎出生，再次出现乳腺堵塞并伴有脓

肿，疼痛难忍。成英了解到小媛不愿进行切开引流治疗后，为其制定综合治疗方案，通过消炎、轻柔手法按摩、中药热敷、耳穴系列治疗，小媛最终顺利恢复。她感激地说：“感谢成主任，我终于能睡个安稳觉了！”

该院产后康复科拥有一支专业精良的医护团队，其中高级职称 11 人、中级职称 8 人、初级职称 5 人，且有 10 人获得国家盆底康复治疗一级证书。科室设备先进，拥有产后综合治疗仪、盆底康复治疗仪、形体康复治疗仪等多种仪器。全体医护人员充分结合多学科知识，为女性解决问题、化解苦恼，对新宝妈和既往生育者的疑难杂症实施个性化诊疗方案，降低手术率，成效显著，深受广大女性认可。为了让女性在健康之路上越走越“美”，科室正在积极筹备开设医学美容中心。

### 关注围绝经期： 让晚年女性绽放光彩

53 岁的陈女士有 6 年漏尿病

史，严重影响生活质量。听闻侄女在娄底市妇幼保健院产后康复科治好了产后漏尿问题，陈女士鼓起勇气前来咨询。成英诊断其为更年期后盆底肌松弛导致的重度尿失禁，通过针灸、射频及电生理治疗，配合呼吸训练等规范治疗 1 个月后，陈女士彻底摆脱了困扰。

成英介绍，尿失禁是女性常见的盆底疾病之一，产后尿失禁女性高达 20%~30%，绝经妇女更高达 30%~50%。这与女性生育、肥胖、便秘、更年期雌激素水平下降等均有关系。为提高女性对疾病的认知，科室专门成立孕产康复指导课堂，在女性怀孕早期就积极进行盆底肌及核心锻炼，大大减少女性产后及更年期后尿失禁的发生率。

除尿失禁外，产后性生活不和谐、性冷淡、性交疼痛、子宫脱垂（脱出）等发病率也较高，它们均属盆底功能范畴。作为娄底首家通过湖南省盆底功能障碍性疾病防治委员会考核认定的盆底功能障碍性疾病防治中心、娄底市妇科盆底医

学专业委员会挂靠单位，娄底市妇幼保健院盆底康复治疗技术领跑全市，产后整体康复技术已达到省内先进水平。

### 医疗级月子中心： 专业医护守护母婴安全

2024 年 2 月，娄底市妇幼保健院产后康养中心（月子中心）盛大开业，成为该市首家公立医院母婴产后专业护理机构。这里环境优雅，配备齐全，拥有 2000 多平方米的康养空间和 22 间智能月子套房，并配有各种产后康复和宝宝护育的功能空间，自开业以来，备受孕妈关注。

28 岁的新手妈妈小丽在该院产检、生娃后选择在月子中心坐月子。第 19 天，小丽胸口不适向月子中心负责人刘连梅求助。拥有丰富临床经验的刘连梅立即扶她躺下输氧，并联系产科主任。虽 B 超、心电图及双下肢静脉血栓检查正常，但小丽症状未缓。会诊后不排除心梗，专家组护送小丽去综合医院，检查发现肌钙蛋白超正常值 300 多倍，确诊心梗。小丽随即溶栓治疗，顺利脱险，7 天后出院。

重回月子中心后，小丽感激涕零地说：“是妇幼保健院给了我第二次生命，这里让我充满安全感！”

作为“医疗级”月子中心，这里的工作人员均为产科、新生儿科一线医护，熟悉母婴常见病，能及时处理产妇不适。刘连梅说：“很多人以为‘坐月子’就是吃吃喝睡，这是误区。宝宝出生后一个月状况多，处理不好，母婴都遭罪。月子中心的产妇和宝宝几乎都有身心不适，宝宝常见肠痉挛等，妈妈易产后出血等。”

月子中心采取“一对一”建群服务，24 小时为产妇和新生儿解答问题，服务延续到月子结束后。刘连梅和同事常深夜收到出月子妈妈的短信，不论多晚都会第一时间回复，安抚情绪。还有专业营养师查房，为产妇定制月子餐。不少家庭缺乏科学喂养知识，月子中心的专业指导让妈妈们少走很多弯路。

美丽绽放，健康同行。从产后康复到中医调理，再到医美服务，科室致力于为女性提供一站式美丽和健康解决方案，完成了“产前-产后”健康全周期闭环管理，只为女性描绘出更加绚丽的生命画卷！

**健康中国**

**湘潭市妇幼保健院**

咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖南路295号

**征文竞赛**

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第 0035 号

订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168 元 零售价:2.00 元 印刷:湖南日报印务中心