

2024年2月6日

星期二

第3087期  
第3088期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



谈医录

## 提升中医药服务能力 让中医药融入百姓生活

——邵阳市中医医院 2023 年度工作纪实

本报记者 鲁红 通讯员 陈华 余翠娥 实习生 谢航

新年伊始，万象更新。

回望 2023，邵阳市中医医院捷报频传——2022 年度全国公立中医医院绩效进入 B+ 行列；医院岐黄综合大楼火热建设中；肿瘤科纳入湖南省推荐国家中医优势专科申报名单；骨伤、针灸、心病、脑病科、护理学等 10 个专科获评湖南省中医重点专科……

走过春华秋实的 2023，迈进充满希望的 2024。千帆竞发春潮涌，百舸争流正逢时。医院高质量发展有哪些内涵？中医医院高质量发展如何“爬坡过坎”？大众卫生报、新湖南湘健频道本期《谈医录》专访，带您走进邵阳市中医医院，一起见证该院逐梦时代的前行脚步。

### 党建引领发展， 强化中医内涵，提升发展效能

“公立医院高质量发展要做到‘三个转变、三个提高’，实现‘两个目标’。发展方式从规模扩张转变为内部提质增效，提高医疗质量水平；运行模式从粗放式管理转变为精细化管理，提高工作效率；资源配置从注重物质要素转变为注重人力资源和技术要素，提高员工待遇——最终实现患者满意和员工满意。”说起医院高质量发展内涵，邵阳市中医医院党委书记尹青娟言语中充满激情，意气风发。

肿瘤专科和骨伤专科是邵阳市中医医院品牌特色专科。国家中医重点专科肿瘤专科，已纳入湖南省推荐国家中医优势专科申报名单，现已全面系统开展恶性肿瘤手术治疗、放射治疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗、肿瘤热疗、早癌筛查、日间治疗、PICC 置管及血管通路维护、图像引导下各种穿刺活检以及远程医疗。年均出院的肿瘤患者 8000 余人次，年肿瘤手术 2500 余台次，发明中药专科制剂 7 种，其中专科制剂“天元胶囊”“生津玉液合剂”“平瘤康胶囊”等效果显著。骨伤科起源于湘西南地区正骨流派“百岁门”，经过几十年的发展，成为了规模大，功能全、影响力广的“拳头”科室，集中各种有效的传统中西医临床治疗方法，骨伤专业业务也达到省内先进水平。共开设 4 个病区，开展了盘龙灸、雷火灸、姜疗、蜡疗、火龙罐、黄香散等特色治疗，拥有安络小皮散、抗骨质增生合剂、活血止痛合剂等骨伤专科制剂，疗法独特、口碑良好。

医院不断丰富急诊科、针灸科、心病科、脑病科、肾病科等重点专科内涵建设，着力推进脾胃肺病科、治未病中心、中医儿童健康管理中心、中医外治中心等特色专科建设，大力发展中医药特色诊疗服务，目前实施的中医特色技术有灸法、中药、热熨、穴位注射等 30 项，年实施量达 60 万余人次，形成专科建设新格局，品牌影响力日益增大。

与此同时，医院与湖南省中医药研究院附属医院、湖南省肿瘤医院等知名医院加深合作，“邵阳市癌症防治中心”“潘敏求国医大师二级工作站”“蒋益兰全国名老中医传承工作室二级工作站”“王晖劳模创新工作室”“毛以林名中医传承工作室”落户医院，医疗服务水平再上新台阶。

“医院高质量发展总要求是‘5+1’。‘5’是指构建新体系、激活新动力、引领新趋势、建设新文化、提升新效率；‘1’是指加强党的全面领导，通过党的全面领导来实现‘五个新’。”尹青娟表示，2023 年，医院加快推进“5 专科 5 中心”（即肿瘤科、急诊科、骨伤科、心内科、脑病科和治未病中心、针灸康复中心、制

剂中心、适宜技术推广中心、中医药特色诊疗中心）建设，加快推进区域中药制剂中心、省级区域中医诊疗中心和国家中医特色重点医院建设，不断提升中医药服务能力，持续推动医院高质量发展。

据统计，2023 年，医院出院患者数增长 14.31%，门急诊患者数增长 13.63%，手术台次增长 13.1%。全年用药占比 18.3%，同比下降 8.64%；住院均次费用同比下降 4.04%；百元医疗收入（不含药品收入）消耗卫生材料金额从 17.52 元下降至 14.36 元，同比下降 18.04%；医疗服务收入（不含药品、耗材、检查、化验收入）占医疗收入的比例 40.48%，这些数据充分体现了医院的内涵建设和管理水平不断增强。

### 改革激发活力， 创新驱动发展，引领行业趋势

作为地市级中医院，如何激活改革发展新动力？“着力推进绩效改革，提升管理能力，重视人才培养，强化文化引领，通过改革调动积极性，充分激发发展的内生动力。”2023 年，医院根据不同层级员工需求制订培训方案，建立个性化职业发展平台，组织了“卓越管理 高效执行力”专项培训会以及“执行模式”“执行落地”训练营，进一步增强了干部队伍的团队意识和协作精神，逐步打造高素质、高

执行力的管理团队。“新理念、新观点、新进步带来自信，人就不会躺平”。

从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，中医药如何发挥疾病预防、治疗、调理作用，引领未来发展新趋势？尹青娟表示，医院建设治未病中心、针灸康复诊疗中心、中药制剂中心等，发掘非药物治疗、外治法，创建卓越服务医院示范单位，不断提升患者的体验感、获得感，大大提升了医院的社会影响力。



建设中的岐黄综合大楼

在医院的治未病中心，越来越多的人为调理身体而来。除了开中药方，开展脐灸、铜砭刮痧等外治项目外，治未病中心还提倡中医生活化，倡导把中医文化融进百姓生活的方方面面，如通过膳食调理、推进治未病研究成果转化，着力研究运营中医健康管理、中医生活化体验、中医文化科普、中医药膳等。“创新推出的‘面部火龙罐+中药面膜’祛斑疗法，受到女性患者的热烈欢迎。”

在针灸康复诊疗中心，前来就诊的患者络绎不绝，医护人员各司其职，忙着给患者推拿、针灸、拔罐……以社会需求为导向，发扬针灸特色优势，针灸康复诊疗中心 2023 年推出了穴位埋线、“富贵包”诊疗服务等新技术、新项目。数据显示，该科穴位埋线新项目目前已为 1985 例肥胖症患者开展服务，其中，疗效显著患者为 5%，一次体重普遍下降 10~30 斤；疗效较好占比 95%，一次体重下降 2~10 斤，总有效率达 100%。

走进医院中药制剂中心，一股浓浓的中药芳香扑鼻而来。作为国家级中药制剂能力建设项目单位、湖南省首批区域医疗机构制剂中心，该中心现有固体口服制剂、液体制剂两条生产线，有硬胶囊剂、酒剂、散剂、合剂、洗剂等五个剂型的规模化生产能力，2023 年共完成 58 批次院内制剂生产，对长沙、怀化、岳阳等地 8 家医院 16 个品种的制剂提供委托生产服务，年产值超千万元。（下转 02 版）

### 启事

根据国务院办公厅春节放假安排，本报 2 月 6 日、8 日合刊，13 日、15 日休刊，2 月 20 日正常出版。祝广大读者春节快乐，阖家幸福！

大众卫生报

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 湘广发登第 0035 号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168 元 零售价：2.00 元 印刷：湖南日报印务中心