

本报专访

高中女生双手长满水疱，瘙痒不已

# 中医这样治“汗疱疹”

近日，高三学生小乐双手突然长了很多水疱，瘙痒无比，还伴烧灼感，严重影响了小乐的学习和生活。小乐妈妈赶紧带着她来到湖南中医药大学第一附属医院就诊，所幸通过中医治疗，小乐的皮肤症状得到控制，并顺利踏入高考考场。

湖南中医药大学第一附属医院皮肤科副主任祁林发现，小乐双手多汗潮湿，大小鱼际及多个手指潮红，上布大量粟米大小丘疹及针尖大的小水疱。就诊期间，小乐瘙痒难耐，不停地揉搓双手。经过详细检查，小乐被确诊为汗疱疹。

祁林介绍，汗疱疹属于湿疹类疾病，是一种超敏反应，多发生于体质敏感的青少年及中青年。此病往往固定季节发病，并且多于春夏季复发。

汗疱疹典型表现为双手足掌跖、指趾屈侧、指间弥漫分布的深在性小水疱，水疱大多针头至米粒大小，疱壁厚，疱液透明，瘙痒或灼痛，手足多汗者更易发生，

所以又称“出汗不良性湿疹”。

水疱一般不自行破裂，约2~3周后可吸收干涸形成脱皮，露出红色薄嫩的新鲜表皮，此时有疼痛感。病程持续数周或数月，可自愈，但易复发。神经系统功能失调、精神紧张焦虑、真菌感染、接触金属或化学性物品可诱发或加重病情。

祁林提醒，汗疱疹在春夏季节高发。该病虽然具有自愈性，但每次发作瘙痒难耐，反复搔抓易使病情加重或继发感染等并发症，所以需要引起重视，一旦发现，应尽早前往医院就诊。

中医治疗汗疱疹通过内部调理起到标本兼治之效。湿热内蕴型汗疱疹常使用黄芩、六一散、陈皮、茯苓、黄连、苍术、薏苡仁、丹皮、佩兰、藿香等内服；脾虚湿蕴型多健脾利湿，常用药物为茯苓、白术、泽泻、白扁豆、车前子、薏苡仁、淮山、冬瓜皮等。外洗中药以收敛止痒为主，常用药物为枯矾、石榴皮、苦参、地肤子等。

西医治疗汗疱疹，疾病初期有丘疹、水疱者可使用卤米松、曲安奈德等糖皮质激素药膏外用，此类药物能短时间内增强抗炎、抗过敏作用，缓解瘙痒。后期水疱破裂、干燥、脱皮，可用水杨酸软膏、尿素软膏外用。

防止汗疱疹复发，祁林提醒患者，剧烈搔抓是汗疱疹病情加重的主要诱因，所以应尽可能减少搔抓。还应减少过度清洁及接触金属、化学性物品。汗疱疹属于过敏性疾病，过度的水洗尤其是各种清洁液、消毒液清洗易诱发或加重病情。一些患者发病是金属银、镍过敏引起，应注意避免佩戴首饰及手表。日常可多使用保湿霜、滋润霜。

控制汗疱疹还应调节压力，神经系统功能失调、精神紧张焦虑会导致手足多汗，手足潮湿的环境是青少年学生及都市白领易发汗疱疹的主要诱因，所以易发汗疱疹者注意情绪、压力的控制。

本报通讯员 陈双

■门诊新闻

## 女子右下腹频频隐痛 竟是阑尾癌

本报讯（通讯员 黄浩强）54岁的张女士最近右下腹频频隐痛，开始自以为是慢性阑尾炎发作，自行服药后疼痛没有缓解，在宁乡市中医医院普外科就诊进行体格检查和问诊时，医生警惕地意识到，张女士的右下腹痛症状并非慢性阑尾炎，可能有更严重的健康隐患。进一步检查发现，张女士的阑尾上长了一个约107毫米×90毫米的肿块，根据肠镜病理切片结果诊断为阑尾恶性肿瘤（黏液腺癌）。

根据诊断结果，普外科团队迅速为张女士制定完善的手术方案。在腹腔镜下发现张女士腹部长满了大小不一、密密麻麻的“囊泡”，经过3个小时的探索+剥离，被肿瘤侵蚀的结肠和阑尾被“连根拔除”。术后，张女士在普外科医护团队的精心治疗和护理下配合中医药特色治疗，顺利康复出院。

该院普外科主任、副主任医师喻海表示，阑尾癌临床上非常少见。阑尾癌早期无明显症状，而随着病情进展，其症状、体征与急性、慢性阑尾炎极其相似，容易误诊。阑尾癌如果及时发现、规范治疗，相当一部分可以临床治愈。因此发现腹痛等症状，早检查、早治疗，避免被漏诊是关键。

## 大理石地板上跳绳 男子跟腱断裂

本报讯（通讯员 赵丽芬）近日，何先生为了减肥在楼梯间的大理石地板上跳绳，突然听到右脚后跟处“啪”的一声，一阵剧烈疼痛传来，右脚后跟明显肿胀、疼痛、无法动弹。长沙市第三医院骨科以“跟腱断裂”将何先生收治入院，行微创跟腱断裂修复术。目前，何先生正在进行术后康复治疗。

该院骨科主任雷青表示，跟腱断裂是常见的运动损伤，早期处理包括：立即停止运动，让受伤部位制动减少进一步损伤；其次是冰敷，降低受伤部位温度，减轻炎症反应和肌肉痉挛，缓解疼痛和肿胀；同时，采用弹性绷带加压包扎，将患肢抬高，减轻肿胀。

如何避免跟腱断裂？雷青建议运动前做好热身，平时有跟腱慢性疼痛不适的，应避免参加剧烈运动，或缩短运动时间、减少强度。运动过程中尽量避免跳跃后单脚着地，使双脚能够分担地面的反作用力，避免运动中过多地在伸膝负重下做突然跳跃运动。不要在水泥地、大理石地、柏油地面跳绳，建议在塑胶场地、草地上跳绳，或在瑜伽垫上跳绳。

## 小伙腿上痣突然增大 一查竟是黑色素瘤

本报讯（通讯员 朱波臣 符晴）今年32岁的吴先生从记事起就发现自己的左膝部有颗痣，大概在两年前，这颗小小的痣颜色变深，最近大半年突然变大，从芝麻大长到比蚕豆还大，而且还有点痒，不慎挠破后，这颗痣开始溃烂，并出现明显疼痛、发痒等不适，吴先生这才赶紧到医院就诊，被诊断为恶性黑色素瘤。

“这颗痣形状偏大，表面隆起较粗糙，边缘还偏红，从外观形态看考虑有恶性可能。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）皮肤科主治医师陈秀芳建议吴先生切除痣后病理诊断提示为恶性黑色素瘤，需进一步相关检查和治疗。

“正常人皮肤上通常有15~20颗痣，大部分是安全的，如果痣在短期内有增大、颜色加深、表面有破溃或者其周边出现小的和它类似的皮疹，则提示这颗痣不寻常，建议尽快就医。”陈秀芳介绍，黑色素瘤是一种起源于黑素细胞的皮肤恶性肿瘤，可发生在身体的任何地方，可发生于正常皮肤，也可由色素痣恶变形成，这种病恶性程度高、易转移，市民需高度警惕。

## 识中药 做香囊

中医启蒙，沁润童心。为让小朋友感受中医药文化的独特魅力，湘乡市中医医院近日组织开展香囊制作体验活动，让孩子们通过“零距离”“沉浸式”实地体验，感受和学习中医药文化。孩子们在制作香囊的过程中对中医药文化的基本知识以及常用中药材的性味功效有了初步了解，感受到了祖国传统文化和中医学的魅力。

通讯员 辛文 摄影报道



## 怕孩子哭闹忽略复查 8月龄女童左眼失明

本报讯（记者 王璐 通讯员 李雅雯）“怕孩子做检查哭闹，结果错过了最佳治疗期，每次想起来我们都后悔莫及。”6月5日，彭先生向记者回忆女儿心心（化名）的就诊经历时充满着自责和懊恼。8个月的心心刚出生时在医院眼底筛查时发现左眼底异常，医生建议次月复查，由于担心孩子检查会哭闹不适，彭先生和妻子并未引起重视，直到孩子出现左眼斜视、流泪不止症状才来到湖南省儿童医院就诊，竟被确诊为视网膜恶性肿瘤，左眼视功能已基本丧失。医

生表示，该病筛查非常重要，早期治疗可维持孩子视力，晚期不仅会失明，甚至面临摘除眼球的遗憾结果。

该院眼科主任医师田或介绍，心心左眼底肿瘤范围较大已累及黄斑部，并引起网膜脱离，网膜周边亦有散在病灶，左眼视功能已基本丧失，目前考虑保眼球。特请血液肿瘤科、放射科进行会诊后确定眼部+眼动脉局部手术介入治疗+全身化疗方案，随后心心顺利接受手术，术后诊断心心为视网膜母细胞瘤D期。

田或介绍，视网膜母细胞

瘤（RB）是由RB1基因突变引起的婴幼儿最常见的原发性恶性肿瘤，早期可无症状，随肿瘤增大，家长可发现单侧或双侧的“白瞳症”，部分患儿由于视力极差导致失用性斜视。C期以后可导致玻璃体、前房的炎症、积血，渗出性视网膜脱离、继发性青光眼等，晚期侵犯视神经、眼眶等，导致眼球突出，甚至坏死，继发眼眶蜂窝组织炎等，最后转移到淋巴结、脑等全身组织。早期诊断和规范治疗对RB意义重大，维护患儿生命的同时最大限度保住眼球及维持一定视力。