

2023年6月13日

星期二

第3022期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43—0036  
全国邮发代号41—26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



湖南 2023 年国家中医药综合改革示范区建设工作要点出炉

## 12 条措施促进中医药事业和产业高质量发展

本报讯（记者 周阳乐 通讯员 罗慧婷）记者 6 月 8 日从湖南省中医药管理局获悉，省中医药工作协调小组近日印发《湖南省 2023 年国家中医药综合改革示范区建设工作要点》（以下简称《要点》），从深化中医药综合改革、推进中医药服务提质增效、全面实施中医药人才培养壮大行动和科技创新工程、加快推进中医药产业振兴发展、持续推动中医药海外传播行动和文化弘扬工程 5 个方面提出 12 条具体措施，促进中医药事业和产业高质量发展。

《要点》明确，推动湖南省国家中医药综合改革示范区先导区、试点县建设，制定和完善工作考评标准和考评办法，组织开展阶段性评估，并将工作情况纳入对市州的绩效考核。持续深化医改中医药工作，开展公立中医医院高质量发展试点和示范性医院建设。深化中医药人才培养评价体系改革，支持中医药人才评选、科学研究、职称晋升等实行单列计划、单独评价。

《要点》要求，提升中医药服务能力，扩大中医药服务供给，形成一批专科诊疗规范标准。关于培养医药人才队伍，《要点》明确，培养各层次中医药特色人才 1200 名，其中遴选领军人才培养对象 5 名、学科带头人培养对象 57 名、骨干人才培养对象 200 名。提高中医药科技创新能力，建设一批省中医药“十四五”科技创新平台。推动中医诊疗新器械、制药新设备研发。

《要点》提出，促进中医药产业融合发展。制订省级中药材生产规划，在我省五大中药材种植产业带规划建设一批道地药材生态种植示范基地。新建 13 家“定制药园”和 5 家道地药材良种繁育基地。加快推进湘产中成药大品种临床综合评价工作，培育中药重点品种。组织开展 20 个功能性药膳、药饮、药浴、药妆等中医药健康产品研发。

《要点》要求，推动中医药海外传播，加快完善国家中医药服务出口基地功能，成立湖湘中医药特色服务出口联盟。发挥好第三届中非经贸博览会—中非中医药合作论坛作用，加强湖南省与非洲国家中医药合作交流。

## 治疗骨折，不用手术还不痛

近日，患者周大姐因手骨折来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）南门口院区骨伤急诊科就诊，南院急诊科兼正骨室主任刘政治采用无痛闭合整复治疗，周大姐感觉非常满意。无痛可视复位是在无痛复位基础上，融入现代可视技术，争取一次复位精准化，减轻病人伤害。

周溪琳 摄影报道



## 湖南疾控提示：气温升高 这些高发疾病要注意

本报讯（通讯员 汤晓妍）芒种过后，气温升高、降雨增多，各类微生物生长繁殖加快，蚊虫、蜱等病媒生物孳生活跃，各种传染病也开始传播流行。6 月 7 日，湖南省疾控中心发布健康提示：在关注新冠病毒感染等呼吸道传染病的同时，还需防范食源性细菌感染、手足口病等肠道传染病、蚊媒传染病和动物源性传染病等。

**食源性疾病：**逐渐升高的气温为细菌增殖创造了条件，食物更加容易腐烂变质，食源性疾病也进入了高发期。要养成良好的个人卫生习惯，饭前便后、接触脏东西后、加工制作食品前要洗手，定期对餐具进行消毒。食堂和家庭采购食品要严格把好质量关，切不可购买变质的禽、蛋、肉和水产品。注意厨房

和饮食卫生，做饭做菜时砧板做到生熟分开；不吃未彻底煮熟的食物，不喝不干净的生水；少吃或不吃剩饭剩菜。如出现腹泻、发热、腹痛和便血等症状时，应及时到医院就诊。

**手足口病：**每年 4—7 月是手足口病主要流行季节，目前已进入手足口病高发期。接种 EV71 疫苗能有效预防 EV71 型病毒所引起的手足口病，可有效降低重症和死亡风险。要注意手卫生，特别是在触摸口鼻前、饭前、便后或者外出回家后、接触疱疹/呼吸道分泌物后应用流动的清水+洗手液或肥皂洗手。注意通风换气，每天开窗通风 2—3 次，手足口病流行期间，应尽量避免带幼儿到人群聚集、空气流通差的场所。

**登革热等蚊媒传染病：**蚊

虫进入夏季繁殖活跃期，登革热等蚊媒传染病开始进入流行期。要防蚊灭蚊，保持居住环境卫生整洁，清除卫生死角和垃圾。到登革热流行区旅游时，应穿浅色的长衣和长裤，颈部、脚踝等皮肤裸露部位涂抹驱蚊剂，预防叮咬。如近期有蚊虫叮咬或到过疫区，并出现发热、头痛、肌肉和关节痛等症状，应及时主动就医并告知旅行史。

**动物源性传染病：**人类通过接触动物（如饲喂、抚摸、屠宰、剥食、加工等）、食用未煮熟的动物产品（如肉、蛋、奶等）、接触动物栖息地环境等方式，可能会感染禽流感、布病、炭疽等动物源性传染病。避免进入野禽等动物栖息地，不接触、不食用野生动物。夏季还是犬伤的高发期，要注意防范。

## 全国确定 81 地试点 建设紧密型城市医疗集团 湖南 3 市入选

本报讯（记者 梁澎）近日，国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、国家中医药局和国家疾控局联合印发通知，公布了 81 个紧密型城市医疗集团建设试点城市（地级市和直辖市的区）名单，湖南省长沙市、湘潭市、郴州市入选。

紧密型城市医疗集团内部由牵头医院和成员单位构成，牵头医院原则上为地市级、区级的三级综合性医院，负责接收上转患者，并将符合下转标准的患者有序转诊到成员单位，重点提供急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务。成员单位原则上至少包括二级综合性医院，或能够提供接续性医疗服务的医疗机构，负责提供常见病和慢性病诊疗、急危重症抢救、牵头医院下转患者的接续性医疗服务。牵头医院应将至少三分之一的门诊号源和四分之一的住院床位，向家庭医生签约服务团队或基层医疗卫生机构下沉，经基层转诊的签约居民可优先就诊、优先检查、优先住院。

同时，紧密型城市医疗集团内将统筹设置医务、住院服务、患者转诊、公共卫生等管理部门，负责对牵头医院和各成员单位医疗服务、双向转诊、疾病预防控制等方面的一体化管理。

国家卫健委表示，今年上半年，试点城市将完成紧密型城市医疗集团网格化布局；今年年底，基本形成系统集成的配套政策；到 2025 年，试点工作形成可复制、可推广的有益经验。

## 是不是我们放不开的手 把孩子推得越来越远

详见 08 版