

中医是案例医学的重要组成部分

◆胡泽民 胡可

案例医学在具体医疗应用时,最主要的特征是“循例”,另一大特征是“创新”。案例医学的应用可以说自人类在地球上生存以来就存在,正是长时间的不断积累和不断总结,才让案例医学在应用时“有例可循”,并能“推陈出新”。中医完美的体现了案例医学这两大特征,是案例医学最重要的组成部分。

循例——从三皇五帝时期到周代(公元前1046年-公元前771年)建立世界上第一个医院和医疗制度,历经秦、汉、南北朝、唐、宋、元、明、清等朝代更替,中医的发展在“循例”的基础上愈加完善,涌现出了一大批对世界医学产生重要影响的医学名家及医学巨著。同时,经过几千年来无数病案个例的诊治经验,形成了海量的病案积累。很多理论、方剂、中草药的组合,尚无法得到清楚解释,但并不妨碍后人根据成功的治疗经验去应对相应的病例。你不能由此说他“不科学”,曾几何时,医师被规定不可动刀、不可伤害患者的身体;心脏是永远不能触碰的领域;大脑不可能动手术。这证明,某些当前科技水平无法认知的情况,随着科技的发展,将逐步揭开其神秘的面纱。而在此之前,我们遵从医学的本质、遵照前人的成功经验维护好生命体的

健康,就是对医学最大的维护和贡献!

创新——中医在这方面表现也尤为突出:此次新冠疫情,在中国取得良好疗效的“清肺排毒汤”,就是由中国汉代张仲景所著《伤寒杂论》中的多个治疗由寒邪引起的外感热病的经典方剂优化组合而成。屠呦呦团队发现的“青蒿素”,也是在中国东晋时期葛洪所著《肘后备急方》中“青蒿一握,以水两升渍,绞取汁,尽服之”治疗寒热诸症的启迪下完成的。在诸多传世的经典医学典籍中,后人对前人医术、方剂等的总结、整合、创新,更是不胜枚举。

案例医学和中医的发展将极大地推动社会医疗资源的供给

目前很多国家医疗资源供需严重失衡,社会整体医疗支出大是世界范围内的难题。案例医学具有公众参与度高、地域适应性强、医疗手段简便、费用低、药物选择广泛等特点,通过低成本的案例医疗有机结合条文医疗,就能更好地释放社会医疗资源供给,极大的节约医疗成本。在20世纪50-70年代,中国尚未建成完整的医疗保健体系,中医的“一根针、一把草”(针灸和中草药)为民众的医疗保健发挥了重要的作用。中国政府当时倡

导的“赤脚医生”,农忙时参与农业生产、农闲时就是医生。正是通过案例医学的广泛应用,使数亿人受益,较好地解决了由于经济原因造成的医疗窘境。

人类医学发展至今,经历过漫长的原始积累、医巫混存、经验医学等诸多阶段,呈现多元化发展态势。以古希腊、罗马医学为代表的西方医学实现了向现代医学的发展。然而西方在发展现代医学的同时,对固有的传统医学、民族医学形成了一定的冲击,如埃及医学、美索不达米亚医学在其传承发展过程中出现了文化上的明显断层,古印度医学也几经转变。只有中国传统医学由于多方面的因素,能够一脉相承。笔者认为,中医作为人类医学璀璨长河中留存的文化,曾为人类医学作出巨大的贡献,应该得到更好的保护和传承。

作者简介

胡泽民(1963年),男,湖南省湘潭市人。湘潭胡泽民中医类风湿病医院院长,湘潭市泽民中医类风湿病研究中心主任。

胡可(1991年),男,湖南省湘潭市人。湘潭胡泽民中医类风湿病医院常务副院长,湘潭市泽民中医类风湿病研究中心副主任,主管医疗研究。

湖南省中西医结合医院
(湖南省中医药研究院附属医院)
门(急)诊办电话(咨询挂号就诊):
0731-88863699
急救电话(120):**0731-88866120**
网址:http://www.zyfy.com/zyyy_index.shtml

宝宝遇到流感季 中医防治不用慌

春季是流行性感冒(简称流感)的高发季节,现在很多儿科门诊人满为患,几乎都是得了甲流高热不退的患儿,为此家长很是担忧。中医对流感的认识与防治均有着独到之处,下面为大家简单介绍中医对小儿流感的认识与防治。

什么是流感? 流行性感冒与普通感冒相比,多为高热,体温可达39℃,甚至更高,一般高热持续三到五天,通常伴随浑身酸痛、乏力、咳嗽、咯痰、咽痛等不适,有些还会出现食欲减退、恶心、呕吐等胃肠道反应。流行性感冒,中医称之为时疫或时行感冒,发病具有季节性,系因疫气疫毒从口鼻传入所致,有强烈传染性,人群普遍易感。流感大多都有自限性,经一般对症处理和中医药干预后,大多可短期内痊愈。

中医对小儿流感的辨证分型和治疗 中医根据小儿流感特点大致分为以下四大证型,予以论治。1. 风寒束表:可见恶寒发热、头身疼痛、鼻塞流涕、咳嗽有痰,治宜辛温解表,散寒止痛,可选荆防败毒散加减;2. 风热袭表:可见发热、微恶寒或不恶寒、头痛、咽痛,伴四肢酸痛、纳差、大便干结,治宜辛凉解表,清热解毒,可选银翘散加减;3. 邪热犯肺:可见高热、咽痛、咳嗽、有痰,伴或不伴喘息、口渴喜饮,治宜清热解毒,宣肺止咳,可选麻杏石甘汤加减;4. 邪犯脾胃:可见发热,或恶寒、头身酸痛、恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻,治宜清肃脾胃,化湿和中,可选葛根苓连汤。

中药治疗需在中医医师指导下使用,做到一人一方,辨证施治。除口服中药,还有穴位贴敷、针灸、艾灸、拔罐、小儿推拿等中医外治之法。

中医预防流感 “正气存内,邪不可干”,在流感高发季节,需帮助儿童固护肺卫,提高免疫力,特此推荐两个行之有效的预防方法。1. 中药预防方:玉屏风散加减,益气固表,清热解毒。参考方药:生黄芪10克,白术6克,防风5克,芦根10克,金银花6克,甘草3克,每日1剂,煎服2次,连用1周。2. 中药香囊外用,功效芳香辟秽。主要组成:丁香、木香、白芷、菖蒲、山奈、薄荷脑各3克。上药共研细末,用绛色布缝制小药袋,装入药末,佩戴胸前。2~3天更换一个香囊,可连续使用1周。

生活预防护理 在生活中,孩子做好相应的预防护理很有必要。1. 注意气候变化,及时增减衣服;2. 勤开窗通风,保持空气流通;3. 在感冒流行期间不去人群拥挤的公共场所;4. 避免食用辛辣、生冷、过咸及肥甘厚味之品;5. 加强户外活动,多晒太阳,提高机体抗病能力。

岳阳县中医医院 郑冰琪

春季犯困 常按六穴

四神聪穴 该穴位于头顶百会穴前、后、左、右各旁开1寸处,共4穴。可用手指有节奏敲击或逐一揉、按左右神聪穴,再逐一揉、按前后神聪穴,共3分钟。

二间穴 微握拳,在食指第2掌指关节前,桡侧凹陷处,即为此穴。用双手手指指腹端按压此穴,可治嗜睡;配三间穴,有提神解困作用。

神门穴 此穴在腕掌侧横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。常按此穴,对心慌、心悸以及失眠都有很好的保健作用。

内关穴 此穴位于前臂掌侧,当曲泽与大陵的连线上,腕横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。用指尖有节奏地按压内关穴,以产生酸、麻、胀的感觉为好。

三阴交 三阴交位于小腿内侧,当足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方。此穴位可健脾益血,还能调肝补肾,亦有安神之效。

中冲穴 中冲穴在手中指末端最高点,坚持点按该穴位,可使气血畅通,有助消除头脑昏沉。

徐州市医科大学附属第三医院中医内科副主任医师 单克锋

国医大师潘敏求 治疗肝癌的基本法则

肝癌系指原发在肝脏的恶性肿瘤,其恶性程度高,浸润和转移性强,发病隐匿,病死率高,治疗极为棘手。中医药治疗原发性肝癌,在稳定瘤体、抗复发转移及提高患者生存质量等方面发挥着积极作用。

国医大师、湖南省中西医结合医院潘敏求教授在20世纪70年代率先提出“瘀、毒、虚”是肿瘤及肝癌的基本病机,并针对这一理论和学术思想进行了系统研究,创立了“健脾理气、化瘀软坚、清热解毒”为治疗肝癌的基本法则。潘敏求教授以该法则独创治疗肝癌的经验方——肝复方,并研制成我国第一个治疗肝癌的中成药“肝复乐片”,现已成为中医治疗肝癌的国家基本药物。

肝癌属中医“积聚、肝积、癥瘕、黄疸、臌胀、胁痛”等范畴,是一种“因虚致病、本虚标实”的疾病。主要病因是感染肝炎病毒、摄入黄曲霉毒素和饮水污染等,统称为“癌毒”。当机体处于虚的状态时,

如遭受“癌毒”侵袭,必致气滞血瘀,瘀毒互结而发病。

潘敏求教授认为,中医治疗肝癌应遵循“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的证治规律。肝复方中,党参、黄芪、白术、茯苓、陈皮健脾益气;柴胡、香附疏肝理气;辅以醋鳖甲、桃仁、三七、生牡蛎、土鳖虫、全蝎化瘀软坚;佐以重楼、半枝莲、蛇舌草等清热解毒。诸药配伍,共奏健脾理气、化瘀软坚、清热解毒之功效。同时,临床应随症加减:①肝胆湿热者,加茵陈、蒲公英、黄芩清热利湿;②脾虚湿困者,加桑白皮、茯苓皮、大腹皮、薏苡仁健脾燥湿;③肝肾阴虚者,加枸杞子、女贞子、旱莲草滋补肝肾;④癌性疼痛者,加当归、延胡索、川楝子活血化瘀,理气止痛;⑤纳差者,加鸡内金、炒山楂、炒谷芽、炒麦芽健胃消食;⑥便秘者,去大黄,加炮姜、苍术、炒扁豆健脾利湿、止泻。

通讯员 唐蔚 彭思源