

本报专访

■门诊新闻

“固齿强基” 助力乡村振兴

长沙市口腔医院科技特派员送“技”下乡

本报记者 王璐 通讯员 刘芳 姚君

为深入贯彻党的二十大精神，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，建设好“百姓家门口的医院”，近日，长沙市口腔医院党委书记曾春明，党委副书记、院长谢辉选送李明、周静、何正权、邓铭思领头的四个优秀口腔医学博士团队，共20名成员，来到长沙县黄花镇卫生院、长沙县金井镇中心卫生院、长沙县妇幼保健院、浏阳市金刚镇卫生院，开展为期一年的“固齿强基”科技下乡惠民工程，多政策并举提高基层医疗卫生机构口腔诊疗技术，全面提升民众口腔健康意识。

优质资源“沉下去”： 特派员团队“扎营”乡镇

作为槟榔消费大省的湖南一直是口腔癌及各类口腔慢性疾病高发地区，而湖南平均每百万人口却仅有牙医数109.44人，口腔医疗资源严重不足。

2023年3月以来，长沙市口腔医院积极响应市委的号召，贯彻落实长沙市卫健委关于医卫类科技特派员的工作要求，精心选派四个优秀的口腔医学博士特派员团队“扎营”乡镇，开展为期一年的科技下乡工作。团队将完善分级诊疗技术标准和工作机制，为疑难病患者转院就诊提供绿色通道，同时，特派员团队通过“传、帮、带、教”指导帮助基层医生开拓视野、提高诊疗技能和理论水平，让健康惠民举措落实到“最后一公里”。

长沙市口腔医院党委高度重视科技特派员工作，派驻前，多次召开专题工作会议，着眼派驻单位需求精心进行统筹谋划，认真甄选派驻专家团队，成员涵盖牙周黏膜科、口腔正畸科、口腔修复科、种植中心、颌面外科、牙体牙髓科、特诊中心等重点学专科，同时借助名医工作室及口腔专科联盟多元优势，使名医、科技、医联“三位一体”有机结合，为基层医疗卫生机构提供高效、精准、

全面的帮扶和指导。

“我在卫生院工作多年，一直想去口腔医院进修牙齿种植技术，这下好了，在家就能享受科技特派员团队的专业技术指导。”在义诊活动中，专家热情耐心、细致周到的服务，受到百姓热烈反响，专家特派员们把人民群众急需的服务及时送到大家的心坎上。

而早在2017年，长沙市口腔医院即已探索走出了一条破解基层供需失衡难题的新路径。首次试点牵手平江县第一人民医院，通过专家驻点帮扶、培养技术骨干、远程医疗会诊、赠送医疗器材等措施，使该院口腔科彻底摆脱了缺技术、缺人才、缺设备、缺耗材“四缺”问题，发展成为平江口腔行业的标杆。在此基础上，医院总结平江经验，与全省13个地州市33家基层医院组建专科口腔专科联盟，累计派出67名帮扶医生，接收培养43名进修医生，并于2021年与湖南中医药大学合作成立口腔医学院，成建制承接本科生教学工作，有效提升了基层口腔医疗服务质量与可及性。

口腔知识“送上门”： 让百姓掌握健康“金钥匙”

俗话说，病从口入，口腔健康全身才健康。预防是最经济最有效的健康策略。该院以群众健康需求为导向，推进实施口腔健康促进行动，把健康的金钥匙交给老百姓，让他们成为健康的主人。

2019年，该院择优选拔了40名理论功底深，专业优势强，表达能力好的专家团队组建“口腔健康宣讲团”。常年面向基层学生、乡村群众、社区居民等，用群众喜闻乐见的形式开展口腔健康知识讲座、义诊筛查。完成专题宣讲活动280余场，义诊筛查30万余人次，发放宣教资料、保健用品80万余份，足迹遍及70多个村镇及街道。多年来，医院积极参加长沙市“三下乡”集中

示范活动，每年组织医疗专家团队深入全市、各区县农村开展医疗巡回义诊活动近60余次，有效缓解偏远农村老百姓看病难、看病贵问题。

为有效解决乡村儿童、青少年等重点人群口腔健康问题，2022年该院“健康宣讲团”申报成为长沙市92个乡村“复兴少年宫”辅导员（团队），充分利用这个服务新平台，面向农村中小学生和学龄前儿童，开展丰富多彩的口腔健康、安全救护等主题宣讲，深受乡亲们喜爱和欢迎。同时，作为“国家儿童口腔疾病综合干预”项目定点医院，长沙市口腔医院免费为长沙市适龄儿童进行窝沟封闭和牙齿涂氟。近5年，共计完成窝沟封闭人数3万余人，窝沟封闭牙数8万余颗。

为了更加全面、更大范围普及传播口腔健康知识，该院精心打造健康教育新阵地，在五一路院门诊大楼（原中苏友好馆）四楼建设省内首个集创新型、科技性、示范性于一体的口腔健康科普馆。场馆展出面积近1000平方米，总投资额200余万元，场馆通过实物展示、场景设置、动画效果、语音导览、沉浸式体验等寓教于乐的方式，重点为城乡居民、中小学生宣传普及口腔健康知识。

医卫类科技特派员工作，是长沙市口腔医院助力乡村振兴工作的又一重要举措。此次选派的科技特派员均为医院重点学（专）科优秀学科（学术）带头人，具有较高的管理素养和丰富的临床科研经验。下一步，科技特派员将充分发挥自身专业优势及特长，在技术帮扶、人才培养、医疗质量管理等方面“下真功”，把送“技”下乡活动与学习宣传贯彻党的二十大精神结合起来，让党的好政策在农村落地生根，让基层民众广受益、多受益，为建设宜居宜业和美健康乡村不懈奋进。

孩子经常发呆走神 医生让她吹纸条确诊病因

本报讯（通讯员 黄晨鸣）最近，上小学的文文（化名）考试成绩下降了很多，她在课堂上和在家里时常走神，表现为突然停止说话，双眼发呆，几秒钟后又回过神来，每天要发作几十次。在湖南省第二人民医院儿科门诊，医生让文文进行吹纸条的动作，文文吹着吹着突然停了下来，几秒钟后又继续吹，而文文对停顿毫不知情，医生结合脑电图诊断她患上了失神癫痫。

据悉，失神癫痫可分为儿童失神癫痫和青少年失神癫痫。儿童失神癫痫一般在学龄前期后起病，女孩多见，部分有热性惊厥病史或癫痫家族病史，预后良好，发作多在12岁前缓解。青少年失神癫痫起病年龄在7~16岁，发作频率一般比儿童失神癫痫低，但每次发作的持续时间较长，约10~25秒，最长可达40秒以上。青少年失神癫痫易持续至成人期发作。

如果发现孩子有短暂的意识丧失、表情呆滞、凝视，或走路、说话、讲故事、吃饭等动作突然中断、停顿等，家长要提高警惕，尽快带孩子前往正规医院就诊，明确诊断。经过规范治疗，几乎所有失神癫痫患儿都可达到无发作，对智力、生长发育都没有影响。

头皮小疙瘩 挤出骇人大脓肿

本报讯（通讯员 郭俊雄 闫丹）不久前，长沙市的王女士感觉后脑勺隐约有些疼痛，用手一摸，摸到头皮上长了一个绿豆大小的“疙瘩”。她以为是最近上火长的火疖子，用力挤破后，不仅没有痊愈，伤口又痛又肿，还发起烧来。王女士给伤口包上纱布、戴上头巾来到长沙市第三医院就诊。

接诊的神经外科副主任医师顾湘琪查看发现，王女士头皮脓肿直径长达10厘米，已经破溃，不时还有黄色脓液流出。由于脓肿破溃并出现感染，王女士急需入院手术治疗。

该院神经外科团队为王女士进行抗感染治疗的同时，为其行头皮脓肿切开引流术。术中切开脓腔后排出大量黄色脓液，检查结果提示为金黄色葡萄球菌感染。

该院神经外科副主任罗勇勇解释，王女士头皮的“疙瘩”，医学上称为疖，指毛囊及周围软组织发生急性化脓性炎症，市民朋友切忌随意挤压面部部的“疙瘩”，尤其是危险三角区，挤压容易产生海绵窦化脓性、血栓性静脉炎，进而导致颅内感染。

高强度运动减重 130千克小伙突发中风

本报讯（通讯员 肖玲 秦璐）29岁的蒋杰（化名）身高193厘米，体重达130千克。为了减肥，蒋杰加大运动强度。4月13日，蒋杰在户外运动后，出现头晕、左侧肢体乏力、言语不清情况，次日，他来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）神经内科就诊，经过卒中评估、颅脑CT检查，明确诊断为缺血性脑卒中。目前，蒋杰正在神经内科积极接受治疗，恢复良好。

该院神经内科副主任贺国华介绍，脑卒中是神经系统常见病、高发病，包括脑梗死和脑溢血。发病时会出现头痛、呕吐、说话含糊不清、口角歪斜、肢体无力、晕厥等症状，这时应立即就医。卒中的高危因素除了常见的“三高”——高血压、糖尿病、高血脂外，房颤、抽烟、酗酒、肥胖、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气、高同型半胱氨酸血症等都是卒中的危险因素。

医生了解到，过去两年蒋杰体重增加。不仅如此，蒋杰有10年的吸烟病史，还经常熬夜，晚上睡觉打鼾明显，这都是其脑卒中诱发原因。

预防知识进社区 全科专家下基层

近日，湘潭市中心医院全科医学科健康小分队来到该市岳塘区五里堆街道社区卫生服务中心进行糖尿病科普宣传。专家为社区居民讲解糖尿病防治及心血管病高危因素防控知识，健康小分队还向基层医护人员进行专业指导和交流。

通讯员 冯雷雨 摄影报道

