

硬核! 宁乡市人民医院普外科 接连开展多例高难度手术, 凭实力“圈粉”

医疗技术水平是一家医院高质量发展的硬核实力, 乘着公立医院高质量发展的东风, 宁乡市人民医院重点学科建设火力全开, 新技术项目实现多项突破。

腹腔镜、胆道镜再次胆道探查取石及左肝外叶切除术, 开胸探查下闭合器膈肌膨升术, 胸腔镜下支气管囊肿切除术, 短短3天时间里, 该院普(胸)外科在胸、腹腔镜、肝脏肿瘤手术领域连续开展3项新技术项目, 均填补了该市技术空白。

破难关! “双镜”联合, 成功切肝取石

患者王某, 52岁, 早在2004年就因胆囊结石进行过胆囊切除手术。此次又因腹痛、腹胀再次诊断出结石并蔓延至肝胆管内, 是一例肝胆管结石伴胆管炎且体重基数大的病患, 复杂病情让手术的难度一下提升了好几个等级。

“由于患者曾经做过胆囊切除, 腹腔广泛粘连, 病变部位不能完全暴露, 手术探查气腹有可能误伤到器官, 难度很大。”该院普(胸)外科主任蔡银忠主任医师表示以往没有遇到过这么复杂的情况。经多次讨论沟通, 商讨手术方案, 最终决定由该院临床首席专家汤建华主任医师、蔡银忠共同携手为患者再次行腹腔镜下

胆总管取石术、胆道镜探查取石, 左肝外叶切除。微创技术使创面更小, 出血更少, 术中生命体征更加稳定。手术持续了近5个小时, 患者术后恢复良好。

针线活! 脾脏钻进胸腔, 巧手成功“补洞”

患者李某, 72岁, 因2个月前开始出现反复咳嗽、胸闷气紧的情况入院。“感觉胸口始终像是压着一块石头一样, 不能畅快呼吸。平日里稍微运动下就感觉气力不足, 平躺休息也会感到憋气。”痛苦的病症一直折磨着她。

经检查, 李某遭遇了罕见的“膈疝”。正常人的脾脏, 都是乖乖呆在腹腔里, 和胸腔里的心、肺隔着一堵叫膈肌的“墙”, 平常都是相安无事, 但有一种情况, 腹腔内的脏器, 包括肠、肝胆等会从膈肌的“洞”里钻进胸腔, 形成内疝, 这就是“膈疝”。

经过与其家属充分沟通, 科室团队缜密分析后, 决定由汤建华、蔡银忠、普(胸)外科副主任吴闽华副主任医师为其实施开胸探查下膈肌膨升修补手术。术中, 发现李某左侧膈肌膨升已经占据左侧胸腔的三分之一, 排挤到了左肺。将其提拉修补后, 切除薄弱膈肌。

手术历时2小时, 顺利完成。

李某术后恢复良好, 胸痛和呼吸困难症状消失, 已经痊愈出院。

除炸弹! 微创“小孔镜”解决胸腔“大麻烦”

患者罗某, 49岁, 因反复干咳胸闷十余天来该院就诊, 经检查, 有一颗拳头般大小的囊肿长在她的胸腔上纵隔内, 且压迫了心脏和肺部, 犹如一枚定时炸弹, 若不及时摘除, 后果不堪设想。

纵膈解剖结构非常复杂, 任何损伤都可能危及生命或导致并发症, 常规开胸手术亦有一定的困难, 胸腔镜下手术对手术技巧要求更是严格。但开胸手术有创伤大、疼痛重, 胸腔内渗出多, 引流管滞留时间长, 肺部并发症多等诸多弊端, 最终, 科室团队决定为其进行微创-胸腔镜下支气管囊肿切除术。术中, 由汤建华、吴闽华主刀, 在胸腔镜下辅助小切口切除大小约50毫米x50毫米囊肿。历时3小时后, 手术顺利完成。

骥骥一跃, 非一日之功。近年来, 该院以传承创新、接续奋斗的实干精神, 将技术做精、做优, 以宁医人的一股“狠”劲, 诠释出该院拼搏向上的精神, 以“硬核实力”驱动高质量发展“开花结果”。

本报通讯员 易文姬



新化卫健局举行趣味运动会 倡导健康生活方式

本报讯(通讯员 康新荣) 4月20日, 娄底市新化县卫生健康局工会组织机关全体会员, 来到空气清新、风景宜人、生态秀美的该县科头乡, 举行别具一格的趣味运动会, 倡导健康生活方式。

经过前期报名、组队、集训等环节的反复磨合和充分准备, 趣味运动会有条不紊地进行。9个参赛团队着装整齐、满怀信心、斗志昂扬; 领队高举各自精心设计的队旗, 队员齐声高呼口号。各团队在表演独具创意、轻松欢快的才艺后, 又在热烈、融洽的氛围中, 配合默契地投入趣味性、运动量适中的运动会各项目比赛。

据悉, 今年4月是第35个爱国卫生月, 4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周, 新化县卫健局精心策划、组织此次趣味运动会, 就是为了传播“自己是健康第一责任人”的理念, 自觉养成享受自然、走向户外、适量运动、愉悦身心的健康生活习惯; 通过卫健带头示范引领, 倡导保持良好心态、坚持适量运动的健康生活理念, 降低肿瘤风险, 提升全民健康素养水平, 助力健康新化建设。同时, 全面铸就卫健局机关凝心聚力、团结奋进的精神风貌和甘于奉献、大爱无疆的职业风采。

新化县卫健局党组书记、局长廖中华表示, 新化县卫健局是省级文明单位、市级卫生单位、市级健康机关, 通过开展多种形式的文明健康活动, 巩固文明健康成果, 树牢文明健康理念, 倡导文明健康生活方式。坚持思想引领, 凝心聚力、踔厉奋发, 谱写新化卫健事业高质量发展新篇章。

两面锦旗背后的故事

本报讯(通讯员 朱平 张梓峰) 近日, 长沙县中医院骨伤科和肛肠科收到了同一位病人送的锦旗。患者朱先生送上锦旗, 表达对医护人员精心治疗、贴心服务的感激之情。

44岁的朱先生是邵阳洞口县人, 一月前意外摔伤左大腿, 受伤后在当地医院经X片检查后诊断为“左股骨上段骨折”, 朱先生自行回家卧床休养后左大腿疼痛减轻, 但仍活动受限, 慕名来到长沙县中医院骨伤科接受手术治疗。

该院骨伤科团队根据病人情况, 为病人制定了周密的手术方案, 在进行术前评估时, 主管医师熊平发现朱先生左臀部有两个突出的脓性硬结包块, 仔细询问病史, 发现患者左臀部硬结处反复红肿流脓3年余, 一直自认为是普通的脓包, 久受反复肿痛流脓的困扰。骨伤科立即邀请肛肠科联合会诊, 经彩超等相关检查, 诊断为“复杂性肛瘘”。考虑患者肛瘘病情复杂, 建议朱先生接受骨科手术完毕, 恢复适当后再入住肛肠科进行手术治疗。

之后, 骨伤科团队为朱先生实施了椎管内麻醉下股骨骨折切开复位内固定, 手术顺利完成; 朱先生入住肛肠科完善相关检查后, 肛肠科团队为其制定了详细的治疗方案, 在腰麻下行复杂性肛瘘分段开窗切挂线术, 术中瘘管完全切除, 当天就大大地缓解了肛门口胀痛。

免费健康体检

今年3月以来, 长沙县江背镇五美卫生院大力推行公卫服务, 组织医务人员到村(社区)为65岁以上老年人及高血压、糖尿病、严重精神障碍患者等重点人群开展免费健康体检活动, 护航老年朋友健康。图为4月19日, 该院党员志愿者在体检中为行动不便的老年人提供助老志愿服务。

通讯员 卢欢 摄影报道



芙蓉区启动城市癌症早诊早治项目

全民参与防癌抗癌 提升全民健康水平

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 陈海燕) 我国癌症发病率中, 肺癌排第一, 胃癌排第二; 癌症死亡率中, 肝癌排第一, 肺癌排第二, 胃癌排第三。4月21日下午, 长沙市芙蓉区“第29届肿瘤防治宣传周”防癌知识专题讲座在长沙现代服务产业园举办, 同时启动该区2023年度城市癌症早诊早治项目会。

据悉, 本次活动以“癌症防治全面行动—全人群全周期全社会”为主题, 旨在积极倡导每个企业、每个人做自己健康的第一责任人, 践行健康文明的生活方式, 做到早预防、早发现、早诊断、早治疗, 运用各种科学有效的手段, 整

合政府、医疗机构、企业、媒体等各项资源, 全面认识癌症、全周期防控癌症、全民参与防癌抗癌, 提升全民健康水平。

启动会上, 湖南省肿瘤医院副院长欧阳煜介绍城市癌症早诊早治项目工作要点。他表示, 政府、企业、医院、社区四方一起举办这次活动非常好。一是认清形势。癌症是早死排在第一位的原因, 打击是毁灭性的。目前, 我国发病趋势呈缓慢上升, 每年患癌约24.5万人, 死亡约14.5万人。二是发挥优势。政府、企业、医院、社区、个人都应该发挥各自的优势, 做好宣传发动、早期筛查, 并争取群众的支持; 医疗

机构要以专业的态度做好专业的事; 健康是每个人自己的责任, 要养成良好的生活习惯。三是降低趋势。真正提高老百姓自主筛查的意识, 群众成为项目的宣传员, 从而降低癌症发病的趋势。

记者了解到, 在长沙芙蓉区, 2023年度“城市癌症早诊早治项目”报名已启动, 主要针对肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌和肝癌等五大类癌症, 为居民提供高风险因素测评和筛查体检, 同时也可在芙蓉区13家街道社区卫生服务中心现场报名参加免费筛查体检。45-74岁评估为高危的居民, 可预约相关高风险癌症免费筛查。