

2023年3月23日  
星期四

第3001期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 本轮流感高峰在部分省份已开始下降

疾控专家表示，病毒以甲型 H1N1 亚型流感病毒为主

据新华社消息（顾天成）针对近期公众关心的流感防治热点问题，中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕3月20日表示，继此前我国流感活动水平有所升高后，目前已监测到有几个省份流感活动高峰出现拐点，开始下降。

“今年较往年约晚2个月进入流感流行季，本次流行的流感病毒以甲型 H1N1 亚型流感病毒为主，其次为甲型 H3N2 亚型流感病毒。”王大燕表示，主要有两方面的原因，一是因为防控新冠病毒的措施同时对季节性流感防控也非常有效，使得流感等其

他呼吸道病毒流行受到一定程度压制；二是由于近3年甲型 H1N1 亚型流感病毒未在我国流行，导致人群对流感病毒的预存免疫力有所降低。

专家提示，面对流感流行，公众应坚持做好个人防护，勤洗手、戴口罩、勤通风，尽量避免去人群

聚集场所。若出现流感样症状，应避免带病上班、上学，接触家庭成员时需戴口罩。对于尚未接种流感疫苗的孕妇、老年人、慢性病患者、低龄儿童等高风险人群，建议在流感疫苗可及的情况下积极接种，仍能起到很好的预防保护作用。

### 宣传结核病防治知识

3月21日，宁乡市卫健局、市疾控中心、市卫健局团委、横市镇人民政府联合宁乡市计生协会、市中医医院、横市镇卫生院等，开展第28个“世界防治结核病日”宣传暨学雷锋志愿服务活动。通过视频宣传、健康讲座、知识抢答、文艺汇演、义诊咨询等多种形式，向大众普及结核病防治知识。图为宁乡市中医医院专家为群众开展义诊服务。

通讯员 陈丹 朱峰林  
摄影报道



### “世界防治结核病日”来临之际医生提醒： 春季反复感冒 小心是肺结核

本报讯（通讯员 高琳 刘辉敏）最近，家住长沙市雨花区的王云山（化名）反复发烧，以为自己是因为春季气温变化而感冒，去医院却被查出患了肺结核。在3月24日第28个“世界防治结核病日”来临之际，医生提醒，春季是结核杆菌繁殖和传播的高峰期，反复感冒需警惕肺结核可能。

据了解，今年85岁的王云山素来身体健康，半个月前不慎感冒开始发烧、咳嗽，在自行服用退烧药和感冒药后症状好转。然而好了没多久，王云山又开始发烧，且反复咳嗽、气促，症状逐渐加重，在家人陪伴下来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医

院）寻求进一步医治。结合病史描述和影像检查结果，接诊医生高度怀疑王云山患上了肺结核，将其收治到该院结核重症监护室。完善相关检查后，王云山被最终诊断为肺结核、结核性胸膜炎。医生表示，王云山需经过规律的抗结核治疗，待病情好转后方可回家继续口服药物治疗。

该院结核重症监护室主任傅满姣解释道：“咳嗽、咳痰是肺结核最常见的早期症状，也最易使患者甚至医生误以为是‘感冒’或‘气管炎’而导致误诊。如果咳嗽、咳痰持续两周以上，就要注意排查结核病。”

傅满姣提醒，长期感冒导致身体免疫力低下的人群也容

易受到结核杆菌入侵，患上肺结核。因此，如果近期反复感冒达半个月以上，应该当心肺结核。

傅满姣建议广大市民，肺结核早发现、早治疗极为重要。如果咳嗽、咳痰2周以上或伴有咯血等症状，应及时到专科医院进行X线检查及显微镜下痰涂片检查。



### 比虎口拔牙更险 医生气管“拔牙”

本报讯（通讯员 梅舒）都说男儿有泪不轻弹，可当医生把从孩子气管里取出的牙齿拿给在手术室外焦急等待的段先生时，他的眼泪刷地一下就出来了。“我这是激动啊！之前好紧张，怕孩子有生命危险，这下放心了！”

段先生的儿子小蒋今年10岁，上周五下午，小蒋和同学们一起打篮球时，球碰到了他的脸上。当时他感觉自己的牙齿被撞进了嘴里，还呛了一下，“好像吞了个牙齿下去”。第二天，小蒋开始发烧，情况在恶化。3月12日，段先生带着小蒋到当地医院进行检查。在X片下，医生看到孩子的气管里有异物，段先生这才想起可能是那颗大牙惹的祸。医生告诉段先生需要将异物取出，可风险很大，建议转上级医院。

于是，当天下午，段先生带着孩子来到了娄底市中心医院急诊儿科。经过会诊，小蒋住进了该院8病室（耳鼻咽喉头颈外科）。这时小蒋已经有些呼吸困难，脖子变粗，右侧胸口也感觉有胸闷胸痛。管床医生谭孟婷告诉段先生，孩子目前的情况十分危险。由于气管破裂，气管里的气体就跑到了别的地方，CT显示已经出现了严重的皮下气肿和纵膈气肿，如果不及时取出异物会引起心脏压迫和胸腔感染，这些都可能导致心脏骤停等生命危险。

磨牙是口腔后面的大牙，是咀嚼食物时咀嚼效率最高的牙齿。可到了气管里，却成了取出难度最高的异物之一。它个头大，表面又十分光滑，容易夹不稳，很可能滑落堵住主气道发生危险。再加上停留在气管的时间长，感染明显，到处都是白色的脓液，稍微触碰就容易出血，视野很不好。对医生来说，风险很高、压力很大。如果选择开胸或者气管切开取出异物，对医生来说更容易，可考虑到孩子还小，这样会造成气管狭窄和留有疤痕，影响孩子的成长，医生们还是决定直接从气管“拔牙”。

在完善相关术前准备后，在手术室和麻醉科的通力配合下，由五官科党支部副书记、耳鼻咽喉头颈外科主治医师颜梅生、丁传金组成的手术团队为小蒋进行支气管镜下异物取出术。在专家们精准的技术和娴熟的操作下，准确地将这颗大大的乳磨牙固定，然后小心翼翼地穿过小小的声门，将其顺利取出。

### 治疗失眠 除了药物 还有更好的方法吗？

详见05版

### 国家卫健委：4月1日起启用新版出生医学证明

人民网北京3月21日电（孙红丽）据国家卫生健康委网站消息，为进一步加强出生医学证明管理和服务，保护公民合法权益，国家卫生健康委决定启用统一制发的新版出生医学证明（第七版）。

据悉，出生医学证明（第六版）签发日期截至2023年3月31日。自2023年4月1日起，启用出生医学证明（第七版）。

出生医学证明（第七版）将出生医学证明（第六版）的

正页、副页和存根三联右下方的“出生医学证明编号”表示形式予以改变，由“1位字母9位数字”变更为“1位字母9位数字条形码”，并将此区域底色由绿色改为黄色。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心