

# 杏林泽边地 桃李惠山乡

——湘西州人民医院(吉首大学第一附属医院)十年科教发展纪实

通讯员 向微 李小燕



翻开湘西土家族苗族自治州人民医院的发展史,科研教学与临床医疗一直相辅相成。特别是党的十八大以来,医院高度重视、抓实抓牢科研教学工作,实现临床、科研及教学有效结合、协同发展,医院科研教学水平大幅提高,医疗业务高质量发展。

十年来,在科研教学助力下,湘西州人民医院成功创建国家三级甲等综合医院、国家级住院医师规范化培训基地、国家级全科医生转岗培训基地,先后被授予“全国精神文明先进单位”、“全国模范职工之家”、“湖南省文明单位”、“湖南省职工职业道德建设十佳单位”等荣誉称号。

## “人才计划”助力科教发展

医院发展,人才是关键;科研教学要发展,人才更是核心力量。十年来,医院精心培育在省内外具有影响力的学科带头人,有效助力科教发展。

14年前,湘西州人民医院神经外科在省外籍籍无名,科室只能开展一些常规性业务,这也是当时医院各业务科室的普遍真实写照。为满足群众日益增长的健康需求,如何让各科室技术水平快速提升,成为摆在院领导班子面前的首要任务。经过调研,院领导班子高瞻远瞩,结合医改,制定了人才引进计划。

现任湘西州人民医院院长黄纯海,正是当年该院引进的第一位博士。上世纪90年代,黄纯海本科毕业后便被分配到湘西州人民医院工作,但为了追求更高的医术水平,之后他从州人民医院辞职,专心攻读研究生,并于2008年6月获得中南大学湘雅医学院神经外科博士学位。一直关注黄纯海的湘西州人民医院党委书记彭剑涛知悉后,立马拨通了对方的电话。

怀着对湘西的热爱,感念州人民医院院领导的关怀,黄纯海婉拒了发达地区的高薪聘请毅然回到家乡,并挑起了神经外科的重担。在他的带领下,该院神经外科诊疗水平得到飞速发展,特别是这十年来,科室不仅能够熟练救治神经外科各种疾病,诊疗水平更是位于省内先进水平,脑干肿瘤手术的开展还达到了国内先进水平。

跟黄纯海一样,湘西州人民医院血液科主任宋奎也是人才引进的又一张“王牌”。

宋奎是土生土长的湘西汉子,从中南大学湘雅医院血液科博士毕业后,曾先后在美国EMORY大学病理系和南方医科大学南方医院血液科从事博士后研究,2011年12月完成了国内首个骨髓腔内注射骨髓造血干细胞诱导异体心脏移植后免疫耐受病例。2014年,时任州人民医院院长周明欢几经辗转找到宋奎,并发出邀请。当时的血液科还是并在其他科室里的一个小学科,之后在宋奎的带领下,血液科实现了质的飞跃,不仅独立成科,如今更是湘西州人民医院的一大品牌。

这十年来,像黄纯海、宋奎一样被引进医院的人才很多。2021年,该院更是作出重大决定,每年拿出1000万元用于人才引进计划。与此同时,医院还采取“高位嫁接”的方式,外聘高层次专家,通过“请进来”,手把手地教学查房、坐诊、手术指导,构建优势学科集群,有效提升医院的人才队伍建设。

在医院的人才战略中,“走出去”也是该院的一大特色。为了帮助医护人员及时更新专业知识、提升业务水平,医院要求每一名医生、护士在职期间都必须完成至少两次外出进修学习任务。通过这些措施,医院的人才结构

更加优化,形成了以学科带头人为主、科室其他医护人员争先创优的良好局面。据统计,医院现拥有高级职称专业技术439人,中级职称专业技术785,博士、硕士研究生272人,享受国务院特殊津贴专家3人。

## 科研十年 成就斐然

在人才兴院的战略布局下,该院迅速迈入了高质量发展的快车道,特别是这十年来,除了临床业务成绩突出外,医院的科研成果更是呈现出前所未有的高质量产出现象。

十年来,医院组织申报各级各类科研课题、立项科研课题、平台或基地145项,其中国家自然科学基金课题2项。

湘西州人民医院科教科科长魏仁国介绍说:“院领导班子一直十分重视科研工作,特别是党的十八大以来,针对科研工作,院里制定了一系列激励措施。”

在从事现在的工作前,魏仁国曾是一名骨科医生,他回忆说,在上世纪90年代中后期刚进入医院时,绝大多数临床医生只专注于治病救人,科研几乎没人涉及。到了21世纪初,随着国家对科研的重视,医院也会倡导一线医务人员积极参与,即便如此,因为相关制度不完善,加之渠道受限,搞科研仍然是医护人员的一种自觉行为。

为了激发广大医护人员的科研热情,2006年,该院成立了科教科,除了及时发布上级文件通知,从科研课题、材料的申报,到

立项后课题管理、科研经费使用,到论文推荐、发表以及科研成果的应用等,全方位保驾护航。与此同时,科室起草制定了一系列相应措施,打通了各级各类科研平台的通道,并实施奖励措施,有效推动医院的科研工作。如今的湘西州人民医院,已经形成了浓厚的科研氛围。据统计,从2013年起,医院申报立项科研课题、平台或基地获专项资助经费284.1万元,医院配套经费1746万元。

特别值得一提的是,2015年,黄纯海主持的科研项目“前凋亡因子Chac1在人恶性胶质瘤中表达抑制的功能与分子机制”和宋奎主持的科研项目“纳米载体靶向共转运GLUT1-siRNA和羟基喜树碱逆转急性髓系白血病化疗耐受的研究”,填补了湘西州人民医院国家级科研项目空白。

十年来,医院组织申报各级各类科研奖励,荣获省医学会科技奖、州科技进步奖;省青年科技奖和州青年科技奖;成功申报专利5项;在中国科技论文统计源核心及以上期刊发表论文109篇,其中SCI论文19篇,省州级自然科学论文奖68篇,主编或参与医学类著作编写37册。

## 十年教学 硕果盈枝

除了医院自身的发展外,湘西州人民医院另一重任就是教学。这十年来,该院为吉首大学医学院、特别是为湘西地区培养了大批医护人才。为了实现人才战略双赢局面,2006年,该院设立为吉首大学第一附属医院,实行共建共管;2009年,设立临床学院。

随着湘西州人民医院的崛起,作为吉首大学医学院的重要师资力量,吉首大学医学院在全国同类学科中渐渐崭露头角,特别是这十年来,医院临床学院的异军突起,吉首大学医学院成为越来越多莘莘学子向往的医者“圣

堂”。魏仁国说,吉首大学医学院的本科学士(五年制),从第三年开始,基本是在吉首大学临床学院学习。

这十年来,按照国家的相关规定以及社会的需求,对医学老师、导师的要求也越来越高。跟所有的老师一样,要担任教学任务,必须经过系统化培训,具备高校教师资格证,但为了培养更多、更专业的医护人员,医院的广大医生、护士在繁重的日常工作和学术研究之余,勇攀高峰,师资力量扩大到215人、硕士生导师65人。

为了激发干部职工求知和创新意识,加强院内学术交流,促进多学科交叉融合发展,营造崇尚学术良好氛围,助力医院内涵高质量发展,医院实施了2022年院内“学术讲堂”计划。

十年来,该院不仅先后建成一批国家级、省级专业教学基地,还协助吉首大学顺利通过了临床医学本科专业认证,取得了临床医学硕士学位授权;完成临床本科教学3795人次,临床医学专硕研究生培养187人次,就业率100%。

作为临床实践教学基地,医院还承担省内外20多所大中专医学院校临床实习教学工作,近十年来,完成4705人次实习教学任务,为社会培养了大批优秀医学人才。2014年开始,医院就承担了住院医师规范化培训、继续医学教育、全科医生转岗培训及临床技能模拟训练中心等工作。其中,住院医师规范化从曾经的蹒跚学步到步入成熟,该院只花了5年时间。

2017年10月,医院以第一批国家住院医师规范化基地南华大学附属第二医院协同单位身份开始住院医师规范化培训教学工作,下设15个临床专业基地。

2017年12月,医院成功申报第二批国家级住院医师规范化基地,获批13个临床专业基地。

2018年7月起,以独立国家级住培基地面向社会招生和进行教学工作。

2019年6月,按照国家住院医师规范化全科专业基地建设要求,独立设立了全科医学科,承担全州全科医师多层次培训。

2020年7月,新增重症医学临床专业基地。每年组织参与省级住培教学优秀评选,组织带教老师分期分批参加省级以上住培师资培训班。在医院领导的正确领导和全体师生的共同努力下,每年的执医通过率和住培结业率在省内同级医院中名列前茅,为国家社会培养了一批批优秀的白衣天使。

2020年10月,通过了湖南省卫生健康委专家组对湘西州人民医院住院医师规范化全科专业基地现场评估。

继续医学教育为湘西州培养了大量的优秀的全能基层医师。截至2022年,培养结业学员412名。

铁肩担重任,丹心谱华章!十年的风雨历程,十年的披荆斩棘,湘西州人民医院的科教发展路上硕果盈枝。在新的征程中,也必将为新时代谱写新的篇章。