

2022年10月11日

星期二

第2957期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



二十大代表徐芙蓉： 身着白衣 心有锦缎

湖南日报全媒体记者 周帙恒 通讯员 李美玲

徐芙蓉，党的二十大代表，湖南省人民医院急诊三部ICU护士长，拥有13年ICU临床危重症护理工作经验，参与H1N1、H7N9重型禽流感患者特护工作。2020年，主动请缨赴湖北黄冈，坚守抗击新冠肺炎疫情一线42天，成功救治49名危重症患者，远赴非洲援助抗疫。被评为全国优秀共产党员、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国三八红旗手等。

“张主任给患者换了一根粗点的引流管，这下周围的皮肤好办了，清洗皮肤，贴上泡沫敷料，美观又舒适，我们一起加油……”9月20日，湖南省人民医院急诊三部ICU，护士长徐芙蓉正在记录患者李女士的治疗日常。这样的“日记本”徐芙蓉带领团队已经写了19本，在她看来，“医院不光要把人治好，还要能疗愈心灵。”

今年是徐芙蓉来到急诊ICU的第14个年头。刚刚参加工作，有些小姑娘拈轻怕重，不乐意看护危重症患者，可徐芙蓉却不然，“每位病人都是平等的，我的能力让我有底气在关键时刻挺上去。”

十几年来，徐芙蓉始终践行着授帽仪式上的誓言，以真心、爱心、责任心对待每一位病患，用专业和仁爱为他们送去健康。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，正值春节假期，徐芙蓉来不及与家人团聚，就义无反顾逆行出征。

在对口支援的黄冈市大别山区域医疗中心，担任湖南医疗队重症医学科护士长的徐芙蓉，带领团队救治危重症患者49名，坚持到病例清零的最后时刻。

坚守一线42天后返湘，还没有休完假，徐芙蓉又“无缝衔接”投入到援非抗疫，飞越3万公里，穿行7个时区，驰行3600公里，为津巴布韦和赤道几内亚带去抗疫的中国经验和中国方案。

在战“疫”第一线，徐芙蓉写下了30多篇《芙蓉日记》，用2万余字记录下援鄂、援非这段“难忘而珍贵的经历”，转入常态化疫情防控，她将抗疫精神践行到日常工作中，《芙蓉日记》也变成了《ICU日记》。

徐芙蓉说，进入ICU的病患常常感到悲观绝望，“为患者们写日记，记录的是他们与疾病斗争的真实过程，是一份份齐心协力的感动，更是一次次挑战未知病魔的

勇毅。”从此，由一个人到科室所有同事，由手写用手机APP记录，徐芙蓉带领团队写下19本《ICU日记》。

“经历了一场生死的较量，未来再也没有什么困难能把我们打倒！”在给重症急诊胰腺炎患者汤先生的《ICU日记》里，徐芙蓉这样写道。这本1.1万多字的日记，记录了汤先生在湖南省人民医院急诊ICU95天治疗过程的点点滴滴。

“我始终坚信，护理工作是一个技术活，更是一个感情活，不能只关注‘人的病’，更要关注‘病的人’。”徐芙蓉说，接下来，她将参与建立一支“芙蓉志愿服务队”，号召更多人参加义诊、急救科普、心理疏导等志愿服务，为更多人带去温暖和希望。

健康中国
湘潭市妇幼保健院 协办
咨询电话：0731-58577528
网址：http://www.xtfuyou.com
地址：湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛

世界精神卫生日宣传主题： “营造良好环境，共助心理健康”

本报综合消息 10月10日是世界精神卫生日。根据国家卫生健康委发布的《关于开展2022年世界精神卫生日宣传活动的通知》。今年世界精神卫生日宣传主题为“营造良好环境，共助心理健康”，旨在通过多种途径的宣传活动，推动全社会提高认识，营造维护和促进心理健康和精神卫生的良好氛围，提供适宜的心理支持和心理健康服务，提升心理健康和精神卫生水平。

《通知》要求，各地卫生健康行政部门组织有关医疗卫生机构和专家，走进社区、学校、乡村、机关企事业单位等，开展多种形式的科普宣教活动；加强心理健康和精神卫生工作相关法律法规、政策要求、制度规范的宣传和培训工作，提高公众对政策的知晓率，推动维护和保障精神障碍患者合法权益；持续加强精神专科医疗服务体系建设，做好严重精神障碍患者治疗服务工作，推动搭建心理健康服务平台，加强心理援助热线建设。

湖南中医药发展进入快车道

本报讯（通讯员 王颖异 罗慧婷）湖南省中医药管理局近日透露，2021年全国三级公立中医医院绩效考核结果公布，湖南省在全国31个省（自治区、直辖市）中排名第5，全省中医药发展进入快车道。

党的十八大以来，湖南省委、省政府把中医药工作摆在全省经济社会发展全局的重要位置，充分发挥资源等优势，传承改革创新，大力推进中医药强省建设。

中医药服务能力位居全国前列。全省现有中医类医院床位数6.7万张，居全国第4位；每千常住人口公立中医医院床位数0.87张，高于全国平均水平；每千人口卫生医疗机构中医类别执业（助理）医师数0.45人，居全国第5位；基层医疗卫生机构中医诊疗量占比29.66%，居全国第7位。

中医药产业发展潜力巨大。全省中药材资源品种数4667余种，位居全国第四；中药材蕴藏量位居全国第二，是全国8个中药材种植基地省份之一。全省现有中药工业过亿元的单品23个，居全国第一方阵。

中医药科技创新能力不断提升。全省现有独立中医药研究机构2所，附设中医科研机构30所，国家中医药传承创新中心1个，国家中医药临床研究基地2个，国家中医药传承创新工程建设单位5个，国家和省级重点实验室26个，国家级和省级中医药传承工作室151个。先后取得省部级以上科技奖励110余项。

中医药人才队伍不断壮大。全省现有中医药高等院校2所，开设有中医药类专业的其他院校24所，在校中医药专业学生3.6万人。全省现有国医大师刘祖贻、孙光荣、熊继柏、潘敏求，全国名中医王行宽、尤昭玲、袁长津，以及省名中医174名、基层名中医（含农村名中医）118名。

湖南省中医药管理局负责人介绍，全省已确定长沙等6个市、湘乡等9个县（市）分别为国家中医药综合改革示范区先导区和试点县（市），力争创造可复制可推广的经验。

农村中学新生结核病筛查

10月8日，常德市澧县甘溪滩中学，护士为初一新生进行PPD（结核菌素纯蛋白衍生物）皮试。当天，该县结核病防治所组织20多名医务人员，以山区中学为重点对初一新生进行结核病皮试筛查，确保早发现、早隔离、早治疗，筑牢学生健康屏障。

柏依朴 龙兵
摄影报道



老年人照护 心理关怀要跟上

详见07版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心