

孕晚期 预防胎膜早破

胎膜俗称胎衣,包括绒毛膜、羊膜,以及包围胎儿和胎盘的组织。胎膜有包裹和保护胎儿的作用,临产前的破膜称为胎膜早破,孕不足37周的破膜称为未足月胎膜早破,孕满37周的破膜称为足月胎膜早破,发生率约为3%~20%,是胎儿出生前最常见的并发症。胎膜破损后,自愈困难,可导致孕产妇、胎儿不良结局。

胎膜早破有哪些原因?

胎膜早破的原因有很多,常见的是生殖道感染。阴道或宫颈的病原体逆行感染至宫颈内口局部胎膜,会使胎膜张力下降而导致胎膜破裂,B族链球菌感染是引起胎膜早破最常见的病原体。其次,羊膜腔内压力过高(如双胞胎妊娠、羊水过多等)或胎膜受力不均匀(如胎位异常、臀位等)也容易引起胎膜早破。另外,如果腹部遭受到创伤,如羊膜腔穿刺或孕晚期性生活等也可造成胎膜早破。最后,缺乏维生素C、钙、锌及铜,可使胎膜抗张能力下降,引起胎膜早破。

孕妈妈要预防胎膜早破,在孕期重视个人卫生,积极预防和治疗下生殖道感染;妊娠晚期避免性生活,避免负重和腹部撞击;宫颈松弛者及时行宫颈环扎术。

胎膜早破有哪些危害?

如果胎膜早破时间过长,羊水流出现较多,会导致羊水过少,引起流产或早产,还会影响胎儿器官结构的发育。胎膜

早破对孕妇和胎儿的主要影响是羊膜腔感染。由于阴道内有一些病原微生物,上行感染可导致胎盘早剥、产后出血、胎儿窘迫(即缺氧)、新生儿感染(如肺炎、败血症、颅内感染等)等。胎膜早破最严重的危害是脐带脱垂,主要见于臀位及胎头未衔接,破水后由于重力的作用及羊水流出的冲击力导致脐带脱落于阴道外,脐带血流一旦受阻,胎儿就会因缺氧而死亡。

胎膜早破如何应急处理?

孕妇妊娠中晚期一旦出现阴道流液,必须及时到医院就诊,同时卧床休息,抬高臀部防止脐带脱垂,并密切观察羊水性状和胎心率变化,防止胎儿窘迫。

足月(孕37周以上)胎膜早破者,如果2~12小时内仍无宫缩,应及时使用催产素引产,促进产程,尽早分娩,防止母婴感染等意外。孕妇应取臀高头低位卧床休息,保持会阴清洁,定期更换产褥垫,监测体温变化。对于孕满34周,但不足37周的胎膜早破孕妇来



说,可使用糖皮质激素促进胎肺成熟后及时终止妊娠,破膜超过12小时未分娩者,应使用抗生素预防感染。对于孕不足34周的孕妇来说,由于胎儿的存活能力低下,应尽量安胎,完成糖皮质激素促进胎肺成熟治疗,保持会阴清洁,定期更换产褥垫,监测体温。破膜超过12小时,应使用抗生素预防感染,后期定期监测孕妇体温、羊水指数,以及白细胞、中性粒细胞、C反应蛋白等感染指标,一旦出现感染,及时终止妊娠。

湖南省怀化市鹤城区
妇幼保健院孕产保健科 魏叶

小儿咳嗽 以病因治疗为主

咳嗽是呼吸道疾病的常见症状,引发咳嗽的原因很多,长时间咳嗽会对儿童的身心健康会造成不良影响。但许多家长对咳嗽缺乏正确的认识,如处理不当,轻者延迟痊愈,重者会引发各种并发症。

咳嗽可分为急性咳嗽和慢性咳嗽。其中,急性咳嗽主要是病毒、细菌感染或异物入侵引起,如上呼吸道感染、急性咽喉炎、支气管炎、肺炎等,一般伴有流涕、喷嚏、发热等症状。慢性咳

嗽有特异性咳嗽和非特异性咳嗽两种。特异性咳嗽是指一些特定病因引起的咳嗽,例如哮喘、百日咳、结核病等;非特异性咳嗽是指以咳嗽为唯一症状,但胸片等检查无异常,找不到明确病因。

治疗小儿咳嗽要结合患儿的年龄、咳嗽特点,以病因治疗为主,止咳祛痰为辅。选择止咳祛痰药物时,一般不要选择中枢性镇咳药物,可以适当选择兼有祛痰、化痰的止咳药;也不要盲目选择抗生素,只有根据病因合理用药,并加强护理,才能促进疾病的痊愈。例如,因耳、鼻、喉、咽发炎引起的咳嗽,应该先看耳鼻喉科,根除咳嗽原因。如小儿长期咳嗽,不一定有细菌感染,因此不能长期使用抗菌素或抗病毒药物,以免产生毒副作用。如果小儿咳嗽是由支气管炎所致,一般一个星期左右即可痊愈,如果病情反复,有可能转化为支气管肺炎,家长应给予重视,尽快根除病因。

咳嗽是小儿感冒的常见症状,尤其是流感季节,如果反复咳嗽、发热,一定要及时就诊,避免病情加重。在感冒初期,可以先吃些感冒药,若体温超过38.5℃,要及时吃退烧药,同时多喝水,多休息;如果病情进一步加重,要及时就诊,家长切勿盲目处理。在这个过程中,家庭护理也是非常重要的,饮食要以清淡、易消化、有营养的食物为主。风寒感冒者宜热食,忌生冷,宜食辛味发散食物,多喝开水,以驱邪外出,可以用生姜10克,葱白3根,加适量红糖煎汤热服,也可以喝些热稀饭,微汗出为宜。风热感冒者宜食凉润之食物,如西瓜汁、绿豆粥等;口渴者可予鲜芦根煎汤代茶饮。此外,还应做到起居有常,饮食有节,同时加强锻炼,平时可坚持凉水洗脸,注意四时天气变化,及时增减衣物,预防感冒。

长沙县妇幼保健计划生育服务中心
(长沙县妇幼保健院)儿科 彭杜平



正确选择牙套 改善牙列不齐

随着人们对口腔外观的要求越来越高,矫正牙列不齐的患者逐渐增多。在牙齿矫正修复过程中,正确科学地选择牙套可以最大程度保障口腔健康,减少牙套对口腔黏膜、牙齿以及牙龈造成的伤害,保证最佳的矫正效果。那么,牙套到底有哪些种类,人们又该如何选择呢?

普通钢牙套 在常用的牙套中,以钢质牙套最为常见。这种钢牙套是以钢作为主要材料,有较强的固定性及可塑性,且价格实惠,能够在满足矫正牙齿的同时,减轻患者的经济负担。如牙齿健康,仅存在牙列不齐、咬合不正等问题,可以安装普通钢牙套。此种牙套适合12~16岁的青少年,不会对正常饮水或咀嚼食物产生影响,可减少牙套松动以及磨损等情况,充分保护牙齿。

陶瓷牙套 对于17岁以上,对牙齿美观度要求较高的人群,可以选择陶瓷牙套。陶瓷牙套与牙齿的切合度、质感、美观度更好,力度类似于普通钢牙套,可满足成年人对牙齿矫正的所有需求,减少成年人因牙齿不齐导致的不自信。因此,此种牙套对操作技巧要求更高,以保障牙齿的矫正进度,减少牙齿不必要的损耗。

舌侧隐形牙套 此种牙套由于是安装在舌侧,不易被发现,在美观度方面优于陶瓷牙套,但其费用也相对较高,同时对医生的技术水平要求也较高,主要适用于注重外观、经济条件较好的人群。另外,由于此种牙套位于舌侧,不利于日常清洁,且佩戴初期可能会影响说话和进食。

无托槽牙套 无托槽牙套有较好的隐形效果,制作完成后,可以自行摘带,十分方便。但这种牙套的费用相对较高,对技术的要求也较高,主要适用于对便利度和美观度要求较高的患者。制作过程中需要完成口腔全面拍照,对更多口腔信息加以充分掌握,对于是否需要将牙齿拔除需要仔细分析,以对矫正操作效果做出充分保障。

长沙市雨花区悦芽口腔门诊部
口腔科 钱琴琴

口水流太多是病吗?

王女士:我家孩子已经2岁多了,但流口水的现象还是很严重,请问这是病吗?

山东省立医院儿科陈瑶:1~2岁的宝宝流口水是一件很正常的事情,大部分属于生理性流口水,不需要特殊处理,随着宝宝年龄的增长会慢慢好转。需要引起家长注意的是几种非生理性的情况。

第一是口腔炎。患上口腔炎后,宝宝会出现拒绝进食、哭闹不止等症状,家长可以用温开水清洗宝宝口腔,以达到止痛的效果,一般不需药物治疗,但如果症状十分严重,要及时诊治。

第二是神经疾病。宝宝流口水的现象一般在2岁左右会停止,如果2岁后还流口水不止,且身体同时出现了其它异常,如发育迟缓、不能行走、不能说话等,就要及时到医院检查,排查神经性疾病可能。

来源:本报微信公众号