

孕晚期 预防胎膜早破

胎膜俗称胎衣，包括绒毛膜、羊膜，以及包围胎儿和胎盘的组织。胎膜有包裹和保护胎儿的作用，临产前的破膜称为胎膜早破，孕不足37周的破膜称为未足月胎膜早破，孕满37周的破膜称为足月胎膜早破，发生率约为3%~20%，是胎儿出生前最常见的并发症。胎膜破损后，自愈困难，可导致孕产妇、胎儿不良结局。

胎膜早破有哪些原因？

胎膜早破的原因有很多，常见的是生殖道感染。阴道或宫颈的病原体逆行感染至宫颈内口局部胎膜，会使胎膜张力下降而导致胎膜破裂，B族链球菌感染是引起胎膜早破最常见的病原体。其次，羊膜腔内压力过高（如双胎妊娠、羊水过多等）或胎膜受力不均匀（如胎位异常、臀位等）也容易引起胎膜早破。另外，如果腹部遭受到创伤，如羊膜腔穿刺或孕晚期性生活等也可造成胎膜早破。最后，缺乏维生素C、钙、锌及铜，可使胎膜抗张能力下降，引起胎膜早破。

孕妈妈要预防胎膜早破，在孕期重视个人卫生，积极预防和治疗下生殖道感染；妊娠晚期避免性生活，避免负重和腹部撞击；宫颈松弛者及时行宫颈环扎术。

胎膜早破有哪些危害？

如果胎膜早破时间过长，羊水流速较多，会导致羊水过少，引起流产或早产，还会影响胎儿器官结构的发育。胎膜

早破对孕妇和胎儿的主要影响是羊膜腔感染。由于阴道内有一些病原微生物，上行感染可导致胎盘早剥、产后出血、胎儿窘迫（即缺氧）、新生儿感染（如肺炎、败血症、颅内感染等）等。胎膜早破最严重的危害是脐带脱垂，主要见于臀位及胎头未衔接，破水后由于重力的作用及羊水流速的冲击力导致脐带脱落至阴道外，脐带血流一旦受阻，胎儿就会因缺氧而死亡。

胎膜早破如何应急处理？

孕妇妊娠中晚期一旦出现阴道流液，必须及时到医院就诊，同时卧床休息，抬高臀部防止脐带脱垂，并密切观察羊水性质和胎心率变化，防止胎儿窘迫。

足月（孕37周以上）胎膜早破者，如果2~12小时内仍无宫缩，应及时使用催产素引产，促进产程，尽早分娩，防止母婴感染等意外。孕妇应取臀高位卧床休息，保持会阴清洁，定期更换产褥垫，监测体温变化。对于孕满34周，但不足37周的胎膜早破孕妇来



说，可使用糖皮质激素促进胎肺成熟后及时终止妊娠，破膜超过12小时未分娩者，应使用抗生素预防感染。对于孕不足34周的孕妇来说，由于胎儿的存活能力低下，应尽量安胎，完成糖皮质激素促进胎肺成熟治疗，保持会阴清洁，定期更换产褥垫，监测体温。破膜超过12小时，应使用抗生素预防感染，后期定期监测孕妇体温、羊水指数，以及白细胞、中性粒细胞、C反应蛋白等感染指标，一旦出现感染，及时终止妊娠。

湖南省怀化市鹤城区妇幼保健院孕产保健科 魏叶

小儿咳嗽 以病因治疗为主

咳嗽是呼吸道疾病的常见症状，引发咳嗽的原因很多，长时间咳嗽会对儿童的身心健康会造成不良影响。但许多家长对咳嗽缺乏正确的认识，如处理不当，轻者延迟痊愈，重者会引发各种并发症。

咳嗽可分为急性咳嗽和慢性咳嗽。其中，急性咳嗽主要是病毒、细菌感染或异物入侵引起，如上呼吸道感染、急性咽喉炎、支气管炎、肺炎等，一般伴有流涕、喷嚏、发热等症状。慢性咳

嗽有特异性咳嗽和非特异性咳嗽两种。特异性咳嗽是指一些特定病因引起的咳嗽，例如哮喘、百日咳、结核病等；非特异性咳嗽是指以咳嗽为唯一症状，但胸片等检查无异常，找不到明确病因。

治疗小儿咳嗽要结合患儿的年龄、咳嗽特点，以病因治疗为主，止咳祛痰为辅。选择止咳祛痰药物时，一般不要选择中枢性镇咳药物，可以适当选择兼有祛痰、化痰的止咳药；也不要盲目选择抗生素，只有根据病因合理用药，并加强护理，才能促进疾病的痊愈。例如，因耳、鼻、喉、咽炎引起的咳嗽，应该先看耳鼻喉科，根除咳嗽原因。如小儿长期咳嗽，不一定有病菌感染，因此不能长期使用抗生素或抗病毒药物，以免产生毒副作用。如果小儿咳嗽是由支气管炎所致，一般一个星期左右即可痊愈，如果病情反复，有可能转化为支气管肺炎，家长应给予重视，尽快根除病因。

咳嗽是小儿感冒的常见症状，尤其是流感季节，如果反复咳嗽、发热，一定要及时就诊，避免病情加重。在感冒初期，可以先吃些感冒药，若体温超过38.5℃，要及时吃退烧药，同时多喝水，多休息；如果病情进一步加重，要及时就诊，家长切勿盲目处理。在这个过程中，家庭护理也是非常重要的，饮食要以清淡、易消化、有营养的食物为主。风寒感冒者宜热食，忌生冷，宜食辛味发散食物，多喝开水，以驱邪外出，可以用生姜10克，葱白3根，加适量红糖煎汤热服，也可以喝些热稀饭，微汗出为宜。风热感冒者宜食凉润之食物，如西瓜汁、绿豆粥等；口渴者可予鲜芦根煎汤代茶饮。此外，还应做到起居有常，饮食有节，同时加强锻炼，平时可坚持冷水洗脸，注意四时天气变化，及时增减衣物，预防感冒。

长沙县妇幼保健计划生育服务中心（长沙县妇幼保健院）儿科 彭杜平



正确选择牙套 改善牙列不齐

随着人们对口腔外观的要求越来越高，矫正牙列不齐的患者逐渐增多。在牙齿矫正修复过程中，正确科学地选择牙套可以最大程度保障口腔健康，减少牙套对口腔黏膜、牙齿以及牙龈造成的伤害，保证最佳的矫正效果。那么，牙套到底有哪些种类，人们又该如何选择呢？

普通钢牙套 在常用的牙套中，以钢质牙套最为常见。这种钢牙套是以钢作为主要材料，有较强的固定性及可塑性，且价格实惠，能够在满足矫正牙齿的同时，减轻患者的经济负担。如牙齿健康，仅存在牙列不齐、咬合不正等问题，可以安装普通钢牙套。此种牙套适合12~16岁的青少年，不会对正常饮水或咀嚼食物产生影响，可减少牙套松动以及磨损等情况，充分保护牙齿。

陶瓷牙套 对于17岁以上，对牙齿美观度要求较高的人群，可以选择陶瓷牙套。陶瓷牙套与牙齿的切合度、质感、美观度更好，力度类似于普通钢牙套，可满足成年人对牙齿矫正的所有需求，减少成年人因牙齿不齐导致的不自信。因此，此种牙套对操作技巧要求更高，以保障牙齿的矫正进度，减少牙齿不必要的损耗。

舌侧隐形牙套 此种牙套由于是安装在舌侧，不易被发现，在美观度方面优于陶瓷牙套，但其费用也相对较高，同时对医生的技术水平要求也较高，主要适用于注重外观、经济条件较好的人群。另外，由于此种牙套位于舌侧，不利于日常清洁，且佩戴初期可能会影响说话和进食。

无托槽牙套 无托槽牙套有较好的隐形效果，制作完成后，可以自行摘带，十分方便。但这种牙套的费用相对较高，对技术的要求也较高，主要适用于对便利度和美观度要求较高的患者。制作过程中需要完成口腔全面拍照，对更多口腔信息加以充分掌握，对于是否需要将牙齿拔除需要仔细分析，以对矫正操作效果做出充分保障。

长沙市雨花区悦芽口腔门诊部
口腔科 钱琴琴

口水流太多是病吗？

王女士：我家孩子已经2岁多了，但流口水的现象还是很严重，请问这是病吗？

山东省立医院儿科陈瑶：1~2岁的宝宝流口水是一件很正常的事情，大部分属于生理性流口水，不需要特殊处理，随着宝宝年龄的增长会慢慢好转。需要引起家长注意的是几种非生理性的情况。

第一是口腔炎。患上口腔炎后，宝宝会出现拒绝进食、哭闹不止等症状，家长可以用温开水清洗宝宝口腔，以达到止痛的效果，一般不需药物治疗，但如果症状十分严重，要及时诊治。

第二是神经疾病。宝宝流口水的现象一般在2岁左右会停止，如果2岁后还流口水不止，且身体同时出现了其它异常，如发育迟缓、不能行走、不能说话等，就要及时到医院检查，排查神经性疾病可能。

来源：本报微信公众号